

Кушакова К.А.,

студент

2 курс, Институт естественных наук и фармации

Марийский государственный университет

Россия, г. Йошкар-Ола

Конакова А.В.,

студент

2 курс, Институт естественных наук и фармации

Марийский государственный университет

Россия, г. Йошкар-Ола

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ

***Аннотация:** Данная статья посвящена правильному хранению аптечки в домашних условиях. Рассматриваются правила безопасности, которые должен соблюдать и поддерживать каждый человек, чтобы сохранить свое здоровье.*

***Ключевые слова:** правила, домашняя аптечка, хранение.*

***Annotation:** This article is devoted to the proper storage of the first-aid kit at home. Safety rules are considered that each person must observe and maintain in order to maintain his health.*

***Key words:** rules, first-aid kit, storage.*

Ни один человек, каким бы предусмотрительным он не был, не застрахован от различных заболеваний. Для лечения многих заболеваний люди каждый день покупают в аптеках множество лекарств. Разнообразные таблетки, капсулы, растворы, мази помогают людям восстановить здоровье в критических обстоятельствах. В каждой семье имеется домашняя аптечка. Часто наша жизнь зависит от ее содержимого. В идеале аптечка должна соответствовать общим указаниям аптек. Но в реальности можно столкнуться с проблемой, которая

присутствует в каждом доме. Это обычная коробочка, где будут беспорядочно расположены все медикаменты. В случае экстренной ситуации возникнут сложности с поиском необходимого лекарства, которые могут привести к летальному исходу. Как же надо хранить лекарства? Следует хранить все препараты по правилам и каждый месяц проверять на срок годности, чтобы в будущем себя обезопасить от неблагоприятных обстоятельств. В действительности редко кто может задуматься о том, что для эффективного лечения полезно не только верно подобрать лекарство, но и, безусловно, соблюдать правила его хранения. В классическом понимании лекарственное средство – это химическое соединение с определенными свойствами. Оно может реагировать с внешней средой, под воздействием света, влажного воздуха, тепла, поэтому лекарства могут утрачивать лечебные свойства, и даже превратиться в токсин.

Домашняя аптечка должна храниться в определенном месте. В чем хранить лекарства? Преимущественно в каждой семье это будет выдвижной ящик в тумбе или полка в шкафу, которая должна всегда быть полностью закрытой, чтобы избежать попадания прямых солнечных лучей. В идеале для хранения и формирования аптечки, лекарства надо поместить в чистый стандартный контейнер с несколькими отделами и только затем уже в шкаф или тумбу. Специальный контейнер способствует сортировке лекарств и медицинских приборов в конкретной установке.

Чаще всего аптечку нужно хранить в сухом защищенном от солнца месте при комнатной температуре. Следовательно, в ванной комнате нельзя хранить, так как слишком влажно, а на кухне выделяются различные летучие вещества при приготовлении пищи.

Обязательно после покупки лекарства нужно ознакомиться с инструкцией по применению, также осведомиться, при какой температуре хранить данное или иное лекарственное средство.

Температурный режим. Известно, что в аптечных организациях лекарственные препараты хранятся на стеллажах, в шкафах и холодильниках

согласно фармацевтической группе и режиму хранения. Следует знать, что между домашним холодильником и «аптечным» имеются различия. Как правило, домашний холодильник намного холоднее.

Если в инструкции по применению рекомендуется хранение при комнатной температуре, то это означает, что лекарственный препарат следует хранить при температуре от +15 до +25 градусов.

Если указано, что хранить надо в прохладном месте, то это означает, что хранить нужно при температуре от +8 до +15 градусов.

Хранение в темном месте означает, что необходимо хранить лекарственное средство, в защищенном от солнечного света месте. Хранение в сухом месте означает, что необходимо хранить лекарственное средство в помещении с относительной влажностью воздуха не более 60%.

Защита от солнечных лучей.

Фармацевты-провизоры признают, что медикаменты, прежде всего, портятся от воздействия яркого солнечного света. Следовательно, идеальное место для хранения лекарственных средств является темное место.

Влияние влажности.

Все лекарственные препараты имеют такое свойство, как гигроскопичность (чувствительность к влаге воздуха). Из этого можно делать вывод, что они должны храниться лишь в сухом месте.

Влияние воздуха.

Если вы будете хранить свои лекарства открытыми, они могут испаряться, поглощать летучие вещества и вступать в различные реакции с кислородом в воздухе. Именно поэтому флаконы следует закрывать покрепче, а таблетки рекомендуется не вынимать из заводской упаковки.

Далее рассмотрим основные правила безопасности:

1. Сохранность фармацевтической упаковки. Лекарственные препараты должны храниться только в своей заводской упаковке. Если пользуетесь таблетницей, то желательно, чтобы таблетки находились в блистерах.

2. Лекарство необходимо хранить строго с инструкцией, чтобы избежать неправильной дозы.

3. Резиновые изделия (спринцовки и т.п.) и перевязочные материалы нужно беречь отдельно от лекарств, в сухом месте.

5. Обязательно держать аптечку в недоступном для детей месте. Неубранные лекарства могут довести до трагической ситуации к такой, как тяжелое отравление малыша.

Фармацевты-провизоры рекомендуют организовать отдельное хранение медикаментов, назначенных для внутреннего и наружного применения. Как долго можно хранить лекарства? При покупке лекарств, а так же при проведении проверки домашней аптечки необходимо просматривать сроки годности ЛП. В целом допускаются довольно продолжительные сроки хранения - в среднем от 2 до 5 лет. Все-таки сохранение качества препарата может быть гарантировано только при условии правильного хранения.

Как поступать с просроченными и испорченными лекарствами. Помните, что просроченные и испорченные лекарства представляют собой комбинацию веществ с непредсказуемым действием. Поэтому придерживайтесь следующего правила: как только срок хранения истек или у Вас возникло сомнение в качестве лекарства—выбросьте его.

Таким образом, правильное хранение и использование лекарственных средств обеспечит безопасность в приеме препаратов, а также избавит от негативных последствий для организма.

ЛИТЕРАТУРА

1. Условия хранения лекарственных препаратов. - М.: Медицина, 2009. - 84с.