

Хайруллина А.И.,

магистрант

3 курс, факультет Психологии и педагогики

Направление подготовки «Психология»

профиль «Общая психология»

ЧОУ ВО «Казанский инновационный университет

имени В.Г. Тимирязова (ИЭУП)

Факультет психологии и педагогики

Россия, г. Казань

Научный руководитель: Семенова-Полях Г.Г.

кандидат психологических наук, доцент

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР СОЗНАТЕЛЬНОЙ БЕЗДЕТНОСТИ У ЖЕНЩИН

***Аннотация:** В данной статье раскрыта роль самореализации как основного фактора сознательной бездетности у женщин. Расписаны понятия «самореализация» и «чайлдфри». Приведены соотношения бездетности женщин и мужчин.*

***Ключевые слова:** самореализация, бездетность, чайлдфри, социальный фактор, право выбора, воспитание, карьера, жизненный путь.*

***Annotation:** This article reveals the role of self-realization as the main factor of conscious childlessness in women. The concepts of "self-realization" and "childfree" are painted. The percentages of childlessness in women and men are given.*

***Key words:** self-realization, childlessness, childfree, social factor, right of choice, upbringing, career, life path.*

В современном мире все больше набирает обороты идеология «чайлдфри», что в переводе с английского означает свободный от детей. Суть данной идеологии состоит в сознательном желании не иметь детей. Сам термин «чайлдфри» возник в США в 1970-х годах на волне эмансипации в противовес слову «чайлдхейт» (детоненавистники) [1]. Представители чайлдфри так же называют себя «свободными от детей» или «сознательно бездетными».

Глобальный демографический переход населения земли к постиндустриальному строю стал главной причиной снижения рождаемости и отказа части населения от рождения детей. По гендерному соотношению чайлдфри характеризуются тем, что мужчины в большинстве своем не хотят заводить детей, в отличие от женщин.

Портрет мужчины, отказавшегося от рождения детей, выглядит следующим образом:

- низкий уровень образования;
- небольшой доход;
- нежелание заводить семью.

Портрет женщины-чайлдфри характеризуется:

- хорошее образование;
- высокий уровень дохода;
- успешная карьера.

В современном мире с развитием уровня жизни у женщин появился повод задуматься о своей роли матери. Важно понимать и свои собственные мотивы и желания. Если женщина не хочет иметь детей, это точно не стоит делать под нажимом общества. Дети это прекрасно, но желанное рождение детей намного прекраснее [3].

Как же связана самореализация женщины с сознательным отказом от рождения детей? Для начала дадим определение термину «самореализация». Курт Гольдштейн описывает самореализацию как главенствующий мотив,

управляющий деятельностью человека. Самореализация направлена на реализацию возможностей и личностного потенциала личности. Данная потребность воистину считается самой важной для человека, она означает непрерывное развитие, использование во благо своих талантов и реализация своего потенциала.

Вынашивание, рождение и воспитание ребенка занимает много времени, сил и здоровья. Зачастую совмещение самореализации и воспитание детей дается крайне тяжело, и по этой причине некоторые женщины выбирают самореализацию в карьере, хорошее образование и большой заработок без детей. Нельзя утверждать, что женщина с детьми не может реализоваться в карьере и получить хорошее образование, для этого нужно участие и помощь партнера, бабушек-дедушек и нянь. Если все продумать и грамотно распределить, можно и родить, и самореализоваться, самое важно на этом пути - бережно относиться себе.

Существует четыре вида самореализации:

1. Личностная самореализация формируется еще в детстве, когда ребенок хочет, чтобы его понимали, одобряли и уважали его. С взрослением эти желания усиливаются;
2. Творческая самореализация так же играет важную роль в жизни человека, но для каждого она разная. Для кого-то создание шедевра, для кого-то просто хобби;
3. Профессиональная самореализация заключается в подходящей работе, благодаря которой, человек проявляет свои сильные стороны и таланты;
4. Социальная самореализация заключает в себе успешность человека в социальной среде.

Способность рожать детей заложена в каждой женщине, за исключением случаев бесплодия по тем-или иным причинам. Времена, когда социум давит на женский пол по вопросам замужества и рождения детей уходят в прошлое, ведь кроме рождения, детям нужно дать воспитание, внимание, образование и

материальное обеспечение. Если женщина не готова нести такую ответственность, просто нет у нее ресурсов, то она вправе выбирать сознательную бездетность. У каждого человека разные цели и планы, и если эти планы связаны с получением образования, успешной карьерой и самореализацией, где в перспективе нет детей, то в этом нет ничего плохого.

Использованные источники:

1. Антонова Ю.А., статья «Коммуникативные стратегии в текстах репрезентирующих идеологию childfree: на грани экстремизма//Политическая лингвистика», №2/2013
2. Исупова О., научный журнал, статья «Феномен чайлдфри в обществе», [Электронный ресурс]. URL:<http://postnauka.org>
3. Халфина Р.Р., Тимченко Т.В., Сафронова Е.В., Психо-социальные причины развития чайлдфри в России// Проблемы современного педагогического образования, №60-4, 2018., С. 300-312.