

*Башурова А.А.,*

*студентка*

*4 курс, педиатрический факультет*

*Ижевская государственная медицинская академия*

*Россия, г. Ижевск.*

*Калинина О.Г.,*

*студентка*

*4 курс, педиатрический факультет*

*Ижевская государственная медицинская академия*

*Россия, г. Ижевск.*

*Научный руководитель: Толмачев Денис Анатольевич*

*Кандидат медицинских наук, доцент кафедры*

*«Общественное здоровье и здравоохранение»*

## **АНАЛИЗ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ДЕПРЕССИИ И ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ СРЕДИ ВУЗОВ Г. ИЖЕВСКА**

*Аннотация:* в данной статье рассмотрены литературные данные по теме депрессии и повышенной тревожности, приведены основные причины появления депрессии в современном обществе. Установлены корреляционные связи между тревожностью и учебным процессом в различных ВУЗах города Ижевска.

*Ключевые слова:* депрессия, тревожность, студенты Ижевска, подверженность депрессии.

*Annotation:* the article discusses literature data on the topic of depression and increased anxiety, the main causes of depression in modern society are given. The correlation links between anxiety and the educational process in various universities of the city of Izhevsk were established.

*Key words: depression, anxiety, students of Izhevsk, susceptibility to depression.*

**Актуальность:** по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 50% мирового населения, страдает нервно-психическими расстройствами [1]. Результаты исследования Psychological Disorders in Primary Care показывают, что наиболее часто встречающимся психическим расстройством в общей медицинской практике относятся депрессия и тревожные расстройства. По оценкам экспертов ВОЗ (2001), к 2020 г. депрессия займет второе место среди причин инвалидности и смертности населения Земли.[2]

В современном понимании депрессия — это угнетенное, пессимистическое, печальное настроение, которое может углубляться до степени выраженного уныния, тоски неопределенным чувством безысходности и какого-то грозящего несчастья, а также физически тягостными ощущениями «душевной боли».[3]

Тревога - эмоциональное состояние, возникающее в определенный момент времени, когда человек ожидает неблагоприятного развития событий, мучается, от наличия дурных предчувствий, страха, напряжения и беспокойства. К общим причинам возникновения депрессивного и тревожного состояния относится генетическая предрасположенность у человека. Так, у тех людей, у которых родственники были больны депрессией или повышенной тревожностью, значительно повышен уровень возникновения симптомов тревоги и депрессии. Неудовлетворительные жизненные обстоятельства. Появление и развитие различных травмирующих психику ситуаций и неумение человека с ними справляться может стать причиной появления тревожно-депрессивной симптоматики. Результат системного дисбаланса нейромедиаторов. Наблюдается при дисфункции серотонинэргической нейромедиаторной системы – гиперактивность человека происходит за счет повышения пресинаптической чувствительности 5HT<sub>1A</sub>-рецепторов. Кроме

того, тревога может возникнуть у человека в определенных жизненных ситуациях или же присутствовать постоянно. [4]

**Цель:** исследовать распространенность тревоги и депрессии с помощью психометрических методов (шкала HADS) среди студентов города Ижевска.

**Задачи:** провести анализ тревожности и депрессии с помощью шкал HADS среди студентов УдГУ, ИжГСХА, ИГМА. Выявить процент студентов, подверженных депрессии и тревожности, и основные причины, повлекшие за собой развитие симптомов психических расстройств.

**Материалы и методы:** материалом для анализа явились результаты интернет- опроса, основанного на госпитальной шкале тревоги и депрессии HADS. HADS — самозаполняемый опросник, состоящий из 14 вопросов о тревоге и депрессии. Уровень тревоги/депрессии оценивали по полученной сумме баллов на основании ответов на вопросы: 0—7 баллов — «норма», отсутствие достоверных симптомов тревоги/депрессии; 8—10 — субклинический уровень тревоги/депрессии; 11 и выше — клинический уровень тревоги/депрессии.

**Результаты:** В опросе участвовало 204 студента города Ижевска, 68 человек с каждого ВУЗа (УдГУ, ИжГСХА, ИГМА).

Результаты опроса среди студентов ИГМА: среди 68 человек, участвующих в опросе, женщины составляют 72%, мужчины- 28%. Распределение по возрастному признаку: 17-19 лет- 35%; 20-22 года- 44%; 22-24 года- 19%; 24-26 лет - 2%. Распределение по курсам: 1 курс- 26%; 2 курс- 17%, 3 курс-10%; 4 курс- 30%; 5 курс-10%, 6 курс- 7%. На вопрос: «Считаете ли Вы, что подвержены к депрессии и повышенной тревожности больше, чем другие?» 59% респондентов ответили «да». 31% студентов не считают себя подверженными тревожности и депрессии, среди них в ходе анализа выявлены субклинические и клинические симптомы депрессии и тревожности- 64%. Не выявлено симптомов психических расстройств у 14 % студентов ИГМА. Субклинические симптомы наблюдаются у 47% студентов. Клинические симптомы- 39%. Основные причины, повлекшие за собой развитие ряда

симптомов, среди различных курсов явились: на 1,2,4 курсах – напряженная учеба и это составляет в целом 50%, на 3 курсе ведущими причинами явились конфликты и проблемы личного характера, что составило 10%, на 5 курсе – сложности совмещения работы и учебы- 7,5% и на 6 курсе- эмоциональные нагрузки, что по ВуЗУ составило 22,5%.

Результаты опроса среди студентов УдГУ: среди 68 респондентов женщины составили 71%, мужчины- 29%. Распределение по возрастному признаку: 17-19 лет-39%; 20-22 года- 48%, 22-24 года- 7%; 24-26 лет- 4%. Процентное соотношение по курсам: 1 курс- 32%; 2 курс- 23%; 3 курс- 20%; 4 курс- 14%; 5 курс- 4%; 6 курс- 4%. На вопрос «Считаете ли Вы, что подвержены к депрессии и повышенной тревожности больше, чем другие?» ответили «да» 57% студентов. 42% не считают себя подверженными депрессии и тревожности, при этом среди ответивших «нет» было выявлено субклинических и клинических симптомов депрессии и тревоги по шкале HADS- 51%. У 20% студентов УдГУ, участвовавших в опросе, не было выявлено симптомов психических расстройств. У 43% студентов наблюдаются субклинические проявления депрессии и повышенной тревожности, клинические симптомы- у 37%. Причины, послужившие пусковым механизмом развития данных состояний на различных курсах следующие: 1 курс- эмоциональные нагрузки(31%) и конфликты и проблемы личного характера(31%); 2 курс- напряженная учеба(33%) и конфликты и проблемы личного характера(31%); 3 курс- проблемы со здоровьем(30%) и конфликты и проблемы личного характера(30%); 4 курс- эмоциональные нагрузки(27%); 5 курс- сложности совмещения учебы и работы(33%); 6 курс- проблемы со здоровьем(33%), конфликты и проблемы личного характера(33%) и эмоциональные нагрузки(33%).

Результаты опроса среди студентов ИжГСХА: среди 68 человек, участвующих в опросе, женщины составляют 58%, мужчины- 42%. Распределение по возрастному признаку: 17-19 лет- 20%; 20-22 года- 60%; 22-24 года- 13%; 24-26 лет - 7%. Распределение по курсам: 1 курс- 20%; 2 курс-

23%, 3 курс-16%; 4 курс- 29%; 5 курс-5%, 6 курс- 7%. На вопрос: «Считаете ли Вы, что подвержены к депрессии и повышенной тревожности больше, чем другие?» 56% респондентов ответили «да». 44% студентов не считают себя подверженными тревожности и депрессии, среди них в ходе анализа выявлены субклинические и клинические симптомы депрессии и тревожности- 48%. Не выявлено симптомов психических расстройств у 25 % студентов ИжГСХА. Субклинические симптомы наблюдаются у 50% студентов. Клинические симптомы- 25%. Основные причины, повлекшие за собой развитие ряда симптомов, среди различных курсов явились: на 1 курсе – конфликты и проблемы личного характера и это составляет в целом 18%, на 2 курсе ведущими причинами явились напряженная учеба, что составило 25 %, на 3 курсе –эмоциональные нагрузки - 30%, на 4 курсе – 11% и на 5 и 6 курсах - сложности совмещения учебы и работы, что по ВуЗУ составило 16%.

**Выводы:** Таким образом, среди студентов ИГМА 59% респондентов считают, что подвержены к тревожности и депрессии, 31% студентов не считают. Основная причина, повлекшая за собой развитие ряда симптомов, среди студентов является напряженная учеба, что в целом составляет 50%.

Среди студентов УдГУ на вопрос «Считаете ли Вы, что подвержены к депрессии и повышенной тревожности больше, чем другие?» ответили «да» 57% студентов, 42% не считают себя подверженными депрессии и тревожности. Причины, послужившие пусковым механизмом развития данных состояний, является эмоциональные нагрузки (33%), конфликты и проблемы личного характера (31%).

Среди студентов ИжСХА 56% респондентов считают, что подвержены к тревожности и депрессии, а 44% студентов не считают. Основная причина, повлекшая за собой развитие ряда симптомов, среди студентов является эмоциональные нагрузки, что в целом составляет 33%.

## ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Cross-national comparisons of the prevalence and correlates of mental disorders. WHO International Consortium in Psychiatric Epidemiology. Bull World Health Organ 2000; 4 (78): 413—426.

2. WHO Global InfoBase (<http://www.infobase.who.int>). Доклад о состоянии здравоохранения в мире. ВОЗ 2001.

3. Овсянников С.А., Цыганков Б.Д. К проблеме систематики в психиатрии // XIV съезд психиатров России: материалы съезда. — М., 2005. — С. 104.

4. Жане П. Неврозы и фиксированные идеи. — СПб., 1903. — С. 428.