

Суркова Г.В.,
Студент магистратуры
Факультет
«Юриспруденция, социальные технологии и психология»
Институт сферы
обслуживания и предпринимательства (филиал) ДГТУ
Россия, г. Шахты

ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

***Аннотация:** В статье раскрывается сущность психотерапии, её цели, методы и формы, рассматриваются особенности психотерапевтической помощи больным с неврологическими заболеваниями, анализируются условия при которых применение психотерапии для лечения неврологических заболеваний наиболее эффективно.*

***Ключевые слова:** психотерапия, неврологические заболевания, методы, формы, лечение*

***Annotation:** essence of psychotherapy, her aim, methods and forms, opens up In the article, the features of psychotherapy help to the patients are examined with neurological diseases, terms are analysed at that application of psychotherapy for treatment of neurological diseases most effectively.*

***Keywords:** psychotherapy, neurological diseases, methods, forms, treatment.*

Люди с неврологическими заболеваниями, как правило, нуждаются в психологической помощи. Наиболее распространённым видом психологической помощи таким людям является психотерапия.

В научной литературе в настоящее время нет общепризнанного определения психотерапии, которое охватывало бы все её виды и формы. Психотерапия в узко медицинском смысле понимается как комплексное

лечебное вербальное и невербальное воздействие на эмоции, суждения, самосознание человека. Она используется при нервных, психосоматических, психических заболеваниях. Психологическая модель психотерапии предполагает оказание психологической помощи клиентам в ситуациях различного рода психологических затруднений, а также когда клиент желает улучшить качество своей жизни [1. с. 26]

Общей целью всякого психотерапевтического воздействия является использование психологических средств для восстановления нарушенной деятельности организма, оказание помощи пациентам в изменении их мышления и поведения. Психотерапия является специфическим методом лечения при котором лечебный эффект достигается путём воздействия на психику больного эмоционально заряженной информации. Психотерапия может проводиться в процессе непосредственного взаимодействия психолога (врача) с пациентом, а также опосредованно: с помощью телефона, кино, музыки, печатного слова, картин и т.д.

Клиническими предпосылками, обуславливающими применение терапии, являются: во-первых, использование её лечебного действия при широком круге заболеваний при которых в этиопатогенезе психический фактор является главным (неврозы), либо играет существенную роль (психосоматические заболевания и пр.); во-вторых, её лечебно-профилактическая роль с учётом психосоциальных реакций на соматические болезни, их последствия, влияния специфических соматических расстройств на психологическое функционирование индивида, его поведение и пр. [2.с. 10].

Следует различать методы и формы (техники) психотерапии. Метод представляет собой общий принцип лечения, вытекающий из понятия сущности (патогенеза) заболевания. Так, метод рациональной терапии сформировался при определении невроза как заблуждения ума, ошибочного мышления. Метод катарсиса появился в результате определения невроза как расстройства, вызванного застреванием в бессознательной сфере аффекта.

Способ применения метода психотерапии является формой психотерапевтического лечения. Так, метод рациональной терапии применяют в форме индивидуальной беседы с больным, в форме беседы с группой или в форме лекции.

Существует большое множество психотерапевтических методов лечения. Приведём одну из них.

1. Психотерапия в естественном состоянии бодрствования.
2. Психотерапия в особых состояниях высших отделов головного мозга (внушение в гипнозе; методы аутогенной тренировки и др.)
3. Психотерапия при стрессе, вызванном: а) психическим путём- испугом, острым положительным или отрицательным переживанием; б) фармакологическими или болевыми агентами; в) физическими агентами; г) «нападением врасплох» посредством эфирной маски по А.М. Свядош, усиленным гиперпноэ по И.В. Вельвовскому и И.М. Гуревичу [3. с.9].

Психотерапевтическая помощь больным неврозами имеет свои особенности. В процессе неё происходит мобилизация всех неспецифических факторов в лечебной ситуации для повышения терапевтического воздействия; психотерапия выступает в виде кратковременной и интенсивной, она обычно индивидуальна, проводится в форме рациональной психотерапии (разубеждение с внушением прямым и косвенным); психотерапия всегда применяется в сочетании с фармакотерапией, физиотерапией и другими видами лечения [2. с.243].

Цели, задачи, выбор методов психотерапии определяются конкретными клиническими характеристиками больного и болезни. Крайне важным является необходимость глубокого и тщательного исследования особенностей личности больного, их трансформацию в процессе лечения.

Психотерапия в зависимости от динамики заболевания может применяться самостоятельно или в комплексе с другими методами лечения. Эффективная психотерапия невозможна без обратной связи с больным, без учёта его индивидуально-психологических особенностей. Даже в групповых вариантах

психотерапия должна быть индивидуализированной, личностно и социально ориентированной.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Таланов, В.Л. Справочник практического психолога / В.Л. Таланов, И.Г. Малкина-Пых.-СПб.: Сова. М.: ЭКСМО, 2002.-928 с.

2. Карвасарский, Б.Д. Психотерапия / Б.Д. Карвасарский. - М.: Медицина, 1985.-304 с.

3. Кондрашенко, В.Т. Общая психотерапия / В.Т. Кондрашенко. Д.И. Донской, С.А. Игумнов. - Мн.: Высшая школа, 1999.-524 с.