

Третьяков Алексей Егорович
Студент бакалавра
2 курс, кафедра «Техносферная безопасность»
Горный институт
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет
имени М.К. Аммосова»
Россия, г. Якутск

ОТМОРОЖЕНИЯ. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Аннотация: в статье рассмотрена тема: «Отморожения. Первая Медицинская помощь». Проанализировано на основе справочных материалов про отморожения. Выявлено виды и симптомы отморожения, методы первой помощи при отморожении, а также понятия о отморожения.

Ключевые слова: Отморожения, первая помощь.

Annotation: the article considers the topic: "Frostbite. First aid". It is analyzed on the basis of reference materials about frostbite. Identified types and symptoms of frostbite, methods of first aid for frostbite, as well as concepts about frostbite.

Key words: frostbite, first aid.

Термины и определения

Отморожения - это локальное повреждение тканей, развивающееся при воздействии холода.

Первая помощь - срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.

Виды отморожений

Обморожение I (легкое). Обычно происходит при кратковременном воздействии холода. Пораженный участок кожи становится бледным и становится красным при нагревании, а в некоторых случаях его цвет темно-красный. Появляется отек, который увеличивается с повышением температуры.

Обморожение II (умеренное). Возникает при длительном воздействии холода. На начальном этапе появляются похолодание, побледнение и потеря чувствительности. Верхний слой кожи становится мертвым.

Обморожение III (тяжелое). Может вызвать нарушение кровообращения, что может привести к некрозу слоев кожи и подлежащих мягких тканей. Глубина повреждения выявляется постепенно.

Обморожение IV степени (чрезвычайно тяжелое). Возникает при длительном воздействии холода, при этом температура ткани падает наиболее. Обычно используется в сочетании с обморожением III или даже II. Все слои мягких тканей разрушаются, часто поражаются кости и суставы. Поврежденная часть конечности заметно пурпурная, а иногда мраморная.

Симптомы обморожения

Обморожение I (легкое). Симптомы:

- Пораженный участок кожи становится бледным и становится красным при нагревании, а в некоторых случаях его цвет темно-красный.
- Появляется отек, который увеличивается с повышением температуры. Омертвление кожи не произойдет.
- После недели отморожения иногда наблюдается легкое шелушение кожи. Первоначальными симптомами этого обморожения являются ощущение жжения, покалывание, а затем онемение в пораженной области. Затем появляются зуд кожи и тупая боль, которая может быть мягкой и очевидной.

Обморожение II (умеренное). Основными симптомами обморожения II степени являются:

- Кожа темно-красно-фиолетового или голубого цвета;

- Быстро развивающийся отек тканей, распространяющийся за пределы области обморожения;
- В первый день после травмы образовался волдырь, цвет которого был прозрачным иловато-белым;
- Возможно сохранить поврежденную чувствительность кожи;
- Зуд и жжение;
- Заметная боль в течение длительного времени;
- Лихорадка и озноб;
- Нарушения сна
- Потеря аппетита

Обморожение III (тяжелое). Симптомы:

- Пузыри заполнены темно-красной или темно-коричневой жидкостью, а дно сине-фиолетового цвета, которое не чувствительно к раздражителям;
- Обморожение ногтей, рук и ног, что приводит к падению ногтей;
- Воспалительная сухость вокруг омертвевшей областей;
- Последующая гангрена глубоких тканей;
- Сильные фантомные боли в нечувствительных участках мертвых тканей;
- Общее состояние пострадавшего ухудшается;
- Сильный холод и потливость;
- Пострадавший безразличен к окружающей среде.

Обморожение IV степени (чрезвычайно тяжелое). Симптомы:

- Развитие и быстрое увеличение отека;
- Температура кожи намного ниже, чем у ткани, окружающей обморожение. Как правило, невозможно нагревать замороженные части тела.
- Пузырьки воздуха развиваются в зонах, свободных от обморожения, с обморожением III-II, от темно-коричневого до черного;
- Нет волдырей с явным отеком;

- Недостаточное восстановление чувствительных частей тела

Первая помощь при обморожении

Первая помощь заключается в немедленном нагревании пострадавшего, особенно от обморожения, поэтому пострадавшего следует как можно скорее перевести в теплую комнату и сделать следующие:

- Во-первых, отмороженную часть тела необходимо нагреть, чтобы восстановить кровообращение в организме.
- С помощью горячей ванны это самый эффективный и самый безопасный метод. В течение 20-30 минут температура воды постепенно повышалась с 20 до 40 ° С, при этом конечности тщательно промывали мылом, чтобы избежать загрязнения.
- После купания (обогрева) поврежденный участок необходимо высушить (протереть),
- Вы не можете смазывать их жирами и мазями, так как это может усложнить последующую первоначальную обработку. Замерзшие части тела нельзя протирать снегом, так как это увеличит охлаждающий эффект, а льдины повредят кожу и вызовут инфекции в области обморожения.
- Вам следует избегать интенсивного втирания и массажа холодных частей тела, так как это может привести к повреждению кровеносных сосудов во время обморожений II, III и IV степени, увеличивая риск тромбоза и увеличивая глубину повреждения тканей (конечностей);

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Виды отморожений [Электронный ресурс] <https://studfile.net/preview/4> (дата обращения 08.12.2019).
2. Симптомы обморожения [Электронный ресурс] <https://studfile.net/preview/> (дата обращения 08.12.2019).
3. Первая помощь при обморожении [Электронный ресурс] <https://www.medglav.com/> (дата обращения 08.12.2019).