

Конакова А.В.,

студент

2 курс, Институт естественных наук и фармации

Марийский государственный университет

Россия, г. Йошкар-Ола

Кушакова К.А.,

студент

2 курс, Институт естественных наук и фармации

Марийский государственный университет

Россия, г. Йошкар-Ола

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТОПРЕПАРАТОВ

***Аннотация:** В данной статье представлены основные преимущества использования фитопрепаратов в лечении и профилактике заболеваний человека.*

***Ключевые слова:** фитопрепараты, биологически активные вещества, профилактика, здоровье человека, лекарственные растения.*

***Annotation:** This article presents the main advantages of using herbal remedies in the treatment and prevention of human diseases.*

***Key words:** herbal remedies, biologically active substances, prevention, human health, medicinal plants.*

Фитопрепараты (ФП) - это готовые лекарственные средства, которые содержат биологически активные вещества растительного происхождения или лекарственное растительное сырье и применяются для лечения или профилактики различных заболеваний человека.

В наше время всё сильнее получают популярность препараты, изготовленные из растительного сырья. Ежегодно увеличивается количество

фитопрепаратов и их ареал использования в лечении и профилактике возникновения различных заболеваний и симптомов. Население и учёные видят в них наиболее положительное действие по сравнению с синтетическими препаратами, так как они менее токсичны, хоть и имеют не сильно выраженное действие по сравнению с синтетическими препаратами.

Лекарства изготовленные на основе растительного сырья более мягкие по действию и не вызывают привыкания, многие препараты выписываются в виде примочек и повседневных чаёв, что наглядно доказывает о их преимущественно безвредном воздействии.

По составу фитопрепараты подразделяют на 4 основные группы:

- 1) экстракционные препараты (экстракты, масла и настойки);
- 2) лекарственное растительное сырьё (сборы, цветки, ноготки, плоды, травы, листья);
- 3) высокоочищенные препараты (таблетки, гели, капсулы);
- 4) комбинированные препараты (включают в себя растительное и синтетическое сырьё – растворы, смешанные настои, порошки);
- 5) препараты индивидуальных веществ (в состав входит один активный компонент – таблетки, капсулы);

Главными источниками фитопрепаратов, является лекарственное сырьё, способы и методы их изготовления зачастую остаются неизменными и простыми в заготовке, что облегчает их производство.

Особенность воздействия ФП.

С давних времён растения являются первичным источников энергии и пищи для человека. В процессе эволюции в них сформировался определённый комплекс веществ, который включает в себя несколько основных компонентов, а именно: протеины, эфирные масла, макро- и микроэлементы, витамины и множество других веществ, вступающие в сложные взаимодействия. Поэтому исходя из сложного комплекса составляющих веществ растений, можно однозначно сказать, что общий терапевтический эффект препаратов

складывается из суммы общего воздействия всех компонентов растения на органы и функциональную систему организма.

Из данного суждения можно сказать, что фитопрепараты – это в первую очередь средства терапевтического воздействия на организм человека, включающие в себя множество комплексов биологически активных веществ (БАВ). Благодаря этому у фитопрепаратов более широкий спектр действия по сравнению не только с синтетическими препаратами, но и активными веществами, выделенными из растений. Кроме того, многие растения содержат химические вещества, действие которых направлено на различные патологические процессы. Так, одно лекарственное растение может заменить несколько синтетических средств и использоваться в лечении заболеваний различных органов и систем, как основного, так и сопутствующего заболевания. Таким образом, разносторонняя направленность действия, поливалентность фитотерапии является ее важным достоинством.

К основным преимуществам фитопрепаратов относится:

- ✓ широкий спектр действия;
- ✓ низкий уровень токсичности;
- ✓ доступность;

Несмотря на большое количество положительных сторон в использовании ФП, недостатки всё же имеются, а именно:

- побочный или аллергический эффект;
- некачественное сырьё;
- нефротоксичность (зачастую свойственно комплексной группе ФП содержащих большое количество БАВ);

Заключение. В современной лечебной практике вновь приобрели популярность лекарственные средства на основе растительного сырья. Профилактика при помощи подобных фитопрепаратов способствует улучшению иммунитета человека, устойчивости к различным внешним факторам, частично предотвращает возникновение различных соматических заболеваний. Но всё же стоит помнить, что каждое лекарственное средство имеет определённый спектр

воздействия на человеческий организм, и людям с определёнными хроническими заболеваниями, прежде чем начать «самолечение» при помощи фитопрепаратов, стоит обратиться за консультацией к специалисту.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лекарственные растения государственной фармакопеи. Фармакогнозия. (Под ред. И.А. Самылиной, В.А. Северцева). – М., «АМНИ», 1999. – С.93
2. Лекарственные растения и их применение. Аникин Ю.Я.; «Планета», 2010. – С.46.