

**УДК 316.6**

**Сиделина К.Н.,  
студент магистратуры  
2 курс, факультет «Педагогика и психологии»  
Курский государственный институт  
Россия, г. Курск  
Научный руководитель: Елизаров С.Г.,  
доктор психологических наук, профессор  
профессор кафедры «Психологии»  
Курский государственный институт  
Россия, г. Курск**

## **ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ДЛЯ ВЫНУЖДЕННЫХ МИГРАНТОВ**

***Аннотация.** В статье рассматриваются теоретические подходы к изучению адаптации вынужденных мигрантов, а также анализируются негативные и позитивные факторы, которые влияют на социально-психологическую адаптацию вынужденных мигрантов.*

***Ключевые слова:** миграция, вынужденное переселение, мигранты, адаптация, социально-психологическая адаптация, культурный шок.*

***Annotation.** The article discusses theoretical approaches to studying the adaptation of forced migrants, and also analyzes the negative and positive factors that affect the socio-psychological adaptation of forced migrants.*

***Key words:** migration, involuntary resettlement, migrants, adaptation, socio-psychological adaptation, cultural shock.*

В последние десятилетия миграция стала одной из самых актуальных проблем в мире. Актуальность исследования обусловлена событиями,

происходящими на востоке Украины и войной на Ближнем Востоке (Сирия, Ливия, Ирак), которые продемонстрировали большое значение и ценность людей, их роль в общественно-исторических изменениях. На сегодня стала несомненной необходимостью психологической помощи как отдельным людям, так и целым социальным группам.

Одной из основных проблем, с которыми сталкиваются мигранты в новом месте проживания, является проблема социальной и психологической адаптации. Сложный, многогранный и часто длительный процесс, связанный с адаптацией и интеграцией мигрантов в новую среду, может проходить крайне болезненно, и могут повлечь за собой различные негативные последствия.

Понятие адаптации рассматривается в широком и узком смысле слова. В широком, философском аспекте адаптация понимается, как «... любое взаимодействие индивида и среды, при которых происходит согласование их структур, функций и поведения» [1].

Адаптацией в узком, социально-психологическом значении считается отношение индивида к небольшой группе, чаще всего- рабочей или студенческой. То есть с точки зрения социальной психологии, процесс адаптации понимается как процесс вхождения личности в малую группу, усвоение ее норм, существующих отношений, занятие определенного места в структуре отношений между ее членами.

Особенности социально-психологического изучения адаптации заключаются в том, что, во-первых, отношения индивида и общества рассматриваются как опосредованные малыми группами, членом которых является индивид, во-вторых, малая группа сама становится одной из сторон, участвующих в адаптационном взаимодействии, образуя новую социальную среду - сферу ближайшего окружения, к которому приспосабливается человек. [2]

Под понятием «миграция» (от лат. migratio) понимается переселение, пространственное передвижение, перемещение людей в пространстве и времени. Суть миграции состоит в территориальном движении населения, в отличие от природной или социальной [3].

Нам подходит определение М. Ярмистого, который трактует миграцию как процесс, в результате которого лица вследствие социально-экономических, политических и других обстоятельств принудительно или добровольно осуществляют внутреннее или внешнее перемещение – как через международные границы, так и внутри государства – для удовольствия или сохранения собственных нужд [4].

В свою очередь, вынужденные миграции принципиально отличаются от добровольных, направленных на улучшение материального и социального положения, тем, что, наоборот, вызывают утрату социального статуса и разрушение благосостояния переселенцев. Человек, не относящийся к какому-либо государству, как правило ощущает себя вне закона, это отражается в его переживании в собственном бесправии, незащитности, вседозволенности по отношению к нему. Из этого следует нарушение самоидентичности, неуверенности в себе, снижается самооценка [5].

Те формы, что находит вынужденный мигрант для своей адаптации, находятся в прямой зависимости от причин его переселения, актуальных обстоятельств и условий жизни. Одной из весомых факторов является установка мигранта на следующих моментах: ориентируется ли он на прочную интеграцию в новой среде, способен ли сохранить свой образ жизни, рассматривает ли переселение как временное, надеясь на возвращение, или же как постоянное [6].

Вместе с тем, вынужденные мигранты сталкиваются с рядом жилищно-бытовых проблем. Среди них наиболее распространенными являются: приобретение или аренда жилья, получение регистрации, устройство детей в школы или в детские сады; наиболее остро встает проблема трудоустройства.

Кроме того, стоит отметить, что на успешность адаптации мигранта влияют уклад, обычаи, язык – культура – того места и его населения, куда он переехал.

Трудно не согласиться с тем, что одной из приоритетных проблем для вынужденных мигрантов имеют психологические последствия социальной депривации и изоляции. Современная наука выделяет два аспекта изучения социального неблагополучия, которые представляются важными для понимания психологических проблем принудительной миграции:

1) социальная изоляция-отсутствие контакта с окружающей средой, что негативно сказывается на психическом состоянии человека и механизмах его социальной адаптации и может привести в дальнейшем к одиночеству, депрессии и другим психическим расстройствам [5];

2) расхождения между ожиданиями и реальным состоянием ситуации, приводящие к фрустрации [7].

Исходя из этого, можно говорить о том, что вынужденные мигранты сталкиваются с проблемой принятия или неприятия своей социальной среды, в которую они были вынуждены попасть, а также с высоким уровнем неудовлетворенности своими основными потребностями.

По мнению Г.В. Солдатовой, степень переживания индивидом своей социальной депривации и изоляции зависит от социальных параметров общества, которая принимает, а также миграционной политики принимающей страны в целом [5].

Еще одной проблемой адаптации вынужденных мигрантов являются взаимоотношения между мигрантами и местными жителями, на что влияет: ролевая и статусная структура; расселение мигрантов – диффузное или компактное; количественное соотношение мигрантов и местных; степень включенности мигрантов в общество; наличие социальной ниши для мигрантов. Не последнюю роль играет и мигрантофобия – разновидность ксенофобии, проявляется со стороны принимающей общины и приводит к возникновению у вынужденных переселенцев изоляционистских установок и

ориентации на «своих»; усиление таких настроений может привести, например, к эффекту гетто [7].

Взаимное недоразумение, недоверие, предубеждение и ложные представления являются одними из ведущих факторов, влияющих на сложность социокультурной адаптации с обеих сторон, ведь не только вынужденные мигранты должны адаптироваться в новых условиях социального окружения, но и местные жители должны адаптироваться к новой ситуации – ситуации приема переселенцев и общего с ними проживания.

Таким образом, вынужденные переселенцы, переживая социально-психологические трудности в процессе адаптации, могут испытывать «культурный шок» испытывают себя «другими» в окружении людей своей же национальности. Мы считаем, что «культурный шок», переживаемый вынужденный мигрант, характеризуется высокой степенью стрессогенности и может вызвать у него разнообразные соматические, физиологические и психические дисфункции.

Перед российским обществом стоит четкая задача: найти подходы и методы, которые бы образовали идеологические и практические стержни преобразований и позитивных изменений в обществе и государстве. При этом следует учитывать, что, многочисленные противоречия в общественной жизни и непредвиденные обстоятельства реализация государственной стратегии социально-психологической адаптации мигрантов будет происходить в течение длительного периода и потребует объединенных усилий нескольких отраслей управления [8]. Для согласования этих действий необходимы усилия органов государственного управления и местного самоуправления. В процессе формирования стратегии социально-психологической адаптации вынужденных мигрантов ведущую роль будет играть государственное управление различного уровня организации, базирующейся на:

– научном обосновании ответственности и участия системы органов государственной власти и органов местного самоуправления в этих процессах;

– обоснованном внедрении в практику государственного управления и местного самоуправления эффективных современных технологий и методов социально-психологической адаптации населения, апробированных мировой практикой;

– налаживании подготовки, переподготовки и повышения квалификации научных и научно-педагогических кадров компетентных по реализации стратегии социально-психологического адаптации и реабилитации населения [9].

Проблемы образования государственной стратегии социально-психологической адаптации населения в контексте общественно-политических реформ требуют таких действий разных, указанных выше областей науки и управления:

– организации мониторинга уровня социально-психологической адаптированности разных слоев и категорий населения, вынужденных мигрантов и их семей к условиям, связанных с общественными изменениями;

– налаживание четкой координации усилий государства, частного сектора и общественности относительно ускоренной подготовки, переподготовки и повышения квалификации достаточного количества специалистов, способных оказывать населению надлежащую социально-психологическую помощь;

– внедрение эффективных инновационных технологий и методов социально-психологической адаптации и реабилитации вынужденных мигрантов [10].

Таким образом, в статье представлены научно обоснованные взгляды ученых, которые предоставляют возможность констатировать, что в Российской Федерации назрела необходимость государственной координации разрозненных усилий представителей сферы образования, здравоохранения, социальной сферы и общественных организаций относительно социально-психологической адаптации вынужденных мигрантов к современным

сложным условиям. С этой целью было предложено привлечь к начатой работе все заинтересованные организации в осуществлении социально-психологической адаптации населения и вынужденных мигрантов, как-то – социальные службы, учреждения медицинской помощи и образования, религиозные организации и др.

#### **Использованные источники:**

1. Волков Г.Д. Адаптация и ее уровни // Философия пограничных проблем науки / Г.Д. Волков, Н.Б. Оконская. – Пермь: Пермский гос. ун-т, 2013. –№7. – С. 134–142.
2. Георгиева И.А. Социально-психологические факторы адаптации личности в коллективе: автореф. канд. психол. наук: 19.00.05 / И.А. Георгиева. – Л.: Ленингр. гос. ун-т., 1985. – 22 с
3. Константинов, В.В. Специфика проживания мигрантов и социально-психологические факторы субъективного благополучия представителей принимающего сообщества. [Текст] / В.В. Константинов, Т.В. Лапшина // Общество: социология, психология, педагогика. 2015. №6. С. 67-70.
4. Ярмистый М.М. Научные подходы к определению понятия «миграция» и «миграционная политика»// Гилея: наук. ОСН. 2015. № 94. С. 387-391.
5. Прокушева Н.В. Социальная адаптация беженцев и вынужденных переселенцев в современном российском обществе: дис. ... канд. соц. наук: 22.00.04 / Н.В. Прокушева. – Улан-Удэ, 2014. – 204 с.
6. Заславская Т.И. Социальная структура современного российского общества / Т.И. Заславская // Общественные науки и современность. – М., 2016. – № 2. – С. 5–23.
7. Солдатова, Г.У. Социокультурный подход в практической психологии вынужденной миграции [Текст] / Г.У. Солдатова // Психология беженцев и вынужденных переселенцев: опыт исследований и практической работы. – М.: Смысл, 2017. С. 4-24.

8. Габдрахманова Г.Ф. Социокультурная адаптация беженцев и вынужденных переселенцев в республике Татарстан: Монография / Г.Ф. Габдрахманова. – Казань: Институт истории АН РТ, 2013. – 148 с.
9. Грамотунова Н.К. Различные подходы к социально-психологической природе мигрантов // Символ науки. 2017. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razlichnye-podhody-k-sotsialno-psihologicheskoy-prirode-migrantov> (дата обращения: 10.10.2019).
10. Бушкова, О.С., Кадыкова С.А. Социально-психологическая адаптация мигрантов к новой социокультурной среде и особенности их этнической идентичности [Текст] / О.С. Бушкова, С.А. Кадыкова // Новое в психологопедагогических исследованиях. – МПСИ. – 2014. – № 1. – С. 144-152.