

Филимонова Марианна Михайловна

АСА ДГТУ, г.Ростов-на-Дону,

СЧАСТЬЕ В ЗРЕЛОСТИ

Аннотация : В статье ведется рассуждение, что и в зрелости существуют положительные периоды, которые являются еще одним шагом к развитию свойств личности и ее индивидуальности.

Ключевые слова: жизнь, счастье, кризис, личность, возраст, индивид.

HAPPINESS IN ADULTHOOD

Abstract : the article is the argument that in adulthood there are positive periods, which are another step in the development of personality and its individuality.

Keywords: life, happiness, crisis, personality, age, individual.

Введение

Практически каждый человек рано или поздно задается вопросами: «Что такое счастье? И счастлив ли я?». Конечно, ощущение счастья и понимание того, что к нему может привести для каждого индивида будет индивидуальным, причем на разных этапах жизни личное мнение человека о счастье может изменяться под воздействием различных факторов, в том числе и возрастных. Но прежде чем приступить к рассмотрению особенностей личностного счастья в зрелом возрасте, разберемся сначала, что же такое счастье в целом.

Понятие счастья для личности

В Древней Греции счастливыми называли тех людей, которых оберегают боги, по мнению греков невозможно быть несчастным, если тебе покровительствуют высшие силы. Аристотель же видел первопричину счастья в людской добродетели. Сегодня же люди уходят все дальше от суеверных и философских определений, и с большей долей прагматики ищут истинное определение слову «счастье».

Согласно краткому словарю философских терминов Г.Г. Кириленко, счастье есть осознание человеком своей внутренней удовлетворенности от прожитой и настоящей жизни, эта же трактовка применяется в большинстве учебников по психологическим дисциплинам. Таким образом, исходя из данного определения, можно сказать, что счастье складывается из множества факторов жизнедеятельности личности и определяется ее полнотой и насыщенностью. Счастье также напрямую связано со свойствами личности, ее чувствами и эмоциями.

Тема личностного счастья всегда была актуальна для исследователей в области философии и психологии. Именно благодаря их работе можно с точностью сказать, что счастье неотъемлемая часть сознания личности, именно в счастье и его объектах личность видит смысл своей жизни. Достичь счастья для индивида значит прожить жизнь не зря.

Интересно то, что каждым человеком счастье может восприниматься по-разному, для кого-то это везение, другие считают счастьем эмоциональную возвышенность и чувство радости, для третьих это возможность обладать материальными благами, а для четвертых и вовсе физическое и моральное удовлетворение.

Особенности личностного счастья в зрелости

В зрелом возрасте (условные возрастные рамки от 30 до 60 лет) понятие счастья также индивидуализируется в зависимости от личностного развития, стремлений и мотивов, накопленного жизненного опыта, но в целом все же можно выделить несколько общих аспектов личностного счастья, это:

- Наличие семьи, царящая в ней гармония и покой;
- Самоактуализация или иными словами самореализация личности;
- Возможность развиваться, расти как личность, вносить свой вклад в общество;
- Обрести устоявшееся положение или роль в той или иной социальной группе;

- Любовь близких людей;
- Профессиональные достижения;
- Финансовое благополучие.

Все перечисленное выше достаточно субъективно, человек может испытывать счастье просто от того, что он живет, развивается духовно и имеет возможность созидать и созерцать все прекрасное в этом мире. Нельзя никак разграничить определение счастья и философию, все-таки это достаточно эфемерное ощущение, которое может также неожиданно прийти к человеку, как и уйти.

Желая обрести счастье, личность может выбрать две дороги к нему:

- Путь материальных и общественных благ, его можно назвать внешним;
- Путь внутреннего роста и развития.

Первая дорога способно привести к счастью, но оно будет кратковременным, поверхностным, человеку нужно будет еще и еще. Но насытиться этими благами он так и не сможет. Стремясь обзавестись материальными богатствами, идеальной семьей он все время будет чувствовать, что что-то упускает. Вторая дорога более терниста и сложна, это путь к личностному росту, духовному развитию и насыщению, в отличие от предметного счастья чувство внутренней полноты не покинет человека еще долгое время.

Но только ни один из этих путей не дает гарантий счастливой жизни, а все дело в условности, если обстоятельства жизнедеятельности не совпадают с личными представлениями индивида о счастье, то он обязательно ощущает себя несчастным человеком, хотя может иметь в зрелом возрасте и материальные, и духовные блага одновременно.

Заключение

Стремление к счастью пронизывает весь жизненный путь человека. Общественное мнение и установки навязывают индивиду, что счастье – это обязательно приобретение чего-то нового, машины, квартиры, повышения в должности на работе и т.д. И человек к этому идет, стремится,

разочаровывается при невозможности достичь этих благ, не понимая, что счастье находится внутри него и заключается в каждом моменте, здесь и сейчас, стоит только попытаться осознать его, обрести уверенность в будущем и быть счастливым в настоящем.

Нет пути к счастью, счастье – это путь.

(Будда Гаутама, около 500 г. до н. э.)

Очень важно понимать, что счастье не может и не должно являться смыслом жизни человека, его необходимо воспринимать как спутника на жизненном пути. Смысл жизни заключается в самом факте человеческого существования, а счастье – эмоциональное состояние личности, сформированное под влиянием ряда социальных и культурных факторов развития личности.

Список литературы

1. Попов Б.Н. Взаимосвязь категорий счастья и смысла жизни. М.: Мысль, 2006.
2. Аргайл М. Психология счастья. 2-е изд. СПб, Питер, 2003.
3. Абрамова Г.С. Возрастная психология: Учебное пособие для вузов.