

*Баширова А.Р.*

*Студентка*

*3 Курс, Факультет Трансферных Специальностей  
Фгбоу Во «Ульяновский Государственный Университет»*

*Россия, Г. Ульяновск*

*Чердовских А.М.*

*Студентка*

*3 Курс, Факультет Трансферных Специальностей  
Фгбоу Во «Ульяновский Государственный Университет»*

*Россия, Г. Ульяновск*

*Ракаева Л.И.*

*Студентка*

*3 Курс, Факультет Трансферных Специальностей  
Фгбоу Во «Ульяновский Государственный Университет»*

*Россия, Г. Ульяновск*

## **ЭРГЭКОНОМИКА И ЕЁ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ КАДРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

*Аннотация: в статье рассматривается понятие и цели эргэкономии, а также основные принципы эргэкономии при организации рабочего места. Актуальность заключается в том, что эргономическое конструирование рабочего места достаточно сложный процесс. Именно поэтому современные крупные предприятия приглашают специалистов по эргономике, которые, учитывая знания физиологии, технической функциональности и безопасности, могут грамотно организовать окружающее рабочее*

*пространство и снизить всевозможные риски негативного влияния особенностей трудовой деятельности на здоровье человека*

**Ключевые слова:** *эргономика, рабочее место, кадровая безопасность, организация, эргономические требования.*

**Annotation:** *The article discusses the concept and goals of ergoconomics, as well as the basic principles of ergoconomics in the organization of the workplace. The relevance lies in the fact that the ergonomic design of the workplace is a rather complex process. That is why modern large enterprises invite ergonomics specialists who, taking into account their knowledge of physiology, technical functionality and safety, can competently organize the surrounding workspace and reduce all possible risks of the negative impact of the peculiarities of work on human health.*

**Keywords:** *ergoconomics, workplace, personnel security, organization, ergoconomical requirements.*

Эргономика – наука, которая занимается изучением или измерением работы. В этом контексте термин «работа» означает целенаправленную человеческую функцию; включает в себя все виды деятельности, посредством которых рациональный человек систематически преследует цель. Более широкое определение эргономики, принятое в 2010 году Международной ассоциацией эргономики (англ.), звучит так: «Научная дисциплина, изучающая взаимодействие человека и других элементов системы, а также сфера деятельности по применению теории, принципов, данных и методов этой науки для обеспечения благополучия человека и оптимизации общей производительности системы»[1, С.34].

Человек выступает объектом исследования. Он может быть квалифицированным профессионалом, управляющим сложной машиной в искусственной среде, или клиентом, который случайно приобрел новое оборудование для личного использования. Человек легко приспосабливается

к внутренней и внешней среде, но это происходит непостоянно. Есть ряд оптимальных условий для любой деятельности.

Одна из задач эргономики состоит в том, чтобы определить, что это за диапазоны, и изучить нежелательные эффекты, которые возникают, если границы нарушаются. Эргономика изучает не только пассивную окружающую ситуацию, но также уникальные преимущества человека. Человеческие способности могут быть охарактеризованы не только в отношении обычного человека-оператора, но также в отношении более конкретных способностей, когда важна высокая производительность.

Во всех ситуациях, действиях и задачах в центре внимания находится человек или люди, участвующие в процессе. Человеческий фактор и эргономика – это применение психологических и физиологических принципов к проектированию продуктов, процессов и систем.

Цель человеческого фактора – уменьшить количество человеческих ошибок, повысить производительность, безопасность и комфорт с особым упором на взаимодействие между человеком и интересующим объектом.

Таким образом, цели эргономики компактно можно изобразить на рис.1. Выделить, какое направление эргономики является главным, практически невозможно, так как это зависит от многих факторов (отрасли, самого персонала, внешней среды, пола, возраста и т.п.).

Однако большим недостатком многих предприятий является то, что для данной категории не уделяется внимание, мотивируя, в первую очередь, отсутствие централизованного финансирования и отсутствием собственных средств. [3, С.235]

Причина такой широты охвата заключается в том, что основной целью выступает эффективность в целенаправленной деятельности, эффективность в самом широком смысле достижения желаемого результата без расточительного вклада, без ошибок и ущерба для работника. Эта цель самоочевидна, но достичь ее непросто по целому ряду причин. Человек –

существо гибкое и адаптируемое, но несмотря на это у каждого есть довольно большие индивидуальные различия. Некоторые различия, такие как физический размер и сила, очевидны, но другие, такие как культурные различия и различия в стиле и уровне навыков, выявить труднее.

Принципы эргономики рабочего места включают в себя:

Организация труда в офисе с учетом санитарных норм и требований Минтруда.

Обеспечение комфортных условий труда, таких как достаточное естественное и искусственное освещение, оптимальная температура и влажность воздуха.

Использование эргономичной мебели и инструментов, которые способствуют правильной позе и движению тела.

Регулярные перерывы для разминки и упражнений, которые помогают снизить напряжение и усталость мышц и глаз.

Обучение сотрудников правильным приемам работы, которые помогают избежать травм и проблем со здоровьем.

Правильная позиция тела.

Правильная позиция тела - один из самых важных аспектов эргономики. Имея правильную позицию тела, работник может снизить риск возникновения заболеваний опорно-двигательной системы и других заболеваний, связанных с длительным пребыванием в одной позе.

Для того, чтобы соблюсти правильную позицию тела, следует учитывать следующие рекомендации:

Следите за положением головы и шеи - они должны быть прямыми и не наклоняться вниз или вверх. Чтобы поддерживать правильную позицию головы, можно использовать специальную подставку для монитора или подставку для ноутбука.

Сидя за столом, следите за положением спины - она должна быть прямой. Используйте спинку стула для поддержки поясничного отдела. Если

у вас проблемы с спиной, обратитесь к врачу и используйте специальный эргономический стул.

Правильно расположите руки - локти должны находиться на одном уровне с клавиатурой. Руки должны лежать на удобной поверхности или клавиатурной подставке. Мышь или трекпад следует ставить рядом с клавиатурой.

Правильное расположение оборудования и мебели.

Правильное расположение оборудования и мебели - еще один фактор, который способствует созданию комфортного и безопасного рабочего места. Если вы работаете за компьютером, следует учитывать такие моменты, как расположение монитора, клавиатуры, мыши, акустических систем и других устройств. [4, С.161-163]

Таким образом, эргономические принципы обеспечивают эффективное и безопасное взаимодействие человека со средствами труда и средой производства посредством учета специфических возможностей, как человека, так и технических средств. В существующей действительности эргономистам приходится решать задачи профессионального отбора и приспособления человека к условиям функционирования технических средств. Но оптимальным способом обеспечения взаимодействия «человек-техника-среда» выступает полный учет человеческого фактора на всех этапах разработки, использования и утилизации продукции.

#### **Использованные источники:**

1. Авдеенко, А.С. Значение эргономики в жизни человека // Вестник науки. – 2021. – Т. 3, № 7(40). – С. 34.
2. Кибанов, А.Я., Ивановская Л.В. Кадровая политика и стратегия управления персоналом. Учебно-практическое пособие. – М.: Проспект. 2020. 64 с.

3. Лымарева, О.А. Управление кадровой безопасностью // Экономика и бизнес: теория и практика. – 2023. – № 2(96). – С. 235.

4. Лужкова А.А. Кадровая политика и ее взаимосвязь с экономической безопасностью организации // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2023. № 3-3 (78). С. 161-163.