

*Махновский А.В.,
президент РОО «Федерации спортивного и адаптивного каратэ
Республики Башкортостан», тренер
Россия, г. Стерлитамак*

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЭ EURASIA CUP В ГОРОДЕ СТЕРЛИТАМАКЕ, КАК ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

***Аннотация.** Проведение спортивных мероприятий позволяют использовать навыки спортсменов в соревновательном режиме, а не выплескивать агрессию на улицу и с другой стороны воспитывать подрастающее поколение, которое выступает за свою страну, что является созданием патриотических движений в рядах молодежи. В статье рассматривается опыт организации и проведения Всероссийских соревнований по всестилевому каратэ, на примере города Стерлитамака. Раскрывается понятие каратэ, программы каратэ, варианты приёмов каратэ. Затронуты и излагаются проблемы создания проекта EurAsia Cup, а именно мировые проблемы развития спорта и проблемы развития спорта в малых городах. Приведен пример решения проблем в виде дорожной карты, и приведены примеры ростовых показателей мероприятия.*

***Ключевые слова:** всестилевое каратэ, боевые искусства, соревнования, кумитэ, ката, спортивное мероприятие, спортсмен.*

***Abstract.** Martial arts remain and are gaining popularity in Russia, and the need for sporting events is also increasing many times. Holding sports events allows you to use the skills of athletes in a competitive mode, and not to splash out aggression on the street and, on the other hand, educate the younger generation who stands for their country, which is the creation of patriotic movements in the ranks of*

youth. The article discusses the experience of organizing and conducting All-Russian competitions in all-round karate, using the example of the city of Sterlitamak. The concept of karate, karate programs, variants of karate techniques are revealed. The problems of creating the EurAsiaCup project are touched upon and outlined, namely, the world problems of sports development and the problems of sports development in small towns. An example of solving problems in the form of a roadmap is given, and examples of growth indicators of the event are given.

Keywords: *all-round karate, martial arts, competitions, kumite, kata, sports event, athlete.*

Более миллиона детей и взрослых занимаются каратэ и боевыми искусствами сегодня в России. Популярность и актуальность боевых искусств возросла во много раз и с одной стороны необходимы спортивные мероприятия для того, что бы все свои навыки использовать в соревновательном режиме, а не выплескивать агрессию на улицу, а с другой стороны воспитание подрастающего поколения, которое выступает за свой флаг, регион, страну - это создание патриотического движения в рядах молодежи.

Каратэ изначально представляло собой систему рукопашного боя, для защиты самого человека. Каратэ - это система нападения и защиты и представляет собой японское боевое искусство [2]. В каратэ степень контакта с противником является минимальной, по сравнению с другими единоборствами Японии, при этом удары должны быть сверхточные в возможно допустимые точки.

По каратэ соревнования по каратэ проводятся в двух программах, как в кумитэ, так и в ката. Кумитэ является свободным спаррингом, тогда как ката - это последовательность формализованных движений, которые определяются заданными направлениями в виде ведения схватки с воображаемым противником [1,4].

В Российской Федерации создан «вид спорта» - всестилевое каратэ, которое представляет сочетание нескольких видов стилей карате в одной спортивной дисциплине. Всестилевое каратэ - это не новый вид единоборства, а обладает организационным характером [3]. Тренировочный и соревновательный процессы спортсменов, занимающихся всестилевым каратэ основываются на основы тех или иных стилей каратэ.

Так во всестилевом каратэ выделяются спортивные дисциплины: ограниченный, полный и полный контакты в средствах защиты. При ограниченном контакте наносятся удары руками и ногами с обозначением мест ударов. В запрете являются травмоопасные действия, в виде достижение ударов противника, болевые приёмы, удары пальцами, а также броски без страховки.

При полном контакте разрешаются нанесение большого количества ударов с использованием локтей и коленей, а также различные подсечки, захваты за кимоно, броски с бесконтактным обозначением добивания. Любые удары в лицо и ниже пояса, двуручные захваты за кимоно и болевые приёмы находятся под запретом. При полном контакте в средствах защиты используются защитные средства (перчатки с открытыми пальцами, бандаж, жилет, шлем, щитки, а также капа). Варианты позволенных приемов достаточно многообразна, но запрещенными являются наиболее опасные техники ударов, а именно удары в область горла.

В целом во всестилевом каратэ при ограниченном контакте, лишь обозначается удар, без контакта с противником, в отличие от полного контакта, где происходит соприкосновение.

В Республике Башкортостан в городе Стерлитамаке всестилевое каратэ представлено РОО «Федерацией спортивного и адаптивного каратэ Республики Башкортостан». С целью популяризации всестилевого каратэ и основ здорового образа жизни с 2015 года при поддержке Администрации городского округа города Стерлитамака проходит Кубок Евразии по

стилевому каратэ. Для города Стерлитамака и его жителей это масштабное яркое спортивное событие - соревнование международного уровня.

EurAsiaCup - это спортивное мероприятие в составе, которого имеются направления, рассчитанные на все слои населения: образовательное, демонстрационное, соревновательное и патриотическое. Создание проекта EurAsiaCup - это выявление и определение спортсменов по всестилевому каратэ сильнейших в своих категориях; усовершенствование и повышение спортивного мастерства лиц, участвующих в данных дисциплинах, а также развитие и популяризация всестилевого каратэ.

В процессе создания проекта с 2014-2023 гг. отмечалась проблематика:

1. Отсутствие возможности выездов на крупные старты (особенно за пределы Российской Федерации): финансовая составляющая поездок.
2. Малое количество занимающихся спортом в городе Стерлитамаке, а именно на 2014 г. 37,0% жителей занимались спортом и около 3000 тысяч детей в спортивных секциях.
3. Отсутствие массовых спортивных мероприятий: отсутствие клубных команд.
4. Отсутствие качественных крупных международных стартов в Российской Федерации: большинство крупных спортивных мероприятий проходят в виде фестивалей, где количество видов спорта ограничено и без присвоения разрядов для спортсменов.
5. Развитие спортсменов в федерации за счёт предыдущих турниров: рост не только топовых спортсменов, но и всех спортсменов внутри спортивного коллектива, а также внутренняя конкуренция и заинтересованность активистов и родителей в результате.
6. Аналогичные проблемы в других регионах субъектов Российской Федерации: увеличение целевой аудитории, требовательный подход к организации и проведению соревнований, отсутствие своего судейского

корпуса, логистические и координационные нагрузки на организаторов соревнований.

7. Ограничения по Covid-19: отсутствие полноценного тренировочного процесса на протяжении 4-6 месяцев, уровень спортсменов упал, не смотря на дистанционные тренировки, нарушен соревновательный ритм, судейство в стадии стагнации, отток из спортивных секций, в виду отсутствия соревнований, запреты на выезды в ряде регионов, отмена Первенства и Чемпионата Мира 2021 г. (Турция).

8. Экономические проблемы: многие турниры по Российской Федерации отменялись и их уровень снизился, также реальные доходы родителей снизились и многие не могут выделить средства на поездки детей, отказ в спонсорстве и партнерстве, в связи с плохим положением дел в бизнесе.

9. Нет возможности соревноваться за рубежом.

10. Дисквалификация и приостановка участия спортсменов из сборной Российской Федерации.

11. Отсутствие больших соревнований как «стимула для взрослых спортсменов» выполнения мастеров спорта международного класса и заслуженных мастеров спорта.

12. Малая численность стран на Чемпионатах Мира.

13. Необходимость военно-патриотического воспитания, в том числе через большие международные турниры.

14. Качественные соревнования для спортсменов с ограниченными возможностями здоровья.

С целью решения проблем при создании и развития проекта EurAsiaCup создана дорожная карта:

1. Создание яркого спортивного события: ежегодное создание эксклюзивного стиля турнира; работа со средствами массовой информации, социальными сетями по привлечению зрителей; переговоры с каждой из команд о поездке в город Стерлитамак, помощь в логистике и укрепление отношений.

2. Подготовка собственных спортсменов и судей: использование опыта других турниров, общение с организаторами; подготовка собственных спортсменов через семинары и учебно-тренировочные сборы с приглашенными тренерами и судьями; ежегодное 3-4 разовое обучение судей и секретарей/прохождение аттестации.

3. Поиск инвестиций и софинансирования спортивного мероприятия.

По мере решения проблем с каждым годом отмечается рост числа участников и количества регионов и стран, что является правильными принятыми решениями. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года № 353, а также требованием правил соревнований по виду спорта «всестилевое каратэ». Соревнования проводятся на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Медицинское сопровождение EurAsiaCup представлено главным врачом соревнования, а также врачебно-сестринскими бригадами и

бригадой скорой медицинской помощи с наличием твердых носилок в месте проведения.

Для качественной работы EurAsiaCup были введены новшества: выделена разминочная зона для спортсменов (отдельный зал от соревновательного), регистрация и жеребьевка в онлайн формате, взаимодействие на партнерском уровне с муниципальной и региональными властями, профессиональный прямой эфир с комментатором с соревновательных площадок, проведение судейских семинаров в межрегиональном формате, проведение серий стартов общей физической подготовки для спортсменов, проведение семинара для тренеров сборной Российской Федерации.

К ростовым показателям проекта EurAsiaCup по всестилевому каратэ можно отнести: создание турнира межрегионального уровня, укрепление турнира в статусе межрегионального в Приволжском и Уральском регионе, рост соревнований и масштабирование в турнир всероссийского уровня, рост и укрепление в качестве международного, добавление раздела Пара Каратэ и статуса официального международного турнира.

Проект VII EurAsiaCup по всестилевому каратэ вошел в ТОП 100 лучших проектов Фонда Президентских грантов РФ, из более чем 30 тысяч проектов и получил грантовое финансирование в 2021 году, затем из 6300 получивших финансирование попал ТОП 100 лучших в России. Это первый спортивный проект из единоборств в ТОП 100, в тройке проектов из Республики Башкортостан и первый проект из города Стерлитамака. Также была представлена возможность обучения в московской школе управления «Сколково». Образовательная программа «Менеджмент НКО» включала в себя тренды в развитии цифровых технологий и социальной сферы, искусство самопрезентации, инструменты персональной трансформации, построения высокоэффективной команды и взаимодействия с органами власти и средствами массовой информации.

Использованные источники:

1. Аксёнов Э. Каратэ: от белого пояса к черному. Традиционная техника и приемы уличной самозащиты / Э. Аксёнов. - М.: АСТ, 2007. - 174 с.
2. Бишоп М. Окинавское каратэ / М. Бишоп. - М.: Фаир-пресс, 2001. - 304 с.
3. Галочкин Г.П., Ефремов А.К., Санников В.А. Тактическая подготовка спортсменов в единоборствах: Уч. пос. / Г.П. Галочкин, А.К. Ефремов, В.А. Санников.- Воронеж, 1999. - 116 с.
4. Хаберзетцер Р. Каратэ-до. От азов до черного пояса. Т. 1. Кн. 1. Основы / Р. Хаберзетцер. - М.: Модус, 1995. - 184 с.