

*Ильин А.В., старший преподаватель
кафедры физического воспитания
НИУ «БелГУ»
Россия, г. Белгород
Комиссаров И.Д.
студент 3 курса, группы 09002113,
Института экономики и управления
НИУ «БелГУ»
Россия, г. Белгород*

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ АДАПТИВНЫХ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

***Аннотация:** Статья посвящена организации адаптивных видов спорта. Особенности организации. Правовой аспект этой организации. Адаптивные виды спорта и его значение.*

***Ключевые слова:** спорт, здоровый образ жизни, физическое развитие, адаптивные виды спорта.*

***Annotation:** The article is devoted to the organisation of adaptive sports. Features of the organisation. The legal aspect of this organisation. Adaptive sports and its importance.*

***Key words:** sport, healthy lifestyle, physical development, adaptive sports.*

Адаптивные виды спорта – это виды спорта, которыми занимаются люди с ограниченными возможностями, будь то в соревновательном или развлекательном контексте. Спортивные мероприятия, включающие адаптацию, обычно проводятся в сочетании с теми, которые обычно проводятся в обычном спортивном графике. Несмотря на то, что допускаются любые изменения, необходимые для участия людей с ограниченными

возможностями, во многих видах спорта используется система классификации, целью которой является предоставление равных возможностей спортсменам с ограниченными возможностями и их сверстникам.

Поскольку общество сейчас движется в направлении предоставления всем людям равных возможностей, адаптивные виды спорта пользуются большой популярностью. Они не только дают возможность людям с ограниченными возможностями выступать на чемпионатах мирового масштаба, но и отражают, насколько обществу не безразличны люди.

Итак, физкультурно-спортивные мероприятия доступны для спортсменов-инвалидов, в том числе нуждающихся в физическом воспитании. В настоящее время развиваются спортивно-адаптивные школы, спортивно-адаптивные школы для детей и юношества, адаптивные клубы для детей и юношества для систематического физкультурно-физического воспитания инвалидов, которое предполагает тренировку личности и обеспечивает образование.

Классификация спортивных личностей с ориентацией на адаптивные виды спорта является важнейшим аспектом организационно-правового регулирования, так как определяет исход соревнования, положение этого или любого участника в его иерархии в спортивно-функциональном классе, а также принципиальную вероятность участия в адаптивных видах спорта. Так, в реестре РФ числятся следующие категории людей с инвалидностью:

- глухие;
- умственно-отсталые;
- с нарушениями опорно-двигательного аппарата;
- слепые;
- Болезнь ДЦП¹.

¹ Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Министерство спорта Российской Федерации является высшим федеральным органом исполнительной власти, ответственным за формирование государственной политики и правовое регулирование в области физической культуры и спорта, в том числе адаптивного спорта, а также осуществляет руководство развитием адаптивной физической культуры и спорта, являющейся составной частью Департамента развития физической культуры и массового спорта².

На международном уровне уже много лет демонстрируется внимание к адаптивным видам спорта. Так, Паралимпийские игры, одна из двух известных организаций спортсменов-инвалидов, основанных на Олимпийских играх, проводят мероприятия каждые четыре года. Они стремятся к распространению и популяризации соревновательного спорта для всех людей, независимо от уровня их физической подготовки. С момента начала Олимпийских игр в 1992 году спортсмены-паралимпийцы используют те же высокотехнологичные объекты, что и спортсмены-олимпийцы.

Касаемо организации такого вида мероприятий, стоит отметить, что они проводятся не в спортивном формате, а по спортивной дисциплине или группе спортивных дисциплин для представителей одной команды. Для тех, у кого есть ЗПА, подойдет чемпионат России по следж-хоккею (одна спортивная дисциплина) или легкой атлетике (группа спортивных дисциплин). То же самое можно сказать об интеллектуальных нарушениях, нарушениях зрения и слуха³.

Сложность, основанная на соревновании, является вторым важнейшим элементом адаптивной спортивной деятельности в сложных соревнованиях, где соревнуются спортсмены из разных узлов, но в разных спортивных

² Евсеев, С.П. Адаптивный спорт. Наука о спорте. Энциклопедия систем жизнеобеспечения. – ООО «Издательский дом МАГИСТР-ПРЕСС», 2021. – С. 517.

³ Махов, А.С. Теория и практика управления развитием адаптивным спортом в России: [монография]. – М-во образования и науки Российской Федерации, Шуйский фил., ФГБОУ ВПО «Ивановский гос. унт». – Шуя: Ивановский гос. ун-т, 2023. – С. 132.

дисциплинах или спортивных командах, в результате чего образуются группы спортсменов⁴.

Обучение людей с проблемами со здоровьем становится проще и эффективнее благодаря адаптивным видам спорта, которые предлагают положительные ожидания и идеалы для их этикета, таких как выполнение физических упражнений, планирование и подготовка к этим упражнениям, а также восстановление после них и других его послетренировочных особенностей неотличимы без какой-либо ощутимой силы воли, определяемой характером преодолеваемых препятствий.

Таким образом, для организации адаптивных видов спорта должны учитываться особенности людей, которые в них участвуют. Видно, что в РФ практикуется и продолжает развиваться направления адаптивного спорта.

Использованные источники:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Брискин, Ю.А. Адаптивный спорт / Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Передерий. – М.: Советский спорт, 2021. – 316 с.

3. Евсеев, С.П. Адаптивный спорт. Наука о спорте. Энциклопедия систем жизнеобеспечения. – ООО «Издательский дом МАГИСТР-ПРЕСС», 2021. – С. 517–539.

4. Махов, А.С. Теория и практика управления развитием адаптивным спортом в России: [монография]. – М-во образования и науки Российской Федерации, Шуйский фил., ФГБОУ ВПО «Ивановский гос. унт». – Шуя: Ивановский гос. ун-т, 2023. – 185 с.

⁴ Брискин, Ю.А. Адаптивный спорт / Ю.А. Брискин, С.П. Евсеев, А.В. Передерий. – М.: Советский спорт, 2010. – С. 278.