

*Молчанова Полина Алексеевна,  
студентка Донского Государственного Технического Университета  
факультета «Школа архитектуры, дизайна и искусств»  
Россия, г. Ростов-на-Дону*

*Федосеенков Александр Владимирович,  
кандидат философских наук, доцент  
кафедры Философии и мировых религий. Донского Государственного  
Технического университета  
г. Ростов-на-Дону*

## **МЕСТО ИНСТИНКТА В ЖИЗНИ ИНДИВИДА**

***Аннотация:** В данной статье рассмотрено значение инстинкта в жизни индивида, история появления понятия «инстинкт». Мнения ученых на данную тематику, рассмотрение основных инстинктов человека, приведение примеров и статистики.*

***Ключевые слова:** инстинкт, индивид, человек, личность, социум, поведение, модель.*

***Annotation:** This article examines the meaning of instinct in the life of an individual, the history of the concept of "instinct". Opinions of scientists on this topic, consideration of basic human instincts, examples and statistics.*

***Key words:** instinct, individual, human, personality, socium, demeanour, pattern.*

От наследственных механизмов зависит поведение человека. Животное с рождения имеет некоторый набор присущих ему способов поведения, характерный для этого вида. В средневековье считали, что все способности человеку передаются от бога, с рождения индивид наделяется духовной силой – бессмертной душой. Биологи стали называть врожденные

способы поведения термином «инстинкт», с латинского *instinctus*, означающий побуждение. Именно это будет затронуто в данной статье – место и значение инстинкта в жизни человека.

Почему люди ведут себя во многих ситуациях идентично? Например роды, женщины принимают удобную для себя позу и пытаются расслабиться, мужчины в отличие женщины чаще отвечают на провокацию насилием, дети познают мир через игры и полагаются на родителей и тд. Все потому что исторически сложилась такая модель поведения, окружающая среда дала почву для приспособления человека. Начала вырабатываться модель поведения индивида в тех или иных условиях.

Психологи – бихевиористы, последователи В. Вундта, Э.Л. Торндейка и И.П. Павлова, рассматривали концепцию эмпиризма сводя все поведение к реакции животного, подвергающегося воздействиям в лабораторных условиях. Но данный метод, по моему мнению, тяжело приблизить к реальным условиям.

В середине XX века получила свое зарождение такая наука, как этология, ее создателем был Конрад Лоренц. Этология и доказала заблуждения виталистов и бихевиористов, данные исследования стали достоянием истории. Инстинкты стали в этологии предметом тщательного изучения. Пора бы уже дать точное определение понятию инстинкт.

Инстинкт – это врожденные способы поведения животного. Основное отличие инстинктов животного и инстинктов человека заключается в том, что только человек способен сам создавать смысл своего инстинктивного поведения, как животные просто пытаются лучше адаптироваться к условиям окружающей среды.

Есть список основных инстинктов человека, который считается общепринятым: инстинкт самосохранения, инстинкт продолжения рода, социальный инстинкт и инстинкт самосовершенствования.

*«Человек, к счастью, не в состоянии вести себя подобающим человеку образом постоянно, и, забывая свои ужасные устремления к идеальному, мы отдаемся животным инстинктам, позволяя организму нормально функционировать. Только поэтому мы еще сохраняем крупицы разума и держимся на ногах».*

*- Олдос Хоксли*

Своим высказыванием английский писатель хотел сообщить о том, что созданная человеком норма поведения не позволяет всецело отдаться животным и природным инстинктам. Автор считает, что поддаться инстинктам порой необходимо, хотя бы для того, чтобы организм мог нормально сосуществовать с самим собой. Человеческое желание быть совершенным порой затмевает то, что нам говорит наше природное начало.

Человек по своей сути является исследователем, познающим мир, для лучшего понимания и взаимодействия с ним, и на основе прошлого опыта строит свои предположения о будущем. Никогда нет одного взгляда на мир, объективная реальность возможно и существует, но каждый индивид трактует ее по-своему.

Личность рассуждает о мире с помощью понятных ему систем и моделей. Которые он создает, пытается приспособить к реальной жизни, и не всегда это получается. Каждый человек воспринимает реальность через призму своих систем и моделей видения действительности. Люди расходятся во мнениях, как раз потому, что эти системы и модели интерпретации отличаются.

Как говорилось выше, есть список основных инстинктов человека, разберем их более подробно. Один из них это инстинкт самосовершенствования. Что он из себя представляет? Человечество создало некую норму поведения, является ли это инстинктом самосовершенствования? Я считаю, что нет, как раз наоборот, мы загнали себя в рамки стереотипов и систем, тем самым ограничив свои взгляды на мир. Многие великие ученые,

художники и деятели старались отойти от навязанных обществом стереотипов, чтобы достигнуть поставленных целей. Индивид чувствует себя более совершенным, когда познает больше и больше информации.

Но с какой целью человечество так жадно пытается познать мир? Какие инстинкты срабатывают в этом случае? Я считаю, что два: инстинкт самосохранения и инстинкт самосовершенствования. Есть пословица: «Предупрежден – значит вооружен», я думаю она лучше всего объясняет для чего индивиду познание мира, чтобы постараться рационально объяснить те или иные катаклизмы природы, найти логику в их возникновении и попробовать предугадать их. Для того, чтобы выжить в лучшем сценарии для самого себя, человечество начало освоение природных ресурсов, поиск выгоды из всего, что создала природа.

Но что из себя представляет, инстинкт продолжения рода? Как и у всех млекопитающих человеку присущ инстинкт продолжения рода, многие это считают своим смыслом жизни. Организм человека построен таким образом, что в определенном возрасте, как правило, у женщин активизируется материнский инстинкт и появляется желание завести детей. Объясняется это по-разному: гормоны, социум, логический этап жизни человека, но все это работает взаимосвязано. Это и есть инстинкт продолжения рода. Еще в средневековье было принято, что у короля обязаны быть потомки, хочу отметить, именно кровные потомки, но если королева долго не могла принести потомство, то чаще всего от нее избавлялись. Считалось, что чем больше детей у монарха, тем он сильнее как мужчина, как отец, а значит силен как воин и правитель. В современных реалиях инстинкт продолжения рода работает немного иначе. Семейная пара готовится к потомству заранее, да есть множество исключений, но чаще всего к этому идет постепенно и логически. Также есть сообщество людей, которые считают, что нет никакой нужды в принципе заводить детей, тут уже срабатывает инстинкт самосовершенствования. За своими стремлениями некоторые люди просто

отбрасывают инстинкт продолжения рода, но, как правило, через время он берет свое. В наше время у семейных пар, которые давно вместе общество начинает задаваться вопросом о том, когда у них появятся дети. Тут уже срабатывает социальный инстинкт, рассмотрим его более подробно.

Человек, как и все животные не может всю жизнь находиться в одиночестве, ему необходимо общение с подобными себе, а именно людьми. Всю жизнь индивид находится в социуме. Начиная с рождения, мы общаемся с родителями и с их помощью познаем мир, становясь старше, мы попадаем в общество с людьми примерно своей возрастной категории и уже поддерживаем общение с ними, и так до самой смерти. Люди знакомятся, общаются даже для того, чтобы обеспечить себя самым необходимым приходится с кем-то взаимодействовать. Этот инстинкт также как и другие появился издавна. Пожалуй, рассмотрим самый поздний, когда еще человек жил в каменных пещерах. Самостоятельно выжить в условиях дикой местности, где практически все готово убить, было невозможным. Людям приходилось объединяться в общины, разделять обязанности и выживать. Самым страшным наказанием того времени считалось быть изгнанным из общины. Что же сейчас? Можно предположить, что индивид в эпоху высоких технологий может не нуждаться в обществе, но это не так. Рассмотрим на примере азиатских стран, а именно Япония – развитая страна, где казалось бы не должно быть таких проблем, но не совсем. Одна треть самоубийств в Японии совершается на почве депрессии и одиночества. Казалось бы, с появлением социальных сетей все должно было измениться, но и это не совсем так.

Таким образом, инстинкты в жизни индивида занимают основополагающую роль. Это исторически сложившаяся модель существования человека, а раз человечество все еще есть, значит, она самая лучшая из тех, что была.

## Литература:

- 1) Дискуссия об инстинктах человека в психологии и этологии. [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/diskussiya-ob-instinktah-cheloveka-v-psihologii-i-etologii/viewer>
- 2) Инстинкт. [Электронный ресурс]. URL: <http://window.edu.ru/resource/890/46890/files/ssu17.pdf>
- 3) Инстинкт и социальное поведение. [Электронный ресурс]. URL: <https://gtmarket.ru/laboratory/basis/6751/6752>
- 4) Инстинкт и его роль в жизни человека. [Электронный ресурс]. URL: <http://ethology.ru/other/?id=14>
- 5) Инстинкт и интеллект. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.socionauki.ru/journal/articles/143596/>