

УДК 616.06

*Шутова Марианна Игоревна,  
студентка, 4 курс, лечебный факультет, Пермский государственный  
медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера, Россия, г. Пермь*

*Озорнин Максим Андреевич,  
студент, 4 курс, лечебный факультет, Пермский государственный  
медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера, Россия, г. Пермь*

*Научный руководитель: Попова Надежда Ивановна, доцент, к.м.н.,  
Пермский государственный медицинский университет им. академика  
Е.А. Вагнера, Россия, г. Пермь*

## **ВЛИЯНИЕ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ПЕРМСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

***Аннотация.** Статья посвящена проблеме распространенности постковидного синдрома среди студентов медицинского университета г. Перми. Проведен клинический опрос для выявления клинических симптомов и определения особенностей течения данного заболевания с последующим отражением на качество жизни студентов-медиков.*

***Ключевые слова:** постковидный синдром, пандемия, медицина, терапия, качество жизни.*

***Annotation.** The article is devoted to the problem of the prevalence of postcovid syndrome among students of the Medical University of Perm. A clinical survey was conducted to identify clinical symptoms, determine the features of the course of this disease, followed by a reflection on the quality of life of medical students.*

***Keywords:** post-COVID-19 syndrome, pandemic, medicine, therapy, quality of life.*

**Актуальность.** В последнее время появляется большое количество публикаций о постковидном синдроме (англ. post-COVID-19 syndrome или «Long Covid» [1,2]. Постковидный синдром может клинически манифестировать через 3 месяца и более после выздоровления [3]. Состояние больного, перенесшего COVID-19, требует пристального внимания, так как возможны осложнения со стороны различных органов и систем нервной, иммунной, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта [4]. Безусловно, данное обстоятельство обуславливает снижение качества жизни, а также усиливает нагрузку на систему здравоохранения.

**Цель исследования** – оценка распространенности и влияния постковидного синдрома на качество жизни студентов, переболевших инфекцией COVID-19.

Для достижения поставленной цели в данном исследовании поставлены следующие задачи:

1. изучить литературные источники и научные публикации по проблеме постковидного синдрома с его клиникой и особенностями течения;
2. провести анкетирование среди студентов-медиков;
3. проанализировать и обобщить полученные данные;
4. сделать выводы на основе полученных результатов.

**Материалы и методы исследования.** Проведено анкетирование среди студентов 1-5 курсов лечебного факультета Пермского государственного медицинского университета им. академика Е.А. Вагнера. В исследовании приняло участие 79 студентов, перенесших COVID-19, из которых 61 девушка (77,2%) и 18 юношей (22,8%) в возрасте 18-24 лет. Среди первокурсников приняло участие 15 человек (19%), второкурсников – 8 человек (10,1%), третьекурсников – 20 человек (25,3%), среди студентов 4-го и 5-го курсов – 16 (20,3%) и 20 (25,3%) обучающихся соответственно.

Опрос начинался с краткого описания самого исследования, за которым следовало информированное согласие на обработку персональных данных.

Вопросы анкеты включали в себя основные клинические проявления постковидного синдрома, а также влияние этих симптомов на качество жизни и уровень здоровья.

**Результаты исследования и обсуждение.** Согласно результатам исследования, из 79 студентов, переболевших новой коронавирусной инфекцией, у 48 (61%) выявлены проявления постковидного синдрома, что свидетельствует о высокой его распространенности. В легкой форме COVID-19 перенесли 55,1% студентов, в средней степени – 38,5% и 1,3% – в тяжелой степени, при этом многие (72,2%) обращались за медицинской помощью. Необходимо отметить, что большинство студентов (90%) не работали в ковидном отделении, а те, кто работал – перенесли COVID-19 в более тяжелой форме. Выявлено, что большая часть студентов с постковидной симптоматикой переболели новой коронавирусной инфекцией (НКВИ) 1,5 года назад (в основном заболели в середине 2021 года).

В клинической картине постковидного синдрома независимо от степени тяжести перенесенной инфекции основными симптомами стали следующие проявления: снижение переносимости физической нагрузки (44,3%), одышка (19%), хронический кашель (14%). Потеря вкуса и обоняния встречается в 10% случаев. На перебои в сердце указывают более 20% студентов, у которых ранее подобных симптомов не выявлялось. На постоянные головные боли без явных причин указывает более половины (53%) анкетированных, при этом когнитивные нарушения (снижение памяти, умственной работоспособности, раздражительность) встречаются у 43 студентов. 34 из 79 анкетированных наблюдают выпадение волос и кожную сыпь. Артралгии встречаются в 15% случаев.

13,9% студентов отмечают, что перенесенное заболевание значительно повлияло на качество жизни и работоспособность, незначительное снижение уровня здоровья отмечается в 40% случаев.

Заметим, что 73% респондентов отмечают в настоящее время учащение и утяжеление течения острых респираторных вирусных инфекций, частое появление гнойничковых и грибковых поражений кожи.

**Заключение.** Таким образом, постковидный синдром достаточно часто встречается среди студентов лечебного факультета Пермского государственного медицинского университета. Существенный вклад в снижение качества жизни, по данным анкетирования, внесли такие симптомы, как постоянные головные боли, снижение переносимости физической нагрузки, одышка, перебои в сердце и потеря вкуса и обоняния, причем вклад этих симптомов в основном не коррелирует со степенью тяжести перенесённого заболевания.

#### **Список использованных источников:**

1. Yong S. J. Long COVID or post-COVID-19 syndrome: putative pathophysiology, risk factors, and treatments / S. J. Yong // *Infect Dis (Lond)*. 2021 Vol. 53(10). P. 737-754.
2. Tirelli U. Post COVID syndrome: a new challenge for medicine / U. Tirelli, R. Taibi, S. Chirumbolo // *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2021. Vol. 25(12). P. 4422-4425.
3. Ильиных М.Г. Влияние постковидного синдрома на качество обучения студентов лечебно-профилактического факультета / М.Г. Ильиных, И.Н. Куприянова // *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения. Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий. Том 3. – 2021. – С. 606-611.*
4. А.С. Шостаковская Клинические проявления постковидного синдрома / Шостаковская А.С., М.О. Жабуря, И.А. Яцков / *Научно-образовательный журнал для студентов и преподавателей «StudNet»*. №7. – 2022.
5. Сураева В.А. Особенности течения постковидного синдрома у пациентов разных гендерно-возрастных групп / В.А. Сураева, Г.Ш. Нурахмедова, Н.С.

Коноваленко // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. - 2022. –  
№11. – С. 247-249.