

*Хамдан И.*

*студент магистратуры*

*Кафедра образовательных программ и педагогики*

*Факультет физического воспитания*

*Тишринский университет*

*Сирия, Латакия*

*Научный руководитель: Д. Рим Мохаммед Салман*

## **ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ НА УРОВЕНЬ СПОСОБНОСТИ ВИЗУАЛЬНОГО СЛЕЖЕНИЯ СИРИЙСКИХ ЖЕНСКИХ ФУТБОЛЬНЫХ ВРАТАРЕЙ**

***Аннотация:** В статье рассматривается спортивная тревожность и уровень способности визуального слежения сирийских женских футбольных вратарей. Исследование проводилось в период с 11.03.2020 по 19.02.2022 на выборке из 14 женщин-вратарей, которые были случайным образом выбраны из тех, кто участвовал в Сирийской женской лиге за 2019/2020 год из всего исследовательского сообщества – 16 женщин-вратарей. Исследование проводилось на сирийских футбольных стадионах в городах: Латакия, Хомс, Дамаск и Ас-Сувейда. Использовался описательный корреляционный подход к спортивной тревожности на основе опросника, разработанного Кафафи, соответствующий характеру и требованиям исследования.*

***Ключевые слова:** тревожность, зрительные способности, зрительное слежение, вратарь.*

**Annotation:** *This study aimed to identify the sports anxiety and the level of Tracking Visual ability of Syrian soccer girl goalkeepers. The study was conducted in the period from 03/11/2020 to 02/19/2022 on a sample of 14 female goalkeepers who were randomly selected from those who participated in the Syrian Women's League for 2019/2020 from the entire research community - 16 female goalkeepers. The study was applied to football stadiums in the governorates of Syria (Latakia, Homs, Damascus, Sweida). The study used the descriptive correlative approach and the sports anxiety test which was designed by (Kafafy, et al., 1985) due to its agreeability to the nature of the research and its requirements.*

**Key words:** *anxiety, Visual abilities, Tracking Visual, goalkeeper.*

Спортивная тревожность является наиболее важным психологическим феноменом, влияющим на работоспособность спортсменов, который может быть положительным, побуждающим их прилагать больше усилий, или отрицательным, препятствующим выступлению. Тревожность отличается от возбуждения тем, что включает кроме степени возбуждения, неприятное эмоциональное состояние. Поэтому термин «тревожность» используется для описания соединения, состоящего из интенсивности поведения и направленности эмоции и направленности эмоции при тревожности отрицательно, поскольку описывает неприятные субъективные ощущения [1].

Наиболее важными симптомами, возникающими в результате тревожности, являются физиологические и психологические симптомы [7;8]. Производительность игрока является результатом качественной визуальной информации, а специальные зрительные способности можно оценивать, тренировать, практиковать и улучшать с помощью программ спортивного зрения [25].

Центр Гомера Райса и Институт визуального фитнеса доказали, что зрительные способности можно изучать, тренировать, практиковать и развивать, и речь идет не только о силе зрения (6/6), которая имеет важное

значение, но и о степени, которой спортсмен может использовать информацию, поступающую от его глаз, для выполнения выступления на стадионе [16].

Ариэль указал, что зрительные способности, используемые в спортивной сфере, составляют 20 % зрительных способностей, включая зрительную точность фиксированного и подвижного типов, зрительное слежение и др. 80 % перцептивных вкладов считаются визуальными. 30 % занимающихся спортом имеют дефицит зрительной точности или правильного зрения [5].

Следует отметить, что после обзора предыдущих и аналогичных арабских и зарубежных исследований, наше исследование представляет собой научное дополнение, касающееся спортивной тревожности и уровня способности визуального отслеживания сирийских женских футбольных вратарей.

Кроме того, редкость исследований в этой области побуждает исследователей в области образования проводить дальнейшие исследования других зрительных способностей и использовать их при создании программ обучения.

Султан аль-Хадж определяет понятие «вратарь» как: «Игрок, который стоит в воротах, носит специальную форму, имеет задачу - не допустить попадания мяча в свои ворота, использует для её выполнения всё свое тело, включая руки» [6].

Тревожность выражается в беспокойстве, обеспокоенности, расстроенности, раздражительности [3].

Фрейд отличал «тревожный невроз» от «изнурительных» и считал его основой всех нервных болезней, и определял его как: «реакцию на состояние полной недееспособности мест травмы, воспроизводимую как призыв о помощи, чтобы избавиться от опасных мест» [9].

Фрейд определяет «тревожность» как «начальную точку поведенческих нарушений, сопровождающихся физиологическими изменениями и психологическими симптомами» [2].

Аллави утверждает, что «тревожность – это опасение, сопровождающееся угрозой некоторым ценностям, которых придерживается человек и которые он считает важными для своего существования» [10].

Абдель Рахман трактует «визуальные способности» как «сложные (физиологические, перцептивные) и имеющие большое значение как дополнение к обучению» [11].

Даффи М. определяет «зрительную способность» как: многомерная конструкция, включающий ряд взаимосвязанных видимых и невидимых факторов, таких как острота зрения, подвижность, физические способности и измерения депрессии и восприятия (мышления, понимания, обучения и запоминания) [12].

Рагаб М. вводит термин «поле зрения» как: «участок пространства, в котором глаз видит предметы, глядя в определённую точку перед собой и фиксируя на ней» [13].

Салим М., Халил З. трактуют «визуальное отслеживание» как «способность игрока следить за движущимся объектом с точностью и ясностью, независимо от его скорости» [14].

Инструментами сбора данных являются:

- источники и справочники;
- формы опроса мнения экспертов и специалистов о выявлении наиболее важных зрительных способностей, от которых зависят футбольные женщины-вратарей;
- тест для измерения уровня способности зрительного слежения;
- опросники на спортивную тревожность;
- формы для записи тестовых результатов.

В исследовании использовались следующие приспособления и инструменты:

- измерительный инструмент (метр);
- легальное футбольное поле, содержащее ворота с правильными размерами;
- три футбольных мяча разных цветов с правильными размерами (желтый, красный, синий);
- резиновые браслеты (14) из разного цвета (фиолетовый, зеленый, желтый, оранжевый, коричневый, серый, розовый) шириной 5 см;
- 2 чехла из ткани черного цвета, высотой 1,45 см и шириной 2 м;
- 4 держателя тканевых экранов;
- свисток канадского производства типа FOX;
- электронный таймер с точностью до 1/100 секунды;
- ручка и бланк для записи оценок;
- фотоаппарат Canon 7D Lens 18:200 мм.

Мы провели следующие опросы:

- Первый опрос проведён с 07.12.2020 по 26.12.2020.

Данная форма опроса, распространена среди 7 специалистов и экспертов с практической стороны, чтобы определить наиболее важные зрительные возможности, на которые полагаются женщины-вратари, которые можно изучить в соответствии с устройствами и инструментами, которые могут быть предоставлены или разработаны.

В результате были определены важнейшие зрительные способности, от которых зависят женщины-вратари.

Второй опрос проведён с 17.02.2021 по 26.05.2021.

Такая форма опроса распространена среди 9 арбитров с различными медицинскими, спортивными, психологическими и образовательными специализациями, чтобы узнать их мнение о достоверности исходного теста для измерения уровня способности визуального отслеживания.

В результате был осуществлён вывод окончательной формы измерения уровня способности к визуальному отслеживанию.

Мы использовали опросник спортивной тревожности, подготовленный А. Кафафи [15]. 6 арбитров от спортивно-образовательной сферы подтвердили его эффективность с условием внесения лингвистических поправок в несколько пунктов.

Пункты анкеты состояли из 33 односторонних пунктов. Использовалась тройная шкала Лайкерта, а баллы распределялись следующим образом:

- высокий балл – 1;
- средний балл – 2;
- низкий балл - 3.

Мы исследовали стабильность опросника, применяя его к исследовательской выборке из 5 женщин-вратарей в период с 30.10.2021 по 05.11.2021.

Коэффициент внутренней согласованности был рассчитан с использованием коэффициента Альфа-Корнбаха, а значение надежности составило (0,706) после расчёта коэффициента дискриминации для каждого вопроса. Для повышения коэффициента достоверности пункты были сокращены до 28 и пересчитана стабильность с использованием коэффициента альфа Корнбаха методом внутренней согласованности, так как значение стабильности достигло (0,847).

Мы полагались на тест на способность к визуальному отслеживанию, так как он был разработан в соответствии с характером и требованиями исследования. Для достижения научной цели мы рассмотрели исследования, в которых использовались тесты, аналогичные тем, что использовались в нашем исследовании. Они присутствуют в исследованиях: Аль-факих (2018 г.), Аль-матуки (2018 г.), Аль-замили (2012 г.). [17; 18; 19].

Мы рассмотрели следующие исследования: Бину (2020 г.), Афшара (2019 г.) и Тойта (2009 г.) [20; 21; 22].

Первоначальный тест был разработан и представлен на экспертизу 9 арбитрам, специализирующимся в области медицины и спорта для определения его достоверности при измерении уровня способности к визуальному отслеживанию, а затем он был принят в окончательной форме.

Было проведено медицинское обследование глаз женщин-вратарей путем предъявления их профильным врачом перед началом измерений для них. Результаты подтвердили:

- А - Форма и размер глаз нормальные у участников выборки;
- Б - Зрение участников выборки 6/6 (они не страдают заболеваниями глазного давления и находятся на нормальном уровне).

Целью медицинского освидетельствования является обеспечение максимально высокой степени научного контроля возможных этапов проведения прикладных исследований, чтобы подтвердить отсутствие фактора влияния глаз на точность измерений.

Тест визуального отслеживания был применен для извлечения научных транзакций с 05.02.2121 по 24.05.2021 на пилотной выборке, состоящей из 5 женщин-вратарей, которые участвовали в Сирийской женской лиге за 2019/2020 год. Были созданы те же условия, что и у основного исследуемого контингента. Измерения проводились трижды с интервалом в 7 дней между одним измерением и другим.

Средние различия между испытаниями также измерялись отдельно (Таблица 1).

Таблица 1

Коэффициент корреляции между результатами охранников в трех случаях применения тестов.

Значение двухстороннее	T	Стандартное отклонение	Среднее	Sig	Корреляции	N	Тест
Применение теста в первый и во второй раз.							Возможность оптического
.195	1.554	.71958	.50000	.248	.637	5	
Применение теста во второй и в третий раз							
.440	-.857-	.34427	-.13200-	.011	.957	5	

Результаты показали стабильность тестов и наличие значимой корреляции:

- между первым и вторым тестированием, где корреляция составила (0,637) при уровне значимости (0,248);

- между вторым и третьим тестированием, где корреляция достигла (0,957) на уровне значимости (0,011).

Также установлена высокая степень объективности, так как тест понятен и прост для понимания и дальнейшей самооценки. Его результаты фиксировались в зависимости от всех тестовых переменных, кроме того, он точно описывал способности действующих женщин-вратарей, как они есть. Наиболее важными характеристиками хорошего теста являются «то, что он разработан для измерения феномена, изначально предназначенного, чтобы у испытуемых складывалось полное понимание того, что они будут выполнять согласно инструкции» [4].

Мы выбрали спортивную шкалу тревожности Кафафи и переформатировали её [15]. Из исследовательского сообщества была случайным образом отобрана исследовательская выборка из 5 женщин-вратарей для применения опросника и теста.



После подтверждения научных параметров анкеты, она была роздана членам основной выборки на 9 женщин-вратарей перед применением тестов, связанных с измерением уровня некоторых зрительных способностей.

Коэффициент устойчивости опросника спортивной тревожности рассчитывали с использованием:

- коэффициента альфа Кронбаха, который составил 0,87;
- коэффициента Спирмена-Брауна, который составил (0,908);
- коэффициента Гуттмана, который составил (0,823).

опросник и тест применялись к выборке с 12.07.2021 по 01.10.2022.

С помощью статистической программы SPSS были реализованы следующие статистические методы: проценты, средние арифметические, стандартные отклонения, альфа Кронбаха, коэффициент Спирмена-Брауна, половинный коэффициент Гуттмана, Пирсон и Т-критерий.

Результаты и обсуждение заключались в ответах на следующий вопрос: каков уровень спортивной тревожности среди сирийских футбольных женщин-вратарей?

Мы извлекли средние арифметические и стандартные отклонения уровня спортивной тревожности среди женщин-вратарей (Таблица 2).

Таблица 2

Средние значения и стандартные отклонения пунктов вопросника

Фразы	Средние значения	Стандартные отклонения
1. Я боюсь, что другие выступят лучше меня, когда у меня будет важный матч.	1.78	0.83
2. Я чувствую неуверенность в себе перед участием в матчах.	2.11	1.05
3. Я потею перед входом на стадион, чтобы сыграть важные матчи.	2.22	0.83
4. Во время матчей меня беспокоят последствия победы или поражения.	1.78	0.97
5. Я чувствую себя вялым и вялым во время матчей.	2.00	1.00

6. Когда я чувствую, что играю плохо в матче, я не могу восстановить контроль над собой.	1.67	0.70
7. Я очень нервничаю перед началом матчей.	1.56	0.72
8. Мой стресс продолжается из-за плохой игры до окончания матчей.	1.89	0.78
9. Во время матча я думаю о вещах, которые не имеют к игре никакого отношения.	2.11	0.92
10. Мои игровые способности падают, несмотря на хорошие тренировки.	2.33	0.70
11. Моя сосредоточенность на себе снижает уровень моей игры в матчах.	2.22	0.83
12. Много хожу в туалет перед матчами.	2.00	0.86
13. Я чувствую, что после матча мог бы сыграть лучше.	1.67	0.70
14. Когда я играю в любом матче, я чувствую, что моя нервозность негативно влияет на мой уровень игры.	2.00	0.70
15. Враждебность публики ко мне сильно снижает мою производительность.	2.00	1.00
16. Пытаюсь снять напряжение во время игры, но безрезультатно.	2.00	0.86
17. Мой уровень подготовки к матчам не отличается, какими бы важными они ни были.	1.89	0.92
18. Перед матчами думаю извиниться за игру, опасаясь плохого выступления.	2.22	0.97
Фразы	Средние значения	Стандартные отклонения
19. Руководители команд пренебрегают психологическим состоянием игроков.	1.78	0.83
20. Моя производительность на тренировке лучше, чем на матчах.	2.11	0.60
21. Во время матчей я нервничаю, что снижает уровень моей игры.	2.00	0.86
22. Мне приходится во время матчей думать, понравится тренеру мое выступление или нет.	2.00	0.70

23. Я чувствую, как сильно бьется мое сердце перед важными матчами.	1.67	0.86
24. Большое количество зрителей на матче заставляет меня нервничать во время игры.	1.78	0.97
25. Мои мысли о своем уровне игры во время матча негативно сказываются на моей игре.	2.00	1.00
26. Аплодисменты болельщиков на матчах отвлекают моё внимание и усиливают напряжение на стадионе.	1.89	0.78
27. В неважных матчах мой энтузиазм падает, поэтому моя игра в них хуже.	1.89	0.92
28. Мне кажется, что судьи вообще не учитывают чувства и психологическое состояние игроков.	1.56	0.72
29. Моя рассеянность негативно влияет на мою игру в важных матчах.	2.11	0.78
30. У меня пропадает аппетит перед матчами.	1.78	0.97
31. Я чувствую дрожь в руках и ногах перед важными матчами.	1.67	0.50
32. Я чувствую потребность в дополнительной тренировке перед любым матчем, особенно если он важный.	1.44	0.52
33. У меня были расстройства желудка и колики до или во время матча.	1.56	0.72

Средние арифметические значения уровней спортивной тревожности у женщин-вратарей в Таблице 2 колебались в пределах 1,44–2,33 со стандартным отклонением в пределах 1,05–0,50.

Пункт 10 занял первое место, что соответствует спортивной тревожности высокой степени,

Пункты 3, 11, 18 заняли второе место со средним значением 2,22.

Пункт 32 оказался со средним значением 1,44, что соответствует спортивной тревожности низкой степени.

Общая средняя спортивная тревожность 1,89 соответствует средней степени. Это может быть связано с недостатком психологического внимания

или неправильным обращением с ним со стороны тренеров и уделением внимания другим аспектам за его счёт.

Ещё один вопрос был: существуют ли статистически значимые различия в уровнях спортивной тревожности среди сирийских футбольных женщин-вратарей в зависимости от переменного уровня игрока?

Из таблицы 3 были извлечены арифметические значения и найдены различия между уровнями спортивной тревожности по переменному уровню игрока.

Таблица 3

Арифметические значения уровней спортивной тревожности женщин-вратарей по переменному уровню

Общий балл спортивной	Спортивный уровень	N	Среднее арифметическое	Стандартное отклонение	T	Sig
	Игрок сборная	4	66.50	3.25		
	Клубный игрок	5	59.60	5.18		

Значение уровня значимости для уровней спортивной тревожности равняется 0,04 и меньше 0,05, что означает наличие разницы между средними баллами по переменной спортивного уровня, в пользу женщин-вратарей национальной сборной. Это может быть связано чувствами, возложенной на них ответственности и важности защиты своих ворот.

В результате опыта длительных тренировочных сборов и участия в различных матчах и турнирах спортивная тревога начинает положительно отражаться на результативности спортсменов высокого уровня. И наоборот сказывается отрицательно у неопытных женщин-вратарей, которые никогда не участвовавших в команде.

Третий рассматриваемый вопрос: каковы уровни способности визуального отслеживания сирийских футбольных женщин-вратарей?

Таблица 4 показывает, что общее среднее значение зрительного слежения женщин-вратарей составляет 5,78, что соответствует очень хорошему уровню. Это можно объяснить тем, что зрительное слежение является одной из важнейших зрительных способностей. на которую полагаются женщины-вратари, которая развивается непреднамеренным образом в соответствии с тем, что требуют различные двигательные способности.

Только при этом пренебрегается внимание тренеров к выполнению специальных программ обучения для тренировки этой способности, достижению превосходного уровня, необходимости связать её с двигательной активностью выступлений. Всё это согласуется с исследованием Кенбара, где он подчёркивает важность связи между тренировкой зрения и двигательными способностями [23].

Таблица 4

Средние арифметические способности визуального слежения основных членов выборки

Средний	6.33	6.87	6.00	6.50	5.66	4.50	6.33	4.50	5.37	Итого
										5.78

Четвёртый вопрос был поставлен таким образом: существуют ли статистически значимые различия в уровне способности визуального отслеживания сирийских футбольных женщин-вратарей в зависимости от переменного уровня игрока?

Из Таблицы 5 видно, что значение уровня значимости для теста зрительного слежения равно 0,18, что больше 0,05. Это означает отсутствие статистически значимых различий между средними баллами по переменному уровню женщин-вратарей.

Арифметические значения уровней способности визуального слежения женщин-охранников по переменному уровню игрока

Емкость оптического слежения	Спортивный уровень	N	Среднее арифметическое	Стандартное отклонение	T	Sig
	Игрок сборная	4	6.22	0.62	1.48	0.18
	клубный игрок	5	5.43	0.90		

Отсутствие значимой разницы между уровнями зрительного слежения женщин-вратарей могло быть следствием их нахождения в одинаковых условиях тренировок и совместных соревнований. А также тем, что тренеры вратарей не полагались на специальным программам ориентированным на эту способность. что согласуется с исследованием Дональда и Каролины, в котором было отмечено, что тренеры осознают роль зрения как решающего фактора и превосходства, но не используют зрительные упражнения как основную часть их программы,

Глаз имеет 6 двигательных мышц. И если он не развивается визуальными тренировками, он со временем ослабевает и отрицательно влияет на производительность игрока [24].

Был поставлен пятый вопрос: существует ли статистически значимая связь между спортивной тревожностью и уровнем способности визуального отслеживания сирийских женских футбольных вратарей?

Заметим из Таблицы 6, что коэффициент корреляции между двумя переменными равен 0,747 на уровне значимости Sig = 0,021, то есть существует прямая зависимость между спортивной тревожностью и способностью визуального слежения у женщин-вратарей. И это статистически значимо.

Характер взаимосвязи между спортивной тревожностью и способностью к зрительному отслеживанию

Характер отношений	Пирсон	Sig
Спортивная тревожность	0.747*	0.021
Способность к зрительному отслеживанию		

Можно связать это с тем, что на специфику способности зрительного слежения влияет спортивная тревожность, так как у женщин-вратарей с высоким уровнем спортивной тревожности уровень зрительного слежения выше. А у женщин-вратарей, имеющих низкий уровень спортивной тревожности, он неизбежно сказывается на работоспособности,

Это согласуется с исследованием Аль-Замили, которое показало, что на навыки влияет хорошее зрительное зрение всех игроков, которое всегда требуется во время игры. Также исследование Викарса и Левински подтвердило, что способность обрабатывать информацию и предвосхищать действия других процедур в условиях ограниченного времени приводит к возникновению тревожности как важнейшего компонента спортивных результатов [19; 26].

Выводы.

Сирийские футбольные женщины-вратари страдают средним уровнем спортивной тревожности. А уровень их способности визуального слежения является очень хорошим. Имеются статистически значимые различия в уровне спортивной тревожности по переменной уровня игрока и в пользу женской сборной вратарей, Нет статистически значимых различий в уровне способности визуального отслеживания в зависимости от переменной уровня игрока,

Существует статистически значимая корреляция между спортивной тревожностью и способностью женских сирийских футбольных вратарей к визуальному отслеживанию. Основываясь на результатах исследования, мы предлагаем работать над предложением программ обучения способности визуального слежения и других зрительных способностей и интегрировать их с различными двигательными навыками женщин-вратарей, которые требуются при выполнении пенальти.

Психолог, который сопровождает женщин-вратарей на тренировках и матчах и подвергает их стрессовым психологическим ситуациям, богатым визуальными стимулами, помогая им правильно их понимать, обучая оптимально реагировать в случае спортивной тревожности, которой они могут быть подвергнуты при блокировании пенальти.

#### **Использованные источники:**

1. Ратиб, У.К. Спортивная психология (Понятия - Приложения): Учебное пособие / У.К Ратиб. – Каир. - 2007. - 105 с.
2. Файед, Х.А. Поведенческие расстройства (диагноз - причины) / Х.А. Файед. - Александрия, 1985. -118 с.
3. Алфавитный словарь Аль-Мунаджид, арабский. – Бейрут. - 1967. – 315 с.
4. Ибрагим, М. Научные основы и статистические методы испытаний и измерений в физическом воспитании: учебное пособие / М. Ибрагим. – Амман. - 1999. – 210 с.
5. Ariel, B. (2004). Sports Vision Training: An expert guide to improving performance by training the eyes // Human Perception and Human Performance. - Volume 8. - pp. 127-136.
6. Хадж, С. Определение стандартных уровней некоторых антропометрических и физических измерений и тестов для отбора футбольных вратарей в возрастную группу до 17 лет: дис. канд. Кафедра спортивной



подготовки. Институт физического и спортивного воспитания / С. Хадж. – Алжир. - 2018 – 149 с.

7. Абу Сайма, А.А. Беспокойство и успеваемость / А.А. Абу Сайма. - Амман. - 1995. – 111 с.

8. Мурар, Н.Я. Взаимосвязь между ситуативной тревожностью, личностной тревожностью и академической успеваемостью среди выборки студентов бакалавриата Иорданского университета и её различие в зависимости от пола, академического уровня и типа колледжа: дис. канд. / Н. Я. Мурар. Педагогическая психология – Иордания. 1993. - 148 с.

9. Фрейд, З. Остановись, покажи и волнуйся: учебное пособие / З. Фрейд. – Алжир. - 1985.

10. Аллави, М.Х. Введение в спортивную психологию: учебное пособие / М.Х. Аллави. – Каир. - 1997. – 98 с.

11. Абдель Рахман, М. М. Влияние тренировки зрительного восприятия вободного защитника в волейболе: дис. канд. / М. М. Абдель Рахман. - Египет. - 2008. – 150 с.

12. Duffy, M. (2014). What Is Visual Ability? A New Study Looks at Low Vision Rehabilitation // Vision AWARE Organization. Frankfort Avenue: United State. - Retrieved 10 (1) - pp. 20-21. - URL: <https://visionaware.org/blog/visionaware-blog/what-is-visual-ability-a-new-study-looks-at-low-vision-rehabilitation-1351> (date of application: 05.04.2022).

13. Рагаб, М. Заболевания глаз: учебное пособие / М. Рагаб, Н. Курдагли, Д. Соломон, А. Татаа, К. Джаллул, Х. Юссеф. – Латакия. - 2009. – 106 с.

14. Салим, М., Халил, З. Влияние использования визуальных упражнений на уровень работоспособности хоккеисток на траве // Научный журнал спортивной науки и искусства. - 2020 - № 22 (22). -с. 344-362.

15. Кафафи, А. Построение шкалы спортивной тревожности: учебное пособие / А. Кафафи, В. С. Аль-Дин, О. С. Ахмед. – Катар. - 1985. – 157 с.

16. Fuad, J., Zid, E. (2005). Effectiveness of Visual Training on Some Technical Variables and Visual Abilities in Volleyball // Unpublished Master Thesis. Zagazig University: Egypt.

17. Аль-Факих, М. Показатели эффективности упражнений для зрительного зрения на развитие некоторых специальных комбинаторных способностей и уровень исполнительского мастерства футболистов // Журнал спортивной науки. – 2018. - № 10 (35). - с. 206-214.

18. Аль-Матуки, У. Влияние предлагаемых упражнений на развитие важнейших зрительных и когнитивных способностей футболистов Университета Аль-Кадисия: дис. магистр. Факультет физического воспитания и спортивных наук. / У. Аль-Матуки. – Ирак. 2018. – 90 с.

19. Аль-Замили, А. Некоторые зрительные способности и их взаимосвязь с выполнением некоторых атакующих и оборонительных навыков у пяти футбольных игроков Университета Аль-Кадисия // Журнал наук о физическом воспитании Аль-Кадисия. - 2012 - № 12 (1). - с. 185-206.

20. Afshar, A., Baqerli, J., Taheri, M., (2019). The Effect of Visual Training on the Rate of performance Accuracy in Girl Soccer Players // International Archives of Health. - Volume 6 (2). - pp. 108-113. - URL: <https://www.semanticscholar.org/paper/The-effect-of-visual-training-on-the-rate-of-in-Afshar-Baqerli/36bf6d364bc5eab01afad0323829b59ce3739cee> (date of application: 05.04.2022).

21. Binu, A (2020). Effect of vision training among skillability of football players // Indian journal of applied research. - Issue 1. - Volume 10. January. - No. 2249-555X10 (1). - pp. 20-21. - URL: [https://www.researchgate.net/publication/338702868\\_effect\\_of\\_vision\\_training\\_among\\_skill\\_ability\\_of\\_football\\_players](https://www.researchgate.net/publication/338702868_effect_of_vision_training_among_skill_ability_of_football_players) (date of application: 05.04.2022).

22. Toit, P., Kruger, P, Chamane, N, Campher, J, Crafford, D (2009). Sport vision assessment in soccer players // African journal for physical health education,

Recreation and dance. - Volume 15 (4). - pp 594-604. - URL: <https://repository.up.ac.za/handle/2263/13187> (date of application: 05.04.2022).

23. Kenbar, H.A. (2009). The Effect of Visual Vision Training in the Development of Attention Attitudes and Some Offensive Skills in Football // Unpublished Master Thesis. Mustansiriya University, College of Basic Education: Baghdad.

24. Donald, I. J., Caroline, H. (1995). Inspection of time and high speed ball games // Perception. - Volume 18 (6). - pp. 789-792. - URL: [https://www.researchgate.net/publication/358077915\\_inspection\\_of\\_time\\_and\\_high\\_speed\\_ball\\_games](https://www.researchgate.net/publication/358077915_inspection_of_time_and_high_speed_ball_games) (date of application: 05.04.2022).

25. Seiller, B. (2004). Positive Effects of a Visual Skills Development Program // Optometry & Vision Science. - Volume 79 (5). - pp. 279 - 280.

26. Vickers, J.N., Lewinski, W. (2012). Performing under pressure: gaze control, decision making and shooting performance of elite and rookie police officers // Human Movement Science. - Volume 31, - pp. 101-117. - URL: [https://www.researchgate.net/publication/51538645\\_Performing\\_under\\_pressure\\_Gaze\\_control\\_decision\\_making\\_and\\_shooting\\_performance\\_of\\_elite\\_and\\_rookie\\_police\\_officers](https://www.researchgate.net/publication/51538645_Performing_under_pressure_Gaze_control_decision_making_and_shooting_performance_of_elite_and_rookie_police_officers) (date of application: 05.04.2022).