

Байгериева Ахухаджиевна

магистрант 2 –го

курса

кафедры теории

и технологии

социальной работы.

Чеченский государственный университет.

Россия, г. Грозный.

Курбанова Лидия Увайсовна

доктор социологических наук, профессор

профессор кафедры теории

и технологии

социальной работы

Чеченский государственный университет.

Россия, г. Грозный

ПОНЯТИЕ «КРИЗИСНАЯ СИТУАЦИЯ СЕМЬИ» И ЕГО ОСМЫСЛЕНИЕ В СЕМЬЕВЕДЕНИИ

Аннотация: В статье рассматривается понятие кризисной ситуации семьи, природа ее возникновения, роль и возможные последствия ее негативного влияния на атмосферу семейной среды. Так же представлены типы кризисных ситуаций и сделана попытка осмыслить степень актуальности своевременного реагирования на симптомы кризиса института семьи в семьеведении.

Ключевые слова: Семья, семейные отношения, кризис, ситуация семьи, семьеведение.

Baygerieva Kameta, Ahukhadzhievna

2nd year undergraduate

Department of Theory

and technology

social work.

Chechen State University.

Russia, the city of Grozny.

Kurbanova Lidia Uvaisovna

Doctor of Sociology, Professor

Professor, Department of Theory

and technology

social work

Chechen State University.

Russia, the city of Grozny

THE CONCEPT "CRISIS SITUATION OF FAMILY" AND ITS MEANING IN FAMILY SCIENCE

***Resume:** The article discusses the concept of a family crisis, the nature of its occurrence, the role and possible consequences of its negative impact on the atmosphere of the family environment. The types of crisis situations are also presented and an attempt is made to comprehend the degree of relevance of timely response to the symptoms of the crisis of the institution of the family in family science.*

***Keywords:** family, family relations, crisis, family situation, family science.*

Семья - один из самых древних социальных групп, которая сформировалась, как общество людей, связанных узами брака, родства и такими общими интересами жизнедеятельности как воспроизводство детей, их воспитание, формирование их индивидуального сознания[1].

Семья, как динамичной развивающийся институт в соответствии с этапами ее формирования выступает активной социальной группой, которой характерно воздействие многих факторов. Факторы влияния могут иметь как внутреннюю, так и внешнюю природу. Следовательно, обе могут нести в себе как позитивное, так и негативное влияние. Воздействие негативных факторов несет в себе непосредственную угрозу в уклад семейного руслу и может привести к разному исходу, от рядовой семейной ссоры до затяжного кризиса в семье. Предпосылками возникновения подобных ситуаций могут выступать разные причины, но если постараться их обобщить, то можно перечислить самые распространенные из них. Это могут быть экономические проблемы (например: экономический кризис в стране, все дорожает, нехватка денег, доходы, как правило, обратно пропорциональны потребностям, что в частых случаях сказывается как на базовых физиологических потребностях членов семьи, так и на психологическое состояние ее взрослых представителей), культурные проблемы (давление со стороны родственников, необходимость выполнять нравственные обязательства, вопреки желанию), социальные проблемы (проблемы на работе, в учебе, необходимость взаимодействия с неприятными людьми, терпеть несоответствующее нормам и принципам индивида поведение других людей, либо необходимость вести себя наперекор своим внутренним убеждениям), личностные проблемы одного из членов семьи (человек, переживает кризис среднего возраста, осознание того, что не достиг желаемых успехов в карьере, недовольство собой, как личностью, неудовлетворённость жизнью по сравнению с друзьями того же возраста может привести к серьезным последствиям внутри индивида, а в последующем ощутимо отразиться на психоэмоциональной атмосфере семьи в целом.

Согласно исследованиям социологов, каждая семья проходит несколько этапов своего развития, на каждом из которых в большей или меньшей степени подвергается состоянию кризиса. Считается, что осложнение семейных отношений, зачастую, связана с проблемами быта[2]. Надо сказать, что данное наблюдение небезосновательно. При наличие бытовых проблем, к которым

можно отнести проблемы с жилищными условиями, различные недовольства поведением друг друга или одного другим(другими), как правило приводят к стрессовым ситуациям. Но кроме быта существует масса причин, способных привести семейные отношения к состоянию кризиса на любом этапе ее существования.

Изменением жизненного уклада в семье могут стать такие важные события как рождение ребенка, смена работы или места жительства, поступление ребенка в учебное заведение, переходный возраст чада, уход из родительской семьи. Каждое из этих событий, спрягаясь с этапами жизнедеятельности семьи способно пройти незаметно, радуя и принося минимум переживаний домочадцам, а может привести к серьезным стрессовым ситуациям, которые очень важно пережить с обоюдным сопереживанием и старанием добиться максимума взаимопонимания в отношениях. Так же порой возникают более серьезные факторы стресса, как тяжелая болезнь, смерть, война, все это безусловно с сопутствующими им потрясениями, состоянием отчаяния, неизвестностью в завтрашнем дне неизбежно может подвергнуть членов семьи в шок, а следовательно, привести к состоянию кризиса[4].

Итак, рассматривая и обобщая устоявшее в семьеведение понятие «кризисная ситуация семьи», можно обозначить как процесс, который сопряжен с событиями, нарушающими каждодневный уклад в жизни семьи, угрожающими стабильности семейной структуры и вызывающими особый тип переживаний (страданий) – стресс. Понятие «кризисная ситуации» может употребляться в отношении семьи в целом и в отношении отдельных ее членов (в том числе детей раннего и дошкольного возраста) [3].

Кризисная ситуация семьи, выражаясь в разной степени сложности может приводить к разным последствиям. От временного состояния, при котором человек не хочет разговаривать на период внутренних переживаний до полной апатии и безразличия ко всему, что когда-то было ему дорого. Отличительными характеристиками отношений в семье, которая переживает период кризиса могут выступать следующие:

- Нежелание разговаривать друг с другом;
- Безразличие к тому, что происходит в жизни другого;
- Муж и жена понимают плохо или совсем не понимают чувства друг друга;
- Попытка поговорить чаще приводит к обидам, взаимным упрекам и ссорам;
- Раздражительность по отношению друг другу;
- Отсутствие сексуального влечения к партнеру или партнерше;
- Отсутствие желания партнеров нравиться друг другу;
- Сожаление о браке, размышления о возможной жизни вне данного брака, мысли о разводе[2].

Последствия, которые могут за собой повлечь загнанная кризисная ситуация:

- Внутреннее саморазрушение, как следствие обстрагированность от окружающего мира.

Бесконечные размышления об обидах, самокопание, внутренние диалоги и додумывания возможного пагубного поведения партнера, что еще больше усугубляет внутренне психоэмоциональное состояние. Человек внутренне обессилен, разочарован, нет ресурсов на выполнение элементарных семейных обязанностей, которые когда-то могли приносить радость, счастье[3].

- Мысли о разводе. Развод.

Состояние безысходности, уверенность, что хорошо уже не будет, все чаще подталкивает на мысли о том, что уйти — это единственный выход, чтобы не сойти с ума и сохранить здравый разум.

Как мы отметили, кризисная ситуация может быть спровоцирована разными факторами, на некоторые из них человек повлиять не может, но чаще всего, кризис в семейных отношениях возникает от внутренних психологических проблем, с которыми необходимо бороться, поскольку чаще всего они имеют субъективную природу явления. В этой связи, важно, чтобы человек был

способен осознать, а иначе говоря, осмыслить свое внутреннее состояние и начать бороться с внутренними страхами и переживаниями.

Понимание и принятие того, что наступила кризисная ситуация-важный этап в борьбе с этим эмоциональным недугом, оно при разумном восприятии и здоровом отношении способно облегчить процесс протекания кризисной ситуации и ускорить пути его решения.

Библиографический список:

1. Зритнева Е.И., Н.П. Клушина. Семейведение: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению подгот. и специальности «Соц. Работа». – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006.

2. Качанова О.И. Семейные кризисы и пути их преодоления. [Электронный ресурс.] URL:<https://moluch.ru/archive/33/3751/> (дата обращения 12.04.2020)

3. Тухбатуллина Р.Г. Кризисные ситуации в жизни ребенка и его семье. [Электронный ресурс].URL: <http://ds16ufa.ru/konsultatsii-roditelyam/36-krizisnye-situatsii-v-zhizni-rebenka-i-ego-seme> (дата обращения 12.04.2020)

4. Шапошникова Т.Д. Семья в кризисной ситуации. [Электронный ресурс]. URL:https://studref.com/412730/sotsiologiya/semya_krizisnoy_situatsii (дата обращения 12.04.2020)