

*Павлова Варвара Николаевна,  
студентка*

*4 курс, лечебный факультет, «Пермский государственный медицинский  
университет им. ак. Е.А. Вагнера*

*Россия, г. Пермь*

*Алиева Элнура Сакин кызы,  
студентка*

*5 курс, педиатрический факультет, «Пермский государственный  
медицинский университет им. ак. Е.А. Вагнера*

*Россия, г. Пермь*

## **ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ДОСТИЖЕНИЯ В ЛЕЧЕНИИ КРОВОТЕЧЕНИЙ ИЗ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕЛУДОЧНО- КИШЕЧНОГО ТРАКТА БЕЗ ВАРИКОЗНЫХ РАСШИРЕНИЙ**

***Аннотация:** В статье рассмотрены достижения последних лет в области лечения неварикальных кровотечений из верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Приведена классификация эндоскопических методов лечения и описаны принципы их действия.*

***Ключевые слова:** эндоскопическое лечение, кровотечения.*

***Annotation:** The article considers the achievements of recent years in the treatment of not varicose bleeding from the upper gastrointestinal tract. The classification of endoscopic methods of treatment is given and the principles of their action are described.*

***Key words:** endoscopic treatment, bleeding.*

Не варикозное кровотечение из верхних отделов желудочно-кишечного тракта представляют большую клиническую проблему в современном мире.

Это связано с высокой заболеваемостью, развитием осложнений, приводящих к летальному исходу. Согласно данным Росстата смертность от болезней органов пищеварения в Российской Федерации в последнее десятилетие стабильна и варьирует от 65,4 до 67,2 на 100 000 населения[1]. Стабильна и заболеваемость болезнями органов пищеварения (БОП) в РФ — 4841 в 2010 году и 4986 в 2017 году. В структуре общей заболеваемости населения БОП удерживают стабильное 5–6-е место (7,1–7,7 %)[2]. Несмотря на улучшение терапевтической эндоскопии, частота повторных госпитализаций после рецидива кровотечения и связанной с этим смертности остается постоянной проблемой.

Неварикозное кровотечение из верхних отделов желудочно-кишечного тракта – это кровотечение, развивающееся в пищеводе, желудке или проксимальном отделе двенадцатиперстной кишки, когда источник кровотечения располагается в кишечнике проксимальнее связки Трейтца[3].

Кровотечения из верхних отделов желудочно-кишечного тракта без варикозных расширений, могут быть осложнением целого ряда заболеваний. Рассмотрим некоторые из них. Пептические язвы, вызванные инфекцией *Helicobacter pylori* или применением НПВП и низких доз аспирина, являются наиболее частой причиной кровотечений[3]. Также причиной кровотечения из верхних отделов желудочно-кишечного тракта могут быть эрозии желудка. На клиническое течение болезни часто влияют сопутствующие заболевания, которые не всегда диагностируются при жизни пациента[4] .

Для успешной профилактики не варикозных кровотечений из верхних отделов ЖКТ, необходимо своевременное выявление предрасполагающих к их возникновению состояний. Наиболее рациональный подход к терапии заключается в комбинации терапевтических, диагностических и хирургических методов лечения. На сегодняшний день разработаны Международные клинические рекомендации по ведению пациентов с

неварикозными кровотечениями из верхних отделов желудочно–кишечного тракта[5].

На сегодняшний день, в арсенале хирургов имеются различные группы традиционных терапевтических эндоскопических методов, которые подразделяют по своим физическим свойствам и механическим действиям:

1.Термические: электрокоагуляция, термо-каутеризация, лазерная фотокоагуляция, аргоно-плазменная коагуляция (за счет тромбоза сосуда в зоне кровотечения);

2.Инъекционные: адреналин (вазоконстрикция); алкоголь, склерозанты (хим.коагуляция+дегидратация); цианакрилат, тромбин, фибриновый клей (клеевая пломбировка);

3.Механические: клипирование, лигирование (лигирование сосуда и источника кровотечения).

Выбор метода в первую очередь зависит от клинических результатов, а при равенстве этого показателя от соотношения: эффективности к простоте выполнения, а также безопасность, стоимость и доступность.

Лечебная эндоскопия при острых желудочно-кишечных кровотечениях обладает достаточно высокой эффективностью и позволяет:

- осуществить временный или окончательный гемостаз у подавляющего числа больных и адекватно подготовить их к срочному оперативному вмешательству;
- в сочетании с современной медикаментозной терапией дает возможность предотвратить рецидив кровотечения и отодвинуть операцию на этап плановой хирургии;
- провести мониторинг и повторный гемостаз у больных с предельными степенями анестезиологического риска, когда выполнение срочной операции невозможно[6].

Появляется множество новых эндоскопических методов, используемых для лечения кровотечений, такие как Coagrasper, гемостатические спреи,

радиочастотная абляция, криотерапия, эндоскопические сшивающие устройства и эндоскопическая ангиотерапия под ультразвуковым контролем.

Coagrasper – одноразовые гемостатические щипцы Olympus Coagrasper обеспечивают целенаправленную монополярную коагуляцию, которая создает гемостаз в точном месте кровотечения. Комбинация механического и энергетического устройства изолирует сосуд от окружающей здоровой слизистой оболочки, так что термическая коагуляция происходит только там, где это необходимо. Coagrasper доступен в трех вариантах размера с разной шириной челюсти для обеспечения оптимального гемостаза в различных анатомических местах, где могут возникнуть кровотечения[7].

Гемостатические спреи Ankaferd Blood Stopper — кровоостанавливающие изделия, способствующие быстрому формированию в крови сети коагулирующих структур. По результатам гемостатических и биохимических испытаний установлено, что образование этих структур обусловлено взаимодействием компонентов изделия с белками и фибриногеном крови. Кровоостанавливающий эффект изделия основан на белковой агглютинации. Образование коагулирующих структур происходит с участием клеток крови[8].

Радиочастотная абляция - метод устранения варикозно – расширенных вен с использованием энергии радиоволн. К венозной стенке тонким катетером подводится радиочастотная энергия, вызывая денатурацию коллагена в стенке сосуда, которая сокращается, и просвет сосуда закрывается. После процедуры кровь оттекает по функционирующим состоятельным сосудам[9].

Локальная криотерапия — метод физиотерапии, заключающийся в воздействии твердыми, жидкими или газообразными хладагентами для отведения тепла от отдельных участков поверхности тела человека в такой степени, чтобы температура тканей снижалась в пределах их криоустойчивости и не происходило значимых сдвигов терморегуляции

организма. Хладоагенты охлаждают ткани за счет поглощения теплоты (плавления, нагревания, испарения и пр.). Местное холодное воздействие приводит к локальному замедлению обменных процессов в охлажденных тканях, снижению потребности и потребления ими кислорода. Начальная реакция мелких и средних сосудов на охлаждение выражается сужением мелких капилляров и артериол кожи, замедлением скорости кровотока. Этим объясняют гемостатические свойства криотерапии[10] .

Примером эндоскопического ультразвукового аппарата, является видеогастроскоп EG-3670URK оснащенный системой радиального сканирования в диапазоне 360 градусов. В сочетании с технологиями УЗ-сканеров Hitachi, таких как соноэластография в реальном времени и функцией Доплера, возможна более точная локализация новообразований для еще более эффективной диагностики. Данная модель предназначена для проведения диагностических процедур в верхних отделах ЖКТ, наличие инструментального канала 2,4 мм обеспечивает возможность взятия биопсии. Высокая гибкость трубки обеспечивает точную маневренность и облегчает навигацию. Для более высокой эффективности процедур модель оснащена трехэтапным клапаном воздуха/воды, отсосом и легко надуваемым баллонном[11].

Таким образом, проблема кровотечений из верхних отделов желудочно-кишечного тракта без варикозных расширений была и остается актуальной. Несмотря на современные методы диагностики и лечения, данное состояние все же представляет большую опасность и может приводить к активным кровотечениям, с соответствующими последствиями. Но на сегодняшний день точная информация об источниках кровотечения, значительно упрощает тактику ведения больного и уменьшает риски осложнений.

Благодаря современным технологиям возможно купировать обильное кровотечение с минимальным оперативным вмешательством, что значительно повышает качество жизни пациентов.

### Список литературы:

1. Статистический сборник / Минздрав России – М.: Росстат, 2015. С. 174.
2. Корочанская Н.В., Дурлештер В.М., Ковалевская О.В., Серикова С.Н., Попандопуло К.И. Показатели заболеваемости и смертности от болезней органов пищеварения в Краснодарском крае и качество оказания медицинской помощи гастроэнтерологическим пациентам. // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. – 2019. - №29(4). – С.30–37.
3. Lanas A., Dumonceau J.M., Hunt R.H., Fujishiro M., Scheiman J.M., Gralnek I.M., Campbell H.E., Rostom A., Villanueva C., Sung J.J.Y. Non-variceal upper gastrointestinal bleeding. //Nat Rev Dis Primers. – 2018. №19(4). – P. 20.
4. Клейна Р., Назаровс Ю., Деровс А., Шмитс А.. Кровотечение из верхних отделов желудочно-кишечного тракта при различных сопутствующих болезнях. // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. – 2016. - №4. – С. 24-29.
5. Международные клинические рекомендации по ведению пациентов с неварикозными кровотечениями из верхних отделов желудочно–кишечного тракта // Независимое издание для практикующих врачей Регулярные выпуски «РМЖ» URL: [www.rmj.ru](http://www.rmj.ru) (дата обращения: 06.11.2020).
6. Брегель А.И., Олейников И.Ю., Кельчевская Е.А. Эндоскопия в диагностике и лечении острых эзофагогастродуоденальных кровотечений. // Сборник тезисов 6-го Международного. конгресса по эндоскопической хирургии. – 2002. - №6. – С. 68–70.
7. Olympus America // Medical and surgical help URL: <https://medical.olympusamerica.com/products/coagrasper-hemostatic-forceps> (дата обращения: 06.11.2020).
8. РЛС (регистр лекарственных средств) // Энциклопедия лекарств URL: [https://www.rlsnet.ru/pcr\\_tn\\_id\\_45566.htm](https://www.rlsnet.ru/pcr_tn_id_45566.htm) (дата обращения: 06.11.2020).

9. Платонов И., Соловьева О., Касянова М. Здоровые сосуды. / Сердечно-сосудистая система – М.: Амфора, 2013. С. 30.
10. Буренина И.А. Современные методики криотерапии в клинической практике // Вестник современной клинической медицины. - 2014. - №7. – С. 57.
11. MEDPRIBOR.PRO // Медицинская техника URL: <https://medpribor.pro/product/pentax-eg-3670urk/> (дата обращения: 06.11.2020).