

*Наурдиева Т.Н.,
практический психолог
Санкт-Петербургский государственный университет
Россия, г. Санкт-Петербург*

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБМЕН В НАШЕЙ ЖИЗНИ

***Аннотация:** В статье изложено описание процесса информационного обмена. Причины, препятствующие информационному обмену. Кризисные состояния. Влияние на развитие сознания и сердца человека.*

***Ключевые слова:** Информационный обмен, интерпретаторы, кризисные состояния, состояния повышенного осознания.*

***Abstract:** The description of the information exchange process is stated in the article. The reasons that prevent the information exchange. The crisis states. The information exchange impacts on the development of consciousness and heart of human.*

***Keywords:** Information exchange, interpreters, crises states, states of heightened awareness.*

Материалом для написания этой работы послужил многолетний опыт наблюдения за своими состояниями и состояниями других людей, которые вместе с автором изучали науку под названием «биоэнергетика». Эта работа предназначена для людей, вплотную подошедших в процессе своего духовного развития к самостоятельному способу получения информации – информационному обмену.

Под информационным обменом в контексте данной работы понимается не только самостоятельный способ получения информации, но и выполнение условий, которые необходимо учитывать в своём образе жизни и которые делают информационный обмен возможным. Эти условия индивидуальны для каждого

человека, но существуют и общие для всех людей характерные особенности, которые способны препятствовать информационному обмену. Эти особенности могут изначально иметь место в сознании человека, ограничивая его восприятие и не позволяя ему развиваться далее, а могут быть выстроены усилиями самого человека, избегающего любых перемен в восприятии привычной картины мира. Эти особенности напрямую зависят от жёсткости характера человека и его способности преодолевать жизненные препятствия.

В ходе информационного обмена происходит устранение всех препятствий, мешающим нам услышать голос нашего сердца. По сути, можно считать, что путь к нашему сердцу мы находим через информационный обмен, и это, наряду с устранением препятствий, является одной из основных задач информационного обмена.

Другой, не менее важной задачей является то, что мы обретаем путь к расширению нашего сознания.

И наконец, в процессе информационного обмена происходит окончательное становление нашей личности, так как в ходе преодоления препятствий и выполнения необходимых условий, диктуемых нам жизнью, мы имеем возможность изменить к лучшему наш характер.

Начинающий должен представлять себе трудности, могущие возникнуть на его пути к информационному обмену. В первую очередь, трудности могут быть связаны с необходимостью изменить привычный образ жизни, с отказом от вредных привычек, с изменением отношения к продуктам питания. Возможно, понадобится пройти через ограничения в пище и череду общих чисток организма с целью избавления от шлаков и повышения общей чувствительности. Затем начинающему предстоит освоить биоэнергетические навыки, связанные с умением слушать своё состояние, а также определять причины изменения состояния и находить пути выхода из кризисных состояний. Возможно, понадобится ограничение сексуальных отношений, возможно, возникнут трудности, связанные с изменением отношений с окружающими людьми. Но главным условием для осуществления информационного обмена является

наличие воли. При отсутствии воли к информационному обмену лучше приступать не пытаться.

Приступая непосредственно к процессу информационного обмена, понадобится настроиться, сосредоточиться, установить состояние внутреннего спокойствия и сделать запрос. Качество получаемого ответа будет зависеть не только от того, с какого информационного уровня придет ответ, но и от того, какие препятствия придётся преодолеть информации в процессе её прохождения. Но это ещё не всё. Нам необходимо достичь состояния, в котором останавливается течение мыслей. До этого момента получаемые ответы, зачастую, соответствуют нашим желаниям и поступают к нам с приближенных к низшему астралу информационных уровней. В процессе информационного обмена наше сознание достигает уровня или плана, который соответствует уровню развития нашего сознания. Далее происходит процесс поглощения этим уровнем волн нашего сознания, возникает явление резонанса, и мы воспринимаем информацию, озвученную голосом. Очень важным моментом в информационном обмене является определение достоверности получаемой информации [3].

Основным критерием достоверности информации принято считать реакцию сердца, которая заключается в появлении тепла и усилении сердцебиения. Но более надёжным способом является ориентация на чувствительность сердца. Чувствительность сердца не следует путать с общей чувствительностью организма. Чувствительность сердца от рождения сопутствует сердцу каждого человека, но мы порой забываем про неё в текучке повседневных забот. И тогда она может иницироваться под воздействием целого ряда причин. Это может быть накопленный жизненный опыт, в ходе обретения которого смягчается наше сердце, а значит, становится чувствительнее. Это могут быть переживания ударов судьбы, если мы правильно реагируем. В противном случае чувствительность теряется и происходит как бы огрубление сердца. Чувствительность сердца развивается, когда мы любим и наша любовь взаимна. Если взаимность отсутствует, то чувства, возникающие

на стыке двух встречных потоков любви, появиться не могут, и развития чувствительности не происходит. Но чаще всего инициация чувствительности сердца происходит под влиянием внешних факторов. Это могут быть высокоразвитые сознания, обладающие большим запасом любви, которые обращают на нас внимание во время наших выходов в астрал. В результате такого обращения на нас изливается поток любви с уровня этого высокоразвитого сознания. Наше сердце, воспринимая этот поток, отвечает ему взаимностью, и на стыке соприкосновения этих встречных потоков рождаются чувства. Появление чувств способствует развитию чувствительности сердца, как никакой другой фактор. Чувствительность способствует развитию сердца, а развитое сердце лежит в основе информационного обмена. Под развитым сердцем имеется в виду способность человека воспринимать любовь, а под чувствительностью – способность её отдавать. Чувствительность помогает сердцу освободиться от избытка любви, способствуя изливаю её на объект, вызывающий любовь.

Таким образом, чувствительность как бы стимулирует работу сердца, подталкивая его к пополнению запаса любви, и способствует регулярному процессу приёма и отдачи любви, то есть нормальному сердцебиению. Чувствительность сердца является залогом получения достоверной информации. Ориентация при проверке достоверности только на реакцию сердца (тепло, сердцебиение) может привести нас к тому, что мы станем контактёрами.

Контактёрами называют людей, регулярно получающих информацию в процессе информационного обмена. В чём опасность явления контактёрства? Люди, использующие информационный обмен для получения информации, должны делиться этой информацией, что и происходит в процессе написания книг, чтения лекций, докладов и т.д. За это они получают материальное вознаграждение. И в этом нет ничего дурного – ведь надо на что-то жить. Но когда информация превращается в товар, предмет продажи, то возникает опасность, что в какой-то момент на первом плане окажется коммерческий интерес. Чем больше информации, тем больше денег, а достоверная она или не

очень – проверять некогда. Погоня за информацией сводит на нет весь духовный опыт контактёра. Уровень получаемой информации постепенно снижается и контактёр из информационного обмена выбывает.

В процессе информационного обмена можно столкнуться с таким явлением, как захват канала связи. При этом начинается эксплуатация способностей человека, каким - либо эгрегором, который преследует свои цели, поэтому длительное использование канала связи для получения информации не рекомендуется, так как в процессе его постоянной эксплуатации происходит затормаживание развития сознания человека.

Для продолжения информационного обмена необходимы восстановительные периоды, во время которых происходит пополнение нужного запаса энергии [1].

Во время восстановительных периодов происходит процесс разрушения привычной картины мира и появление новых возможностей для описания более развёрнутой картины мира с позиции новых взглядов и убеждений, которые сформировались в ходе получения и осмысления нового опыта. То есть мы вынуждены нарабатывать новые интерпретаторы, а попросту, менять взгляды на жизнь. Процесс разрушения старых интерпретаторов и принятия новых сопровождается переживанием кризисных состояний.

Интерпретаторами называют жёстко сформированные и, зачастую, передаваемые по наследству взгляды и установки, связанные с восприятием окружающего мира. На момент рождения сознание ребёнка свободно, его иногда сравнивают с чистым листом бумаги. Но впоследствии, в процессе воспитания и приобретения навыков общения, происходит заполнение свободного пространства сознания ребёнка разнообразными установками и правилами, усваивая и придерживаясь которых, он может стать в дальнейшем полноправным членом общества. Каждое общество вырабатывает свои правила, которые нам известны как моральный кодекс или просто мораль.

Обладатели жёстких интерпретаторов в процессе своей жизни могут попасть в ситуацию, известную в народе под названием «удар судьбы». Это не

обязательно драматическая ситуация, связанная с потерей близких людей, серьёзным заболеванием и т.д. Но эта ситуация обязательно сопровождается безысходностью, то есть человек при всём желании не может найти из неё выхода, потому что имеющиеся у него в наличии установки препятствуют всем его усилиям по выходу из ситуации. Состояние безысходности сменяется кризисным состоянием, в котором длительное время находиться невозможно, и человек вынужден разрушить препятствие в виде установок, чтобы решить свои проблемы, которые с помощью старых установок не решаются. Происходит слом старых установок, и мы можем по-настоящему заболеть. Но на самом деле интерпретировать это состояние как болезнь не стоит, хотя оно сопровождается всеми присущими болезни симптомами: поднятием температуры, кашлем, насморком и т.д. Помимо обычных вышеперечисленных симптомов возникает состояние необъяснимой внутренней, а часто и внешней тряски, которое продолжается до тех пор, пока не будут разрушены интерпретаторы, не позволяющие человеку решить свои проблемы.

Местом сосредоточения самых различных установок и кодировок является позвоночник. Эти установки в виде жёстко сформированных энергетических сгустков перекрывают прохождение энергии вдоль позвоночного столба и способствуют возникновению различного рода деформаций позвоночника, в том числе, являются причиной остеохондроза и сколиоза.

Состояние кризиса нас иногда заставляют переживать преднамеренно наши астральные Учителя или Мастера, если мы слишком долго находимся в состоянии бездействия. Кризисное состояние сменяется состоянием покоя, умиротворения, благодарности за преподанный урок и сопровождается повышением уровня сознания. А это даёт возможность войти в состояние повышенного осознания и переживать моменты наивысшего подъёма, сопровождающегося изливанием чувств. В дальнейшем состояние нормализуется, а спустя какое-то время, опять начинает изменяться, пока мы снова не окажемся в кризисном состоянии. Через такие циклы приходится

проходить неоднократно, но каждый раз амплитуда колебаний между кризисными состояниями и состояниями повышенного осознания уменьшается.

Кризисное состояние предшествует состоянию катарсиса, при переживании которого становится возможным выведение накопившихся эмоций наружу. Во время кризисных состояний происходит накопление эмоций, как бы их сжатие, с последующим выходом, то есть катарсисом, который сопровождается выделением энергии, несущей характеристики эмоций. В этот период необходимы уединение и изоляция для самонаблюдения, а самообладание поможет занять правильную внутреннюю позицию, которая позволит не только не причинить вреда себе и окружающим, но и сохранить выходящую энергию, лишив её характеристик эмоций.

Эмоции – это не чувства. Мы описываем их теми же словами, что и чувства, и внешние характеристики их похожи, но присутствие эмоций не даёт возможности испытать чувства, а появление чувств говорит о том, что эмоций больше нет. Эмоции являются принадлежностью нашего ума и проявляются под влиянием установок, полученных в процессе воспитания. Они помогают людям в общении друг с другом и часто представляют собой экран, возникающее на котором изображение не совсем соответствует внутреннему состоянию человека. Другое дело – чувства. Процесс образования чувств описан в начале работы. Управлять ими не представляется возможным. Они изливаются в любое время, в любом месте, и для них объект излияния не обязателен [2].

Обретение чувствительности сердца даёт возможность выходить за пределы информационных потоков и воспринимать потоки сердцем. При этом какое-то время возможно нахождение в состоянии раздвоенности, так как обнаруживаются разногласия в информации, полученной привычным образом, и информации, услышанной в процессе контакта с сердцем. Эти разногласия происходят от того, что в ходе получения информации обычным путём ставится задача что-то доказать, в чём-то убедить и т.д., а информация, услышанная в процессе контакта с сердцем, носит характер общих разъяснений и не ставит никаких задач. Она вызывает состояние принятия всего происходящего,

глубокого внутреннего умиротворения, покоя и сопровождается проявлением чувств.

Процесс установления контакта с сердцем позволяет слышать информацию, озвученную голосом, прямо из сердца. Голос сердца отличается от предыдущего, он очень тих, к нему надо внимательно прислушиваться, а информация не так красиво словесно оформлена, как это было раньше.

Наше сердце развивается вместе с развитием нашего сознания и наоборот, сознание развивается вместе с сердцем. Но сердце играет роль цензора, который контролирует развитие сознания и либо сдерживает его развитие, либо способствует ему. Сердце, как и сознание, обладает собственными уровнями восприятия. Уровень восприятия сознания соответствует уровню восприятия сердца, но не наоборот. Если сердце не готово к восприятию более тонких информационных потоков, то оно не позволит сознанию воспринимать эти потоки, то есть перекроет путь к дальнейшему развитию сознания. Вот почему люди иногда не понимают простых для кого-то вещей. Сердце не позволяет им это сделать. Таким людям предстоит ещё страдать, в процессе страдания сердце смягчится, и люди получают доступ к новой информации. Преждевременный доступ к информации может вызвать у человека рост таких качеств, как гордыня и нетерпимость к чужому мнению.

Наше сердце, переходя на всё более тонкие уровни восприятия, способствует тому, что весь наш организм как бы настраивается на восприятие всё более тонких уровней Вселенной. В результате происходит процесс, который трансформирует всё наше существо. В процессе такой трансформации и получения информации обретается возможность пополнить свои знания о человеческой природе и об устройстве Вселенной, а также получить ответы на многие интересующие нас вопросы.

Существуют общие для всех людей особенности, препятствующие информационному обмену. К ним относятся уже упомянутые выше жёсткие интерпретаторы.

К следующей особенности можно отнести воздействия религиозных эгрегоров, которые влияют на сознание человека в течение всей жизни, начиная с момента рождения. Находясь под влиянием эгрегора, сознание человека развивается лишь до уровня, соответствующего уровню развития самого эгрегора, и дальше развиваться не может. Поэтому все существующие на сегодняшний день религии и верования, с одной стороны, способствуют развитию сознания одних людей, а с другой стороны, препятствуют развитию сознания других людей, достигших уровня развития сознания эгрегора. Очевидно, что назревает ситуация, в которой произойдёт слом устаревших догм и будут наработаны общие для всех религий и верований нормы и правила, а также методы, которые помогут человеку найти Бога в своём сердце. Ведь именно это и является целью всех религий и верований.

Следующим мощным препятствием на пути к информационному обмену являются установки и кодировки, которые формируются под влиянием средств массовой информации. При многократном повторении одного и того же текста в сознании человека образуется как бы отпечаток этого текста, и в дальнейшем он будет учитывать этот отпечаток, или след, в принятии решений. В процессе накопления таких отпечатков образуются установки, которые не позволят человеку видеть непредвзято и внесут искажение в его восприятие. Самым мощным дестабилизирующим средством для сознания современного человека является телевидение. Неокрепшему сознанию подростка предлагаются фильмы и передачи, в которых сцены убийства сменяют сцены насилия, и наоборот. В его сознание внедряется мысль, что добиться чего-либо в этой жизни можно, лишь обладая грубой силой, и в своём стремлении развивать грубую силу, он будет игнорировать сигналы, посылаемые ему сердцем. А это чревато тем, что сердце перекроет возможность дальнейшего развития его сознания. В результате вырастает не человек, а монстр, обладающий большой грубой силой, но не имеющий, ни развитого сердца, ни развитого сознания.

Нельзя не упомянуть об ещё одном факторе, играющем негативную роль в получении информации в процессе информационного обмена. Речь пойдёт о

внедрениях в сознание людей различных информационных сгустков, с помощью так называемых психогенераторов. Психогенераторы получили распространение сравнительно недавно. Смысл изобретения состоит в том, что на определённой частоте волны посылается одна и та же информация, носящая характер требования. И люди, уровень сознания которых воспринимает такую волну, этому требованию начинают следовать. По сути, происходит зомбирование людей с целью превращения их в послушный и управляемый инструмент, с помощью которого это требование проводится в жизнь. Помимо вреда, наносимого сознанию людей, появляется опасность отсечения большого числа людей от самого тонкоорганизованного слоя сознания – своего высшего «я». А это способно привести не только к деградации уже живущих людей, но и к тому, что их потомство также подвергнется духовной кастрации. Вопрос о психогенераторах стоит очень остро ещё и потому, что идущая от него волна способна неоднократно обогнуть весь земной шар, пока она не утратит силу и не затихнет, и на пути следования она сможет несколько раз поразить всех людей, уровень сознания которых воспринимает эту волну. При неоднократном воздействии на сознание человека происходят необратимые явления, не совместимые с дальнейшим развитием сознания человека. По сути, происходит оболванивание людей, что является причиной появления большого количества наркоманов. Люди, отсечённые от своего высшего «я» и не имеющие возможности информационного обмена, подвергаются воздействиям низкоорганизованных обитателей низшего астрала, которые превращают людей в поставщиков энергии, причём, им нужна только грубая энергия. А грубая энергия поставляется людьми в процессе переживания ими негативных состояний. Наркоманы, склонные к самоедству и постоянно испытывающие чувство вины, являются привлекательными объектами для обитателей низшего астрала. Захватив канал связи, такой обитатель будет провоцировать наркомана употреблять наркотики, так как после каждого употребления наркоман кается, обвиняет себя и занимается самоедством, в результате чего выделяется подходящая энергия. Помочь наркоману можно в том случае, если удастся не

только восстановить связь с его высшим «я», но и сохранить её на протяжении всего периода очищения организма от наркотических ядов. Сохранение этой связи является для наркомана самой трудной задачей, и если связь нарушается, то канал перехватывается снова, и всё происходит по описанной выше схеме.

Следующей характерной особенностью, препятствующей развитию информационного обмена, являются сознания умерших людей, достигших при жизни высокого уровня развития, но не сумевших обрести святость. Высокий уровень сознания позволяет им оказывать значительное влияние на формирование нравственно-этических принципов бытия, но не более того. Поскольку они не являются святыми и пророками, то даром предвидения не обладают. Поначалу их участие способствует развитию сознания избранника, но затем путь к дальнейшему развитию перекрывается. Информация утрачивает новизну, происходит декларирование одних и тех же постулатов о необходимости прощать, терпеть и т.д. Такая информация вызывает скуку и интерес к ней утрачивается.

Самой серьёзной причиной, которая не позволяет нам услышать голос сердца, являются болезни сердца. В чём причина сердечных болезней? На этот вопрос существует много ответов, также как и медицинских диагнозов, но часто причиной сердечных неприятностей являются проблемы с совестью. Действия против совести вызывают сильный душевный дискомфорт и внутренний протест, который может выражаться в нарушениях сердечного ритма. Если проигнорировать эти симптомы, не разобраться в причинах, вызвавших это состояние, то оно будет возобновляться снова и снова, как напоминание об имевшем месте событии. Чтобы избавиться от душевного дискомфорта, люди начинают придумывать какие-то оправдательные версии своих поступков, а повторяя их вновь и вновь, и сами начинают верить в придуманное. При этом версия, как оболочка, ложится на сердце. Оно пытается её разрушить, снова и снова вызывая аритмию, но под давлением лекарств и оболочки ослабевает, перестаёт сопротивляться, замолкает и начинает болеть. Так сердце пытается, как бы устраниваться от выполнения своих биологических функций, раз его

игнорируют. Без сердца жить невозможно, поэтому люди придумали разные стимуляторы, делают операции по пересадке сердца. Но это спасает лишь на время. В новом воплощении у такого человека будут проблемы с сердцем с самого рождения. Но если у человека хватит мужества вернуться к исходной ситуации, осмыслить её, осознать свои ошибки и пережить муки совести, то вернётся утраченный душевный покой, а сердце вновь воспрянет и может случиться то, что называют чудом, – излечится само.

Наше сердце всегда участвует в информационном обмене, как бы стоя на страже и проверяя всю поступающую информацию. Поэтому появление внутреннего беспокойства, аритмии или покалывания в сердце – это знаки, что нужно проявить бдительность. При отсутствии необходимой чувствительности и недоверии себе лучше не относиться к информации всерьёз, либо вовсе от неё отказаться. Юмор и смех будут полезнее любых информационных контактов.

Несколько слов о способах остановки мыслей. Существует такой способ, как концентрация на каком-либо объекте. Этот способ может быть рекомендован только новичкам, так как в какой-то момент развития вместо пользы он начинает приносить вред, утяжеляя сознание. Люди, серьёзно занимающиеся информационным обменом, знают, что при концентрации на объект происходит как бы стягивание к нему части сознания и образование уплотнений, которые затем придётся размывать, затрачивая на это дополнительную энергию. В дальнейшем можно предложить метод, известный под названием «медитация». В контексте данной работы под медитацией понимается процесс самонаблюдения, который осуществляется в неподвижном состоянии. Постоянное наблюдение за собой также является медитацией, но носящей динамический характер. В процессе чередований статической и динамической медитаций можно наблюдать свои состояния, научиться понимать причины их изменений и выводить себя из кризисных состояний. Развитие внимания также способствует остановке мыслей.

Если кризисное состояние затягивается, а человек ничего не предпринимает, то его ожидает неприятность в виде «удара судьбы». В данном

случае под «ударом судьбы» понимается сокрушительная травмирующая ситуация, носящая драматический характер. Под воздействием такого «удара судьбы» человек переживает стресс, последствия которого могут оказаться катастрофическими для его психики. В лучшем случае может произойти уход в себя, так называемый аутизм, из которого со временем он имеет шанс выбраться. В худшем случае может произойти разделение сознания и превращение человека в духовного калеку. Здесь ему никто помочь не в силах. В этом случае происходит распад сознания на две составляющие. Одна из них, низкоорганизованная, остаётся связанной с физическим телом человека, а другая, связанная с тонкоорганизованной частью сознания, устремляется к соответствующему информационному уровню и притягивается им. Жизнь такого человека становится похожей на жизнь животного, никаким доводам разума он не внимлет и воспитанию не поддаётся. А тонкоорганизованная часть сознания способна натворить немало бед, если она найдёт подходящий объект, через который будет проводить в жизнь идеи, не нашедшие реализации в период, когда сознание было целостным. И вот тут кроется самая большая опасность для контактёров, которые могут стать игрушкой для такой тонкоорганизованной части сознания или, попросту, сущности. Найдя подходящий объект, сущность начинает поставлять информацию, в которой нравственно-этические наставления чередуются с предупреждениями об опасностях, грозящих миру. Объект легко покупается на такую информацию и начинает её распространять. И далее на этом фоне может появиться информация, не имеющая ничего общего со здравым смыслом, попросту, бредовая. Чтобы этого не произошло, необходимо прохождение подготовительного периода.

В процессе подготовительного периода происходит изменение нашего характера, смягчение жёсткости отдельных черт, так называемых, ядерных черт характера. А также происходит изменение соответствующего нам фона, то есть излучений нашего организма, и как следствие этого, мы перестаём притягивать к себе удары судьбы. Обычным путём, путём воспитания, характер изменить трудно. Но в процессе подготовительного периода, когда мы проходим через

циклы изменений состояний от кризисного до состояния повышенного осознания и обратно, и в процессе постоянного наблюдения за своими состояниями, а также осмысления причин изменения состояния, это постепенно становится возможным. Изменение характера к лучшему, но не с точки зрения окружающих нас людей, а с точки зрения способности к восприятию, даёт возможность выхода из информационных потоков и восприятию качественно иных вселенских потоков. Восприятию этих новых потоков сопутствуют и новые состояния, созвучные состояниям повышенного осознания, но наполненные любовью и чувствами, небывалыми по своей тонкости и имеющими множество оттенков и нюансов. Именно с появлением чувств человек перестаёт быть контактёром и может считаться полноправным участником информационного обмена, так как становится возможным вступление в контакт с сердцем. Кроме сердца, другой источник для получения достоверной информации пока неизвестен, и вряд ли он существует.

На основании всего вышеизложенного можно сделать вывод, что через информационный обмен лежит путь к нашему сердцу, что развитие чувствительности способствует развитию восприятия, а восприятие даёт возможность воспринимать новые информационные потоки и развивать сознание, в результате чего происходит развитие сердца. Круг замыкается, так как сердце даёт толчок к развитию сознания и само же развивается в результате его развития. Каждый такой цикл характеризуется изменениями состояний от кризисного до состояния повышенного осознания. Нахождение в информационном обмене делает возможным осмыслить цель пребывания человека на Земле и способы достижения этой цели, а пребывание в состоянии повышенного осознания делает нашу жизнь наполненной радостью.

Автор благодарит всех людей, делившихся своим опытом, и употребляет местоимение «мы», считая их своими соавторами, а также выражает огромную благодарность Мастеру Владимиру Тонкову, крупнейшему специалисту в области информационных взаимодействий, уроки которого помогли автору

пересмотреть и осмыслить всю свою жизнь и занять правильную внутреннюю позицию.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Куликов, Л.В. Психологическое исследование: методические рекомендации по проведению. – СПб.: Издательство «Речь», 2001. – 191 с.
2. Левитов, Н.Д. О психических состояниях человека. – М.: Издательство «Просвещение», 1964. – 343 с.
3. Тонков, В.В. Беседы о сверхсознательном. Том 1. книги 1-3. – СПб., 2003. С. 347.