

*Рябова М.А.,
студентка
1 курса, факультета Международных
экономических отношений
Финансового университета при
Правительстве Российской Федерации
Россия, г. Москва
Седовичева В.А.,
студентка
1 курса, факультета Международных
экономических отношений
Финансового университета при
Правительстве Российской Федерации
Россия, г. Москва
Научный руководитель: Наумов А.В.*

ПАНДЕМИЯ И ЕЕ ОТРАЖЕНИЕ В ДУХОВНОМ МИРЕ ЧЕЛОВЕКА

***Аннотация:** за последний год COVID-19 распространился по всему миру, затронув почти все страны и общества. Этот вирус разрушает различные сферы нашей социальной, политической и экономической жизни. Он также вторгается в нашу духовную сферу. Духовность – это основа человеческого существования, и в последнее время ей уделяется все больше внимания. Несмотря на сохраняющуюся неопределенность, коронавирус дает нам возможность задуматься о духовном влиянии, которое он оказывает на наш мир.*

***Ключевые слова:** объединение, духовность, ценности, пандемия.*

***Abstract:** Over the past year, COVID-19 has spread around the world, affecting almost all countries and societies. This virus is destroying various areas of*

our social, political and economic life. It also invades our spiritual realm. Spirituality is the foundation of human existence, and more and more attention has been paid to it recently. Despite the continuing uncertainty, the coronavirus gives us an opportunity to reflect on the spiritual impact it has on our world.

Keywords: *unification, spirituality, values, pandemic.*

В 2020 году мир подвергся эпидемии COVID-19. Этот вирус поставил под угрозу здоровье всего человечества. Прямые или косвенные контакты с заразившимся могут привести к серьезным последствиям. Поэтому главы государств ввели в действие меры самоизоляции. Большинство людей различных фирм было переведено на удаленный режим работы, то есть из дома. Люди оставались долгое время наедине с собой, со своей семьей. Человек был лишен многих вещей, без которых обычно не мог представить свою жизнь. Почти каждое поколение сталкивается с какой-либо эпидемией. Но в 21 веке, когда новые технологии ушли далеко вперед, производства и компании работают на полную мощность, казалось, что нас уже ничем не испугать. Наше сознание резко поменялось. И у этого есть свои положительные и отрицательные стороны. Но хочется, верить, что пандемия многому нас научила, сделала нас лучше.

Объединение общества.

COVID-19 создал глобальную угрозу человечеству, однако напомнил нам, что мы являемся мировым сообществом. Заболевания часто связаны с плохими условиями жизни, социальными слоями или географическими регионами. Сначала COVID-19 ассоциировался с Китаем, но за короткий промежуток времени он распространился по всему миру. Эта проблема столкнулась с огромными противодействующими силами, которые продвигаются в «недуховном» направлении: стигматизация, обвинения, на которые опираются политики-популисты, например, текущие противоречия между США и Китаем.

Пандемия, с одной стороны, требует соблюдения физической дистанции, а с другой, принуждает нас к единству социальных действий. Коронавирус вызвал страх среди людей, некоторые из них разрушены изнутри, некоторые потеряли надежду, работу, близких, кто-то был вынужден вернуться на Родину, или наоборот был разлучен с семьей. Эта болезнь мешает людям быть полностью «социальными». Без какой-либо вакцины или лекарства от COVID-19 борьба с распространением инфекции в настоящее время в значительной степени зависит от единой реакции населения в целом. Были введены ограничения на поездки, туры, общественные мероприятия. Людей призвали соблюдать элементарные правила гигиены, не встречаться с другими или сохранять дистанцию во время встреч. Конечно же, это сделано не для того, чтобы по-настоящему разлучить людей. Однако нынешняя ситуация также объединяет людей в эмоциональном и духовном смысле, предоставляя возможности заботиться друг о друге. Во многих странах мы действительно видим, как общества объединяются. Например, посредством государственного гимна или просто поют вместе со своих балконов народные песни, из окон, чтобы противостоять общей угрозе. Социальная дистанция может ставить под вопрос сплоченность нашего общества, страны и семьи, но очень важно остановить распространение вируса. Суть этих запретов также заключается в защите других, особенно пожилых, граждан, которые подвергаются наибольшему риску, а также с людьми с заболеваниями. COVID-19 пробудил дух единства и взаимосвязанности в системах здравоохранения стран, а также стимулировал и координировал решения и действия на национальном, государственном и местном уровнях. Эта проблема требует глобального сотрудничества - единых действий в интересах здоровья населения в целом. Поколения должны заботиться друг о друге, люди с хорошим здоровьем должны заботиться о людях с заболеваниями, и, очевидно, страны также должны заботиться друг о друге в условиях глобальной пандемии. Другими словами, нам нужна солидарность поколений,

межнациональная солидарность. Тем не менее, как мы можем заметить, не всегда это получается, все равно каждая страна сама по себе, каждая хочет показать свое превосходство и зависимость других стран от нее, ввести санкции. В то время когда нужно по-настоящему объединиться, протянуть руку помощи, мы все равно не можем забыть старые обиды. Несмотря на ограниченность политических встреч, лидеры все равно пытались еще больше накалять обстановку. Но если уйти от политики к жизни людей, мы увидим две стороны медали. Люди оставались несколько месяцев наедине с семьей. Конечно же возможность проводить больше времени с близкими не может не радовать. Мы лучше узнали друг друга. И даже казалось, что во время пандемии многие заскучали, не знали, чем себя занять, приходили к выводу, что ничего не происходит, и все уже давно обсудили. Однако, как ни странно, в обычное время нам как будто не хватает еще пяти минут с дорогим сердцу человеком. Здесь же, когда времени предостаточно, а рутина из «метро-работа-сон», переросла в «ноутбук-потребность в общении-сон». На нас свалилась постоянная усталость, пропала мотивация. Люди иногда как будто уставали друг от друга. Быть с кем-то запертым на долгое время стало большим испытанием для многих. Каждый из нас нуждается в личном пространстве. Количество ссор увеличилось. Статистика утверждает, что вместе с этим и увеличилось количество разводов и расставаний. Можно сказать, что пандемия позволила нам понять, кто нам духовно близок, а кто нет. Тем не менее это не помешало многим наоборот получить множество положительных эмоций, проводя время на природе или же в уютной квартире с близкими людьми.

Переосмысление духовных ценностей.

COVID-19 атакует людей, но также заставляет людей подумать об их внутреннем духовном мире. Ученые пишут, что духовные ценности – это творческие и конструктивные механизмы, работающие для стабилизации общества, предотвращения его разрушения. Сострадание, доброта, сочувствие

и забота – вот некоторые из тех духовных ценностей, которые движут человечеством. Часто эти ценности затмеваются нашим интеллектуальным пониманием и стремлением к практической мудрости, но за ними скрывается компонент любви и заботы о ближних. Пандемия меняет наши взгляды на многие вещи в мире. Она заставляет нас проявлять сострадание и «защищать людей, которых мы знаем, но также и людей, которых мы не знаем или даже, возможно, заботиться о незнакомцах», включая пожилых людей, малоимущих и маргинализированных в своих странах. Работа передовых медицинских работников (включая медсестер), уборщиков или курьеров обычно не ценится и часто остается незамеченной. В настоящее время именно они работают вне дома в интересах других. COVID-19 меняет наши взгляды на их упорный труд и заставляет нас относиться к ним с уважением и достоинством. Этот вирус лишает свободы вероисповедания, но разжигает веру. Люди склонны обращаться к молитве во время кризиса. К сожалению, религиозные места, включая мечети, церкви и храмы, закрыты. Запрещены еженедельные пятничные молитвы, приостановлены богослужения и сокращены ритуалы. Однако люди не перестают молиться дома. А вместе с тем и переосмысливать жизнь. Мы по-настоящему оценили важность общения и социальной жизни. Ведь из-за самоизоляции мы были на долгое время разлучены с друзьями и близкими. Конечно, новые технологии позволяют нам восполнить эту пустоту, но все мы понимаем, что общение вживую не заменить. Когда ты можешь вдоволь насладиться присутствием человека, иметь возможность почувствовать его, прикоснуться. Также мы осознали важность человеческой жизни особенно, когда это касалось наших родных. Мы стали трепетнее относиться к здоровью. Раньше нас меньше пугало, что продукты в магазинах до нас кто-то брал в руки, что за поручни в метро держалось множество людей, а в ресторанах люди едят из одной и той же посуды. Мы начали прислушиваться к своему организму, в поисках симптомов болезни. Из-за постоянной изоляции поняли, что нельзя днями сидеть без движения и

занялись спортом. Мы осознали все прелести простой жизни без удаленного формата. И несмотря на все достоинства новых технологий, мы поняли, что нельзя провести всю жизнь за компьютером и в телефоне. Нам не хватало путешествий, походов в музеи, театры, кино. Нам не хватало духовного просвещения, творчества развития. И пусть Интернет позволяет посещать выставки, создавать многие вещи, просматривать множество роликов на любые темы. Именно искусство всегда оставалось с человеком в трудные минуты. Многие для восполнения духовных потребностей попробовали себя в музыке, писательстве, режиссуре и многих других сферах искусства. Именно оно помогало справляться со стрессом, выражать свои эмоции, делиться ими с другими, оно вдохновляло и вело вперед. Пандемия дала нам время на то, до чего долго не доходили руки. Человек смог прочитать достаточно книг, просмотрел множество шедевров кинематографа, прослушал много музыкальных композиций. Большинство людей записались на онлайн-курсы и мастер-классы для того, чтобы отвлечься от тяжелой экономической и политической ситуации, статистики, которая сильно давила на ментальное состояние человека. Многие даже открыли в себе скрытые таланты во время пандемии. Нельзя не отметить, что духовное состояние некоторых людей во время эпидемии было под угрозой. Люди испытывали так называемое эмоциональное выгорание, причиной которого могли стать различные факторы: потеря работы, болезнь близких, усталость, постоянное нахождение на одном месте. Для поддержки своего морального состояния многие были вынуждены обратиться к совету психологу, проводить медитации, больше проводить времени на природе для поиска сил, чтобы жить дальше. Нужно сказать, что были случаи, когда люди не выдерживали... Однако в промежутки времени между первой и второй волной коронавируса люди смогли вновь ненадолго обрести душевное спокойствие. И пусть границы были закрыты, они путешествовали по Родине, наконец-то встречались с родными и

близкими, больше гуляли и активно проводили свободное время, что несомненно сказалось на их состоянии души.

Заключение

Подводя итог, пандемия COVID-19 напоминает нам, что мы - глубоко внутри - духовные существа, осознаем мы это или нет, и заставляет нас признать, что проблема коронавируса стоит прямо перед лицом нашего глобального сообщества. Это вызов, который требует глобального сотрудничества и единства, сострадания для облегчения страданий и большой ответственности в проявлении нашей веры, чтобы стать свидетелем божественного вмешательства. Хотя кризис COVID-19 остановил мир, и, к сожалению, его влияние на здоровье и экономику катастрофическое, с духовной точки зрения плюсы перевешивают минусы, что делает нас глобальным сообществом с духовной связью. В каком-то смысле COVID-19 – это тоже битва за наши души, «духовная битва за 21 век».

Список литературы:

1. Антоненко В.И., «Социокультурный анализ глобального кризиса и коронавируса», Социально-гуманитарные технологии. 2020. № 2 (14). С. 3-9.
2. Бойко О.М., Медведева Т.И., Ениколопов С.Н., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю., «Психологическое состояние людей в период пандемия COVID-19 и мишени психологической работы», психологические исследования. 2020. Т. 13. № 70. С. 1.
3. Еникеев А.А., «Гуманитарные проблемы духовной безопасности в эпоху пандемия», Гуманитарное знание и духовная безопасность. Сборник материалов VII Международной научно-практической конференции. Грозный - Махачкала, 2020. С. 135-139..
4. Логинова И.О., Вишнякова Н.Н., Наркевич А.Н., «Психологические реакции людей с различной устойчивостью жизненного мира в период пандемия COVID-19», Сибирское медицинское обозрение. 2020. № 6 (126). С. 101-107.

5. Симонович Н.Е., Узакова С.А., «Социально -психологическое самочувствие и безопасность людей в условиях пандемия», Министерство образования и науки Российской Федерации, Российский государственный гуманитарный университет, Министерство образования и науки Республики Казахстан, Казахстанский университет инновационных и телекоммуникационных систем. Уфа, 2020
6. Фролов В.А., «Пандемия коронавирус и духовность», Сборник научных статей Всероссийской научно-практической онлайн-конференции с международным участием, 2020. С. 423-428.
7. Хасуев А.Э., «Социальная изоляция и самоизоляция человека: социально-философский анализ», Экономические и гуманитарные исследования регионов. 2020. № 2. С. 122-128.