

*Павлова Варвара Николаевна,
студентка 4 курс, лечебный факультет,
«Пермский государственный медицинский университет
им. ак. Е.А. Вагнера
Россия, г. Пермь
Алиева Элнура Сакин кызы,
студентка
5 курс, педиатрический факультет, «Пермский государственный
медицинский университет им. ак. Е.А. Вагнера
Россия, г. Пермь*

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ИНДИИ

***Аннотация:** В статье рассмотрены особенности питания детей первого года жизни проживающих на территории Индии. Освещены традиционные и правовые аспекты, влияющие на продолжительность и кратность грудного вскармливания. Описаны принципы введения прикорма, учитывающие религиозные ритуалы annaprassan.*

***Ключевые слова:** грудное вскармливание, прикорм, питание, традиции.*

***Annotation:** The article considers the features of nutrition of children of the first year of life living in India. Traditional and legal aspects that affect the duration and frequency of breastfeeding are highlighted. The principles of introducing complementary foods that take into account the religious rituals of annaprassan are described*

***Key words:** breastfeeding, complementary foods, nutrition, traditions.*

Растущий статус Индии в качестве экономической супердержавы скрывает проблемы, связанные с высоким уровнем детской смертности, особенно среди бедного населения. Каждый год в Индии умирают почти два миллиона детей до пяти лет – то есть каждые 15 секунд. Это самый высокий показатель в мире. Но эта проблема актуальна уже давно, так в 1990-х годах в Индии был самый высокий уровень младенческой смертности в мире, он составил 2,3 миллионов. Коэффициент младенческой смертности в стране в том же году составил 88,3 на 1000 живорождений и 125,8 на детей в возрасте до пяти лет. В 1997 году правительство Индии приступило к осуществлению программы охраны репродуктивного здоровья и здоровья детей (РЗЗ) в целях сокращения младенческой, детской и материнской смертности. Три года спустя Индия подписала Декларацию тысячелетия, принятую на Генеральной Ассамблее ООН, четвертой целью которой было снижение детской смертности.

Главную роль в достижении этих целей отводят грудному вскармливанию, которое является краеугольным камнем выживания детей: плохая практика грудного вскармливания приводит к 20 процентам случаев смерти новорожденных и почти 13 процентам случаев смерти детей до пяти лет. Согласно данным статистиков ВОЗ, 823 тыс. случаев смерти детей можно предотвратить каждый год, если все дети будут получать преимущественно грудное вскармливание. На территории Индии грудное вскармливание может ежегодно сокращать 156 000 случаев смерти детей, более 3,4 миллиона случаев респираторных инфекций и 3,9 миллиона случаев диареи у детей младшего возраста.

Однако на территории Индии только 45% детей получают грудное вскармливание в первые часы после рождения. В течение первых шести месяцев, на исключительно грудном вскармливании, находятся только 65% новорожденных. С учетом традиций и особенностей менталитета введение прикорма происходит у 50% детей с 6-8 месяцев.

По данным исследования ВОЗ, исключительное грудное вскармливание до 6 месяцев в 1998-1999 годах составило 19%, а в 2005-2006 годах уменьшилось

почти в 2 раза. Причиной стали, выросшие сомнения о том, что грудное молоко обеспечивает адекватное питание. Поэтому изучение и описание питания детей первого года жизни на территории Индии остается актуальным.

Цель исследования - изучить особенности питания детей первого года жизни проживающих на территории Индии.

Результаты исследования и их обсуждение

По данным проведенного анкетирования мы получили следующие данные: одна треть всех родоразрешений проходили в домашних условиях и составили 32% от общего количества родов. 80% рожениц не дают молозиво своему ребенку, так как на территории Индии существует табу на молозиво. Считается, что данную жидкость ребенок не сможет переварить, но в более развитых городах активно пропагандируют важную роль молозива и 20% мам отходят от традиций, давая его ребенку. Отношение к молозиву, к счастью не отражается на других аспектах питания детей, об этом свидетельствует хорошо развитая, доминант грудного вскармливания, 90,6% матерей его поддерживают. Интересной особенностью питания детей проживающих на территории Индии, является продолжительность грудного вскармливания, так по данным анкетирования 29,3% кормят детей грудью до года и почти столько же 25,3% до двух лет.



Рис.1. Продолжительность грудного вскармливания детей до года на территории Индии

Режим кормления не рациональный, так как в 61,3% случаев проводится по требованию ребенка и лишь 20% по часам. Распространенности использования молокоотсосов на территории Индии довольно низкая, всего 37,3% применяют его в быту, но в свою очередь 58,7% не использует этот прибор. Есть небольшой процент (4%) тех, кто не имеет представления о том, что это.

Еще одной особенностью питания детей первого года жизни на территории Индии является, сроки введения прикорма 45,4% вводят прикорм в год и лишь 36% в 6 месяцев.



Рис 2. Сроки введения прикорма детям на территории Индии

На территории Индии существует церемония введения прикорма *anpargasan*: для мальчиков на девятый месяц (для девочек на 6й месяц). По этому обычаю, брат матери дает первую порцию риса, рыбы и сладостей ребенку. Перед *anpargasan* маме не разрешено давать ребенку твердую пищу (рис, рыба, овощи). Кроме грудного молока она обычно дает ему воду, молоко животных и фруктовый сок. Младенцев мужского пола считают «слабыми» следовательно, им вводят прикорм позже. По данным нашего исследования 87% проводят данную церемонию, а 13 % современных мам отошли от этих традиций.

Не смотря на устойчивую доминанту грудного вскармливания, есть дети которые находятся на искусственном или смешанном питании. Основным монополистом на территории Индии является компании Nestle 65,4 % опрошенных пользуются продуктами этой марки, но 34,6 % отдают предпочтение компании Amul (продукты из цельного коровьего молока).

Выводы:

1. По результатам анкетирования 62,6% новорожденных, получали грудное молоко.
2. 29,3% детей получали грудное молоко больше года, а 25,3% детей до 2 лет.
3. Опираясь на традиции 80% женщин, не используют молозиво.
4. Практически треть родов(32%) проходит на дому.
5. 45,4% детей начинают получать прикорм с 12 месяцев.
6. Существует специальная традиция введения прикорма Annarasan, которую праздновали 87 % опрошенных.
7. Основу рынка детских смесей, используемых в Индии, составляют фирма Nestle (65,4%) и Amul (34,6%).

Список литературы:

- 1) Infant and Young Child Feeding A tool for assessing national practices, policies and programmes. [Электронный ресурс] // World Health Organization Geneva. URL: https://www.who.int/nutrition/publications/inf_assess_nnpp_toc_eng.pdf (дата обращения: 20.04.2020).