

*Ибрагимов Рустэм Гарифович,
кандидат технических наук
«Казанский национальный исследовательский технологический
университет»*

*Хайбрахманова Диляра Фанусовна,
студент 2 курс, магистратура
Россия, г. Казань*

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ ЦЕНТРА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Аннотация к статье: В данной статье рассмотрены проблемы технического оснащения центра медико-социальной реабилитации современным оборудованием. Выявлена и обоснована необходимость внедрения современного оборудования, а также системы реабилитационных мероприятий, направленные на быстрое и максимально полное восстановление физического, психологического и социального статуса пациента.

Ключевые слова: реабилитация, современное медицинское оборудование.

Annotation: This article discusses the problem of technical equipment of the medical-social rehabilitation center with modern equipment. Identified and the necessity of the introduction of modern equipment, as well as rehabilitation activities aimed at rapid and full restoration of physical, psychological and social status of the patient.

Key words: rehabilitation, modern medical equipment.

Одной из самых сложных и нерешенных медико-социальных проблем современности является реабилитация больных и инвалидов. Проблема становится особенно актуальной в условиях прогрессирующего роста патологии сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, травматизма, с одной стороны, и прогрессивного увеличения выполнения высокотехнологичных вмешательств, требующих дальнейших реабилитационных мероприятий, с другой стороны. Все это способствует увеличению числа и/или продолжительности нарушения трудоспособности или самообслуживания пациентов, инвалидности, что ложится определенным бременем на экономику государства. В данной связи очевидна необходимость активного внедрения эффективных реабилитационных мероприятий и программ интеграции больных и инвалидов в социум. Концепция реабилитации, разработанная экспертами ВОЗ, представляет систему мероприятий, направленных на быстрое и максимально полное восстановление физического, психологического и социального статуса пациента с целью активной интеграции пациента в общество с достижением для него возможной социальной и экономической независимости.

Медицинская реабилитация (от лат. *rehabilitatio* – восстановление; *re* – вновь, *habilis* – приспособленный) – неотъемлемый компонент лечебно-профилактических мероприятий.

Реабилитация включает целый комплекс психологических и физических мероприятий для восстановления здоровья, функционального состояния и работоспособности организма, нарушенного болезнями, травмами или физическими, химическими и социальными факторами.

Реабилитация направлена на предоставление помощи больным, послеоперационным больным и инвалидам для достижения ими максимально возможной при конкретном заболевании физической, психической, профессиональной, социальной и экономической полноценности.

К задачам реабилитации относятся:

-восстановление бытовых возможностей больного, т. е. способности к передвижению, самообслуживанию и выполнению несложной домашней работы;

-восстановление трудоспособности, т.е. утраченных инвалидом профессиональных навыков путем использования и развития функциональных возможностей двигательного аппарата;

-предупреждение развития патологических процессов, приводящих к временной или стойкой утрате трудоспособности, т.е. осуществление мер вторичной профилактики.

В настоящее время в Российской Федерации работают реабилитационные центры с высококвалифицированными кадрами, оснащенные самым современным оборудованием, в которых реализуются самые современные технологии, которые накопили богатый опыт эффективной как медицинской, так и социальной реабилитации, основанной на принципах комплексности (мультидисциплинарный подход), преемственности на всех этапах реабилитационного процесса, индивидуализации реабилитационных программ.

Однако учреждений подобного высокого уровня явно недостаточно, особенно острый их дефицит в регионах, а также в некоторых городах. В настоящее время в Республике Татарстан есть серьезная необходимость создания центра медико-социальной реабилитации с оснащенным современным медицинским оборудованием. В нашем проекте предлагается именно создание такого центра медико-социальной реабилитации с оснащенным современным оборудованием.



Рисунок 1. Тренажер Локомат (Locomat) для реабилитации после инсульта, черепно-мозговой и спинальной травмы

Локомат – одна из самых известных систем роботизированной реабилитации по принципу обратной связи. Эта система производится в Швейцарии и довольно дорогостоящая, позволить её себе могут только крупные центры реабилитации мегаполисов. Тренажер Локомат предназначен для людей, перенесших заболевания, в результате которых утратилась способность ходить. Этот тренажер в прямом смысле этого слова заново учит ходить.



Рисунок 2. Оборудование для функциональной терапии верхних конечностей с расширенной обратной связью ArmeoSpring

Совершенно новый комплекс для пациентов с умеренными нарушениями функций верхних конечностей. Уникальный и простой в использовании комплекс активной реабилитации, используемый для увеличения объёма и качества движений. Клиническая оценка терапии с использованием ArmeoSpring была проведена в Реабилитационном Институте Чикаго (США).



Рисунок 3. Тренажер с одновременной функциональной стимуляцией верхних и нижних конечностей THERA-LIVE RT300

Применяется данный тренажер при снижении последствий дефицита двигательной активности: отеки, одеревенелость суставов, неэластичность движений. Активизирует мускульную систему посредством моторной функции тренажера и электростимуляции. Увеличивает объем движений, снимает спастичность, минимизирует атрофию мышц, улучшает циркуляцию крови.

Благодаря такому современному оборудованию есть возможность вернуть заболевшего человека к полноценной жизнедеятельности и постараться предотвратить в дальнейшем подобные проблемы.

Реабилитация как правило очень трудоемкий процесс, и для повышения его эффективности требуется не только помощь квалифицированного реабилитолога, но и современное медицинское оборудование.

Подводя итоги, хочу отметить, что сегодня у реабилитационных учреждений субъектов РФ нет единой учетной и отчетной документации, реестра рекомендованных реабилитационных технологий и методик, методов оценки качества реабилитационных услуг, которые обеспечили бы системность проведения реабилитационных мероприятий и способствовали большей их эффективности, несмотря на принимаемые в этой области меры, проблем, к сожалению, еще достаточно много.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Локомат (восстановление навыков ходьбы)[Электронный ресурс] – Режим доступа//<http://www.klinika-govorovo.ru/services/reabilitatsiya/lokomat-vosstanovlenie-navykov-khodby/> свободный(дата обращения 19.03.2019).
2. Комплекс реабилитационный Armeo®SensoHocoma [Электронный ресурс] – Режим доступа// http://www.beka.ru/ru/katalog/vosstanovlenie-funktsiy-verkhnikh-konechnostey_/armeosenso/свободный(дата обращения 05.03.2019).
3. Основы и принципы реабилитации. [Электронный ресурс] – Режим доступа//https://aupam.ru/pages/invasport/kompleksnaya_profilaktika_zabolevaniy_reabilitaciya_boljnihkh_invalidov/page_09.htm свободный(дата обращения 13.03.2019).
4. Медицинская реабилитация: виды и методы. Индивидуальная программа реабилитации. Медицинская реабилитация наркозависимых: SYL.ru[Электронный ресурс] – Режим доступа//<https://www.syl.ru/article> свободный(дата обращения 13.03.2019).