

*Калдыбаева Мария Нурлановна
Студентка 4 курса факультета психологии,
Уфимский университет науки и технологии,
РФ, г. Уфа*

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ СПЕЦИАЛИСТА МЕДИКО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЧС

***Аннотация:** Специалист экстремальной профессии постоянно сталкивается с нестандартными ситуациями, требующими нарушения привычной логики мышления, выполнения антифизиологических действий и неестественных операций. Уровень готовности к работе в экстремальных условиях связан с психофизиологическими ограничениями психики человека и всего организма. Поэтому важным аспектом подготовки специалиста является обучение навыкам самоконтроля с формированием отношения к качественной профессиональной деятельности, что обеспечивает интеграцию программы исполнительной деятельности между осознанностью и умениями. Для всего этого немаловажную роль играет медико-психологическое обеспечение сотрудников МЧС.*

Оценка и прогноз функционального состояния специалистов в экстремальных условиях труда является физиологическим и психологическим обоснованием организации работы для поддержания высокой работоспособности специалистов.

***Ключевые слова:** Оценка, МЧС, специалист, прогноз, умения, самоконтроль.*

***Abstract:** A specialist of an extreme profession is constantly faced with non-standard situations that require a violation of the usual logic of thinking, performing antiphysiological actions and unnatural operations. The level of readiness to work*

in extreme conditions is associated with the psychophysiological limitations of the human psyche and the whole organism. Therefore, an important aspect of specialist training is training in self-control skills with the formation of an attitude to high-quality professional activity, which ensures the integration of the executive activity program between awareness and skills. For all this, the medical and psychological support of emergency workers plays an important role.

Assessment and prognosis of the functional state of specialists in extreme working conditions is a physiological and psychological justification for the organization of work to maintain high efficiency of specialists.

Keywords: *Assessment, Ministry of Emergency Situations, specialist, forecast, skills, self-control.*

Актуальность исследования психологического портрета специалиста медико-психологического обеспечения МЧС обусловлена повышенным интересом к изучению потенциальных ресурсов личности в экстремальных ситуациях, прогнозированию надежности и профессионального отбора специалистов для работы в медико-психологическом управлении.

Каждый человек индивидуален, но всех их объединяет преемственность исторически сложившихся в нашей стране представлений о профессии специалиста медико-психологического обеспечения МЧС. Гуманистические традиции профессии пожарного накладывают заметный отпечаток на проявление отношения сотрудников к работе и профессии.

В выборку были включены 9 специалистов медико-психологического обеспечения МЧС в возрасте от 21 до 45 лет (средний возраст – $36,7 \pm 5,7$ лет). Среди респондентов было 8 женщин и один мужчина.

Определение психического выгорания (Рукавишников) - Изучение симптомов эмоционального выгорания показало, что фаза «напряжение» выявилась следующим образом: средний балл в группе респондентов составляет 23,9 балла.

Средний балл в группе респондентов по симптому переживания психотравмирующих обстоятельств составляет 7,9 балла. Средний балл в группе по симптому неудовлетворенности собой составляет 5,4 балла. Средний балл в группе по симптому «загнанности в клетку» составляет 3,1 балла. Средний балл в группе по симптому тревоги и депрессии составляет 7,4 балла. Ни один из симптомов в группе не является сложившимся. Фаза не является сформированной.

Изучение симптомов эмоционального выгорания показало, что фаза «резистенция» проявилась следующим образом: средний балл в группе составляет 39,9 балла. Фаза является для группы в стадии формирования. Средний балл в группе по симптому неадекватного избирательного эмоционального реагирования составляет 12,8 балла. Является складывающимся симптомом.

Средний балл в группе по уровню эмоционального выгорания составляет 93 балла. При этом 14,28 % группы имели достаточно высокий уровень эмоционального выгорания (выше 140 баллов); 35,7 % группы респондентов имели высокий уровень эмоционального выгорания (выше 100 баллов); 28,6 % группы обследованных имели выше среднего уровень эмоционального выгорания (выше 60 баллов) и 21,42 % группы имели относительно небольшой уровень эмоционального выгорания (выше 30 баллов).

Таким образом, на основании полученных данных можно сделать следующие выводы. В данной группе сотрудников присутствует синдром эмоционального выгорания. В группе уровень эмоционального выгорания у большинства респондентов находится на среднем уровне.

Проблема оказания медико-психологической, психиатрической и психотерапевтической помощи населению и лицам, участвующим в их спасении при возникновении ЧС, является в достаточной мере актуальной в наше время. К сожалению, люди каждый день испытывают всевозможные

стрессы (особенно население больших городов): на работе, на улице, дома, которые приводят к нервному истощению, срывам. В результате, при возникновении какой-либо ЧС психические расстройства на фоне постоянного стресса развиваются очень быстро и лечение их более длительно

Люди, принадлежащие к специалистам экстремального профиля, имеют более низкий уровень реактивной и личностной тревожности, более высокие показатели экстраверсии, большую коммуникативную активность и общую адаптивность, но меньшую общую эмоциональность.

Базовая психологическая помощь, охватывающая приоритетные состояния (например, депрессия, психотические расстройства, злоупотребление алкоголем и т.д.), должна предоставляться специалистам экстремального профиля не реже раза в месяц.

Ориентация на конечный результат предполагает стратегическое видение желаемого результата, активность сотрудников в достижении намеченной цели. Мы вновь возвращаемся к целям – психологической помощи при ЧС. Можно говорить о высокой положительной детерминации профессиональных мотивов сотрудников в успешной деятельности специалистов. Следует отметить высокую мотивацию - внутреннее побуждение к достижению цели, осознанное принятие порядка и традиций, сформировавшихся в такой сложной деятельности, стремление сохранить и приумножить багаж опыта и знаний, собранные за время деятельности специалиста.

Список литературы:

1. Ананьев Б.Г. О проблемах современного человекознания. Спб.: Питер, 2001. 122. 135.
2. Бондаренко Л.Ю., Дутов В.И., Тербнёв В.В. Медицинская подготовка пожарных – спасателей. М.: Издательство «Центр пропаганды», 2008. 86 с.
3. Капустина А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла // Практикум по психодиагностике. 2001. С. 99–102 с.
4. Климов Е.А. Психология профессионала. М.: Издательство «Институт практической психологии»; Воронеж: НПО «МО–ДЭК», 1996. 98 с.
5. Федеральный закон «Об аварийно – спасательных службах и статусе спасателей» от 22 августа 1995г. N 151–ФЗ // Принят Государственной Думой 14 июля 1995 года. М.: Кремль, 1995.