

*Уварова Л.Н.,  
кандидат психологических наук, доцент  
доцент кафедры психолого-педагогического образования  
Стерлитамакский филиал Башкирского государственного  
университета  
Россия, г. Стерлитамак  
Васильева А.Ф.,  
студент  
2 курс, факультет башкирской и тюркской филологии  
Стерлитамакский филиал Башкирского государственного  
университета  
Россия, г. Стерлитамак*

## **ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА ЧЕЛОВЕКА И ИХ РАЗВИТИЕ**

***Аннотация:** Статья посвящена одной особенности из особенности психики – воле. Под волей понимается сложный психический процесс. Она вызывает активность человека и побуждает его действовать направленно. Также в статье рассматриваются волевые качества человека и их развитие.*

***Ключевые слова:** воля, качества человека, волевые качества человека, волеизъявление, психология.*

***Annotation:** The article is devoted to one of the features of the psyche – the expression of will. Will is a complex mental process. It causes the activity of a person and encourages him to act in a direction. The article also discusses the strong-willed qualities of a person and their development.*

***Keywords:** will, volitional qualities of a person, expression of will, psychology.*

Волевые качества человека – это психологические установки, выработанные годами, опытом и регулярными вызовами самому себе.

В первую очередь, силу воли можно выделить как обобщенную способность преодолевать сложные трудности, возникающие на пути к достижению какой-либо цели. Чем серьезнее препятствие, которое вы преодолеете на пути к своей цели, тем сильнее будет ваша воля, формируемая благодаря усилиям, приложенным для преодоления сложностей на вашем пути.

Конечно, база развития личности заложена в психике человека еще в утробе матери, но тот или иной образ персонажа вырабатывается в процессе воспитания человека в детстве и юности. По годам, к определенному возрасту уже можно судить и оценивать сложившийся личный имидж человека.

Если в процессе становления личности были благоприятные условия для развития волевых качеств, то на протяжении всей жизни они будут стабильными и устойчивыми. Другими словами, у людей с сильной волей, какие бы обстоятельства не были, она будет всегда стабильна и все проблемы человек сможет решить без особых проблем. В человеке могут присутствовать как индивидуальные волевые качества, так и их совокупность. В последнем случае речь идет об особой силе характера и наличии полной власти над своей личностью [1, с.32].

Волевые качества человека разделяют на первичные и системные. Первичные качества (энергичность, терпеливость, самообладание и смелость), закладываются в человека генетически и служат базой для развития системных качеств.

Разберем подробно первичные качества человека.

#### 1. Энергичность

Энергичный человек способен принимать решения и действовать быстро, вкладывая в процесс максимум своих физических и эмоциональных

сил. Какие бы трудности не встретились у него на пути, он настроен позитивно и готов решать любые проблемы.

Такие люди постоянно строят планы, ставят перед собой новые цели, привлекают и тащат за собой других людей. Они всегда стремятся материализовать свои мысли, вся их сущность способна превращаться в неиссякаемый поток энергии и одновременно заражать других. В этом случае энергичность как черта личности не связана с физиологической энергией или энергичностью. Это разные концепции.

## 2. Терпеливость

Терпеливые люди добиваются поставленных целей волевыми усилиями, несмотря на какие – либо преграды, встающие у них на пути. Это может быть как обыкновенная лень, так и плохое самочувствие, простуда и т.д., ни и что не собьет их с пути при выполнении задачи. Человек с более слабой волей, при возникновении подобных негативных воздействий оставляет выполнение дел на потом. Можно сказать, что терпеливость – это шаг за шагом упорно идти к своей цели, упорно, не сворачивая со своего пути и в конце концов добиться поставленных целей.

## 3. Самообладание

При выполнении поставленных целей не всегда может все получаться, и тогда могут возникнуть не желательные чувства (эмоциональность, агрессия, апатия), которые могут взять вверх над человеком, что приведет к разрушению уже имеющихся каких-то результатов. Только постоянный контроль человека над своими эмоциями и чувствами поможет все обдумать, взвесить и даже если планы пошли совсем не по заданному курсу, человек соберется и доведет дело до конца [2].

## 4. Смелость

Только упорная, сознательная работа и преодоление страхов формирует в человеке такое качество как смелость. Смелость учит не поддаваться страхам, мешающие на пути к поставленной цели, сохранять психическую

устойчивость при анализе всевозможных рисков и не поддаваться панике. Но не следует путать смелость с глупостью, которое подвергает здоровье и жизнь ненужному риску. Такое поведение движет не смелость, а желание получить похвалу от окружающих.

#### 5. Системность

Волевые качества «системными», поскольку каждое из них является результатом сложной комбинации нескольких односторонних черт характера. Храбрость, например, можно рассматривать как сочетание мужества, энергии и самообладания. Эти качества включают эмоциональные, интеллектуальные и духовные аспекты личности. Если основное волевое качество человека развивается слабо, то на его основе очень трудно развить системные качества.

#### 6. Целеустремленность.

Уже из названия понятно, что главное в этом качестве – стремление к целям. Это желание должно быть осознанным и позитивным и приводить к определенным результатам. Нет никаких внутренних или внешних барьеров, которые могли бы остановить целеустремленного человека на пути к достижению заветной цели. Достижение некоторых стратегических целей может занять много времени [3, с.25].

Эти цели определяют принципы и идеалы личности. Для достижения этих целей требуется дисциплина, умение последовательно следовать плану. И есть тактические цели, ежедневные, ежемесячные и т. д. Способность достичь этих целей показывает способность человека быстро и правильно настроить работу, собраться с мыслями и силами и уложиться в установленные краткосрочные сроки, несмотря на возможность возникновения некоторых препятствий и трудностей.

#### 7. Настойчивость

Настойчивость, как правило, является необходимым спутником для достижения определенной цели. Благодаря этому качеству прокладывается путь к успеху. Но это происходит, если настойчивость подкрепляется

интеллектом и четким пониманием того, что должно быть достигнуто той или иной целью, и как правильно рассчитать силы и действия для ее достижения, чтобы не тратить энергию впустую. Настойчивость позволяет достигать долгосрочных стратегических целей, не теряя уверенности и отношения человека.

#### 8. Принципиальность

Принципиальные люди должны иметь свои собственные взгляды, мнения и убеждения. Именно они направляют его в его деятельности и в достижении его целей. Он не боится высказывать свою позицию по тому или иному вопросу, умеет отстаивать свою точку зрения и быть верным ей в любом случае. Часто честность сочетается с честностью или справедливостью. Аргументы принципиальных людей обычно разумны, объективны и целесообразны.

#### 9. Активность

Активный человек обладает энергией, смелостью, честностью, независимостью. Такие люди всегда готовы взять на себя ответственность за свои поступки и поступки. Промоутерам часто приходится достигать не только личных целей, но и общественных целей и действовать на благо других. Они стремятся преобразиться, создать лучшие условия для жизни, организовать то, что им нужно. Чаще всего активные люди преуспевают в общественной деятельности и творчестве. Это позитивные, вдумчивые и творческие люди.

#### 10. Решительность

Принятие хорошо продуманных и сбалансированных решений и их поэтапная реализация лежит в основе принятия решения. Если на пути к достижению цели возникают какие-либо проблемы и препятствия, решительный человек не теряется и не ждет, пока все разрешится само собой, наоборот, он действует быстро и не стесняется быстро разработать новый план действий, тем самым обходя или устраняя возникающие препятствия.

Определение означает, что в действии есть логика и что существует немедленный переход от размышления к действию. Поэтому вы не можете смешивать решимость с импульсами, что не одно и то же.

#### 11. Стратегичность

Волевой человек четко видит перед собой желаемую цель и знает, как последовательно двигаться к ней. Он анализирует все свои действия, исходя из конечного результата, который должен быть получен в соответствии с его пониманием. Стратег не только разработал подробный план своих действий, но и правильно расставил приоритеты. А также умело приспосабливается к тому, как меняются цели и условия, а также готов к возникновению непредвиденных обстоятельств.

#### 12. Самодостаточность

Самодостаточный человек характеризуется независимостью и способностью решать проблемы и достигать целей без внешней поддержки. Такой человек не боится одиночества и не нуждается ни в чьей помощи. Их деятельность зависит только от них. Если это идет вразрез с их здравым смыслом и их глубокими убеждениями, они не поддадутся внешнему влиянию.

Таким образом, волевые качества человека – это психологические установки, выработанные годами, опытом и регулярными вызовами самому себе. Каждое волевое качество формируется несколькими однородными характеристиками характера. Они складываются из таких составляющих как энергичность, терпеливость, самообладание, смелость системность, целеустремленность, настойчивость, целеполагание, стратегичность, решительность, которые закладываются в человека генетически и служат базой для развития системных качеств.

### **Использованные источники:**

1. Иванников В.А., Эйдман Е.В. Структура волевых качеств по данным самооценки // Психологический журнал. 1990. Т. 11, № 3. С. 39-49.
2. Маклаков А.Г. Общая психология. СПб: Питер, 2001.
3. Селиванов В.И. Волевая регуляция активности личности // Психологический журнал. 1982. Т. 3, № 4. С. 14-25.