УДК 796.011

Гаврилина Е.А., ведущий специалист по кадрам управления кадров,
Российский государственный социальный университет,
Россия, г. Москва
Доманина Е.В., ведущий специалист по кадрам управления кадров,
Российский государственный социальный университет,
Россия, г. Москва
Донскова Е.Е., ведущий специалист по кадрам управления кадров,
Российский государственный социальный университет,
Россия, г. Москва
Селюкова Ю.А., ведущий специалист по кадрам управления кадров,
Российский государственный социальный университет,
Россия, г. Москва
Строилова Н.С., ведущий специалист по кадрам управления кадров,
Российский государственный социальный университет,
Россия, г. Москва

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. ПРЕДВОЕННЫЙ ПЕРИОД

Аннотация. *В статье рассматривается краткий предвоенный период становления и развития лыжного спорта в России, как вида спорта имеющего большое прикладное значение, а также использование его как оздоровительного средства, направленного на укрепление здоровья и развития физических способностей человека. Мы поставили цель – изучить вопросы развития и становления лыжного спорта нашей страны.*

Ключевые слова: *становление и развитие в предвоенный период лыжного спорта, физическое воспитание, лыжи, лыжный спорт.*

Annotation. *The article considers the brief prewar period of the formation and development of skiing in Russia, as a sport of great practical importance, as*

well as its use as a means of improving health and development of a person's physical abilities. We set a goal - to study the development and development of skiing in our country.

Keywords: *formation and development in the pre-war period of skiing, physical education, skiing, skiing.*

Скользящие лыжи как средство, облегчающее передвижение по снегу, находили применение еще в Древней Руси (ратники, охотники и другие). До появления лыжного спорта, что произошло сравнительно недавно - в конце позапрошлого столетия, - в России катались на лыжах для развлечения и с оздоровительными целями.

С первых дней Советской власти Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют большое внимание физической культуре и спорту, как одному из важнейших средств коммунистического воспитания трудящихся, укрепления их здоровья, повышения производительности труда и готовности к защите Родины.

Эти новшества утвердили физическую культуру, направленную на укрепление здоровья и развития физических способностей человека, частью общей культуры общества [4] и считается главным мостиком, который объединяет в одно целое общественное и биологическое в человеке [5]. Уже тогда Россия поняла, что в системе общечеловеческих ценностей высокий уровень здоровья и физической подготовленности во многом определяет эффективность освоения остальных культурных достояний и в этом смысле является основной, важнейшим критерием цивилизованности общества [6].

По установлению Мировой организации здравоохранения, состояние здоровья – это состояние полного физиологического, психологического и социального благосостояния, а не попросту отсутствие заболевания либо физиологических дефектов [3].

В период гражданской войны в апреле 1918г. в системе военного ведомства страны была создана массовая военная организация - Всевобуч, ведающая военным обучением населения. Одновременно Всевобуч стал первым советским органом, осуществляющим руководство, при активном участии комсомола, физической культурой и спортом в кружках, создаваемых на фабриках, заводах, в учебных заведениях. Тем самым было положено начало массовому физкультурному движению в стране. Прежние спортивные клубы, в том числе и лыжные, созданные еще в дореволюционной России, а также местные и всероссийская лиги продолжали свою деятельность до весны 1923 г.

После октябрьского переворота в условиях гражданской войны первыми соревнованиями по лыжам возобновили москвичи. 28 января 1918г. было проведено первенство Москвы и определен победитель на дистанцию 25 верст – Н.Букин. На следующий год звания победителей были разыграны и в других городах, как Петроград, Екатеринбург, Самара, Нижний Новгород, Вологда, Ярославль, Кострома, Ржев и другие.

В том же году в журнале «Русский спорт» петроградские спортивные организации опубликовали обращение «Всем лыжникам России» с приглашением принять участие в первенстве. Всероссийская лига лыжебежцев, которая продолжала свою деятельность до весны 1923г., не поддержала петроградскую инициативу, признав ее несвоевременной. Поэтому первенство 9 марта 1919г. в Петрограде среди двадцати четырех спортсменов в лыжных гонках на 25 км было неофициальным. Московские лыжники, кроме Владимира Серебрякова, который стал победителем, не участвовали. Первое официальное первенство РСФСР было проведено в 1920г. в Москве на дистанцию 30 км – победил Николай Васильев.

В 1921г. вместе с мужчинами свое первенство страны разыграли женщины на дистанцию 3 км. Первой сильнейшей лыжницей страны стала

Наталья Кузнецова (результат 17 минут 33 секунды) из Сокольнического клуба лыжников.

Всего проведено четыре первенства РСФСР, победителями которых были также Лев Бранд (1921, 1923 г.г.), Владимир Серебряков, Мария Фетисова (1922г.), Антонина Михайлова (1923г.) [1].

После упразднения Всероссийского союза лыжебежцев лыжным спортом руководил Высший Совет физической культуры (ВСФК), который был учрежден 27 июня 1923г. при Всероссийском Центральном Исполнительном Комитете для координации физкультурно-спортивной работы в стране по всем видам спорта.

Многодневные лыжные переходы были популярны в нашей стране и 20-30 годы, причем участвовали в них и женщины. Например, они проложили лыжню в Москву из Тюмени (2132 км, 1935г.). Затем Москва – Тобольск (2400 км, 1936г.) и из Улан-Удэ (6065 км, 1937г.). Причем переход совершили Ф.Ирдуган, Н.Уголкова, К.Дьячкова, Т.Вагина, В.Улитина. Они были в пути сорок ходовых дней.

В 1923 году четыре лыжника прошли по маршруту Архангельск – Москва (1406 км), дав начало целой серии переходов, остающихся популярными и до нашего времени. Можно вспомнить, что в 1935 году пять молодых спортсменов прошли по маршруту Байкал – Мурманск. Их путь пролегал через тайгу и тундру, по районам, где температура опускается до отметки минус 50 градусов. Тем не менее, труднейшая трасса (900 км) была пройдена за 151 день [2].

17 и 18 февраля 1924 года в Москве состоялся первый зимний праздник. Проведенные в программе праздника соревнования по лыжным гонкам считаются первым первенством СССР. Первыми чемпионами СССР, стали среди мужчин на дистанцию 30 км младший брат Николая Васильева – Дмитрий Васильев, среди женщин на 5 км – Антонина Михайлова с

результатами 2 часа 19 минут 18 секунд и 25 минут 29 секунд соответственно [1].

Всесоюзный зимний праздник 1928г. имел большое значение для развития лыжного спорта и его популяризации среди населения, он собрал 638 участников. Программа праздника по сравнению с предыдущими годами была значительно расширена. Развитию лыжного спорта в значительной степени способствовали квалифицированные преподаватели и тренеры - выпускники Московского и Ленинградского институтов физической культуры, влившиеся в физкультурные организации страны.

А в 1934 году постановлением ЦИК СССР в целях поощрения спортсменов за выдающиеся спортивные достижения было учреждено высшее спортивное звание «Заслуженный мастер спорта СССР». Среди лыжников первым обладателем этого звания был Дмитрий Васильев, у женщин – Антонина Пенязева (Михайлова).

До настоящего времени первенства страны проводят ежегодно. С 1967 года эти соревнования среди взрослых спортсменов (мужчины и женщины) называют чемпионатами. Перерывы в проведении по разным причинам были в 1915-1919, 1925, 1929-1931 и 1942 г.г.

Первые одиннадцать первенств, проводились как Республиканские, а с 1933г. – Всесоюзные зимние праздники.

Зимний праздник 1935 года привлек команды национальных республик, впервые участвовали команды Карелии и Казахстана. На следующий год на первенстве страны карельский лыжник Сивонен Гейк выиграл гонку на 15 км, опередив сильнейшего в то время лыжника Дмитрия Васильева почти на две с половиной минуты. А в 1935 году уже три лыжника Карелии – Репонен, Саукко, Кескитало – праздновали успех в гонке на 50 км [2].

В первой половине лыжного столетия по количеству побед в первенствах страны наивысшую ступень занимает «хозяйка Уктусских гор»,

что вблизи Екатеринбурга, Зоя Болотова – 18-кратная чемпионка (двенадцать сильнейших побед в индивидуальных гонках и шесть в составе команды). Среди мужчин в данный период сильнейшим был москвич Дмитрий Васильев – 16 побед (тринадцать в личных и три в командных соревнованиях). Неоднократно побеждали также в эти годы на чемпионатах СССР москвич Василий Смирнов, Владимир Оляшев и Павел Володин, свердловчанка Анастасия Плотникова (Шмелькова), Ульяна Ярмоленко из Ярославля. После выхода наших лыжников в середине 50-тых годов на широкую международную арену наиболее отличившиеся из них на чемпионатах мира и олимпийских играх становились лучшими и в первенстве страны.

На чемпионате СССР 1927 года впервые официально выделили самостоятельную группу участников – юношей моложе 20 лет. Девушки этого возраста первый чемпионат разыграли в 1936г. В том же году в Воронеже прошли первые всесоюзные лыжные соревнования сельской местности. А годом раньше Москва принимала участников первого всесоюзного зимнего праздника школьников с обширной лыжной программой для участников разного возраста.

Памятным для юных лыжников был 1934г., когда в Москве, Тбилиси и Киеве открыли первые детские спортивные школы.

В 1931 году по инициативе Всесоюзной молодежной организации – комсомола, в качестве основы государственной системы физического воспитания молодежи вводится комплекс физических упражнений «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Учитывая значение лыжной подготовки в повседневной трудовой деятельности и боевой обстановке, лыжные нормативы были включены в число общих, обязательных для всех, норм и требований во всех ступенях комплекса, а также вошли в группу норм по выбору.

С введением комплекса ГТО значительно расширились границы школьной и сельской физкультуры.

В 1928 г. советские лыжники участвовали в соревнованиях I зимней рабочей Спартакиады в Осло (Норвегия). В гонке мужчин на 30 км Д.Васильев занял 2-е место, 5-е и 6-е места соответственно Михаил Борисов (Москва) и Леонид Бессонов (Тула). Среди женщин на дистанции 8 км победительницей была Варвара Гусева (Воробьева, Ленинград), а 4-6-е места заняли соответственно Антонина Пенязева (Михайлова), Анна Герасимова (Москва) и Елизавета Царева (Тула).

Это были первые успехи советских лыжников. К сожалению, в последующие 6 лет советские лыжники не имели спортивных встреч с лыжниками других стран, и на первенстве СССР 1935 г. под Москвой, в районе ст. Первомайская (ныне Планерная), финские лыжники рабочего спортивного союза, мужчины и женщины, принимавшие участие вне конкурса, вновь оказались сильнейшими, продемонстрировав своеобразные особенности техники попеременного лыжного хода. После этого все спортивные организации повели упорную работу по освоению и совершенствованию техники, что наряду с применением новых отечественных методов тренировки с повышенными нагрузками дало положительные результаты.

В феврале 1936 г. сильнейшие советские лыжники приняли участие в двух международных соревнованиях по лыжным гонкам рабочих спортивных союзов в Норвегии и Швеции. В первых соревнованиях, в местечке Хельсос (Норвегия), наши лыжники, как мужчины, так и женщины, не сумели приспособиться к сильнопересеченным лыжным трассам и выступили слабо. Однако во вторых соревнованиях, в Мальмбергете (Швеция), они уже показали высокие результаты: среди женщин в гонке на 10 км москвички Ирина Кульман и Антонина Пенязева (Михайлова) заняли соответственно

два первых места, а среди мужчин в гонке на 30 км Дмитрий Васильев - 4-е место.

Спустя два года, на первенстве СССР 1938 г. в Свердловске с участием вне конкурса сильнейших лыжников Норвежского рабочего спортивного союза, советские лыжники-гонщики победили (как мужчины, так и женщины).

Лыжебежный спорт сумел пробить себе дорогу, и был по достоинству оценен как средство физического воспитания и оздоровления народных масс в нашей стране после Великой Октябрьской социалистической революции.

Увлечение зимним спортом стало в нашей стране достоянием десятков миллионов людей, превратилось поистине в народное движение. Все больше становится желающих проводить отпуск на горнолыжных курортах и турбазах, где построены канатные дороги, проложены специальные трассы [7].

Также, сегодня мы можем с уверенностью говорить, что лыжный спорт это отдельный, познавательный и развивающийся вид спорта не только в России, но и во всем мире.

Список литературы.

1. Раневская Т.И. Лыжному спорту в России 100 лет, Журнал Физическая культура в школе, 1995, №6.

2. Раневская Т.И. Ветви большого древа // Спортивная жизнь России, 1995, №11.

3. Гаврилина Е.А., Доманина Е.В., Донскова Е.Е., Селюкова Ю.А., Строилова Н.С. Физкультурно-оздоровительные технологии в образовательном процессе // Физическая культура и спорт в инклюзивном образовании детей и учащейся молодежи. Сборник материалов II Всероссийской студенческой научно-практической конференции, Российский государственный социальный университет. 2017. –С.47.

4. Гаврилина Е.А., Доманина Е.В., Донскова Е.Е., Селюкова Ю.А., Строилова Н.С. Инклюзивное физическое воспитание в образовательном процессе // Физическая культура и спорт в инклюзивном образовании детей и учащейся молодежи. Сборник материалов II Всероссийской студенческой научно-практической конференции, Российский государственный социальный университет. 2017. –С.50.

5. Гаврилина Е.А., Доманина Е.В., Донскова Е.Е., Селюкова Ю.А., Строилова Н.С. Физическая реабилитация и рекреация // Физическая культура и спорт в инклюзивном образовании детей и учащейся молодежи. Сборник материалов II Всероссийской студенческой научно-практической конференции, Российский государственный социальный университет. 2017. – С.53.

6. Гаврилина Е.А., Доманина Е.В., Донскова Е.Е., Селюкова Ю.А., Строилова Н.С. Зарождение лыж в России // Научно-практический электронный журнал Аллея науки. №1 (17) 2018.

7. Гаврилина Е.А., Доманина Е.В., Донскова Е.Е., Селюкова Ю.А., Строилова Н.С. Становление и развитие лыжного спорта в России // Научно-практический электронный журнал Аллея науки. №2 (18) 2018.