

Осколков А.В.,
Студент направление подготовки «Социальная работа»
Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова
Россия, г. Абакан

ОДИНОЧЕСТВО ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Аннотация: *Чувство одиночества встречается у людей любого возраста, но именно при старении оно приобретает особую остроту и значимость для личности, что может негативно отразиться как на душевном, так и на физическом состоянии стареющего человека. Практически во всех странах среди одиноко проживающих людей старшего возраста женщин примерно в три раза больше, чем мужчин, что объясняется ранней смертностью мужчин. Примерно 8% людей старше 60 лет живут в полной изоляции. Учитывая неуклонный рост доли людей старших возрастных групп в структуре населения, проблема одиночества в старости в ближайшие годы не утратит своей актуальности.*

Ключевые слова: *социальная геронтология, старение, одиночество, геронтогенез, старения.*

Abstract: *The feeling of loneliness occurs in people of any age, but it is with aging that it acquires special acuteness and significance for the individual, which can negatively affect both the mental and physical state of an aging person. In almost all countries, there are about three times more women than men among older people living alone, due to the early mortality of men. Approximately 8% of people over 60 live in complete isolation. Considering the steady growth in the share of older age groups in the structure of the population, the problem of loneliness in old age will not lose its relevance in the coming years.*

Keywords: *social gerontology, aging, loneliness, gerontogenesis, aging.*

Одиночество всегда сопровождало жизнь человека. Его преодоление для многих становится трудной задачей. Не всегда состояние одиночества воспринималось индивидом как личная проблема. Одиночество возникало у человека лишь в моменты его полной физической изоляции от общества, принимающей формы обрядов и испытаний, насильственного изгнания из рода или добровольного уединения с целью самосовершенствования.

На сегодняшний день, проблема одиночества в период геронтогенеза требует серьезного анализа и систематизации: необходимо четко выделить социальную и психологическую составляющую одиночества в пожилом и старческом возрасте для своевременного оказания всех видов помощи человеку в период геронтогенеза. В данной статье предполагаем провести теоретический анализ проблемы одиночества в рамках соционимического аспекта. Данная статья предполагает теоретический анализ проблемы с выделением ее социальной составляющей.

Теоретическое обоснование проблематики одиночества мы находим в трудах следующих учёных: Е.И. Холостова, М.Д. Александрова, Б.Г. Ананьев, Л.И. Анциферова.

В западной научной литературе проблемой одиночества занимались следующие ученые З. Фрейд, Дж. Зилбург, Х. Салливан, Э. Фромм, Ф. Фромм-Рейхман; (Р. Вейс); "интимный" В. Д ж. Дерлега, С.Т. Маргулис; Л.Э. Пепло, Д. Перлман К. Роджерс) (Ж. - П. Сартр, А. Камю, К. Мустакас, В. Франкл, И. Ялом

В России проблема одиночества становится предметом научного исследования сравнительно недавно. «Многие годы и десятилетия без особых доказательств мы принимали тезис о том, что одиночество — это неизбежный спутник отчуждения — присущ только западному миру, тогда как у нас в силу гуманистического характера социалистического общества одиночества быть не может

Исследуя проблемы самосознания и общения людей, И.С. Кон, А.Н. Леонтьев, Н.Е. Покровский, М.С. Каган рассматривают одиночество как сложный феномен, выделяя его объективные и субъективные стороны.

Изучение научных источников свидетельствует о том, что данной проблеме уделяется серьезное внимание со стороны таких ученых, как Е.И. Холостова, М.Д. Александрова, Б.Г. Ананьев, Л.И. Анцыферова.

Теоретический анализ литературы

Американские исследователи У.Снетдер и Т.Джонсон считают, что «одиночество становится всепроникающим явлением в нашем обществе. Ярко выраженное одиночество - это главная проблема как в аспекте личного, так и общественного духовного благополучия».

В преклонном возрасте реальность старения влечет за собой много причин одиночества. Взрослые дети отдаляются от родителей. Умирают старые друзья, и хотя их можно заменить новыми знакомыми, мысль, что ты продолжаешь свое существование, не служит достаточным утешением. Со старостью приходят опасения одиночества. В целях наилучшего приспособления к среде человек должен иметь и того, к кому он лично привязан, и много друзей. Дефицит каждого из этих различных типов отношений может привести либо к эмоциональному, либо к социальному одиночеству.

Э. Фромм рассматривает одиночество как универсальное, устойчивое переживание, априори присущее свободной личности на всех этапах ее развития. Анализ современной научной литературы, посвященной теме одиночества, особенно в психологической области, показал, что одиночество понимается как один из видов тензионного состояния. В психологии состоянием называют некую внутреннюю характеристику психики человека, относительно неизменную во времени составляющую психического процесса. Тензионное состояние - состояние, отражающее степень напряжения. Одиночество как тензионное состояние, по мнению Г.М. Тихонова, представляет собой серьезный фрустрирующий фактор [4].

Различают несколько видов старости: хронологическую, физиологическую, психологическую и социальную. Доминирующим фактором в определении хронологической старости является количество прожитых лет.

Идея, заложенная первым лекарем мира, стала основополагающей для его коллег-последователей. Немецкий физиолог М. Рубнер предлагал деление возраста на следующие периоды:

- 1) младенчество - до 9 месяцев;
- 2) раннее детство - до 13-14 лет;
- 3) юношеский возраст - до 19-21 года;
- 4) зрелость - до 41-50 лет;
- 5) старость - от 50 лет;
- 6) почтенная старость - от 70 лет.

Старение - в большей степени социальный, чем биологический процесс, неодинаковый для разных эпох и культур, для представителя различных социальных слоев и групп [5, 5].

От одиночества, так же как и от старости, люди не смогли найти панацеи. Старение является закономерным процессом и одним из этапов жизненного пути человека. Поэтому в обществе возник запрос на изучение недостижимых ответов на вечные вопросы. Социальная геронтология возникла на стыке социологии и геронтологии в XX веке под влиянием необходимости теоретического и эмпирического исследования старости как определенного жизненного этапа и положения геронтов в обществе, базой для которых в отечественной геронтологии стали труды ученых XIX века: А.А. Богомольца, С.П. Боткина, И.И. Мечникова, А.В. Нагорного, И.П. Павлова, А.Н. и С.А. Северцевых, И.Р. Тарханова, И.И. Шмальгаузена. Одной из причин возросшего интереса к проблемам старения стало резкое увеличение количества геронтов в развитых странах и обусловленное этим постарение населения. Социальная геронтология изучает образ жизни геронтов, способы их социальной адаптации к новым

условиям в период выхода на пенсию, изменения социальной роли и социального статуса, семейного и материального положения.

В советское время отечественная геронтология обогатилась трудами Д. Ф. Чеботарева, З.Г. Френкеля, В.В. Фролькиса, но направления их исследований имели биолого-медицинскую сферу. В 1952 году в Киеве был открыт Институт геронтологии Академии медицинских наук, и основным направлением его работы стал поиск геровила - лекарства против старения. Несмотря на трудности становления и развития социальной геронтологии, она как наука продолжала развиваться и свидетельством тому труды отечественных и зарубежных авторов. Наиболее известные отечественные исследования в этой области представлены работами М.Д. Александровой («Проблемы социальной и психологической геронтологии»); В.Д. Альперовича («Социальная геронтология»; «Старость. Социально-философский анализ»); Б.Г. Ананьева («Человек как предмет познания»); А.В. Дмитриева («Социальные проблемы людей пожилого возраста»); Ю.К. Дупленко («Старение: очерки развития проблемы»)

В соответствии с классификацией ВОЗ к пожилым относятся люди в возрасте от 60 до 74 лет, к старым - 75 - 89 лет, к долгожителям - люди в возрасте 90 лет и старше.

В соответствии с документами ООН и Международной организацией труда (МОТ) пожилыми считаются лица в возрасте 60 лет и старше. Именно этими данными, как правило, руководствуются на практике, хотя возраст выхода на пенсию в большинстве развитых стран - 65 лет (в России - 60 и 55 лет соответственно для мужчин и женщин).

Пожилые люди, живущие одиноко, всё - таки чаще жалуются на чувство одиночества, чем те, кто живёт вместе с родственниками. Одинокими обычно являются овдовевшие лица, их потребности остаются неудовлетворёнными, что приводит к появлению обострённого чувства недовольства всей жизнью. Эти люди переполнены обидой на окружающих, вплоть до чувства ненависти и зависти к ним.

Одиночество с научной точки зрения - одно из наименее разработанных социальных понятий. Одиночество - это тягостное ощущение увеличивающегося разрыва с окружающими, боязнь последствий одинокого образа жизни, тяжёлое переживание, связанное с утратой существенных жизненных ценностей или близких людей, постоянной ощущение покинутости, бесполезности и ненужности собственного существования [6, 138]. Таким образом можно определить термин *одиночество* - как социальное состояние, которое отражает психофизический статус человека, затрудняя ему завязывание новых и поддержание старых контактов и связей. Оно может быть обусловлено различными причинами как психического, так и социально - экономического характера.

Все исследователи сходятся на том, что одиночество в самом общем приближении связано с переживанием человека его оторванности от сообщества людей, семьи, исторической реальности, гармоничного природного мироздания. Но это не означает, что пожилые люди, живущие в одиночку, все испытывают одиночество. Можно быть одиноким и в толпе и в кругу семьи, хотя одиночество среди старых людей и может быть связано с уменьшением числа социальных контактов с друзьями и детьми.

Контакты с друзьями и соседями снижали их чувство одиночества и повышали чувство собственной пригодности и ощущение, что тебя уважают и другие [7, 24].

В.С. Преображенская и Н.Н. Михневич (1995) показали, что до 5,7% людей пенсионного возраста не имеют близких родственников и требуют к себе особого внимания со стороны медицинских и социальных работников.

Группа американских психологов на основе проведённых исследований выделила пять основных жизненных позиций пожилых людей.

1. "Конструктивная" позиция. Люди с такой позицией, как правило, всю жизнь были спокойными, довольными и весёлыми. Они сохраняют эти черты и в старости. Они радостно относятся к жизни, не впадают в отчаяние из-за

приближающейся смерти. Они активны, стремятся помогать другим. Из своей старости и недомоганий трагедии не делают, ищут приятного досуга и контактов с людьми. Такие люди, скорее всего, благополучно проживают свой последний период жизни.

2. "Зависимая" позиция присуща пожилым людям, которые всю жизнь не очень-то доверяли себе, были слабовольными, уступчивыми пассивными. Старая, они ещё с большими усилиями ищут помощи, признания, а не получая этого, чувствуют себя несчастными и обиженными.

3. "Защитная" позиция формируется у людей, которые как бы "покрыты бронёй". Они не стремятся к сближению с людьми, не желают получать от кого бы то ни было помощь, держатся замкнуто, отгораживаясь от людей, скрывая свои чувства. Старость они ненавидят, так как она вынуждает их отказываться от работы и активности.

4. Позиция "враждебности к миру". Это - "гневные старики", обвиняющие окружающих и общество, виновных, по их мнению, во всех поражениях и неудачах, которые они потерпели в жизни. Люди этого типа подозрительны, агрессивны, никому не верят, не хотят от кого-либо зависеть, испытывают отвращение к старости, цепляются за работу как за спасательный круг.

5. Позиция "враждебности к себе и к своей жизни". Люди с этой позицией - пассивные, без интересов и инициативы в старости, склонны к депрессии и фатализму. Они чувствуют себя одинокими и ненужными, свою жизнь считают неудавшейся, к смерти относятся без боязни, как к избавлению от несчастливого существования. [8.; 267]

Число пожилых людей увеличивается каждый год, а качество жизни снижается, и это далеко не временное явление в сегодняшних условиях системного кризиса социальной защиты пожилых людей приобретает приоритетное значение.

Создание системы социальных услуг, соответствующей потребностям населения - одна из важнейших задач государства в период становления

социально-ориентированной рыночной экономики. Необходима концентрация усилий всех заинтересованных сторон - представителей законодательной власти, исполнительных органов, исследователей, общественных объединений с тем, чтобы последовательно реализовать меры по развитию и укреплению системы социального обслуживания населения, обеспечивающей гарантированный государством уровень социальной защиты.

Старение населения России, приблизившееся к критическому рубежу, вовлекает государство в решение вопросов перераспределения ресурсов в пользу пожилых людей, как особой группы населения, эффективного обеспечения их социальной защищенности в период реформирования экономики.

Проблема одиночества тесно связана с проблемами семейно-брачных отношений, ухудшения демографической и экологической ситуации, умножения факторов депривации, девиации и деликвентности. Это непосредственно сказывается на росте женского одиночества и одиночества геронтов

В решении проблемы одиночества важное значение приобретают системы социальной реабилитации и социальной помощи престарелым. Социальная реабилитация представляет собой комплекс социально экономических, медицинских, юридических, профессиональных и других мер, направленных на обеспечение необходимых условий и возвращение этой группы населения к достойной жизни в обществе.

Сохранить нормальное, полноценное человеческое общение, не поддаться одиночеству - значит отодвинуть старость. Старость, как и одиночество, невозможно исключить. Старость сама по себе - есть одиночество. При этом старение, как и одиночество - есть проявление чувств, испытываемых человеком. От самого пожилого человека зависит, насколько сильно его захватывает это чувство, насколько сильно он покоряется им, насколько они становятся сильнее всех других человеческих чувств. Чувство собственного достоинства требует и в старости самообслуживания, самому управляться со всем и таким образом отстаивать свою независимость. Независимость и

одиночество несовместимы. Независимый, самостоятельный человек не ищет, пока у него есть хоть какие-нибудь силы, ничьей поддержки и помощи, старается сам быть кому-нибудь полезным и необходимым.

Одиночество - это характерное для человека очень важное явление, требующее внимательного изучения. Тенденции к прогрессирующему нарастанию одиночества в пожилом и старческом возрасте в настоящее время и в будущем обостряют эту проблему, делают важным углубленное ее исследование силами не только медиков, но и социологов, демографов, экономистов, психологов.

Таким образом, в исследованиях по геронтологии, психиатрии и социологии позднего возраста, психологии развития, социальной работе и социальной защите, т. е. в специальной литературе, посвященной проблемам пожилых, психологический дискомфорт, депрессия, одиночество и хронические заболевания чаще всего предстают «неотъемлемыми атрибутами» позднего периода жизни. В научных текстах перечисляется множество заболеваний, свойственных позднему возрасту, от атеросклероза до старческого слабоумия. Бесспорно, разного рода утраты, нередко сопутствующие пожилому возрасту, такие как потеря работы, смерть близкого человека, ухудшение здоровья, снижение социального статуса, престижа, могут

Что касается одиночества, то в различных исследованиях оно описывается по-разному: как осознанная депривация социальных контактов, когда человек имеет потенциальную возможность взаимодействовать с другими, но не делает этого; как недостаток подходящих людей или отсутствие желания разделить с кем-то социальный или эмоциональный опыт; как несоответствие актуальных и желательных взаимодействий с другими; как болезненное переживание дефицита социальных связей.

И можно определить, что процесс старения населения — явление относительно новое. Он начался непосредственно после так называемой демографической революции, одним из двух основных проявлений которой был

быстро прогрессирующий спад показателя рождаемости (ему предшествовало уменьшение показателей смертности).

Таким образом, проведя теоритический анализ проблемы, мы пришли к выводу что феномен одиночества имеет отношение не только к экзистенциальной, но и культурно-исторической динамике личности и общества. Смысловое пространство понятия «одиночество» постоянно развивается. Чем выше общечеловеческий уровень освоения и объяснения объективных и субъективных реальностей, тем содержательнее становится и само понятие одиночества. В двадцатом столетии одиночество начинает осознаваться не только как индивидуальное явление и особенность индивидуальной биографии, а преимущественно как объективный всеобщий факт существования человека, независимо от того, осознается оно личностью, или нет.

Использованные источники:

1. Прохорова М.В. Феномен одиночества пожилых людей: социологический анализ: Автореферат дис.... канд. социол. наук. - Нижний Новгород, 2007. - 28 с
2. Яцемирская Р.С., Беленькая И.Г. Социальная геронтология: Учеб. пособие для студ.высш.учеб.заведений. - М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС, 1999. - 224 с. (с. 65-68)
3. Лазебник Л.Б., Вёрткин А.Л., Конев Ю.В., Ли Е.Д., Скотников А.С. Старение: профессиональный врачебный подход. - М.: Эксмо, 2014. - 320 с. (с. 10-13)
4. Геронтология и гериатрия: курс лекций / сост. Федорова А.А., – Абакан: Издательство Хакасского государственного университета им. Н.Ф. Катанова, 2007. – с.43
5. Покровский Н.Е. Лабиринты одиночества / Покровский Н.Е. - М.: 2009. - С. 14
6. Дементьева Н.Ф., Устинова Э.В. Роль и место социальных работников в обслуживании инвалидов и пожилых людей. - Тюмень, 1995.
7. Настольная книга специалиста: Социальная работа с пожилыми людьми. /Отв. Ред. Е.И. Холостова/ - М.: Институт социальной работы, 1995.