

УДК 577.181

**Трифонов В.А.,
старший преподаватель кафедры «Дерматовенерологии и
безопасности жизнедеятельности»**

**Уральский Государственный Медицинский Университет
Россия, г. Екатеринбург**

**Керимова А.И.,
студент**

2 курс, факультет «Стоматологический»

**Уральский Государственный Медицинский Университет
Россия, г. Екатеринбург**

**Ковалик В.Д.
студент**

2 курс, факультет «Стоматологический»

**Уральский Государственный Медицинский Университет
Россия, г. Екатеринбург**

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О НЕГАТИВНОМ ВЛИЯНИИ АНТИБИОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация: *Статья посвящена выявлению пробелов в знаниях населения о негативном влиянии антибиотиков на организм человека. Для достижения цели исследования было проведено контролируемое, открытое, одноцентровое исследование. В настоящее время в аптеках продается большое количество разнообразных антибиотиков, что позволяет людям заниматься самолечением. Это может привести к непредвиденным последствиям, вплоть до летального исхода. Имеют место беседы врачей с пациентами о правилах приема антибиотиков.*

Ключевые слова: антибиотики, осведомленность, негативное влияние, дисбактериоз, резистентность, бесконтрольный прием.

Abstract: *The article is devoted to identifying gaps in public knowledge about the negative effects of antibiotics on the human body. A controlled, open-label, single-center study was conducted to achieve the goal of the study. Currently, a large variety of antibiotics are sold in pharmacies, allowing people to self-medicate. This can lead to unintended consequences, up to and including death. There are conversations with patients about the rules of taking antibiotics.*

Key words: *antibiotics, awareness, negative effects, dysbacteriosis, resistance, uncontrolled use.*

Введение. Современную медицину невозможно представить без антибиотиков, которые используются для профилактики и лечения бактериальных инфекционных заболеваний. Первый из них-пенициллин был открыт Александром Флемингом в 1942 году. Спустя год в Советском союзе Зинаидой Виссарионовной Ермольевой был получен первый отечественный антибиотик, благодаря чему в последний год Великой Отечественной войны удалось спасти немало жизней. В настоящее время промышленность вырабатывает около 300 высокоактивных веществ. [1] Следует отметить, что антибиотики могут причинять значительный вред организму. Например, кроме известного многим людям дисбактериоза, может происходить переход болезни в хроническую стадию из-за распространения инфекции по организму. Также антибиотики имеют токсическое действие на организм, из-за чего возникают нарушения в работе печени, почек, сердца и др.[3] По данным ВОЗ, во всем мире устойчивость бактерий к лекарственным веществам возрастает до угрожающе высоких уровней. Вследствие этого все больше инфекций лечить становится сложнее. [2] Устойчивость к антибиотикам набирает темпы из-за их неправильного и чрезмерного использования. Для предотвращения роста антибиотикорезистентности

следует информировать население о правилах приема антибиотиков и о последствиях их несоблюдения.

Цель исследования: выявление пробелов в знаниях о правилах приема антибиотиков и их негативном влиянии на организм человека среди различных групп населения.

Материал и методы. Было проведено контролируемое, открытое, одноцентровое исследование. Участники были разделены на 3 группы по 30 человек: студенты УГМУ, люди в возрасте 25-30 лет, а также люди в возрасте 50-70 лет. Им был предложен пройти анонимный опрос, составленный авторами настоящего исследования. Полученные данные обработаны с помощью программы Excel версии 2019 года и представлены в виде таблиц.

Результаты.

Таблица 1.

Статистика ответов студентов УГМУ

Формулировка вопроса	Да, (%)	Нет
Знаете ли вы, что такое антибиотик?	30 (100)	0 (0)
Приходилось ли вам принимать антибиотики?	26 (86,6)	4 (13,3)
Нарушали ли вы курс приема антибиотиков?	5 (16,6)	25 (83,3)

5 респондентов (16,6%) из этой группы отметили, что выбирают антибиотики самостоятельно, 25 респондентов (83,3%) следуют назначению врача.

Самыми популярными ответами на вопрос “Какие негативные последствия приема антибиотиков вы знаете?” оказались:

- “Не знаю” - 13 респондентов (43,3%)
- “Расстройство ЖКТ” - 4 респондента (13,3%)
- “Дисбактериоз” - 3 респондента (10%)

Некоторые студенты, у которых, вероятно, прошла дисциплина “фармакология”, в ответах указывали большое количество побочных эффектов антибиотиков, но доля этих респондентов оказалась несущественной.

Таблица 2.

Статистика ответов людей в возрасте 25-30 лет

Формулировка вопроса	Да, (%)	Нет
Знаете ли вы, что такое антибиотик?	30 (100)	0 (0)
Приходилось ли вам принимать антибиотики?	30 (100)	0 (0)
Нарушали ли вы курс приема антибиотиков?	17 (56,7)	13 (43,3)

12 респондентов (40%) из этой группы отметили, что выбирают антибиотики самостоятельно, 18 респондентов (60%) следуют назначению врача.

Самыми популярными ответами на вопрос “Какие негативные последствия приема антибиотиков вы знаете?” оказались:

- “Дисбактериоз” - 12 респондентов (40%)
- “Не знаю” - 10 респондентов (33,3%)
- “Диарея” - 8 респондентов (26,7%)

Опрос данной группы показал, что в настоящее время существуют 2 крайности: либо молодые люди щепетильно относятся к вопросам здоровья (в

т.ч. к приему лекарственных средств), либо не уделяют должного внимания данной теме.

Таблица 3.

Статистика ответов людей в возрасте 50-70 лет

Формулировка вопроса	Да, (%)	Нет
Знаете ли вы, что такое антибиотик?	30 (100)	0 (0)
Приходилось ли вам принимать антибиотики?	30 (100)	0 (0)
Нарушали ли вы курс приема антибиотиков?	27 (90)	3 (10)

25 респондентов (83,3%) из этой группы отметили, что выбирают антибиотики самостоятельно, 5 респондентов (16,7%) следуют назначению врача.

Самыми популярными ответами на вопрос “Какие негативные последствия приема антибиотиков вы знаете?” оказались:

- “Диарея” - 23 респондентов (76,7%)
- “Не знаю” - 3 респондента (10%)

Люди в возрасте 50-70 в свое время не были должным образом осведомлены о правилах выбора и приема антибиотиков, поэтому привыкли заниматься “самолечением”, не задумываясь о последствиях.

Обсуждение. Абсолютное большинство респондентов из всех групп знают, что такое антибиотик и принимали данное лекарственное средство.

С одной стороны, участники опроса в возрасте 50-70 лет в подавляющем большинстве случаев нарушали курс приема антибиотиков. С другой стороны, участники опроса в возрасте 25-30 лет оказались более внимательными в

вопросах назначения антибиотиков и реже принимают их без назначения врача. Стоит отметить, что студенты УГМУ показали ответственный подход в данном вопросе, так как значительно реже отступали от инструкции приема препаратов. Кроме того, студенты УГМУ чаще следуют назначению врача, почти не прибегая к самостоятельному лечению.

Самыми частыми ответами на вопрос о негативном влиянии антибиотиков на организм человека являются “Диарея” и “Дисбактериоз”. Предположительно, это связано с тем, что респонденты в своей жизни после приема антибиотиков испытывали данные побочные эффекты.

Вторым по частоте ответом среди всех респондентов стал “Не знаю”. Это по мнению авторов настоящего исследования указывает на то, что участники опроса при приеме лекарственных средств не задумываются о том, какое влияние могут они оказать на их организм. Кроме того, возможно, респонденты не были осведомлены о негативном действии антибиотиков.

Следует отметить, что в исследовании участвовало небольшое количество людей, поэтому, при повторном проведении такого же исследования, данные могут оказаться другими.

Выводы:

1. В настоящее время в аптеках продается большое количество разнообразных антибиотиков, что позволяет людям заниматься самолечением. Это может привести к непредвиденным последствиям, вплоть до летального исхода.

2. Из-за антибиотикорезистентности разрабатываются все новые лекарственные средства, на что уходит большое количество ресурсов. Поэтому, если не решать проблему бесконтрольного приема антибиотиков, это может привести к значительному увеличению цены и, как следствие, к крупным вспышкам бактериальных инфекций.

3. Стоит объяснять населению, что для лечения вирусных заболеваний нужно принимать противовирусные препараты. Они будут действовать эффективно и не будут воздействовать на бактерии.

4. Имеют место беседы врачей с пациентами о том, как правильно принимать антибиотики, об устойчивости к антибиотикам и опасности их не правильного использования.

Использованные источники:

1. Глухарева Т.В., Селезнева И.С., Уломский Е.Н. основы получения и применения антибиотиков. - Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2021. - 150 с.

2. Хасаева Е.И., Дедулина Л.Е. Последствия неправильного применения антибиотиков // StudNet. - 2021. - №9.

3. Устойчивость к антибиотикам // Всемирная организация здравоохранения URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance> (дата обращения: 07.03.2023).