

*Тарасенко А.А.,
кандидат педагогических наук,
начальник кафедры тактико-специальной подготовки,
Бел ЮИ МВД РФ имени И.Д. Путилина
Россия, г. Белгород*

ПРИЦЕЛИВАНИЕ ИЗ ВИНТОВКИ ПРИ СТРЕЛЬБЕ ПО ДВИЖУЩЕЙСЯ МИШЕНИ

***Аннотация:** в данной статье рассматривается прицеливание из винтовки по движущейся мишени с оптическим прицелом. Прицеливание - это тот факт, что стрелок размещает прицел и точку прицеливания (мишень) на одной линии и, таким образом, дает оружию правильное направление по отношению к цели.*

***Ключевые слова:** стрелок, прицеливание, огневая подготовка, оружие, винтовка, движущаяся мишень.*

***Abstract:** This article discusses aiming rifles at a moving target with a telescopic sight. Aiming is the fact that the shooter places the aim and aiming point (target) on the same line and thus gives the weapon the right direction in relation to the target.*

***Key words:** shooter, aiming, fire training, weapon, rifle, moving target.*

Поскольку подготовка не может обеспечить полного обездвиживания оружия, практически необходимо прицеливаться в условиях постоянной большей или меньшей вибрации оружия. Следовательно, прицеливание из оружия - очень сложный зрительно-моторный процесс, требующий высокой зрительно-моторной координации действий стрелка, при котором при прицеливании он должен не только визуально воспринимать брешь в установке прицела на цель, но и перемещать оружие соответствующими движениями и восстанавливать его направление относительно цели.

Конечно, при стрельбе из винтовки, характеризующейся значительными колебаниями руки с оружием, преобладает процесс последовательности движений при прицеливании, при котором зрительный анализатор действует в основном как своеобразный корректор, сигнализирующий об отклонении руки с винтовкой в каком-либо направлении. Затем следуют импульсы от соответствующих частей центральной нервной системы к мышечным группам, направленные на восстановление положения руки, в которой находится рука, к цели.

При стрельбе из винтовки с таких положений, которые обеспечивают максимальную устойчивость оружия, основную роль играет не двигатель, а визуальный аспект процесса прицеливания - четкость восприятия глазом контуров прицелов и их взаимного положения относительно цели, способность различать зрительный анализатор.

Одним из главных условий правильного прицеливания при стрельбе по движущейся мишени является такое расположение прицельных приспособлений (независимо от всех типов прицелов), при котором сохраняется «равномерное» прицеливание.

При прицеливании с помощью оптического прицела условие наблюдения «равномерного лобового зрения» будет соответствовать прохождению луча зрения глаза строго по главной оптической оси зрения; для этого необходимо следить за тем, чтобы прицельный окуляр не затемнялся. Оптическое прицельное приспособление позволяет прицеливаться без использования мушки и прицельной щели, установленных в стволе винтовки, поскольку прицельная линия в этом случае представляет собой оптическую ось, проходящую через центр линзы и кончик прицела. Следовательно, роль мушки в оптическом прицеле выполняют прицельные нити (пеньки).

Во время прицеливания следует внимательно следить, нет ли затемнений в поле зрения; оно должно быть идеально чистым. Если глаз перемещается относительно главной оптической оси, во время прицеливания на краях окуляра будут наблюдаться тени в форме луны, которые могут располагаться с любой стороны, в зависимости от смещения глаза относительно оптической оси видоискателя. В результате при выстреле пули будут отклоняться в направлении, противоположном этим теням. Следовательно, чтобы обеспечить точное прицеливание с помощью оптического прицела, стрелок должен уделять все внимание удержанию глаза на оптической оси прицела и точному совмещению точки культуры с точкой прицеливания.

На первый взгляд приведенная выше схема прицеливания выглядит простой и понятной. Но когда стрелок захочет применить это на практике, он столкнется со многими трудностями при стрельбе. Основные из них связаны с особенностями строения глаза и его работы как оптического аппарата в процессе прицеливания. Надо сказать, что при интенсивной работе снижается работоспособность глаза, снижается его двигательный и светопринимающий аппарат.

При непрерывной фиксации взгляда на каком-либо объекте глаз имеет наибольшую остроту зрения на несколько секунд, после чего четкость изображения предмета на сетчатке, его четкость зрения постепенно снижается.

Поэтому ни в коем случае нельзя «целиться». Дальний выстрел, но равномерный, не утомляет зрение, как выстрел «прицельный». За минуту прицеливания без моргания острота зрения ухудшается вдвое.

Поэтому стрелку не следует увлекаться прицеливанием в течение длительного времени, так как глаз больше не будет замечать неточности прицеливания через 15-20 секунд.

Стрелок при прицеливании полагается на воображаемое благополучие и незаметно совершает грубые ошибки. Если отсчитывать время с момента наведения прицела на расчистку размера зазора между верхом козырька и

нижним краем яблока (или кольцевым зазором - при стрельбе кольцевой мушкой), операция прицеливания должна быть не более 5-6 секунд.

Список использованной литературы:

1. Ивойлов «Помехоустойчивость движений спортсмена». М., «ФиС», 1986 г., 110 с.
2. Иткис М.А. Специальная подготовка стрелка – спортсмена /М.А. Иткис.- М.: ДОСААФ,1982.-128с.
3. Михайлов Б.Е. Стрельба по «бегущему кабану». - М.:ДОСААФ СССР,1982.
4. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. Изд. 3-е, перераб. и доп. – М.: Физ-ра и спорт, 1973.