

*Аветисян А.А.,
магистр психолого-педагогических наук,
Московский педагогический университет
Армения, г. Чаренцаван*

ПОДРОСТОК И ЦЕРКОВЬ: РАЗГОВОР С ПСИХОЛОГОМ

***Аннотация:** Статья посвящена роли церкви и веры в жизни подростка. Актуальность данной статьи определяется тем, что обращение к проблематике значимости Церкви в системе социальных отношений, осмысление места и роли в жизни подростка, прежде всего, с процессами, вызванными стремлением преодолеть негативные последствия переходного возраста. Процесс реформирования общества настоятельно требует от социально-гуманитарных наук, и социальной философии в том числе, осмысления современных реалий в контексте обобщения достижений духовной религиозной культуры, в своеобразной форме отражающей существенные принципы социально-духовной жизни подростка.*

***Ключевые слова:** Церковь, подросток, подростковый возраст, самопринятие, переходный возраст, кризис*

***Annotation:** The article is devoted on the role of the church and faith in the life of a teenager. The relevance of this article is determined by the fact that the appeal to the problems of the importance of the Church in the system of social relations, understanding the place and role in the adolescent's life, primarily with the processes caused by the desire to overcome the negative effects of transitional age. The process of reforming society urgently requires the social sciences and humanities, including social philosophy, to comprehend modern realities in the context of generalizing the achievements of the spiritual and religious culture, which in a peculiar form reflects the essential principles of the social and spiritual life of the adolescent.*

Key words: Church, teenager, adolescence, self-acceptance, transitional age, crisis.

Подростковый возраст считается кризисным, поскольку, это момент перехода от детства к зрелости, подросток старается выглядеть старше, а родители продолжают воспринимать и относиться к нему как к ребенку. Подростковый возраст характеризуется быстрым психологическим и физиологическим развитием, гендерной идентичностью, и все же подросток хочет быть похожим на зрелого представителя своего пола. Основное внимание уделяется общению со сверстниками. Дружеские отношения имеют решающее значение для преодоления кризиса. Быть принятым со стороны сверстников, обеспечивает самопринятие, вступление в группу дает подростку ощущение силы и важности. Если подросток общается с группой, чьи действия конструктивны, это может оказать положительное влияние на устранение возрастного кризиса.

Практически каждая семья сталкивается с выбором, можно ли позволять своему ребенку общаться с представителями другой религии, или нет. Последователи других религий могут находиться как в школе, так и в дружественной обстановке, поэтому важно, чтобы родитель знал, кто общается со своим ребенком, то есть знал предпочтения друзей своего ребенка, вплоть до религиозной принадлежности. Многие подростки пытаются войти в такие группы, которые имеют определенную идеологию, ценности, поэтому родитель должен быть последовательным, чтобы ребенок не участвовал в сектантских или подобных занятиях. Даже если ваш ребенок общается с детьми других религий, вы должны периодически объяснять ребенку привилегию и полноценность его собственной религии.

Будучи переходным возрастом, подростковый возраст выделяется устремлением показаться взрослым. Этот возраст считается кризисным, поскольку в этом возрасте происходит столкновение между взрослыми и подростками. Родитель продолжает воспринимать подростка и обращаться с ним

как с ребенком, а ребенок старается выглядеть взрослее. Если отношения между родителями и ребенком строятся на взаимном доверии и уважении, кризис подросткового возраста легче преодолеть. Важно, чтобы взрослые и родители старались быть друзьями своего ребенка. Если родитель является другом ребенка, он / она знает свои проблемы, и может помочь в нужное время. Важно, чтобы подросток знал, что его поддерживают, понимают и не будут критиковать. Подростковая компания может рассматриваться со взрослыми двумя способами: общение подростка с членами семьи и общение с людьми по старше. Такие отношения могут иметь положительный и отрицательный эффект, в зависимости от того, какие ценности и взгляды у взрослых.

Церковь как христианская система ценностей играет незаменимую роль в формировании человека с высокими моральными ценностями. Очень важно для детей читать Библию с детства. Если в семье принята ходить в церковь, вполне вероятно, что подросток последует примеру своих родителей и также пойдет в церковь. Подростковый возраст - это время активных перемен, часто негативно влияющих на окружающую среду. Чтобы приблизиться к церковным церемониям, подростку должны объяснить, показать важность церковных ценностей, а также полезность, которую понимают подростки, считают, что эти ценности помогают им в жизни и в общении. Здесь также велика роль школы, учителя должны направлять подростков в церковь как структуру, создающую ценности.

В подростковом возрасте общение со сверстниками и особенно с другими полами является приоритетом. Когда происходит гендерно-специфическая идентификация, появляется гендерно-специфическая характеристика мужчины или женщины, подростки чаще взаимодействуют с другими половыми партнерами и взрослыми людьми противоположного пола. Для подростков важно отношение противоположного пола к ним, и они начинают проявлять интерес к другому полу. Подростковый возраст является наиболее важным возрастом для самооценки, и противоположный пол играет очень важную роль, помогает ценить и чувствовать себя важными. Подросток чувствует себя

красивым и захватывающим, когда к ним так относятся сверстники и особенно к противоположный пол. Некоторые родители, учитывая половую зрелость подростка, запрещают своим детям общаться с другими, опасаясь, что у них могут быть некоторые проблемы. Родители должны работать со школой для подросткового сексуального образования. Мальчики и девочки - это природные явления, сопровождающие идентификацию и развитие человека, поэтому, если даже родители будут пытаться запретить общаться с представителем противоположного пола, они будут общаться. От этих отношений зависит качества и характер мужских и женских отношений в дальнейшем. Взрослому нельзя не разрешать общаться со сверстниками или другими, просто они должны быть последовательным и друзьями своих детей.

Как лучший способ проявления веры, в подростковом возрасте очень важна молитва. Желательно, чтобы подросток, имеющий поддержку, самопринятие и прием в общество, с помощью родителей узнал о возможностях молитвы. Находясь в общении с Богом, молитва одновременно позволяет нам осознать и почувствовать свои собственные мысли и чувства. Чтобы ваш ребенок научился молиться, с самого детства вы должны молиться вместе с ребенком, хотя бы своими словами.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Аванесова Г.А. Трактовка духовной культуры и духовности в отечественной аналитике в прошлом и теперь/ Г.А. Аванесова// Вестник МГУ. Философия. - 1998. - №4. - С.3-17.
2. Гегель Г.В. Философия религии. / Г.В. Гегель. Т.1— 2-е изд., испр.; — М.: «Российская политическая энциклопедия», 2007. 415 с.