

Шарыпова Т.Н.,

кандидат экономических наук

доцент кафедры информационных технологий и защиты информации

Ростовский государственный экономический университет «РИНХ»

Россия, г. Ростов-на-Дону

Евтушенко Т.Н.,

студент 1 курс, юридический факультет

Ростовский государственный экономический университет «РИНХ»

Россия, г. Ростов-на-Дону

КУРЕНИЕ – СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ОБЩЕСТВА

Аннотация: статья посвящена самому распространенному в мире виду пагубной привычки, охватившей все слои населения. В связи с тем, что по статистике курят каждый второй мальчик-подросток и каждая четвертая девочка, то проблема курения является особенно актуальной.

Ключевые слова: курение, проблема, смертельная опасность.

Annotation: Topic is the most popular in the world view of the epidemic that swept all sectors of the population. Due to the fact that according to statistics, every second teenage boy and every fourth girl smoke; about the harmful effects of Smoking is particularly relevant.

Key words: Smoking, problem, danger of death.

Курение в современном обществе является социальной проблемой, как для самого курящего, так и некурящего. В первом случае - проблемой является бросить курить, а во втором – как избежать влияния курящего, не приобрести такую же привычку и сохранить свое здоровье. Вещества, входящие в

выдыхаемый дым курильщиками, являются не намного безопаснее веществ, потребляемых самим курильщиком.

Как писал советский партийный и государственный деятель врач Н. А. Семашко: "*Курильщик не осознает, что использует небольшие дозы яда, невольно леча их и окружающих*"¹.

Причины курения разнообразны и многочисленны. К факторам, играющим главную роль в развитии табачной зависимости у подрастающего поколения, относятся:

- *социальная среда*, примером могут быть поведение и привычки родителей, влияние друзей, кино, телевидение, наружная реклама на баннерах и плакатах и др.;

- *психологические факторы* - любопытство, интерес, желание казаться взрослым и т.д.², а также причиной может быть так называемое «стадное чувство», «за компанию». Молодежь считает, что курение сближает людей.

Курение является вредной привычкой и очень широко распространено среди различных групп населения, в том числе молодежи. Однако, курение крайне опасно для здоровья и жизни человека. Прежде всего, курение влияет на дыхательную систему. Употребление табака является основной причиной предотвратимой смертности во всем мире. В наше время потребление табака является причиной смерти каждого десятого взрослого человека в мире, ежегодно приводя к гибели миллионов человек.

В настоящее время курящая молодежь - очень серьезная проблема, и проблема не только медицинская, но и социальная. В то время как в Европе и Америке придерживаются здорового образа жизни в России - распространяется противоположная сторона. Эту ситуацию не возможно изменить без знания причин её характера, появления и распространения. Курение - одна из причин, развивающих нервные расстройства курильщиков. Под воздействием курения

¹ Фалькович Т.А., Толстоухова Н.С., Высоцкая Н.В. подростки 20 века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях. М.: ВАКО, 2008. – С.107.

² Научно-практический журнал для социальных работников и педагогов «Социальная педагогика» 3/2013. – С.29

человек становится очень вспыльчивым, раздражительным, плохо спит, на все реагируют с негативом, становится рассеянным, не внимательным, нарушается умственная деятельность, память. Подростки, скрывая свой порок, курят тайком, торопливо затягиваются - при этом сильно увеличивается концентрация никотина в дыме. Первой причиной курения в детском возрасте является желание казаться взрослым перед сверстниками, любопытство. Всё больше растёт число курящих девушек. А ведь женскому организму никотин наносит гораздо больший вред, чем мужскому. Особенно очень опасно курение во время беременности (что часто можно увидеть на улицах города). Никотин оказывает прямое токсическое влияние на плод, что сказывается на его жизнеспособности. Ведь зачастую послеродовые осложнения у курящих женщин возникают в 83 случаях из 100. Никотин выделяется с молоком матери, соответственно, курящая кормящая женщина сама же отравляет своего ребенка, делая его организм слабым и более подверженным различным заболеваниям.

Проблема подросткового курения становится все актуальнее из года в год. Установлено, что люди, начавшие курить до 15 лет, умирают от рака легких чаще, чем те, кто начал курить позже 25 лет. Смертельная доза никотина для взрослого - выкуренная пачка сразу. Для подростков – достаточно половины пачки. Говорят, что "капля никотина убивает лошадь" Если точнее, то капля чистого никотина может убить 3 лошадей. Но в сигаретах кроме никотина содержится еще много токсичных веществ, вредных для организма¹.

Что же заставляет человека курить, зная о смертельной опасности. Почему люди продолжают курить? А бросив, зачастую возвращаются к этой привычке. Ответ очевиден: во всех табачных изделиях содержится никотин, который вызывает привычку к компоненту табака. Никотин, попавший в организм при курении, проникает в кровоток и через несколько секунд достигает мозга. В результате, по скорости действия на мозг никотин сопоставим с наркотиками, вводимыми внутривенно. Одна из особенностей, вызывающих влечение к

¹ Фалькович Т.А., Толстоухова Н.С., Высоцкая Н.В. подростки 20 века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях. М.: ВАКО, 2008. – С.107.

табаку, является быстрое разрушение никотина в организме (за пару часов в крови разрушается половина никотина) и поэтому появляется быстрое желание снова курить, что способствует формированию болезненной зависимости¹.

Ещё одна «модная» привычка современной молодежи - курить кальян. Некоторые даже считают его "детской забавой", утверждая, что при прохождении через воду дым фильтруется и очищается от опасных веществ. Между тем, кальянный дым практически идентичен сигаретному, а по некоторым показателям даже превосходит его вредные свойства. Никотиновая зависимость развивается почти одинаково, несмотря на то, что в воде действительно сохраняется некоторое количество никотина. Ещё одной опасностью кальяна является традиция курения «в кругу». Сменный мундштук не спасает от возбудителей туберкулеза, гепатита и других заболеваний, которые прекрасно себя чувствуют и в кальяновых трубках, и в воде, которой наполнен аппарат.

Курение стало одной из самых крупнейших и актуальных проблем. С ним тяжело бороться лишь порицательными мерами, поэтому ряд государств издаёт специальные антитабачные законы, то есть выводит решение этой проблемы на государственный уровень. 23 февраля 2013 года в России вступил в силу закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Антитабачный закон предполагает запрет на курение в местах массового скопления людей, а также множество других немаловажных аспектов.

Очевидно, что одними законами не выбьешь из сознания граждан мысль, о том, что курение – это норма. В наши дни появились огромные компании, которые занимаются антитабачной пропагандой. Такие организации мотивируют людей бросить курить, пропагандируют здоровый образ жизни, рассказывают о вреде курения.

¹ Н.В. Косолапова, Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник. - М.:2014.-С. 33.

Разработаны целые стратегии психологов, социологов, позволяющие бросить курить или хотя бы уменьшить количество сигарет. Существуют вспомогательные методы, заменяющие сигареты-никотиновые пластыри, жевательная резинка.

Вместе эти стратегии и вспомогательные методы позволяют отказаться от вредной привычки, если конечно человек этого хочет.

Учитывая актуальность данной проблемы, становится понятно, что принятых мер по борьбе с курением недостаточно.

Прежде всего, следует усилить запрет на рекламу табака и пропаганду курения и повысить стоимость табачных изделий. Можно отметить пакет мер экономического воздействия на курильщиков. Неплохим примером в борьбе с курением в некоторых фирмах являются ежемесячные премии некурящим сотрудникам. Аналогичным методом можно бороться с привычкой курения у студентов, повысив стипендию некурящим.

Снизив привычку курения среди взрослого населения вышеперечисленными способами, можно устранить тягу к курению и у подростков. Подрастающее поколение должно осознавать, что цена вредной привычки - это их здоровье, счастье и их жизнь.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник. - М.:2014.- 330 с.
2. Научно-практический журнал для социальных работников и педагогов «Социальная педагогика» 3/2013. -67 с.
3. Фалькович Т.А., Толстоухова Н.С., Высоцкая Н.В. подростки 20 века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях. -М.: ВАКО, 2008.- 256 с.