

Конакова А.В.

студент

2 курс, Институт естественных наук и фармации

Марийский государственный университет

Россия, г.Йошкар-Ола

Кушакова К.А.

студент

2 курс, Институт естественных наук и фармации

Марийский государственный университет

Россия, г.Йошкар-Ола

СЕДАТИВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ИХ ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Аннотация: В данной статье рассматриваются свойства, классификация и принцип действия седативных препаратов на организм человека.

Ключевые слова: седативные препараты, центральная нервная система, здоровье человека.

Annotation: This article discusses the properties, classification and principle of action of sedatives on the human body.

Key words: sedatives, central nervous system, human health.

Начнём с того, что седативными называют те препараты, которые оказывают успокаивающее действие, снижают психоэмоциональное напряжение, способствуют улучшению сна и значительному расслаблению в отношении внешних раздражителей.

Препараты этой группы регулируют функции ЦНС, усиливая процессы торможения или понижая процессы возбуждения. Как правило, они облегчают

наступление и углубляют естественный сон, усиливают действие снотворных, анальгетиков и других средств, угнетающих ЦНС.

Выделяют несколько групп седативных препаратов, а именно:

1. Растительные (главными компонентами являются части растений: корни, листья, цветки и т.п.);
2. Бромиды;
3. Комбинированные препараты;
4. Транквилизаторы (синтетические препараты);

Сила, с которой седативные препараты воздействуют на нервную систему человека, напрямую зависит от дозировки и срока их приема.

Главным преимуществом седативных средств является то, что они не вызывают зависимость, сонливость, миорелаксацию, атаксию.

Показания к применению:

В первую очередь, перед началом приема седативных препаратов, нужно проконсультироваться с врачом, который, в зависимости от состояния пациента, поможет грамотно подобрать наиболее подходящий препарат.

- частая и повышенная нервозность;
- нарушение режима сна;
- чрезмерная возбудимость;
- расстройство вегетативной нервной системы;
- тревожность вызванная раздражением;

Седативные средства растительного происхождения.

Данные препараты пользуются наибольшей популярностью среди современного населения. Они оказывают мягкое воздействие на ЦНС.

Издавна известно о том, что некоторые растения могут проявлять успокаивающий эффект, их эфирные масла и алкалоиды оказывают на организм мягкий расслабляющий эффект. За основу препаратов берутся различные части растения с наибольшим содержанием нужных химических компонентов. К данной группе относятся препараты валерианы, пустырника, пиона уклоняющегося, пассифлоры, мяты, Melissa, хмеля и т.п.

Бромиды.

Данная группа включает препараты, состоящие из солей натрия и калия. Они имеют успокоительный эффект, заключённый в усилении торможения без воздействия на процесс возбуждения. Для каждого пациента должна подбираться индивидуальная дозировка в зависимости от типа ЦНС. К ним относятся бромкамфора, натрия бромид, калия бромид.

Комбинированные препараты.

Это препараты, в состав которых могут входить компоненты растений и химические вещества одновременно. Наглядным примером являются Корвалол и Волокардин, содержащие масло перечной мяты и химические вещества.

К данной группе также могут относиться препараты растительного происхождения, включающие несколько лекарственных растений.

Транквилизаторы (синтетические препараты).

Препараты данной группы также оказывают успокаивающий эффект, за счёт быстрого всасывания в слизистой ЖКТ.

Несмотря на то, что транквилизаторы являются малотоксичными препаратами, в последнее время участились случаи отравления ими. Препараты должны приниматься строго под наблюдением специалиста. Например: Амизил, Фенозепам, Мепробамат, Окселидин.

Заключение.

Стоит помнить, что из-за фармакодинамических свойств седативные препараты стоит принимать под присмотром врача и строго в указанных дозах. Также не стоит рассчитывать только на седативные препараты, зачастую многие симптомы можно разрешить без приёма лекарств.

Литература

1. Фармакология (Под ред. Харкевич Д.А.). – «ГЭОТАР-Медиа», 2010. – С.193.