

*Рахматуллина А.С.,
студент 3 курса
Стерлитамакский филиал
Башкирского государственного университета
Россия, г. Стерлитамак*

СОЖИТЕЛЬСТВО В ДОБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

***Аннотация:** автор рассматривает проблему сожительства в добрачных отношениях, приводит аргументы, почему для женщины это не несет никакой пользы, напротив, причиняет ей вред.*

***Ключевые слова:** брак, сожительство, отношения, мужчина, женщина, ответственность, штамп.*

***Annotation:** the author considers the problem of cohabitation in premarital relations, gives arguments why it does not do any good for a woman, on the contrary, causes her harm.*

***Keywords:** marriage, cohabitation, relationship, man, woman, responsibility, stamp.*

Сожительство – это межличностные отношения между двумя людьми, которые живут вместе и живут общей домашней жизнью, но не состоят в браке. В данной статье мы рассмотрим проблему брака и почему он рекомендуется для счастья женщин психологами.

На самом деле все женщины хотят замуж, хотят свадьбу, хотят штамп в паспорте, хотят стабильности, безопасности. Но есть аргументы: нельзя так просто выйти замуж, поставить штамп в паспорте, не зная мужчину. Хотя много веков назад люди как-то жили с этим, выходили замуж, более того выходили замуж даже не зная своего мужа, их просто сватали, а после женили. И как-то не жили вместе, не пробовали друг друга, встречались, ходили в кино, проверяли

друг друга, ведь для этого совсем не нужно жить в одном помещении. Хотя три года женщина с мужчиной будут жить вместе, все равно будет постепенно узнаваться что-то новое. Например, что детей мужчина совсем не хочет, к семейному бюджету он относится по-другому, нежели женщина. Чтобы это узнать, нет необходимости жить вместе, можно просто спросить об этом. Поэтому, сколько нужно пробовать – неизвестно и даже если женщина будет жить вместе с мужчиной, то это совершенно не гарантирует, что она узнает человека лучше.

Почему же сожительство так вредно для женщины с психологической точки зрения? Почему для женщины это не несёт никакой пользы, хотя для мужчины, напротив, это представляет одну сплошную выгоду. Второй аргумент, который приводят женщины и чаще всего мужчины, почему не нужен брак. Они говорят: «Да что там штамп в паспорте, это просто бумажка, она ничего не гарантирует». Женщины говорят: «Штамп в паспорте не гарантирует любви, не гарантирует хороших отношений». Да, не гарантирует, но что в жизни вообще имеет гарантию? Разве медицинское страхование гарантирует вам, что окажет хорошую качественную медицинскую помощь или если вы идёте в поликлинику, то вам гарантируют, что вас вылечат? Если вы платите адвокату, то это гарантирует, что вы выиграете дело? Что вообще в этой жизни что-то гарантирует? В жизни ничего не гарантировано. Штамп в паспорте не гарантирует любви точно, но помимо любви он кое о чём говорит, причем достаточно о многом. Говорить, что штамп в паспорте не значит – полное вранье. Штамп в паспорте значит многое, и этих значений несколько:

- 1) Моральные последствия
- 2) Юридические последствия
- 3) Экономические последствия.

Начнем с моральных. Штамп в паспорте – это поступок, это решение. Для этого нужно созреть. Для этого мужчина должен для себя принять решение. Почему мужчины так сопротивляются этому? Потому что они не хотят принимать решение, что они будут с одной женщиной. Если штамп в паспорте

ничего не значит, так почему мужчинам его просто не поставить? Так может это действительно что-то значит? Штамп в паспорте – это когда мужчина и женщина официально становятся мужем и женой с моральной точки зрения. Пока мужчина и женщина живут как сожители, во внебрачных сексуальных отношениях, мужчины вполне могут ходить по друзьям, изменять. А знаете почему? Потому что в таком случае у мужчины нет моральных обязательств, они скажут: «Она мне не жена». Женщины, которые живут во внебрачных сексуальных связях, поощряют безответственность мужчин. Они видят, что можно просто жить, можно не принимать никаких решений, за них, соответственно, не отвечать.

Следующий аргумент, почему штамп в паспорте важен, материальный. Если женщина и мужчина состояли в браке и появились дети, но вдруг произошел развод, то мужчина обязан будет платить алименты. Более того, если с женщиной что-то случится, то на нетрудоспособного супруга мужчина также обязан платить алименты. Раздел имущества: купили муж и жена что-то вместе, будучи в браке, нет никаких вопросов, все делится пополам.

Третий аргументы – психологический. Женщины, живя в добрачных отношениях, формируют у себя эмоциональную зависимость от мужчины, делая его неосознанно манипулятором. Женщинам нельзя строить добрачные сексуальные связи, их туда затягивает. И мужчины это знают. Видя, что женщина без него не может, он начинает вить из нее веревки, он будет делать все, что захочет. Женщины после отношений очень тяжело восстанавливаются. У мужчины, напротив, восстановление идет быстро. Во всем виноват гормон окситоцин. Уровень окситоцина в мужском организме достаточно низок, соответственно, и эмоциональные привязанности у мужчин небольшие. У мужчин есть, так называемая, корпоративная привязанность. Она возникает в том случае, если партнеры заняты одним и тем же делом. Но гормональной привязанности у мужчин, как таковой, нет. Мужчины могут найти другую пассию, уже через несколько дней, а вот женщины, в большинстве случаев, восстанавливаются после разрыва около года.

И, наконец, последний, самый сильный психологический аргумент, почему нельзя жить вместе до брака. Об этом писал в своих книгах Канеман, Иглмен и много популярных психологов. Проводилось множество психологических и социологических экспериментов и было доказано, что люди, которые сделали выбор, начинают ценить и любить его больше, чем те, кто выбор не сделал. Эксперимент заключался в следующем: людей поделили на две группы, одной группе показали две фотографии и сказали выбирать из двух более понравившуюся, через неделю эксперимент повторили. Другой группе также показали две фотографии, но не оставили права выбора. Те люди, которым дали фотографию и они приняли ее, смирились с выбором, чувствовали себя счастливыми и спокойными больше, чем те люди, которым давали право выбора. Этот факт в психологии называется паралич выбора. Дело в том, что когда много выбора, человек начинает стрессовать, у него повышается уровень кортизола – гормона тревожности, и он боится упустить возможность, боится, что примет решение и оно окажется неправильным. Но как только решение принято, то человек успокаивается. Какое прямое отношение это имеет ко внебрачным сексуальным отношениям? Когда мужчина принял решение жениться, то он будет более счастливым с женщиной и будет ценить ее больше, чем всех остальных. Если мужчина находится на стадии выбора, а внебрачные сексуальные отношения означают, что он еще не выбрал конкретную женщину, то он еще сравнивает, и от этого чувствует себя неудовлетворенным, менее счастливым, потому что думает, что где-то есть кандидатура получше. Мужчина будет в стрессе и этот стресс будет передаваться на женщину, что чревато «выносом мозга» с ее стороны. Если женщина понимает, что мужчина до сих пор еще не выбрал ее, не поставил штамп в паспорте, официально не объявил о ней как о жене, то она чувствует, что ее будущее не гарантировано, растет уровень тревожности и он разъедает изнутри. Далее женщина старается подавлять тревожность, и она вполне может выражаться в ревности, подозрительности. Мужчине от этого плохо, женщина еще больше беспокоится по поводу того, что ситуация нестабильная, он начинает отстраняться, у нее же еще сильнее растет

уровень тревожности, и все превращается в замкнутый круг. В конечном итоге мужчина уходит. В психологии это называется самоисполняющееся пророчество. Когда в результате неправильно принятого решения как снежный ком, как лавина, эти последствия друг на друга оказывают влияние, и это в конце концов приводит к разрушению отношений.

Использованные источники:

1. Стив Харви – «Вы ничего не знаете о мужчинах»
2. Грег Берендт, Лиз Тучилло – «Вы просто ему не нравитесь: вся правда о мужчинах»
3. Эллиен Фейн, Шерри Шнайдер – «Правила. Как выйти замуж за мужчину своей мечты»
4. Диля Еникеева - «Я выбрала не того мужчину»