

Беляев Радмир Юрьевич

Студент 2 курса юридического факультета

Стерлитамакского филиала БашГУ

Россия, г. Стерлитамак

Научный руководитель: Волкова Елена Александровна,

ст. преподаватель

ВЛИЯНИЕ ГОСУДАРСТВА НА ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

***Аннотация:** В данной статье рассмотрены аспекты влияния государства, на примере Российской Федерации, на физическое развитие населения. Были изучены акты правительства по развитию физической культуры.*

***Resume:** This article examines the aspects of the influence of the state, on the example of the Russian Federation, on the physical development of the population. The acts of the government on the development of physical culture were studied.*

***Ключевые слова:** физическое воспитание; физическая культура; государство; здоровый образ жизни.*

***Keywords:** physical education; physical culture; state; healthy lifestyle.*

Актуальность.

Состояние здоровья и уровень смертности населения сказываются на уровне ожидаемой продолжительности жизни населения страны, которая в настоящее время составляет 71 г. Общая тенденция динамики смертности населения страны характеризуется сверхсмертностью людей трудоспособного возраста, среди которых около 80% составляют мужчины (в 4 раза больше, чем у женщин). Особенно беспокоит резкое ухудшение здоровья подростков и

детей. Численность их, в целом, уменьшилась на 4,2 млн. Около 75% школьников на данный момент имеют серьёзные проблемы с организмом. Общая заболеваемость среди подростков за последние 3 года, увеличилась на 14%. За последние годы возросло число граждан, освобожденных от призыва в ряды Российской Армии в связи с психическими расстройствами, возросло в 1,5 раза, а в связи с алкоголизмом и наркоманией - в 2 раза.

Таким образом, в России назрела ситуация, требующая немедленного вмешательства со стороны государства для предотвращения физической, моральной и нравственной деградации российского общества.

Государственное регулирование в физической сфере развития общества.

В 2018 г. Президент Российской Федерации в изданном указе определил национальные цели и стратегии развития здоровья населения до 2024 г., в котором определил, что повысится продолжительность жизни граждан до 78 лет, и будет обеспечен устойчивый естественный рост населения. Беря в расчёт то, что будущее любого государства определяется здоровьем каждого члена общества, привело к усилению роли физической культуры и спорта в деятельности по укреплению государства и общества и активному использованию физической культуры и спорта в поддержании и укреплении здоровья населения. [1]

Правительству Российской Федерации поручено создать условия для обеспечения не менее 55% населения страны вовлеченность в спортивную жизнь. Для воплощения этой идеи в жизнь планируется исполнить следующие задачи:

- формирование положительного отношения населения к спорту и физической культуре
- развитие инфраструктуры в спортивной сфере
- повышение квалификации кадров

-совершенствование системы воспитания всех групп населения

В настоящее время в России возрастает интерес к спорту и физическим тренировкам. Это возможно благодаря энтузиазму населения и различным социальным программам такие как ГТО, система производственной физической культуры. В роли символа общенационального движения можно приглядеться к общероссийской компании "За молодую и здоровую Россию, стартуем вместе с Президентом", а также Всероссийский спортивно-оздоровительный фестиваль "Президентские состязания", Всероссийский фестиваль по национальным и народным видам спорта "Наследие" и т.д.

Происходит увеличение роли федеральных округов в организации и осуществлении физкультурно-спортивной работы, осуществлении координации с регионами. В этой модели возрастает ответственность общественных физкультурных организаций за развитие видов спорта, привлечение максимального количества людей к занятиям физической культурой и спортом.

Важным элементом в развитии спорта является привлечение Интернет-сайтов к пропаганде здорового образа жизни. В настоящее время количество подобных ресурсов неумолимо растёт. Целью их является культивирование здорового образа жизни среди населения, его положительного влияния на здоровье человека, профилактике им различных заболеваний.

Показательным в заинтересованности государства в развитии физической культуры является развитие инфраструктуры. Так, с 2015 г. по 2019 г. число таких объектов увеличилось с 282 тыс. до 292 тыс. единиц. Необходимость такого хода заключается в популяризации спорта и даёт шанс тренироваться, как профессиональным спортсменам, так и любителям спорта.

Помимо этого, необходимо взять во внимание военно-патриотическое воспитание граждан, так как оно является неотъемлемой частью физического воспитания и поддержки здорового образа жизни. Моральная и психологическая устойчивость, высокая физическая

выносливость, хорошая координация движений могут быть выработаны на уроках физической культуры особенно за счет повышения роли военно-прикладных упражнений: гимнастических упражнениях на снарядах, преодоления препятствий и длительного бега по пересеченной местности.

По состоянию на 1993 г. Министерством юстиции в России было зарегистрировано 197 объединений содействия физкультурно-спортивному движению, физкультурно-спортивных объединений и объединений по отдельным видам спорта. Для сравнения можно привести данные по некоторым объединениям с другими уставными целями: политические партии – 96; объединения в социальной сфере – 47; молодежные и детские – 31. [2] Отчисления организаций, спонсоров на нужды физического воспитания граждан, содержание спортивных команд, сборных команд РФ по различным видам спорта могут освобождаться от налогообложения в соответствии с законодательством.

Итоги.

Развитие физической культуры и спорта в России является важным элементом составной части государственной социально-экономической политики. Государственная политика в сфере спорта поможет решить многие социальные проблемы современной России: резко снизить смертность от различных заболеваний, снизить число зависимых от алкоголя, табака и наркотиков, остановить физическую и нравственную деградацию российского общества. Но при этом государству должны оказывать поддержку общественные организации, власти на местах и обычные граждане, заинтересованные в физическом развитии себя и своей страны.

Использованные источники:

1. Указ Президента РФ от 7 мая 2018 г. N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской

Федерации на период до 2024 года" [Электронный ресурс]. URL: <https://base.garant.ru/71937200/> от 07.05.2018

2. Государство, физическая культура и спорт: депутаты специалисты размышляют. Материалы «круглого стола», 23 мая 1996 г. и парламентский слушаний, 9 июля 1996 г. М., 1996.