

УДК 159.9

*Ледовская Т.В.,
кандидат психологических наук, доцент
доцент кафедры «Педагогической психологии»
Ярославский педагогический университет им. К.Д. Ушинского
Россия, г. Ярославль
Варенцова Е.Г.,
студент
3 курс, факультет «Социального управления»
Россия, г. Ярославль*

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТЕПЕНИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ СУПРУГОВ

***Аннотация.** В статье рассматриваются вопросы взаимосвязи степени удовлетворенности браком и личностных особенностей супругов на разных стадиях жизненного цикла семьи. Выдвигаются и проверяются предположения о том, что степень удовлетворенности брачными отношениями связаны с некоторыми особенностями личности. Рассматриваются результаты эмпирического исследования взаимосвязи личностных особенностей супругов и уровня удовлетворенности браком на разных стадиях жизненного цикла. Дается возможное объяснение найденным результатам.*

***Ключевые слова:** брак, удовлетворенность браком, личностные особенности.*

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DEGREE OF SATISFACTION WITH MARRIAGE AND THE PERSONAL CHARACTERISTICS OF THE SPOUSES

***Annotation.** The article discusses the relationship between the degree of satisfaction with marriage and the personal characteristics of spouses at different stages of the family life cycle. Assumptions are put forward and tested that the degree of satisfaction with marital relations is associated with certain personality traits. The results of an empirical study of the relationship between the personal characteristics of spouses and the level of satisfaction with marriage at different stages of the life cycle are considered. A possible explanation of the results found is given.*

***Keywords:** marriage, satisfaction with marriage, personal characteristics.*

Актуальность исследования. Актуальность исследования удовлетворенности браком с изменением отношения к браку, не желание вступать в брачные отношения, возрастающее число разводов и напряженные отношения в подавляющем количестве семей, сложность построения гармоничных взаимоотношений брачных партнеров. У людей повышается интерес к психологическим аспектам связанным с благоприятной атмосферой в семье, что заставляет их обращаться к специалистам.

В связи с этим возникает необходимость исследования семей и личностных особенностей супругов, которые способствуют развитию нормальных отношений в семье.

Удовлетворенность браком является значимой характеристикой при исследовании семьи. Одним из показателей удовлетворенности браком является сохранение семьи. Большинство специалистов определяют удовлетворенность браком как изменяемую характеристику, зависящую от чувств и эмоций возникающих в различных ситуациях, проявляющуюся в

оценках и мнениях [7]. Поэтому можно говорить о субъективности удовлетворенности, которая отражает отношение самого человека к собственному браку.

Исследователи определили различные факторы влияющие на удовлетворенность браком [3]. Среди таких факторов выделили:

- ценностные ориентации супругов;
- уровень образования супругов;
- длительность предбрачных отношений [1];
- схожие личностные характеристики;
- совпадение ролевых ожиданий [4];
- специфику развития семейных стадий [6].

Целью данного исследования является определение взаимосвязи личностных особенностей супругов со степенью удовлетворённости браком.

Объект исследования: удовлетворенность браком супругов.

Предмет исследования: взаимосвязь личностных особенностей супругов со степенью удовлетворенности браком.

Гипотеза исследования: предположение о том, что, высокий уровень эмпатийного потенциала личности, общительность, и эго напряженность супругов взаимосвязаны с уровнем удовлетворенности браком.

Для проведения эмпирического исследования использовались следующие методики: тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко [5]; 16-ти факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла [2]; тест эмпатийного потенциала личности (И.М. Юсупов) [8].

Выборку составили 120 человек (60 супружеских пар) в возрасте от 18 до 70 лет. Для выявления взаимосвязи личностных особенностей со степенью удовлетворенности браком использовался коэффициент корреляции Спирмена.

По результатам исследования степени удовлетворенности браком было получено:

Абсолютно удовлетворены браком 28,3 %;

Удовлетворены браком 34,1 %;

Скорее удовлетворены браком 20,8 %;

Переходные семьи 5,9%;

Скорее не удовлетворены браком 5,9%;

Не удовлетворены браком 4,2%;

Абсолютно не удовлетворены браком 0,8%.



Рис.1 Удовлетворенность браком.

Полученные результаты несут информацию о субъективной оценке своего брака: предположение об оценке своего брака со стороны, наличие определенных чувств в адрес супруга.

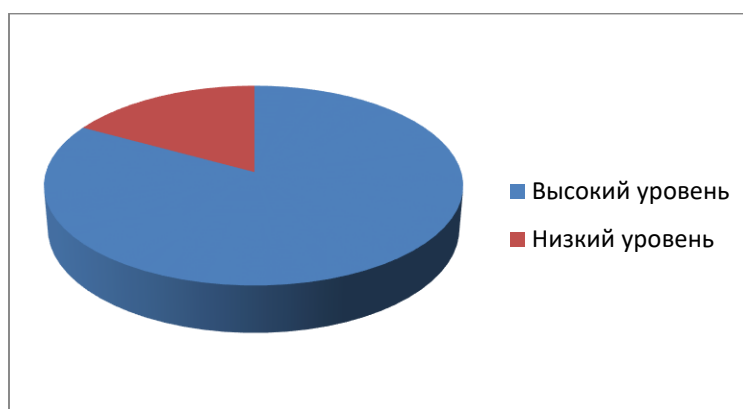


Рис.2 Уровень эмпатийного потенциала личности.

Высокий уровень эмпатийного потенциала имеют 83% опрошенных, низкий уровень 17 %.

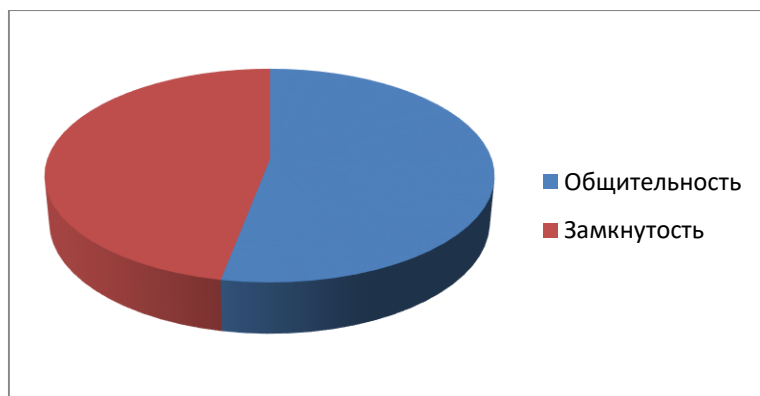


Рис.3 Результаты по шкале общительность.

Среди опрошенных было выявлено 53% общительных людей и 47% замкнутых.

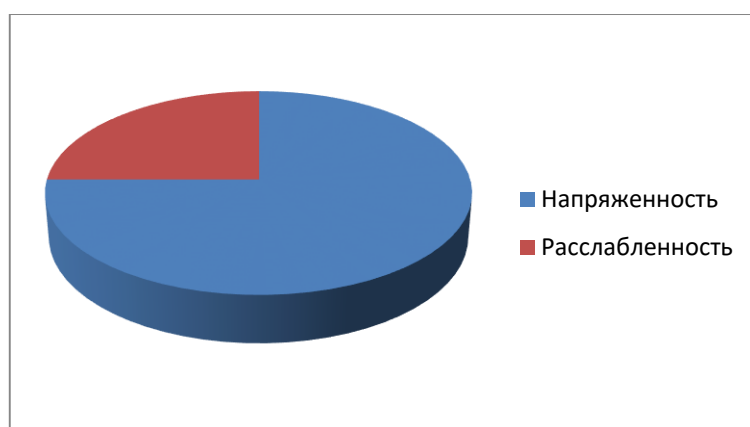


Рис.4 Результаты по шкале эго напряженность.

Среди опрошенных выявлено 75% людей имеющих высокую эго напряженность и 25 % имеющих низкую эго напряженность.

На втором этапе исследования мы проводили вторичную статистическую обработку данных. Проверка распределения на нормальность при помощи критерия Колмогорова-Смирнова показала, что распределение более 30% переменных отклоняется от нормального. В связи с этим для оценки степени взаимосвязи переменных был использован γ -критерий Спирмена.

Корреляционный анализ показал, что есть прямая связь удовлетворенности браком с эмпатией ($r=0,512^{***}$, где $p=0,000$), этот результат объясняется тем, что личность с высоким уровнем эмпатии в большей степени удовлетворена брачными отношениями, такой супруг

способен проявлять внимание, поддержку и сочувствие по отношению к партнеру.

Была выявлена обратная связь с эго напряженностью ($r = -0,201^*$, где $p=0,028$). Данный результат объясняется тем, что у испытуемых с высокой эго напряженностью наблюдается низкий уровень удовлетворенности браком.

Связи удовлетворенности браком с общительностью выявлено не было.

Таким образом, чем выше уровень эмпатийного потенциала и, чем ниже эго напряженность у супругов, тем выше уровень удовлетворенности браком.

Гипотеза исследования частично подтверждена.

Использованные источники:

1. Галкина, А.Э. Удовлетворенность браком в семьях с разными стратегиями поведения в конфликтных ситуациях супругов: специальность 44.03.02 "Психология и образование": автореферат дипломной работы / Галкина Анна Эдуардовна. – Саратов, 2019. Текст: непосредственный.

2. Капустина А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла/ А.Н. Капустина. – СПб., 2001. –С. 55-81.

3. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие/ О.А. Карабанова. – М.: Гардарики, 2006.

4. Лагонда Г.В. Система брачных экспектаций как основа супружеской роли // Развитие личности. Московский педагогический государственный университет. Москва, 2010. № 3. С. 84-98.

5. Паршикова О.В. Сходство супругов по личностным характеристикам и продолжительность брака/ О.В. Паршикова//Психологические исследования. – 2012. – №26. – С.10.

6. Романова Е.С. Факторы, оказывающие влияние на удовлетворенность браком/ Е.С. Романова//Электронный научно – практический журнал

«Психология, социология и педагогика». – 2014. –
URL:<https://psychology.snauka.ru/2014/06/3293>. (дата обращения: 12.04.2021).

7. Столин В.В. Уровни и единицы самосознания /В.В. Столин. – Самара: БАХРАХ-М, 2003 – 701 с.

8. Юсупов, И.М. Психология эмпатии: теоретические и прикладные аспекты: 09.00.01 - "Общая психология, психология личности, история психологии": автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора психологических наук / Юсупов Ильдар Масгудович. – Санкт Петербург, 1995. –24с. Текст: непосредственный.