

Зазулина Е.В.,

Старший преподаватель, кафедры «Физическая культура и спорт»,

Институт сферы обслуживания и предпринимательства

(филиал) ДГТУ в. городе Шахты,

Россия, город Шахты

Аракелян М.Н.,

студент 2 курс,

факультет «Юриспруденция, социальные технологии и психология»

Институт сферы обслуживания и предпринимательства

(филиал) ДГТУ в г. Шахты

Россия, г. Шахты

ДОПИНГ В СПОРТЕ

***Аннотация:** Статья посвящена рассмотрению допинга, как проблемы в современном спорте, последствия после его применения, а так же введение санкций ВАДА по отношению к участникам, которые не прошли допинг-контроль. Кроме того, автором предложены рекомендации, направленные на решение проблемы допинга в российском спорте высших достижений и в массовом спорте.*

***Ключевые слова:** допинг, спорт, спортсмены, ВАДА, допинговый скандал.*

***Annotation:** The article is dedicated to the consideration of doping as a problem in modern sports, after effects and imposing WADA sanctions on non-doping control participants. In addition, the author offered recommendations to solve the problem of doping in Russian sport of the highest achievements and in mass sport.*

***Keywords:** doping, sports, athletes, WADA, doping scandal.*

Допинг является одной из главных проблем в спорте. Множество спортсменов хотят повысить свои показатели, занимать первые места, и для

этого они используют фармакологические препараты, относящиеся к списку запрещенных веществ, которые увеличивают их физические характеристики, такие как: выносливость, скорость, уменьшение подкожного жира, увеличение мышечной массы и силы. Это, конечно же, незаконно и карается ВАДА (Всемирным антидопинговым агентством). Спортсменов дисквалифицируют на определенный срок, вводят против них санкции. [1]

Само слово «допинг» (doping) происходит от doop – названия алкогольного напитка который жители Южной Африки употребляли для повышения выносливости. В Англии в конце XIX века допингом называли введение стимуляторов лошадям перед скачками.

По международной статистике, применение допинга наиболее характерно для бодибилдинга – стероиды принимают около 90% спортсменов. Далее идут велоспорт, плавание, лыжные гонки, тяжелая и легкая атлетика. Практически чистыми от допинга считаются виды спорта, требующие идеальной координации движений, - фигурное катание, синхронное плавание, фехтование.

Стимуляторы, анаболические стероиды, диуретики, оказывают отрицательное воздействие на организм, поскольку большинство спортсменов применяют данные препараты в гиперфизиологических дозах, что влечет за собой нарушения сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем, болезни почек и опорно-двигательного аппарата.

Но для некоторых людей фармакологические препараты являются жизненно необходимыми, другие же неосознанно употребляют запрещенные препараты и даже не подозревают об этом.

Сейчас спорт – это всего лишь игра политиков и соревнования фармацевтов. Каждая из стран пытается изобрести более новые фармацевтические препараты, которые будет невозможно отследить в анализах допинг-проб спортсменов. У людей исчерпались все физические ресурсы, может это и несильно заметно, но так оно и есть. Это происходит из года в год и уже наблюдается устойчивая тенденция для человечества.

В данный момент, в профессиональном спорте, невозможно обойтись без употребления фармакологических препаратов, которые повышают уровень работоспособности спортсменов, что позволяет им добиться не доступных ранее спортивных результатов, и каждый спортсмен в той или иной степени употребляет эти препараты, включая те, которые входят в запрещенный список Всемирного антидопингового агентства WADA.

Впервые, огромная масса людей узнала о допинге на Олимпийских играх в 1960 году, когда некоторые велосипедисты начали падать с велосипедов и умирать. Это произошло вследствие сильной жары, организмы спортсменов работали на пределе, а поскольку у них в крови был препарат, который оказывал сильное возбуждающее действие на организм – сердца спортсменов не выдерживали, приводя к летальному исходу.

На данный момент в спорте, довольно часто случаются допинговые скандалы. В 2016 году произошел один из крупнейших допинговых скандалов XXI века, в котором Российских спортсменов массово обвиняли в применении допинга. Итогом этого скандала стало: отстранение российских легкоатлетов от соревнований и лишение лицензии Российской антидопинговой лаборатории (РУСАДА). [2]

Некоторые специалисты считают, что данные санкции, которые ввели против российских спортсменов, были всего лишь политическим ходом, ограничением России вследствие её внешней политики. Это очень ударило по рейтингу России и до сих пор, доверие западных антидопинговых агентств к России не восстановилось.

Если проанализировать антидопинговую статистику за 2015 и 2016 год, на примере 3 стран (США, Россия, Германия), то можно заметить, что у Германии в 2015 году проходили тесты 327 человек (288 мужчин и 40 женщин) и всего было выявлено 6 (1,82%) положительных проб, в 2016 году на 298 (229 мужчин и 69 женщин) человек - всего 3(1,01%) положительных пробы.

В то же время у США в 2015 году 37 человек проходили тесты (29 мужчин и 8 женщин) и было выявлено 5 (13,5%) положительных проб, в 2016 году на 65(35 мужчин и 30 женщин) человек – всего 2 (3,07%) положительные пробы.

У России в 2015 году проходили тесты 428 человек (235 мужчин и 193 женщины) и было выявлено 17 (3,97%) положительных проб, а в 2016 году на 35(16 мужчин и 19 женщин) человек – 2 (5,71%) положительные пробы.

За год просматривается уменьшение количества позитивных проб у всех 3 стран, из этого можно сделать вывод, что либо фармацевтические препараты делают более совершенными, что их невозможно заметить в организме спортсмена, либо спортсмены начинают меньше употреблять допинговые препараты.

Так же не будем забывать, что у 2 из 3 стран, сократилось количество спортсменов, которые проходили данные пробы, особенно это заметно у России – это связано с допинговым скандалом, который произошел в 2015 году, когда большинство спортсменов были дисквалифицированы.

Из всего этого можно сделать вывод, что проблема с употреблением допинговых препаратов остается актуальной, но количество позитивных проб уменьшается – и это хороший результат. Сейчас можно только надеяться, что в будущем времени количество положительных проб будет минимизироваться или в дальнейшем сократится до единичных случаев. [3]

В 2015 году количество позитивных проб у российских спортсменов достигло высшей отметки. Большинство спортсменов были отстранены от участия в соревнованиях и в 2016 году всего 35 спортсменов проходили допинг-контроль. У других стран иная статистика, за год количество позитивных проб уменьшилось. [4]

В настоящее время прослеживается тенденция уменьшения положительных проб у спортсменов, что отчетливо видно на примере США, где количество участвующих в соревнованиях спортсменов увеличилось, а количество позитивных проб уменьшилось. Спортсмены из России до сих пор

остаются под санкциями, и большинство из них не может участвовать в международных соревнованиях.

В итоге, допинг и сейчас остается одной из главных проблем в спорте, особенно в нашей стране. И если сохранится тенденция уменьшения количества положительных проб, то чистота проведения соревнований будет на высшем уровне, что позволит множеству спортсменов, соревноваться на равных условиях.

Причиной широкого распространения допинга в современном спорте является мнение многих тренеров и спортсменов о то, что без использования запрещенных веществ и методов трудно добиться высоких спортивных результатов.

Существующая система допинг контроля ограничивает масштабы применения спортсменами запрещенных веществ и методов в спорте, но кардинально проблему не решает.

Для эффективной борьбы с допингом, когда в соревнованиях участвуют спортсмены, использующие в своей подготовке допинг, крайне необходимо ввести обязательное прохождение допинг-тестов для атлетов, претендующих на звание мастер спорта России. Как известно, это звание является достаточно престижным, поскольку присвоение происходит на Федеральном уровне. И, к большому сожалению, на данный момент, условием для присвоения является лишь выборочное взятие допинг-проб, как правило, у спортсменов, занявших призовые места. А спортсмены, прошедшие квалификацию, зачастую не доходят до пьедестала. С большей степенью вероятности можно предположить, что если взять за основу одно из важнейших условий для присвоения звания мастера спорта России международного класса, а именно - обязательное тестирование спортсмена на допинг-контроль, то на уровне спортивного звания мастера спорта России может осуществиться очень действенная мера по борьбе с применением допинга, т.к. именно там и кроется один из основных очагов допинговых проблем в Российском спорте. [5]

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Малиновская Е.В. Биологический паспорт спортсмена – результаты и перспективы. М.: Коллектив авторов, 2012. — 93 с.
2. Климович Е.В. Целевое тестирование – основа эффективного противодействия допингу в спорте. М.: Коллектив авторов, 2012. — 93 с.
3. Сайт Международной Федерации Пауэрлифтинга. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.powerlifting-ipf.com/anti-doping.html> (дата обращения 07.01.2019)
4. Сайт Всемирного Антидопингового Агентства. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.wada-ama.org/> (дата обращения: 07.01.2019).
5. Сайт Федерации пауэрлифтинга России [Электронный ресурс]. URL:http://fpr-info.ru/razr_norm.htm (дата обращения 07.01.2019)