

Дементеев Д.С.

студент

*1 курс, факультет «Инженерно-строительный»
Донской государственной технической университет
Россия, г. Ростов-на-Дону*

ВОЗРАСТ И СЧАСТЬЕ

Аннотация. В представленной работе автором проанализировано понятие «счастье» по отношению к разным возрастным категориям. В ходе написания статьи в качестве целевой аудитории анализа были выбраны граждане Российской Федерации, в частности их мотивы к счастью. В завершении статьи выведено авторское видение понятия счастья, и его взаимосвязь с возрастом.

Ключевые слова: Счастье, возраст, человек, ценность, ресурс.

HAPPINESS AND AGE

Abstract. In the presented work the author analyzed the concept of "happiness" in relation to different age categories. During the writing of the article, citizens of the Russian Federation, in particular their motives for happiness, were chosen as the target audience for the analysis. At the end of the article, the author's vision of the concept of happiness is derived, and its relationship with age.

Key words: Happiness, age, person, value, resource.

Исследуемая тема стоит достаточно остро для современного российского общества, так как наблюдается снижение количества людей удовлетворенных собственной жизнью. Вышеуказанная тенденция относится ко всем возрастным категориям и к людям различного социального статуса.

На сегодняшний день многие люди находятся в поисках собственных источников счастья, но саму суть в чем заключается счастье человека, знают далеко не все люди. Таким образом, они тратят собственные ресурсы на поиск

того самого счастья, а находят лишь иллюзию счастья в этом мире, которая для большинства склоняется к наслаждению. Но важно отметить, что счастье для представителей любого возраста заключается не в тех вещах, которые приходят нам на ум в первую очередь, оно неосяземо.

Прежде чем, провести анализ понятия «счастье» в различных возрастных категориях, целесообразно охарактеризовать счастье как категорию философии. В философских учениях вопрос счастья затрагивался с самых давних времен, он освещен в учениях Канта, Эпикура, Ницше, а также в даосизме.

Философско-этический анализ счастья начинается с разграничения в его содержании двух принципиально различных по происхождению компонентов: а) того, что зависит от самого субъекта, определяется мерой его собственной активности и б) того, что от него не зависит, задается внешними условиями (обстоятельствами, судьбой).¹

По мнению отечественных аналитиков, самыми несчастливыми в стране являются пенсионеры. С возрастом пожилые люди теряют вкус к жизни, останавливаются в развитии, плюс ко всем они не обладают теми социальными и материальными ресурсами, которыми к примеру, обладают старики в Японии. Продолжая проведение параллели с японцами, уровень ежемесячного пособия старикам минимально составляет 1000 \$, но деньги не являются ключом к счастью так как японцы имеют абсолютно иное отношение к старости, для них это возраст счастья, свободы и самого интересного в жизни, они развиваются, играют в спортивные игры, путешествуют. А что с отечественными пожилыми людьми? Они со страхом ждут старости, старость для них словно конец жизни и развития.

¹ Имянитов Н. С. Счастье как несбыточная мечта // Химия и жизнь. 2006. — № 8 — С. 42-47.

А как же дела обстоят с более молодыми поколениями? Условно разделим людей на категории до 18, от 19 до 35, от 36 и до 60, от 60 и старше. Стоит акцентировать внимание на том, что для каждой вышеуказанной категории людей, само по себе понятие «счастье» заключается в разных вещах и априори не может быть унифицировано. До 18 лет люди активно учатся, их счастье состоит в общественном признании, в игрушках, праздном образе жизни и так далее. Таким образом счастье молодежи базируется на материальных вещах и на желании быть признанным членом общества.² «Молодежь наиболее способна к творческой и интеллектуальной деятельности. Именно в этом возрасте человек, считается, наиболее работоспособен. Поэтому заметен прогресс во многих областях» [4, с.92]

В следующем периоде вышеуказанные элементы сохраняются, но прибавляется элемент отношений, для многих именно семья выступает базисом осознания себя счастливым человеком и тут речь идет как о собственной семье (муж, жена, дети), так и о родителях, люди начинают иначе ценить их и для большинства, именно в этом возрасте родители становятся лучшими друзьями, советниками, а их жизнь и здоровье приносят счастье.

Также к 35 годам человек становится состоявшимся и в плане трудовой деятельности и стоит сказать о том, что в этой категории людей чаще всего счастливыми считают себя те люди, которые обладают как материальными ресурсами, благодаря работе, так и семьей.

От 36 до 60 лет и дальше, в основном люди видят свое счастье в детях, внуках, в семье, в саморазвитии, в познании окружающего мира по средствам путешествий, но именно в этой категории меньше всего счастливых людей. Почему? Потому что они концентрируются на семье, на работе, но совершенно

² Журнал «Конструктор успеха» [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://constructor.ru/psixologiya/chto-takoe-schaste.html> Дата обращения: 19.03.2018

забывают о себе, о том самом саморазвитии, они начинают жить жизнью других людей, но не своей. Таким образом, прожив большую часть жизни, люди оглядываются назад, а вспомнить и нечего. Вся их жизнь складывалась из борьбы за место под солнцем, из погони за материальными благами, из быта и других рутинных вещей и во всей этой ежедневной суматохе они теряют свое понятие «счастье», они просто плывут по течению, а не проживают каждый момент своей жизни. С возрастом вкус к жизни угасает, если не наслаждаться ею с самого раннего возраста. «... человек становится уникальной, развитой личностью, со сложившейся жизненной позицией и ценностями, со своей манерой поведения». [4, с.93]

Исходя из проведенного в рамках исследования авторского анализа, можно сделать вывод о том, что для счастливой жизни, необходимо не терять свое счастье в любом возрасте, развиваться, получать новый жизненный опыт, находить положительные моменты даже в неудачах, не давать материальному миру поглотить наше собственное «Я».

Счастье стало проблемой для общества, так как мы не умеем видеть настоящее счастье, мы находимся в вечной погоне за ним, ищем его в материальных благах, в путешествиях, в чем угодно, но все-равно не находим. Но заключается ли счастье для всех нас в вышесказанных вещах? Материально ли счастье? В завершении, подводя итог всему вышесказанному, необходимо сказать о том, что для людей счастье разное – кому-то счастье приносит любимая работа, кому-то семья и близки люди рядом, но тем источником, который создает для человека уникальное собственное ощущение счастья, является сам человек. Каждый человек ценный, аутентичный, в нем находится уникальный источник счастья – его душа. «Человек способен развивать свое воображение и пользоваться ... для достижения своих творческих целей».

[3, с.320]

На самом деле, счастье — это состояние души, и оно доступно в любом возрасте и человеку с любым материальным достатком, счастье- это гармония внутри человека, это осознание того, что все лучшие вещи не материальны, они приносят нам лишь временное удовлетворение, но не счастье.

Таким образом, чтобы быть счастливым человеком в своей возрастной категории, обладать истинным счастьем, а не его иллюзией, необходимо не гнаться за материальными вещами, не дать того, что счастье наступит когда-то в далекой перспективе, а наслаждаться каждым новым днем, проводить время с близкими людьми, жить в текущем моменте, не откладывая собственную жизнь на завтра.

Список литературы

1. Журнал «Конструктор успеха» [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://constructorus.ru/psixologiya/chto-takoe-schaste.html> Дата обращения: 19.03.2018
2. Имянитов Н. С. Счастье как несбыточная мечта // Химия и жизнь. 2006. — № 8 — С. 42-47.
3. Федосеев А.В., Ермилова В.А., Местоев И.Ю. Роль воображения и интуиции в познавательном процессе. Наука молодых - будущее России Сб. научных статей 2-й Международной научной конференции перспективных разработок молодых ученых. В 5-ти томах. 2017. С. 320.
4. Галдина В.О., Федосеев А.В. Период «Молодость». Сб. научных статей 2-й Международной научной конференции перспективных разработок молодых ученых. В 5-ти томах. 2017. С. 91-93.