

*Хабарова Елена Николаевна*

*Старший преподаватель*

*Средне-Волжский институт (филиал) ВГУЮ*

*(РПА Минюста России)*

*Россия, г. Саранск*

*Гладышев Алексей Сергеевич*

*Студент*

*3 курс, факультет «юридический»*

*Средне-Волжский институт (филиал) ВГУЮ*

*(РПА Минюста России)*

*Россия, г. Саранск*

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА КАК ВИДА СПОРТА**

***Аннотация:** в статье раскрывается история и особенности возникновения баскетбола, его основные правила, а также развитие баскетбола в России*

***Ключевые слова:** баскетбол, мяч, команда, правила.*

***Annotation:** the article reveals the history and features of the emergence of basketball, its basic rules, as well as the development of basketball in Russia*

***Key words:** basketball, ball, team, rules.*

Баскетбол уже продолжительное время является одной из главных форм проведения занятий по физической культуре в высших не физкультурных учебных заведениях, так как это эффективное средство формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни, воспитанию физических качеств (выносливость, сила, ловкость), которые

необходимы любому специалисту в различных видах профессиональной деятельности [1, ст. 100].

Баскетбол способствует развитию выносливости в единстве с воспитанием трудолюбия, готовности переносить большие нагрузки, выработке умения правильно использовать силу в разнообразных условиях производственной деятельности в рамках избранной профессии, принятию быстрых решений в короткий промежуток времени, а так же развивает умение работать в команде [2, ст. 168].

Цель каждой команды предельно проста и состоит в том, чтобы бросить максимальное количество раз баскетбольный мяч в кольцо противника и в то же время не допустить, чтобы соперник завладел мячом и бросил его в вашу корзину.

Высота корзины (баскетбольного кольца) составляет 3,05 метра от пола баскетбольной площадки. За каждый брошенный мяч с разной дистанции засчитывается разное количество очков.

Со средней и ближней дистанции – 2 очка, за бросок мяча с дальней дистанции команда получает 3 очка, а со штрафного броска команда получит 1 очко. Баскетбольная площадка имеет следующие размеры: ширина-15 метров, длина-28 метров.

Баскетбол был изобретен учителем физкультуры Джеймсом Нейсмитом. Нейсмит хотел придумать игру для своих учеников, которые бесконечно выполняли различные физические упражнения. Задача Нейсмита состояла в том, чтобы создать игру, исключаящую грубую силу. И вот в 1861 году он повесил перед своими учениками две корзины и разделил их на две команды. Смысл игры объяснялся так: каждая команда должна забросить мяч в корзину соперника как можно больше раз. С этого момента началась удивительная и захватывающая история всемирно известного и любимого многими вида спорта.

Конечно, в то время не было специальных колец, которые сейчас используются в баскетболе. Вместо этого использовались обычные корзины. Для игры использовался обычный футбольный мяч. Счет в игре был похож на футбольный, и в игре принимал участие только один игрок, который попал в корзину один раз. Ученики Нейсмита отправились домой на каникулы и рассказали своим друзьям о новой игре. Таким образом, популярность игры распространилась с огромной скоростью. И всего через год эта игра уже шла по всей территории Соединенных Штатов.

В то время игра была не очень зрелищной, так как техника игры с мячом еще не была изобретена. Игроки бросали мяч друг другу стоя на месте, а затем пытались забросить мяч в корзину.

Большинство игр заканчивались со счетом до 20 очков. Нейсмит продолжал развивать свою игру, придумывая разные правила. Затем он вывел пять основных принципов баскетбола:

- 1) для игры вам нужен большой и легкий мяч, который можно легко положить в руку;
- 2) бег с мячом строго запрещен;
- 3) Любой игрок может владеть мячом;
- 4) группы игроков могут свободно перемещаться по баскетбольной площадке, но физический контакт между игроками запрещен;
- 5) кольцо должно находиться на большом расстоянии от игроков.

Первые официальные баскетбольные игры состоялись в 1896 году. Уже тогда команды пытались заработать на своих матчах, продавая зрителям билеты. Первое объединение команд состоялось в 1898 году и длилось не так долго, всего пять лет, так как распалось на несколько отдельных лиг.

В то время игроки могли заключать контракты на каждую отдельную игру. Выдающийся игрок мог бы играть за каждую команду лиги в течение одного сезона. За каждую игру игроки получали довольно большие суммы, что позволяло им безбедно существовать.

Через некоторое время инновации пришли и в баскетбол. Появились новые правила касавшиеся корзины, мячей и баскетбольных щитов. Чтобы каждый раз не доставать мяч из корзины, используя лестницу, было решено разрезать дно сетки, находящейся на баскетбольном кольце.

Из-за Великой депрессии баскетбольные чемпионаты прекратились в 1931 году, но баскетбол продолжал жить. Толчком послужило неожиданное развитие событий в университетах и колледжах.

Новым этапом для развития баскетбола стало введение этой игры в карту Олимпийских игр и появление Международной Ассоциации любителей баскетбола (FIBA).

Вскоре после образования Международной Федерации баскетбола (ФИБА) было создано несколько комиссий. Одной из первых была Техническая комиссия ФИБА, которой было поручено отвечать за создание, систематизацию и постоянное совершенствование правил игры в баскетбол [3, ст. 68].

С тех пор в игре появились различные нововведения, которые добавили как зрелищности, так и динамичности этой игре. Одним из наиболее ярких примеров является нововведение, которое касалось отмены забрасывания мяча после каждой корзины. Интересом добавило изобретение одного из спортсменов, участвовавшего в студенческих играх, который показал бросок мяча в кольцо одной рукой.

1946 год-это знаковый год для баскетбола. В этом году родилась Национальная Баскетбольная Ассоциация (НБА). Первые пять сезонов в НБА был только один лидер команда "Лейкерс". В 1951 году бесспорный лидер смог одолеть "Рочестер Ройалз". В 1950 году состоялся первый чемпионат мира по баскетболу. Победителем стала команда из Аргентины.

В России баскетбол появился только в 1901 году и ввел его Джордж Дюпперон. Жорж Дюпперон был ярким пропагандистом физической культуры

и спорта, жившим в Санкт-Петербурге. Уже в 1906 году были проведены первые матчи между командами.

В СССР баскетбол получил колоссальное развитие. С 1947 года Всесоюзная баскетбольная секция аккредитована на все международные соревнования, проводимые ФИБА. Индивидуальное мастерство, командная работа-все это позволило нам выиграть наш первый чемпионат Европы в 1947 году.

Для того чтобы команда игроков победила они должны держать себя в форме выполняя ряд специальных упражнений. Эти упражнения помогают развивать основные физические качества тренирующихся, развивать понимание командной игры в защите и в нападении, разработать различные тактики и стратегии необходимые для победы над командой – соперником, обеспечить разнообразие и интерес к тренировке юных баскетболистов.

Баскетбол становится все более контактной силовой игрой. Около 70% всех движений баскетболиста носит скоростно-силовой характер. Это требует от игроков специальной физической подготовки. Они должны обладать взрывной силой - способностью проявлять свои силовые качества в кратчайший промежуток времени. В баскетболе это рывки, прыжки, быстрый пас, борьба на щите, контратаки [4].

Сегодня баскетбол - это и колоссальный проект, и национальный вид спорта, объединяющий все больше количество людей по всему миру. С каждым годом увеличивается количество стран, участвующих в международных соревнованиях, увеличивается количество лиг, проводимых в странах, и таким образом происходит полная Мировая глобализация баскетбола.

### **Библиографический список:**

1. Ястребов, А.В., Специализированная подготовка студентов по баскетболу: учебное пособие / А.В. Ястребов. — Йошкар-Ола: Марийский государственный технический университет, 2010. — 100с.

2. Родин А.В., Губа Д.В., Баскетбол в университете. учеб.-метод. пособие / А.В. Родин. — Москва: Советский спорт, 2009. — 168 с.

3. Зданович, О.С., Организация судейства в баскетболе: учеб.-метод. пособие / О.С. Зданович — Соликамск: Соликамский государственный педагогический институт, 2013. — 68 с.

4. Популярность баскетбола в мире: allbest. [Электронный ресурс]. URL:[https://revolution.allbest.ru/sport/00479545\\_0.html](https://revolution.allbest.ru/sport/00479545_0.html) (дата обращения: 09.11.2021).