

*Суркова Г.В.,
Студент магистратуры
Факультет «Юриспруденция, социальные
технологии и психология»
Институт сферы обслуживания и
предпринимательства (филиал) ДГТУ г. Шахты
Россия, г. Шахты*

К ПРОБЛЕМЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

***Аннотация:** В статье обосновывается актуальность проблемы нервных расстройств в современном обществе, рассматриваются подходы в психологической литературе к пониманию неврологических заболеваний, характеризуется специфическая особенность невротической личности, анализируется этиология нервных заболеваний.*

***Ключевые слова:** неврологические заболевания, этиология, невротическая личность, нервная система, невроз.*

***Abstract:** The article substantiates the urgency of the problem of nervous disorders in modern society, examines approaches to the understanding of neurological diseases in the psychological literature, characterizes a specific feature of a neurotic personality, and analyzes the etiology of nervous diseases.*

***Key words:** nervous diseases, etiology, neurotic personality, nervous system, neurosis.*

Первые источники о заболевании нервной системы встречались ещё до нашей эры. В них упоминалось о нарушениях чувствительности и параличах. В работах древних целителей (Ибн-Сина, Гиппократ и другие) были сделаны клинические описания различных неврологических болезней, а также предложены диагностика и методы их лечения. В дальнейшем большой вклад в

развитие неврологии внесли Т. Виллизий, Д. Морганьи, Я. Сильвий, К. Варолий и др.

В настоящее время насчитывается более 600 неврологических расстройств, которые влияют на центральную и вегетативную нервную системы. Всемирная организация здравоохранения сообщает, что от различных типов неврологических заболеваний страдают миллионы людей по всему миру, в том числе 24 млн. имеют болезнь Альцгеймера и 326 млн.- мигрень [1]. Основной задачей специализированных клиник является выявление специфических признаков и симптомов неврологических проблем, чтобы поставить точный диагноз заболевания и провести надлежащее лечение.

Использование понятия «неврологическое расстройство» затрудняется тем, что в психологической литературе не чётко определяется понятие «расстройство». Это осложняет дифференциацию невротической симптоматики от психологических феноменов, таких как переживания, которые вызываются стрессом, и, как правило, являются конфликтогенными, затрагивая жизненно важные стороны жизни человека и не включают в себя неврологических нарушений [2, с.37].

В профессиональной литературе имеются различные подходы к пониманию невроза. Многие врачи и психологи считают это расстройство не заболеванием, а психологической проблемой. Однако, другие специалисты считают, что «неврологические расстройства и их психотерапия является интегративной частью медицины и сферой деятельности врача, во многом при этом выходящей за границы психиатрии» [3, с.68].

В психологической литературе большинство авторов придерживаются концепции полифакторной этиологии неврозов.

Невроз как психогенное заболевание предполагает содержательную связь между ситуацией, личностью и болезнью [4, с.2]. Психотравмирующие ситуации, вызывающие невроз, не являются субъективно травматическими. Они встречаются в течение жизни у миллионов людей. Однако, существуют индивидуально личностные особенности или черты, характерные для так

называемого «потенциального невротика», а также личностные особенности, которые противодействуют развитию невротического конфликта и расстройств. Таким образом, большую роль в развитии или предотвращении невроза играет «неврозоустойчивость» личности. Из этого следует, что для «невротической личности» характерно несовершенство механизмов антиципации и психологической компенсации. Это способствует появлению субъективной неразрешимости психотравмирующей ситуации и влечёт за собой развитие невротического расстройства.

Неврологические заболевания могут быть вызваны целым рядом причин. Наиболее распространёнными из них являются: современный темп жизни, ухудшение экологической обстановки, малоподвижный образ жизни, постоянные стрессы, хронические заболевания, интоксикация организма. Важную роль играют социально-психологические факторы (неблагоприятные семейные обстоятельства, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических веществ). Частой причиной возникновения неврологических расстройств является наследственная предрасположенность-когда те или иные поражения нейроцитов наблюдались в семье у многих поколений. Особую роль в объяснении возникновения невротических расстройств играет психологический конфликт, при котором человек не может найти продуктивное решение проблемы.

Нервные заболевания вызывают нарушения сна, постоянные головные боли, хроническую усталость, нарушения равновесия при ходьбе и координацию движений, снижение памяти, расстройство речи и восприятия, затруднения ориентации в пространстве и даже параличи.

Диагностика неврологических заболеваний является сложной задачей даже для высококвалифицированного специалиста. Но благодаря использованию новейшей медицинской техники, возможности правильного и своевременного диагностирования возрастают.

Проблема сохранения здоровья имеет огромное социальное экономическое, гуманистическое значение. Для её решения необходимы

совместные усилия медиков, психологов, учёных, политиков. В современный период для решения этой междисциплинарной проблемы преобладают медицинский и социологический подходы. Многие исследования посвящены выявлению факторов риска заболеваний, сопоставительному анализу здорового и неправильного образа жизни, доказательству опасности последнего. Полученные в них данные способствуют выработке организационных принципов здравоохранения на общегосударственном уровне, развитию и совершенствованию санитарного просвещения, расширяют возможности медицинской науки,

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Неврологические проблемы. [Электронный ресурс]. URL: http://doktorland.ru/nevrologicheskie_rasstrojstva.html (дата обращения 19.09.2019)
2. Тромбчиньски, П.К. Сравнительный анализ невротических черт личности у больных и здоровых в России и Польше / П.К. Тромбчиньски // Вестник СПбГУ. Сер.12. Вып.3.-2012.–с.37
3. Aleksandrowicz J Psychopatolog a zaburzer nerwicowych I osobowosci / J. Aleksandrowicz.–Wyd.3 zm I rozs Krakvw.Wydaw Uniw Jagiellonskiego.2012.276 s.
4. Карвасарский Б,Д, Невроз / Б.Д. Карвасарский.–М.: Медицина,2009.–576 с.