

*Хашаева С.В.,*

*кандидат социологических наук, доцент*

*доцент кафедры « Социологии и организации работы с молодежью»*

*Белгородский государственный университет*

*Россия, г. Белгород*

*Киселева А.Г.,*

*студент*

*2 курс, Юридический институт*

*Россия, г. Белгород*

## **СОЦИАЛЬНАЯ СУЩНОСТЬ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ**

***Аннотация:** В данной статье автором раскрывается социальная сущность аддиктивного поведения молодежи, а также способы его коррекции и профилактики.*

***Ключевые слова:** аддиктивное поведение, девиантное поведение, аддикция, современная молодежь.*

***Annotation:** In this article, the author reveals the social essence of the addictive behavior of youth, as well as ways of its correction and prevention.*

***Key words:** addictive behavior, deviant behavior, addiction, modern youth.*

Аддиктивное поведение – это одна из форм поведения, выражающаяся в стремлении к уходу от реальности, изменяя свое психологическое состояние, которое достигается с помощью приема некоторых веществ, а также постоянной фиксацией своего внимания на определенных предметах, что способствует развитию интенсивных эмоций.

Данный процесс со временем начинает управлять самим человеком. Аддиктивное поведение заключается в том, что человек, уходя от реальности,

пытается искусственным путем уйти от этого психического состояния и это действие дает им иллюзию защищенности. В большинстве данному явлению подвержены люди с низкой переносимостью трудностей, возникающих в той или иной сфере жизни.

Проблема данной статьи является очень серьезной в наше время, ведь аддиктивное поведение разрушает полноценное функционирование общества и для решения этой проблемы нужно проанализировать способы профилактики и коррекции аддиктивного поведения.

Мы считаем, что такое поведение является следствием социальной адаптации личности. Данный процесс – процесс социальной адаптации, очень важен для каждой личности. Индивид должен уметь приспособливаться к любой социальной группе для осуществления личностью своих потребностей и жизненных целей. Если же индивид не может или испытывает некие трудности в социальной адаптации, у него начинаются проблемы, которые, как он думает, можно решить только алкоголем, наркотиками, азартными играми, полным погружением в какой – либо род деятельности, что влечет за собой отказ от жизненно важных обязанностей. Если «запустить» данные процессы, то аддиктивное поведение может привести к серьезным последствиям как для самой личности, так и для общества, окружающего его, а именно: алкоголизм, наркомания, проституция, преступность и даже суицид.

Проявление аддиктивного поведения заключается в том, что в личности начинает появляться два стиля жизни, что приводит к изменениям. Например, изменения могут происходить в общении индивида с другими людьми, он начинает общаться поверхностно или же вовсе ограничивает себя от него. Такой человек начинает терять связь со своей семьей, лишая себя поддержки и внутрисемейных отношений, а в конечном итоге появляется чувство одиночества. Человек начинает бояться его, в связи с чем для него остается интересным только те предметы и действия, которые являются для него средствами аддикции.

В силу сложившихся обстоятельств, жизнь индивиду представляется совершенно неинтересной, он не понимает того, что считается общепринятым в обществе, не понимает, что нужно чем – то заниматься, соблюдать в семье и в обществе общепризнанные нормы. Можно сделать вывод о том, что активная жизнь аддиктивного человека стремиться к нулю. Он проявляет активность только в том, что дает ему временное удовлетворение.

Давайте выделим некоторые особенности аддиктивного поведения молодежи:

1. Скрытый комплекс неполноценности, который начинает проявляться внешне;
2. Страх перед эмоциональными контактами;
3. Стремление говорить неправду;
4. Обвинение других, зная, что они не виноваты;
5. Способность уходить от принятия тех или иных решений;
6. Зависимость;
7. Тревожность.

Исходя из вышеперечисленных особенностей аддиктивного человека, мы не можем не учитывать тот факт, что на таких людей общество оказывает интенсивное давление. В связи с этим, личность начинает подстраиваться под общество, под его нормы. Он чувствует себя другим, не таким, как все. Этим и объясняется то, почему такой человек не может переносить эмоциональные контакты с людьми, ведь он не может долго проявлять интерес к одному человеку, к одному делу, занятию, боясь какой – либо ответственности.

Неумение находиться в обществе и адаптироваться к нему, аддиктив пытается скрыть свой комплекс неполноценности. Он начинает врать, обманывать окружающих себя людей, обвинять их в том, в чем они совершенно не виноваты и даже не имеют к этому никакого значения, а может быть аддиктив сам в этом виноват, просто не умеет признавать этого.

Подводя итог данной статьи, мы можем сказать, что аддиктивное поведение молодежи заключается в уходе от реальности, страхе ответственности, неумении приспособливаться к обществу, находиться в нем.

Его жизнь становится скучной и однообразной. Он пытается найти решение своих проблем и находит их в алкоголе, наркотиках, распущенном образе жизни, даже может прибегнуть к самому страшному – суициду.

#### **Использованные источники:**

1. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Психосоциальная аддиктология. Новосибирск: Издательство «Олсиб», 2001.
2. Леонова Л.Г., Бочкарева Н.Л. Вопросы профилактики аддиктивного поведения в подростковом возрасте: учебно-методическое пособие. Новосибирск, 1998.
3. Л.А. Азарова, В.А. Сятковский Психология девиантного поведения, Минск ГИУСТ БГУ 2009.
4. Г.Н. Нурышев, Д.С. Бразевич Социология, Санкт-Петербург 2010.
5. Смирнов А.В. Базовые психологические компоненты аддиктивного поведения в структуре интегральной индивидуальности, диссертация, Екатеринбург, 2015.