УДК 796/799

Вдовина О.В., студентка 2 курс
Факультет «Юриспруденция»
Средне-Волжский институт (филиал)
ВГУЮ (РПА Минюста России)
Россия, г. Саранск
Научный руководитель:
Кормилицын Ю.В., ст. преподаватель
Средне-Волжский институт (филиал)
ВГУЮ (РПА Минюста России)
Россия, г. Саранск

О НЕКОТОРЫХ АСПЕКТАХ ПОДГОТОВКИ ЮРИСТОВ: РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОММУНИКАБЕЛЬНОСТИ

Аннотация: *Статья посвящена изучению профессионально-прикладной физической подготовке студентов юридической специальности, а также тем профессиональным качествам, которые приобретает будущий юрист, в процессе физкультурно-спортивной деятельности.*

Ключевые слова: *профессионально-прикладная физическая подготовка, физическое воспитание, психофизические качества, межличностное общение.*

SOME ASPECTS OF THE TRAINING OF LAWYERS: THE ROLE OF EXERCISE IN IMPROVING PERSONAL QUALITIES IN ENSURING THE EFFECTIVE PROFESSIONAL COMMUNICATION SKILLS

***Annotation**: The article is devoted to the study of professional and applied physical training of students of the legal profession, as well as the professional qualities that the future lawyer acquires in the process of physical culture and sports activities.*

***Key words**: professionally applied physical training, physical education, psychophysical qualities, interpersonal communication.*

Физическая культура является частью общей культуры и имеет самостоятельную область развития. Основу физической культуры составляет двигательная деятельность, которая выполняется в форме физических упражнений. Физическую культуру следует рассматривать как особый вид деятельности, результаты которого полезны для общества и человека в целом.

Значимость и актуальность целенаправленного применения средств и методов физической культуры для обеспечения подготовки студентов к профессиональной деятельности, успешного освоения профессиональных навыков и умений, а также для оптимизации условий профессионального труда сегодня не вызывает сомнения.

Деятельность юриста обширна, так как она заключается не только в умении выполнить какую-либо юридическую работу (подготовить юридический документ, выступить в суде, истолковать правовую норму), но и иметь определенно ценностную ориентацию специалиста, придерживаться особых этических нормам, обладать коммуникативными, организаторскими способностями, и первоначальным этапом на этом сложном пути становится именно физическая подготовка будущего юриста [1].

Физкультурно-спортивная деятельность, которая включается в программу физического воспитания студентов юридического факультета, является одним из эффективных механизмов слияния личного и

общественного интересов, а также повышает работоспособность студентов в процессе обучения и их общественной активности.

Приобщение студентов к физической культуре и спорту начинается с учетом особенностей их профессионально-прикладной физической подготовки. Одним из основных критериев оценки физического воспитания студентов является динамика уровня их физической подготовленности, которая определяется с помощью приема одних и тех же контрольных нормативов.

В процессе выполнения предусмотренных учебным планом заданий у студентов юридического факультета формируются те психофизические качества, которые будут необходимы в дальнейшей профессиональной деятельности. Такие спортивные игры как настольный теннис, футбол, баскетбол, волейбол позволяют развивать внимательность студентов, так как в таком виде деятельности необходимо уметь быстро переводить свое внимание на разные объекты. Акробатические и гимнастические упражнения служат для воспитания поведения в экстремальных ситуациях с высокой эмоциональной напряженностью. Выносливость развивается благодаря кроссовой, лыжной подготовке и т. д. [2]

В научном литературе нередко встречается специально разработанная адаптированная программа «Формирование профессионально важных качеств у студентов юридических вузов средствами физической культуры», состоящая из трех основных стадий, с помощью которой обеспечивается формирование и повышение профессиональных качеств студента за счет физкультурно-спортивной деятельности. Первая стадия заключается в создании мотивационной сферы к улучшению профессиональных качеств будущего юриста, определяющих готовность к эффективному межличностному общению в экстремальных ситуациях в будущей профессиональной деятельности. Второй стадией является совершенствование личностных качеств, совершенствование основных

правил подвижных и спортивных игр. Третья стадия программы предполагает создание установок на межличностное общение при создании конфликтных и нестандартных ситуаций [3].

На основании методов и способов педагогического наблюдения было установлено, что студенты, занимающиеся по предложенной адаптированной программе в течение трех лет, показали более высокий уровень сформированного профессионального мастерства. Он достиг такого уровня, который предъявляется к требованиям высококвалифицированных специалистов[4].

Будущий специалист юридической деятельности должен понимать значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном процессе.

Физическая культура в настоящее время важна и при устройстве на работу, так как многие современные работодатели активно продвигают «моду» на спортивный режим коллектива. Многие руководители организаций и предприятий при приеме нового специалиста юридического отдела учитывают его хорошую физическую форму.

При мониторинге рынка вакантных предложения было отмечено, что в 40% случаях вакансий по юридической специальности – необходимым условием при приеме на работу является условие крепкого здоровья, неутомляемость, а также устойчивая нервная система. Формально, для юридической деятельности не существуют каких-либо преград в рамках выбора спортивного направления.

Таким образом, дисциплина «Физическая подготовка» играет большую роль в деятельности будущего юриста. Она обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности за счет формирования физической культуры личности, воспитывает в характере студента такие качества как организованность, дисциплинированность, готовность к экстремальным ситуациям, энергичность, коммуникабельность, а также

улучшает физическую подготовку будущего специалиста и включает его в здоровый образ жизни. Физическая культура одинаково необходима как средство воспитания в период получения образования, так и в рамках действующей карьеры. Сегодняшние рыночные тенденции трудового рынка создают необходимость физической подготовки потенциальных юристов, так как наличие нравственно-волевого воспитания является ключевым профессиональным качеством состоявшегося специалиста юридической сферы.

Использованные источники:

1. Муханов, Ю. В. Особенности профессионально-прикладной физической подготовки будущих специалистов органов внутренних дел / Ю. В. Муха- нов, В. А. Золотенко // Вестн. С.-Петерб. ун-та МВД России.- 2011.- № 50. - С. 119-122.

2. Чергинец В. П. Роль физических упражнений в совершенствовании личностных качеств, обеспечивающих эффективность профессиональной коммуникабельности юристов // Сибирский юридический вестник. 2004. №1. URL:https://cyberleninka.ru/article/n/rol-fizicheskih-uprazhneniy-v-sovershenstvovanii-lichnostnyh-kachestv-obespechivayuschih-effektivnost-professionalnoy

3. Чермит, К. Д. Семантика и взаимосвязь понятий «физическая культура личности», «профессионально-прикладная физическая культура личности», «профессионально-прикладная физическая подготовка» / К. Д. Чермит, М. М. Эбзеев, Н. Х. Хакунов, Д. Е. Бахов // Учён. зап. ун-та им. П. Ф. Лесгафта. - 2007.- № 6. - С. 93-98.

4. Шкерина, К.С. Профессионально-прикладная физическая подготовка юристов / К.С. Шкерина, В.Д. Иванов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация.– 2016.– Т. 1, № 3.– С. 87–90.