

УДК 159.9

*Складнова Александра Михайловна,
студент
МПГУ, магистр, 2 курс,
институт «Педагогики и психологии»
Россия, г. Москва*

ИЗУЧЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ И СОВМЕСТИМОСТЬЮ В БРАКЕ

***Аннотация:** статья посвящена проблеме выявления и обоснования взаимосвязи особенностей эмоционального интеллекта и супружеской совместимости у лиц, состоящих в гражданском и юридическом браках.*

***Ключевые слова:** эмоциональный интеллект, психологическая совместимость, супружеская совместимость, юридический брак, гражданский брак.*

***Annotation:** the article is devoted to the problem of identifying and substantiating the relationship between the features of emotional intelligence and marital compatibility in persons who are in civil and legal marriages.*

***Key words:** emotional intelligence, psychological compatibility, marital compatibility, legal marriage, civil marriage.*

В современном обществе мы переживаем изменения и реструктуризацию во всех сферах жизни, включая семейную сферу, где супружеские отношения играют решающую роль. Межличностное взаимодействие между парами формирует основу семейного благополучия и психологического комфорта для ее членов. Качество супружеских отношений в значительной степени определяется совместимостью супругов, их

социальным и психофизическим соответствием, а также согласованностью взглядов, установок и привычных форм реагирования.

В последнее время традиционные семьи постепенно утрачивают свою привлекательность для значительной части населения, и широкое распространение получила практика создания семьи на основе так называемого «гражданского брака». В этом исследовании стремимся выявить и обосновать взаимосвязь между эмоциональным интеллектом и совместимостью в браке.

Цель исследования. Выявить и обосновать взаимосвязь особенностей эмоционального интеллекта и супружеской совместимости.

Задачи:

1. Сформировать выборки испытуемых.
2. Составить психодиагностический комплекс.
3. Провести исследование.
4. Обработать результаты, сформулировать выводы.
5. Составить рекомендации.

Гипотеза исследования:

1. Существует взаимосвязь между уровнем эмоционального интеллекта и уровнем супружеской совместимости.
2. Уровень эмоционального интеллекта и уровень супружеской совместимости может отличаться у людей, состоящих в гражданском и юридическом браке.

Объект исследования. Супружеские пары, состоящие в гражданском и юридическом браке.

Предмет исследования. Взаимосвязь особенностей эмоционального интеллекта и супружеской совместимости у пар, состоящих в гражданском и юридическом браке.

Испытуемые – 50 супружеских пар в возрасте от 20 до 37 лет. Участники исследования состоят в браке не более 5 лет. 25 пар состоят в

зарегистрированном браке, 25 пар проживают совместно в незарегистрированном браке. Для всех участников исследования данный брак является первым. 32 пары имеют одного ребенка, 4 пары имеют двух детей, 14 пар детей не имеют.

Для проведения исследования использовались несколько анкет: тест-опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко)¹, тест на удовлетворенность браком (Е.Ю. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская)², опросник эмоционального интеллекта «ЭМИн» (Д.В. Лусин)³, и тест эмоционального интеллекта, МЕИ (Манойлова М.А.)⁴.

Опросник удовлетворенности браком (ОУБ) предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком, а также степени гармонии-диссонанса в удовлетворенности браком в конкретной паре.

Анкета состоит из одномерной шкалы из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятия себя и своего партнера, мнениям, оценкам, установкам и т.д. Каждому утверждению соответствуют три варианта ответа: а - верно, b - трудно сказать, с - неверно. Участников просят внимательно прочитать каждое утверждение и выбрать один из вариантов ответа. Каждому выбранному варианту ответа присваивается определенное количество баллов (2, 1 или 0). Затем вычисляется общий балл по всем ответам. Возможный диапазон результатов теста составляет от 0 до 48 баллов.

Результаты методики среди опрошенных показали, что у испытуемых состоящих в гражданском браке: 2% полностью неудовлетворены браком; 8%

¹ Карелин А. Психологические тесты [Текст] / А. Карелин. – М.: Изд-во «Эксмо», 2007. – 312 с. – ISBN 978-5-699-13698-8. – С. 204–208.

² Сизанов, А.Н. Познай себя: Тесты, задания, тренинги, консультации. - Минск, 2001. – 590 с.

³ Лусин, Д.В. Опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн: новые психометрические данные [Текст] / Д. В. Лусин // Социальный и эмоциональный интеллект: от процессов к измерениям: сб. статей / ред. Д. В. Лусин, Д. Ушаков; Инст-т психологии Российской академии наук. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009. – 351 с. – 2000 экз. – ISBN 978-5-9270-0153-8. – С. 264-278.

⁴ Манойлова, М.А. Авторская методика диагностики эмоционального интеллекта МЭИ / М.А. Манойлова // Сеть творческих учителей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.it-n.ru/communities>. (дата обращения: 4.11.2022).

значительно неудовлетворены; 16% скорее неудовлетворены, чем удовлетворены; 44% частично удовлетворены, частично (примерно в равной степени) неудовлетворены; 14% испытуемых скорее удовлетворены, чем неудовлетворены; 10% значительно удовлетворены; 6% практически полностью удовлетворены гражданским браком.

А у испытуемых находящихся в официальном браке: 2% значительно неудовлетворены; 6% скорее неудовлетворены, чем удовлетворены; 8% испытуемых частично удовлетворены, частично (примерно в равной степени) неудовлетворены; 30% скорее удовлетворены, чем неудовлетворены; 36% значительно удовлетворены; 18% практически полностью удовлетворены юридическим браком.

Тест удовлетворенности браком, разработанный Е.Ю. Алешиной, Л.Я. Гозманом и Е.М. Дубовской, представляет собой инструмент, который оценивает качество брака на основе степени сходства во взглядах и согласия между супругами по различным темам, таким как выбор партнера, чувства, домашние обязанности, отношения с родственниками, отношение к деньгам и многое другое.

Анкета состоит из одномерной шкалы, включающей 24 утверждения, относящиеся к различным сферам восприятия себя и своего партнера, мнениям, оценкам, установкам и т. д. Супругов просят внимательно прочитать каждое утверждение и выбрать один из трех возможных ответов: «а» - верно, «в» - трудно сказать или «с» - неверно. Каждому варианту ответа присваивается определенное количество баллов: 2, 1 или 0 соответственно. Общий балл рассчитывается путем суммирования всех баллов, набранных за каждый ответ. Возможный диапазон результатов теста составляет от 0 до 48 баллов.

В результате проведенного исследования были получены следующие данные: что касается лиц, состоящих в гражданских браках, то 20% обладали высокой степенью удовлетворенности, 58% - средней степенью и 22% -

высокой. А, у испытуемых, состоящих в юридическом браке, 70% имели высокую степень удовлетворенности, 18% - среднюю и 12% - низкую.

Одной из популярных методик оценки эмоционального интеллекта является *опросник ЭМИн*, разработанный российским психологом Дмитрием Люсиным. Эта психодиагностическая методика основывается на теоретических представлениях автора и позволяет измерять уровень эмоционального интеллекта с помощью 46 вопросов, на которые испытуемый отвечает, используя четырехбалльную шкалу.

В результате проведения диагностики с помощью опросника эмоционального интеллекта «ЭМИн» Д.В. Люсина полученные данные были обобщены.

У большинства испытуемых, состоящих в гражданском браке, диагностируется средний уровень ЭИ по всем шкалам. Они считают себя компетентными как в опознании своих эмоций, так и эмоций других людей. Кроме этого, они считают себя способными управлять как своими эмоциями, так и эмоциями других людей.

Испытуемых с высокими показателями ЭИ гораздо меньше (от 30 % до 32 % в зависимости от шкалы) по всем шкалам.

От 16% до 20% (в зависимости от шкалы) участников в группе с низким уровнем ЭИ. Эти люди испытывают трудности, как в опознании, так и в управлении, как своими эмоциями, так и эмоциями других людей.

У лиц, находящихся в официальном браке по трем шкалам из четырех (МЭИ, ВЭИ, ПЭ) практически одинаковые показатели среднего и высокого уровня. Самая многочисленная группа с высоким уровнем интеллекта по шкале УЭ, то есть испытуемые, состоящие в юридическом браке, считают, что они очень хорошо управляют эмоциями.

Тест на эмоциональный интеллект МЭИ: описание и результаты.

Эмоциональный интеллект (ЭИ) определяется как способность индивида распознавать, понимать и регулировать свои собственные эмоции, а

также эмоции других людей. Тест эмоционального интеллекта МЭИ — это российский психодиагностический инструмент, предназначенный для измерения ЭИ в соответствии с теоретическими концепциями автора.

Диагностический метод МЭИ представляет собой анкету, состоящую из 40 утверждений, при этом респонденты оценивают свой уровень согласия с каждым утверждением по 5-балльной шкале. Анкета включает четыре субшкалы и три интегральных индекса, которые оценивают общий уровень ЭИ и выраженность внутри- и межличностных аспектов ЭИ.

Сравнение уровней эмоционального интеллекта между лицами, состоящими в гражданском и законном браках, с использованием теста М.А. Манойловой МЭИ дало следующие результаты:

Что касается лиц, состоящих в гражданских браках, то 18% имели низкий уровень эмоционального интеллекта, 51% - средний уровень и 31% - высокий. Напротив, у лиц, состоящих в юридическом браке, 11% имели низкий уровень эмоционального интеллекта, 42% - средний и 47% - высокий.

Исследование показало, что уровень развития эмоционального интеллекта имеет прямую связь с уровнем удовлетворенности браком. Чем выше развитие эмоционального интеллекта, тем выше уровни показателей удовлетворенности браком. Более того, наш анализ показал, что существует статистически значимая разница в уровнях удовлетворенности браком между гражданскими и юридическими браками. Участники юридических браков имеют более высокие уровни удовлетворенности браком, чем участники гражданских браков.

Однако несмотря на то, что узаконенные отношения могут быть одним из факторов, влияющих на удовлетворенность браком, наша работа подчеркивает важность развития эмоционального интеллекта. Этот фактор может играть еще более значительную роль в удовлетворенности браком, чем статус брака. Эмоциональный интеллект включает в себя умение понимать, выражать и управлять своими эмоциями, а также умение взаимодействовать с

эмоциями других людей. Эти навыки могут быть особенно важными для супругов в разрешении конфликтов и поддержании качественных отношений.

Использованные источники:

1. Карелин А. Психологические тесты [Текст] / А. Карелин. – М.: Изд-во «Эксмо», 2007. – 312 с. – ISBN 978-5-699-13698-8. – С. 204–208.
2. Сизанов, А.Н. Познай себя: Тесты, задания, тренинги, консультации. - Минск, 2001. – 590 с.
3. Люсин, Д.В. Опросник на эмоциональный интеллект ЭМИн: новые психометрические данные [Текст] / Д.В. Люсин // Социальный и эмоциональный интеллект: от процессов к измерениям: сб. статей / ред. Д. В. Люсин, Д. Ушаков; Инст-т психологии Российской академии наук. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009. – 351 с. – 2000 экз. – ISBN 978-5-9270-0153-8. – С. 264–278.
4. Манойлова, М.А. Авторская методика диагностики эмоционального интеллекта МЭИ / М.А. Манойлова // Сеть творческих учителей [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.it-n.ru/communities> (дата обращения: 21.02.2023).