

Колгинова Ксения Георгиевна
Студент, юридический институт
Специальность: 40.03.01 Юриспруденция
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет»
РФ, г. Белгород

Научный руководитель: Гончарук Ярослав Алексеевич
Доцент кафедры физического воспитания
ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет»
РФ, г. Белгород

МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Аннотация: в данной статье рассматриваются ключевые аспекты, связанные с перспективами развития студенческого спорта. Подробно описываются сложности, с которыми сталкивается данный вид спорта в России, и предлагаются пути их решения.

Ключевые слова: студенты, спорт, перспективы развития, студенческий спорт, влияние, здоровье, массовый спорт, физическая культура

Annotation: this article discusses the key aspects related to the prospects for the development of student sports. The difficulties faced by this sport in Russia are described in detail, and ways to solve them are proposed.

Keywords: students, sports, development prospects, student sports, influence, health, mass sports, physical culture.

В Российской Федерации сфера спорта в вузах сталкивается с новыми вызовами. Одной из ключевых задач в высшем образовании является развитие

физической подготовки студентов. Это включает не только развитие их физических способностей, но и стимулирование интереса к спорту и физической культуре. Важно отметить, что основное внимание в студенческом спорте уделяется формированию понятий и ценностей, связанных с здоровым образом жизни и противодействием негативным явлениям, распространенным среди молодежи. Аналогично детско-юношескому спорту, студенческий спорт играет важную роль в достижении основной цели системы физического воспитания в России.

Развитие спорта среди студентов играет важную роль в формировании здоровой нации и является одной из основных задач государства. Улучшение физического и духовного состояния человека является неотъемлемой частью его гармоничного развития. С самого детства родители должны воспитывать у своих детей любовь и уважение к спорту, чтобы помочь им успешно адаптироваться во взрослой жизни. На сегодняшний день существует множество программ и проектов, направленных на развитие массового спорта. Среди них можно выделить такие программы, как "Спорт – норма жизни", "Развитие физической культуры и спорта", "Россия – страна массового спорта" и "Мы делаем спорт интереснее". Однако, одной из главных задач является популяризация спорта и его реклама в медиа пространстве, особенно среди студентов и молодежи. Для достижения этой цели необходимо уделять особое внимание финансированию спорта из федерального бюджета и эффективному использованию средств, выделенных в рамках национального проекта "физкультура и спорт" [1]. Кроме того, важно активно привлекать частные компании в качестве меценатов, чтобы решить существующие социально-экономические вопросы развития.

Спорт должен проникать во все сферы образования и культуры, становясь всемирным явлением. Физическое воспитание в ВУЗе должно быть приравнено к академическому обучению и занимать особое место. Особое внимание следует уделить массовому студенческому спорту и его

комплексному подходу к развитию. Для этого необходимо активное взаимодействие и интерес со стороны государства, ВУЗов и студентов в реформировании системы физического развития. Прежде всего, необходимо улучшить материально-техническую базу образовательных учреждений, обеспечив их спортивным инвентарем и оборудованием. Кроме того, следует обеспечить доступность спортивных и туристических услуг, чтобы максимально популяризировать здоровый образ жизни среди студентов [2].

При анализе оптимизации студенческого спорта следует отметить, что существует значительное количество студентов (приблизительно 50-60%), которые не обладают достаточной физической и психологической подготовкой. Это приводит к конфликтам в спортивной среде. К сожалению, они вынуждены балансировать между учебой и графиком тренировок, что создает дополнительные препятствия. Недостаточный интерес к физической активности, большое количество времени, проводимого перед экранами гаджетов, ограничения, связанные с карантинными мерами, и переход на дистанционное обучение - все эти факторы способствуют ослаблению иммунитета и увеличению заболеваемости [3].

Многие первокурсники испытывают страх перед тем, что они не смогут выполнить контрольные нормы из-за недостаточной физической подготовки. Однако требования к нормам не должны быть приоритетнее физической активности. Чтобы помочь студентам, важно индивидуально подходить к ним, учитывая их уникальные черты, отношение к физической культуре, предпочтения и интересы, а также психологические и физиологические особенности. Также необходимо организовывать различные секции, которые заинтересуют студентов. Привлечение их внимания к занятиям физкультурой может вдохновить их на самостоятельное желание заниматься, что является важным фактором для укрепления их здоровья и выбора здорового образа жизни.

Вместе с проблемами студенческого спорта можно обнаружить и ряд положительных тенденций. В Российской Федерации наблюдается положительная динамика развития студенческого спорта, особенно в организации следующих мероприятий:

Во-первых, в Стратегии развития физической культуры и спорта до 2020 года есть отдельный раздел, посвященный программе укрепления студенческого спорта. Кроме того, Правительство Российской Федерации разработало комплексную программу развития студенческого спорта, которая является ключевой составляющей стратегии, определяющей политику молодежи в нашей стране.

В-третьих, Минспорттуризм России и Минобрнауки России сотрудничают в вопросах мониторинга физической подготовленности российских студентов. Ежегодное тестирование проводится для проверки соответствия уровня физической подготовки студентов установленным государством нормам.

В-четвертых, в вузах ведется организационная работа по созданию спортивных клубов. Эти клубы активно сотрудничают с администрацией вузов, кафедрами физической культуры, а также с организациями студентов и профсоюзами. Кроме того, создание Российского студенческого спортивного союза способствовало формированию эффективной организационной структуры, объединяющей различные региональные силы с общей целью - развитие студенческого спорта в России, а также многое другое [4].

Распространение студенческого спорта среди молодежи играет важную роль в повышении значимости этой активности и способствует преодолению проблемы недостаточного интереса у большинства молодых людей к регулярным физическим упражнениям. Кроме того, такие меры помогают предотвратить появление негативных социальных явлений, таких как алкоголизм, наркомания и привлечение к экстремистским группам, среди молодежи. Научные исследования, проведенные отечественными и

международными учеными, подтверждают, что использование спорта и физической культуры эффективно в предотвращении негативных социальных явлений среди молодежи [5].

В рамках инициативы по популяризации спортивной культуры среди студентов были осуществлены следующие мероприятия:

1. Министерство спорта и туризма Российской Федерации приняло решение включить всероссийские и международные спортивные соревнования для студентов в общий календарный план проведения спортивных мероприятий. Это даст возможность студентам принимать участие в официальных соревнованиях и продвигать свои спортивные достижения.

2. Выдача спортивных разрядов и званий будет признаваться действительной для тех спортсменов, которые достигли высоких результатов на этих соревнованиях. Таким образом, студенты смогут получить официальное признание своих спортивных навыков и достижений.

3. Разработана концепция, которая затрагивает вопросы обеспечения информационной поддержки в области студенческого спорта. Важно обеспечить студентам доступ к актуальной информации о спортивных событиях, тренировках, соревнованиях и других спортивных мероприятиях. Это поможет им быть в курсе всех событий и принимать активное участие в спортивной жизни университета. Все эти меры направлены на развитие спортивной культуры среди студентов и создание благоприятных условий для их спортивного роста и достижений.

Во время занятий физической культурой важно внедрять элементы тактической медицины и первой помощи, чтобы учащиеся могли оказать срочную помощь в случае необходимости, пока не обратятся к врачу. Этот навык способен спасти жизни в критических ситуациях. Индивидуализация спортивных занятий является ключевым аспектом, связанным с личными предпочтениями. Однако создание благоприятной

атмосферы для физической активности и обеспечение необходимых условий являются важными факторами, которые могут сделать спорт источником удовольствия и привычкой, способствующей формированию здорового образа жизни. Спорт обладает удивительной способностью преобразовывать личность, преодолевать депрессию, повышать настроение и развивать самодисциплину. Кроме того, он способен продлить жизнь. При занятиях спортом важно всегда слушать свое тело, поддерживать баланс и получать удовольствие от физической активности. Спорт должен быть доступен каждому нашему потомку для успешного будущего нации.

Список использованной литературы:

1. Жужукин Н.В. и др. Массовый студенческий спорт и ассоциация студенческих спортивных клубов России//EurasiaScience. – 2020. – С. 124-125.
2. Ильинича В.И. Физическая культура студента. – 2018.
3. Панарин А.И., Герей Л.В., Богданова О.А. Студенческий спорт как важнейшее средство формирования профессионального самоопределения студентов//Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – 2020. – С. 177-181.
4. Вяльцева Е.Д. Основы менеджмента и теории физической культуры: учебное пособие / Е.Д. Вяльцева, А.В. Ежова. — Воронеж: Ритм, 2017. — 72 с.
5. Ежова А.В. Педагогическое обеспечение эффективности процесса физического воспитания в вузе / А.В. Ежова, С.С. Артемьева, О.Н. Крюкова // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. — 2017. — № 3. — С. 37–39.