Ефремова Юлия Александровна,
студентка стоматологического факультета, ВолгГМУ (Волгоградский Государственный Медицинский Университет),
кафедра физической культуры и здоровья.

ДИНАМИКА ТЕХНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУТБОЛИСТОВ СБОРНОЙ ВОЛГГМУ

Контроль технико-тактического мастерства в спортивных играх, и в частности в мини-футболе, является одним из наиболее значимых разделов в системе подготовки спортсменов. Вместе с тем это и наиболее сложный раздел, в котором имеется немало серьезных проблем. Сложности связаны главным образом с оптимизацией выбора показателей технико-тактического мастерства, подлежащих контролю.

Ключевые слова: футболист, спортсмен, минифутбол, технические показатели.

Efremova Yuliya Aleksandrovna,student of the faculty of dentistry, Volga (Volgograd State Medical University),
the Department of physical culture and health.

THE DYNAMICS OF TECHNICAL PERFORMANCE OF THE FOOTBALL TEAM WAGGA

Control of technical and tactical skills in sports and particularly in football, is one of the most important sections in the system of training athletes. However, this is the most complicated section, which includes a lot of serious problems. The complexity associated mainly with the optimization of the choice of indicators of technical and tactical skill to be controlled.

Key words: football, athletic, soccer, the technical indicators.

Определение коэффициента полезных действий (КПД) футболистов в двусторонней игре по мини-футболу необходимо для внесения корректировок, как в соревновательный, так и в учебно-тренировочный процесс команды и индивидуальный план занятий футболиста с целью ликвидации слабых мест в подготовке. Для качественной подготовки футболистов необходимо вести запись статистики не только забитых и пропущенных мячей, но и фиксировать другие показатели технико-тактических действий игроков.

В результате анализа данных соревновательную деятельность в мини-футболе в структурно-содержательном отношении можно охарактеризовать по трем основным группам следующих показателей.

К ***первой группе*** можно отнести наиболее обобщенные показатели, такие как: **общая продолжительность игры**; **количество смен игровых звеньев**; **общее время игры каждого звена за смену**; **время отдыха звена между сменами**; **общее количество технико-тактических действий (ТТД) звена (и команды в целом)** за смену, тайм и игру в целом; **количество и продолжительность активных и пассивных фаз игры, остановок**. Эти данные помогают составить общее представление об основных параметрах соревновательной нагрузки в каждой отдельной игре.

Вторая группа показателей позволяет в качественном отношении охарактеризовать соревновательную деятельность команды. К ним следует отнести: **разнообразие, количество и эффективность атакующих и защитных действий**; **коэффициенты эффективности и надежности ТТД каждого звена** за смену, тайм и игру в целом.

Третья группа показателей призвана дать более детальное представление о количественных параметрах соревновательной нагрузки, в нее входят такие показатели как: **количество передач мяча** (коротких и средних в различных направлениях; длинных, прострельных и навесных в штрафную площадь), **количество совершаемых в игре ведений мяча**, **обводок соперника**, **отборов**

и перехватов мяча, **ударов по воротам соперника** (с различных дистанций и зон обстрела ворот), **количество потерь мяча** при контроле над ним, **число подстраховок** партнеров в защите, **количество перемещений** (рывков, прыжков и ускорений) и **интенсивность бега**.

В мини-футболе объем технических действий у футболистов весьма ограничен, причем основная масса технических действий (более 80 %) выполняется в виде простейших технических действий - **остановка, ведение и передача мяча**. С ростом квалификации футболистов или команды в целом объем выполнения сложных технических действий существенно увеличивается за счет использования **передач верхом**, **игры головой**, **использования финтов**, перехватов мяча, передач на «столба» или ударов мимо ворот, но с учетом возможности перевода мяча подставкой в ворота.

Соревновательная деятельность футболистов складывается из выполнения игроками технико-тактических единоборств и перемещений по игровому полю. Суммарный объем выполняемых за матч технико-тактических действий составляет у футболистов студенческих команд (17 - 21 лет) до 400-600 разнообразных технико- тактических действий. Футболисты высокой спортивной квалификации за игру выполняют в среднем до 827 технико-тактических действий.

Таблица 1. ТТД применяемые для определения КПД игрока.

№	игрок	пас	ведение	обводка	отбор	пере-хват	едино-борства	удары	потери	всего
1	А	354	87	44	85	152	67	18	16	823

В результате мониторинга технико-тактических действий в мини-футболе была разработана таблица определения коэффициента полезных действий (КПД) игроков в соревновательной деятельности.

Был проведён сбор статистических данных динамики технико-тактических действий футболистов команды ВолГМУ (8 чел.) за время проведения одного условного матча на универсиаде Волгоградской области по мини-футболу.

Таблица 2. Определение количественных показателей ТТД игроков.

№	игрок	передача мяча + / -	приём мяча + / -	обводка соперника + / -	отбор мяча / потеря мяча + / -	удар в створ ворот / мимо + / -	Всего ТТД + /-
1	**Евгений Давыденко**	5 / 11	9 / 3	4 / 4	8 / 2	3 / 1	29 / 21
2	**Тарлан Махмудов**	8 / 4	8 / 3	6 / 3	7 / 3	4 / 2	33 / 15
3	**Артур Григорян**	10 / 3	10 / 2	12 / 5	8 / 4	8 / 3	48 / 17

4	**Щава Степан**	11 / 5	14 / 4	9 / 2	6 / 4	6 / 1	46 / 16
5	**Шамиль Абасов**	5 / 7	7 / 4	5 / 4	7 / 5	2 / 2	26 / 25
6	**Руслан Магомедов**	8 / 4	6 / 2	5 / 2	6 / 3	3 / 3	28 / 14
7	**Ясин Асхабов**	5 / 5	6 / 3	4 / 3	3 / 5	2 / 3	20 / 19
8	**Кирилл Агапов**	5 / 6	5 / 4	2 / 3	6 / 3	1 / 4	19 / 20

Велся количественный контроль положительных (удачных) и отрицательных (неудачных) действий футболистов в течение всего игрового времени условного матча. Например, игрок **Байрамов** сделал за весь матч 11/5 передач, то есть, 11 точных передач и 5 неточных.

Анализ количественных показателей таблицы № 2 сразу выявляет удачные и неудачные технико-тактические действия игрока.

У игрока **Давыденко** огромный брак в передачах (- 11), но зато отличные показатели в приёме мяча (+9) и отборе мяча (+8), и слабые результаты в обводке соперника указывают на то, что данный игрок силён в разрушительных и слаб в созидательных действиях. У игрока **Артур Григоряна** самые высокие количественные показатели 65 ТТД (48/17). Это позволяет сделать вывод, что уровень его физической подготовленности достаточно высок, а явное преимущество удачных ТТД над неудачными говорит о его техническом мастерстве. Постоянный контроль ТТД в каждом матче позволит сделать сравнительный анализ данных. При внесении корректировок в игру и учебно-тренировочный процесс можно будет отслеживать тенденцию изменения данных в лучшую или худшую стороны.

Таблица 3. Определение КПД игроков на основе мониторинга процента брака в ТТД игроков

№	игрок	передача мяча (в %)	приём мяча (в %)	обводка соперника (в %)	отбор мяча / потеря мяча (в %)	удар в створ / мимо (в %)	Брак в ТТД игрока (в %)
1	**Евгений Давыденко**	5 / 11	9 / 3	4 / 4	8 / 2	3 / 1	42 %
2	**Тарлан Махмудов**	8 / 4	8 / 3	6 / 3	7 / 3	4 / 2	28 %
3	**Артур Григорян**	10 / 3	10 / 2	12 / 5	8 / 4	8 / 3	26,1 %
4	**Самрат Байрамов**	11 / 5	14 / 4	9 / 2	6 / 4	6 / 1	25,8 %
5	**Шамиль Абасов**	5 / 7	7 / 4	5 / 4	7 / 5	2 / 2	49 %
6	**Руслан Магомедов**	8 / 4	6 / 2	5 / 2	6 / 3	3 / 3	33,3 %
7	**Ясин Асхабов**	5 / 5	6 / 3	4 / 3	3 / 5	2 / 3	48,7 %
8	**Кирилл Агапов**	5 / 6	5 / 4	2 / 3	6 / 3	1 / 4	51,2 %

Таким образом, на основе использования количественных данных ТТД игроков в матче определён КПД каждого футболиста. Игрок **Байрамов** при выполнении 100 % ТТД допустил всего 25,8 % брака, а

игрок **Агапов** сыграл неудачно, так как допустил более 50 % брака в выполнении технико- тактических действий за игру. В учебно-тренировочном процессе данному футболисту необходимо уделить внимание на отработку проблемных ТТД

Список литературы

1. Полишкис, М.С. Показатели коллективных и индивидуальных технико-тактических действий как критерии оценки качества игры футболистов / Полишкис М.С., Поволоцкий Ю.Я. // Футбол : Ежегодник. - М., 1986. - С. 46-50.

2. Методика оценки физической работоспособности футболистов высокой квалификации С. Ю. Тюленьков Тюленьков, С.Ю. // Футбол : Ежегодник. - М., 1986. - С. 50-54.
3. Скорович С.Л. Комплексный контроль в мини-футболе и методы его проведения. / С.Л. Скорович // Мини-футбол (футзал): учебник для вузов, глава 9. -М.: Советский спорт, 2012. - С. 469-507.
4. Заул, Рами. Противоречия современных технологий анализа соревновательной деятельности в мини-футболе / Рами Заул // тезисы докладов XXXУ научной конференции студентов и молодых учёных вузов ЮФО (январь-март 2008 г.). - Краснодар, 2008. - Ч. I. - С. 52.
5. Заул, Рами. Анализ технико-тактических действий в мини-футболе (футзале) в зависимости от спортивной квалификации команд / Рами Заул // научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта» - СПб, 2009. - № 4 (50). - С. 88-90.