

*Агафонов Сергей Валерьевич,
доцент кафедры «Теория и практика физической
культуры и спорта»*

ДГТУ

Россия, г. Ростов-на-Дону

*Шибанов Архип Сергеевич,
студент ДГТУ*

Россия, г. Ростов-на-Дону

*Агафонов Данил Сергеевич,
студент ДГТУ*

Россия, г. Ростов-на-Дону

ПРОБЛЕМЫ НИЗКОЙ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ У НАСЕЛЕНИЯ: ВЫЗОВЫ И ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ

***Аннотация:** Статья рассказывает о проблеме низкой заинтересованности населения в физической культуре и спорте, а также обсуждает вызовы, с которыми сталкиваются специалисты в этой области. Описаны основные причины этой проблемы, такие как изменение образа жизни, повышение специализации профессий и т. д. Также даны предложения по решению этой проблемы, включающие мотивационные меры, социальную поддержку и создание удобных условий для занятий спортом.*

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, население, мотивация, социальная поддержка, условия.*

***Annotation:** the article discusses the problem of low interest of the population in physical activity, sports, and discusses the challenges faced by professionals in this field. The main causes of this problem, such as lifestyle changes, increasing*

specialization of professions, etc., are described. Proposals for solving this problem are also given, including motivational measures, social support and the creation of convenient conditions for sports.

Keywords: *physical culture, sports, population, motivation, social support, conditions.*

Введение

Физическая культура и спорт являются важной частью здорового образа жизни и могут принести множество пользы для нашего физического и психического здоровья. Однако, низкая заинтересованность в занятиях спортом и физической культурой стала серьезной проблемой в современном обществе. Низкий уровень физической активности в нашем обществе приводит к ослаблению иммунной системы, повышению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и других заболеваний.

Причины низкой заинтересованности в физической культуре и спорте

Низкая заинтересованность в физической культуре и спорте имеет множество причин. Одной из главных причин является измененный образ жизни, связанный с развитием современных технологий. Многие люди проводят большую часть времени за компьютером или телевизором, увеличение числа сидячих профессий, что приводит к снижению физической активности и увеличению веса.

Другой причиной является недостаточная мотивация к занятиям спортом. Многие люди не видят достаточной пользы в занятиях спортом и предпочитают проводить свое свободное время в более приятной форме досуга.

Еще одна причина - это несоответствие между потребностями населения и предложением услуг в спортивной индустрии. Не все люди хотят заниматься

бегом или поднимать тяжелые веса в тренажерном зале, но многие другие виды спорта не доступны или не привлекательны для широкой аудитории.

Кроме того, низкий уровень физической подготовки населения также является причиной низкой заинтересованности в физической культуре и спорте. Многие люди не чувствуют себя комфортно в зале, когда видят, что другие участники уже имеют высокий уровень подготовки.

Наконец, еще одной причиной низкой активности населения является отсутствие удобной и социально доступной среды для занятий спортом. Например, отсутствие доступных спортивных объектов в месте проживания, дороговизна абонементов в спортивные залы, невозможность заниматься спортом в удобное для себя время и т.д.

Вызовы для специалистов в области физической культуры и спорта

Низкая заинтересованность в физической культуре и спорте представляет собой вызов для специалистов в этой области. Специалисты сталкиваются с рядом вызовов, которые необходимо решить:

1. Отсутствие единой стратегии по привлечению населения к занятиям спортом

Отсутствие четкой и эффективной стратегии по привлечению населения к занятиям спортом создает неблагоприятные условия для развития физической культуры и спорта. Необходима разработка программ, которые будут адресовать различные аспекты здорового образа жизни, включая физическую активность, здоровое питание и др.

2. Недостаточное финансирование спортивных программ

Отсутствие финансовой поддержки является одной из причин ограниченной доступности спортивных услуг. Необходимо обеспечить более высокий уровень финансирования на развитие и поддержание спортивных программ и объектов.

3. Слабый уровень квалификации тренеров и преподавателей

Одним из вызовов в области физической культуры и спорта является недостаток высококвалифицированных тренеров и преподавателей. Необходимо создание системы профессиональной подготовки, которая позволит повысить уровень квалификации тренеров и преподавателей в данной области.

4. Неэффективность рекламных компаний на продвижение здорового образа жизни

Одним из ключевых элементов успешной борьбы с низким уровнем физической активности является увеличение популярности и привлекательности занятий спортом. Рекламные компании должны создавать эффективные и убедительные кампании для продвижения здорового образа жизни.

5. Недостаток социальной поддержки для людей с ограниченными возможностями

Люди с ограниченными возможностями сталкиваются с большими трудностями в доступе к занятиям спортом. Более тщательное внимание нужно уделить социальной поддержке людей с ограниченными возможностями в доступе к спортивным объектам и услугам.

Возможные решения

Для решения проблемы низкой заинтересованности населения в физической культуре и спорте необходимо использовать комплексный подход и разработать ряд мероприятий:

1. Создание мотивирующей и привлекательной спортивной инфраструктуры

Для того, чтобы сделать занятия спортом более привлекательными, необходимо создать удобные и социально-адаптированные условия. Доступность и качество спортивных объектов должны быть улучшены для соответствия требованиям современного общества.

2. Развитие государственной программы по спорту и оздоровлению

Результаты исследований показывают, что в странах, где правительство вкладывает много средств в развитие здорового образа жизни, уровень физической активности населения значительно выше. Государственная поддержка должна стимулировать развитие и расширение доступности занятий спортом.

3. Совершенствование системы повышения квалификации тренеров и преподавателей

Увеличение числа квалифицированных тренеров и преподавателей поможет повысить уровень квалификации населения. Разработка инновационных программ и методов обучения может стать ключевым фактором для увеличения эффективности спортивных программ.

4. Улучшение качества продвижения здорового образа жизни в обществе

Необходимо обеспечить активное информирование населения о пользе занятий спортом и здорового образа жизни. Рекламные компании должны использовать новые технологии с целью повышения привлекательности занятий спортом.

5. Поддержка людей с ограниченными возможностями в доступе к занятиям спортом

Физические ограничения не должны стать барьером для занятий спортом. Необходимо наладить социальную поддержку для людей с ограниченными возможностями, позволяющую им легко получать доступ к спортивным помещениям и услугам.

Заключение

Проблема низкой заинтересованности населения в физической культуре и спорте продолжает оставаться актуальной для современного общества. Несмотря на то, что у многих людей есть желание вести здоровый образ жизни, нередко возникают трудности в осуществлении этого пожелания.

Необходима интеграция усилий государства, специалистов и общества для создания привлекательных и комфортных условий для занятий спортом и развития здорового образа жизни. Последующие исследования должны быть ориентированы на эффективность и результативность мероприятий, направленных на улучшение уровня физической активности населения.

Список литературы:

1. Большаков, В.И., & Комиссаренко, Н.Ф. Физическая культура и здоровье: тенденции развития и проблемы эффективности. Лечебное дело. – 2019. – № 4. – С. 45–52.

2. Гринцевич, Г.В. Физическая культура и здоровье населения России: проблемы и перспективы развития. Здоровье и образование в XXI веке. – 2017. – № 2. – С. 11-17.

3. Круглова, О.П. Методика определения качества организации процесса физической культуры и спорта в целях оценки состояния здоровья студентов. Вестник Костромского государственного университета имени Н.А. Некрасова. Серия: Педагогические и социально-психологические науки. – 2019. – № 3. – С. 156-161.

4. Натюк, Р.Е. Текущее состояние и перспективы развития физической культуры и спорта в России. Региональная экономика: теория и практика. – 2017. – № 8. – С. 153-168.

5. Платонов, В.Н. Совершенствование системы физического воспитания и спорта в России: возможности и перспективы. Теория и практика физической культуры. – 2017. – №8. – С. 5-8.