

УДК 747.012.1

Алферова К.В.,

бакалавр,

выпускница

факультета монументально-декоративного искусства

Санкт-Петербургская государственная художественно-промышленная

Академия им. А.Л. Штиглица

Россия, г. Санкт-Петербург

ПРИЧИНЫ ПОПУЛЯРНОСТИ МИНИМАЛИЗМА В XXI ВЕКЕ

Аннотация: Статья посвящена стремительно развивающемуся направлению в дизайне интерьера – минимализму. Будет дана характеристика данному стилю, описаны его основные черты, а также объяснено его возникновение и популярность в настоящие дни.

Ключевые слова: минимализм, дизайн интерьера, функциональность, простота, осознанность.

THE REASONS FOR THE POPULARITY OF MINIMALISM IN THE XXI CENTURY

Annotation: The article is devoted to the rapidly developing trend in interior design – minimalism. There will be presented characteristics of this style, its main features, emergence and popularity in the present days.

Key words: minimalism, interior design, functionality, simplicity, awareness.

Минимализм в интерьере (от латинского *minimum* — «наименьшее количество») — стиль дизайна помещений, в котором гармонично сочетаются функциональность оформления обстановки, четкая организация пространства, минимальное количество мебели и декора. В минимализме нет места украшательству и помпезности. Этот сдержанный стиль нравится людям, которые не гонятся за модой, а предпочитают жить в лаконичной и удобной обстановке ¹.

Минимализм быстро набирает популярность. Естественно, что каждая мелочь требует определенных ресурсов: время, деньги, эмоции и место в наших мыслях. Важно научиться отсеивать ненужные атрибуты жизни и акцентировать свое внимание на актуальных вещах. Чтобы снизить уровень шума вокруг, все больше и больше людей прибегают к использованию лаконичных, простых форм в легком и светлом помещении – к минимализму.

Минимализм уже рассматривается не только, как стиль в интерьере, но и как образ жизни. Ведь, чтобы быть способным жить в таком аскетичном интерьере, нужно уметь отказываться от всего мелочного. Он помогает выявить наиболее важные моменты нашей жизни, учит определять более ценные вещи для нас и впоследствии – освободить пространство вокруг себя. Главными аспектами в жизни, согласно этому течению, являются вклад в окружающий мир, личностный рост и здоровье.

Основные черты стиля:

- использование натуральных материалов
- много свободного пространства
- функциональная мебель
- геометричность форм
- закрытые системы хранения

¹ Арт-журнал. Статья про минимализм. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/minimalizm-v-interere>

- монохромная цветовая гамма
- большие окна
- скрытые источники света
- отказ от лишнего декора

Прослеживается четкая взаимосвязь между окружающим и внутренним мирами. Откажитесь от владения многим, и у вас появится больше времени, которое вы сможете посвятить своему телу. Когда вам станет комфортно в собственном теле, вы забудете о нем и займетесь воспитанием души, а ваше существование станет более осмысленным². Эта идея очень тонко подчеркивает философию минимализма. Действительно, освобождая себя от ненужных вещей, людей, предметов, мы очищаем место для себя самих. Мы начинаем слышать себя, выбирать то, что нужно и актуально именно нам. Без покупки ненужных вещей, без магнитов на холодильник. Мы выбираем лаконичность – дизайн.

Рассмотрим основные причины популярности минимализма:

1. Экологичный образа жизни

В наши дни вопрос экологии является широко обсуждаемым, и причина этому проста – мир находится под угрозой. Люди привыкли к чрезмерному потреблению вещей, не прибегая к их последующей переработки. Минималистичный подход к жизни тесно связан с экологией: покупка экологичной, не вредящей природе мебели; небольшого количество вещей позволяет уменьшить количество отходов, малые дома используют меньше ресурсов в качестве теплоснабжения, в отличие от больших домов, требующих больше расходных средств на обогрев.

2. Экономичность

² Доминик Лоро. Искусство жить просто. Как избавиться от лишнего и обогатить свою жизнь; пер. с франц. – 6-е изд. – М.: Альбина Паблишер, 2022. – 231 с.

Трендовое направление в дизайне предлагает своим пользователям избавиться от лишних и ненужных вещей, ведь они занимают много места, а, следовательно, мешают создать лаконичное помещение. Вдобавок минимализм позволяет сэкономить дополнительные деньги, которые могут пойти на действительно важные вещи, повышающие ценность жизни.

3. Увеличение свободного времени

Когда нужно из большего оставить малое, начинаешь более основательно подходить к процессу отсеивания. Подобный образ жизни позволяет сэкономить много времени. Приверженцы минимализма не тратят свою жизнь на людей или деятельность, не имеющие для них значения.

4. Выбор подходящей профессии

Люди, которые пытаются извлечь выгоду из покупки материальных вещей, часто упускают из виду многие важные вещи в жизни. Они работают исключительно ради денег и для поддержания своего обычного потребления. Минималисты понимают, что такой подход не приносит смысла и цели их жизни, поэтому они предпочитают заниматься профессией, которая им действительно нравится.

5. Уменьшение стресса

Минимализм позволяет избавиться от ненасытных желаний и необходимости сравнивать себя с другими. Минималисты понимают, что стремление иметь больше - это не способ достичь счастья. Независимость от мнения других людей, отсутствие желания постоянно повышать уровень своего потребления и повышать свой статус в обществе позволяют вам минимизировать влияние стресса.

6. Чистота мышления

Освобождение от вещей, приносящих значительное количество интеллектуального шума, помогает добиться ясности ума. Чистота мышления может помочь сконцентрироваться на вправду весомых вещах и людях, готовых привнести новые смыслы в жизнь.

Минимализм – дизайн будущего. Данный стиль идеально вписывается в окружающую действительность. Он подавляет шум, исходящий из рекламных баннеров на улице, от пестрящей одежды прохожих, от ненужных мыслей и диалогов, освобождает наш дом от заброшенных и давно забытых вещей, оставляя место новому – тому, что кардинально поменяет наши жизни через несколько столетий.

Мы все устали от ярких кричащих интерьеров, где сочетается многообразие форм, цветов, материалов. Освобождая пространство вокруг нас, мы даем свободу мыслительным процессам, которые идут внутри. У нас больше пространства, больше свободы, а следовательно – масштабнее результат.

Мы не присутствуем в жизни, мы лишь довольствуемся простой внешней оболочкой, поскольку от действительно важного нас отвлекает многообразие окружающих предметов. Социальные сети, гаджеты, одинаковая трендовая одежда – это все ненастоящее. Минималистичный интерьер учит ценить момент, учит видеть людей, которые сейчас рядом с нами, поскольку они выделяются на фоне светлых стен и пастельного оттенка мебели. Люди стремятся к простоте, и лаконичный интерьер – первый шаг на пути становления свободной личности.

Таким образом, минимализм подразумевает отказ от всего лишнего и материалистичного. Данный стиль – не только про решение интерьерного убранства, но еще и про философию его обитателей. Известность данного движения в основном определена попечением об экологии, свободой в выборе профессии и перспективой снизить уровень стресса. Дополнительно, в минимализме людей притягивает вероятность сберечь внушительное количество времени и средств.

