

УДК 796.817

*Крылов В.М.,*

*кандидат педагогических наук, доцент*

*Стерлитамакский филиал Уфимского университета науки и технологий*

*Россия, г. Стерлитамак*

*Евдокимов М.Н.,*

*студент*

*2 курс, исторический факультет*

*Стерлитамакский филиал Уфимского университета науки и технологий*

*Россия, г. Стерлитамак*

## **ИСТОРИЯ БАШКИРСКОЙ БОРЬБЫ КУРЭШ. ЕЁ ОСОБЕННОСТИ КАК СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

***Аннотация:** Традиционная борьба курэш – одна из разновидностей поясной борьбы кочевников. Традиционные состязания – составная часть национальной культуры, в прежние века входили в программу народных и религиозных праздников. Сегодня государственная политика направлена на создание условий для подготовки квалифицированных спортсменов по национальной спортивной борьбе курэш, для ее популяризации среди молодежи.*

***Ключевые слова:** единоборства, курэш, национальная борьба, спортивная дисциплина, национальная культура, поясная борьба.*

***Annotation:** Traditional kuresh wrestling is one of the varieties of belt wrestling of nomads. Traditional competitions are an integral part of national culture, in previous centuries they were included in the program of folk and religious holidays. Today, the state policy is aimed at creating conditions for the training of qualified athletes in the national wrestling kuresh, for its popularization among young people.*

**Keywords:** *martial arts, kuresh, national wrestling, sports discipline, national culture, belt wrestling.*

Традиционная башкирская национальная борьба курэш представляет собой одну из разновидностей поясной борьбы и имеет свои особенности. Она, как и другие виды поясной борьбы народов тюркского происхождения, обособилась в самостоятельный вид борьбы еще в глубокой древности, и до настоящего времени претерпела изменения, связанные с техникой выполнения приемов, тактикой ведения поединка и правил проведения состязаний, но при этом не потеряла своей уникальной традиционности.

По мнению венгерского историка Куна, в средневековье борьба на поясах, как и верховая езда, владение холодным оружием, стрельба из лука, входила в военно-физическую подготовку кочевников. Как отмечал Кун, «в ходе состязаний в поясной борьбе они учились тому, чтобы в случае необходимости твердой рукой стащить с седла спасающегося бегством противника». «Образ жизни кочевника-скотовода, родившегося в свободной стихии степных просторов и выросшего в крае первозданной природной красоты, наложил неизгладимую печать на физический облик, миропонимание и духовные ориентации башкирского народа. Во взаимодействиях со средой обитания, в поисках смысла бытия формировалось его мировоззрение, в столкновениях с природной стихией, в схватках с внешними врагами, в борьбе с собственными пороками и недостатками, в труде и круговороте обыденной жизни ковался дух народа, закалялся его характер... Дух кочевой жизни, бытие в самом центре природы, неразрывной частью которого осознавали себя башкиры, обусловили оформление своеобразного способа их мироотношения и миропознания».

В старину большинство башкирских мальчишек первые уроки по борьбе курэш получали от своих близких родственников: отца, старших братьев. Знаменитые в округе борцы курэш обучали местных ребят тактике ведения

борьбы. Спортивные состязания в прежние века входили в программу народных (йыйын, сабантуй и т.д.) и религиозных (Курбан-байрам, Ураза-байрам) праздников. Сегодня борьба курэш неизменно является гвоздем программы на сабантуях.

«В центре круга начинается борьба. Она состоит в том, что борцы выступают на середину майдана, и, сбросив с себя верхнее платье (остаются только в штанах и сорочке) и засучив рукава рубашки, сходятся и схватываются, перекинув друг другу через спину кушак (бибау), концы которого каждый держит в руках, обмотав вокруг кисти. Расставив ноги и испытывая друг друга в ловкости и силе, они пытаются положить друг друга на лопатки. Медленно и тяжело переступая с места на место, поворачивая друг друга то в одну, то в другую сторону, или припадая на одно колено, стараются перекинуть противника через голову или прижимают его к груди, стараясь сломать его сопротивление, наваливаясь на него всею тяжестью тела или поднимают в воздух противника и, обернув три раза вокруг себя, бросают на землю» - именно так описывает поединок курэш знаменитый этнограф Сергей Руденко.

Борцовским состязаниям всегда был присущ определенный этикет. Обязательный элемент курэш — приветствие борцов-соперников. Поклон и приветствие — жест достойных. Прижав правую руку к сердцу и слегка наклонив голову человек показывал уважение к противнику. На майданах этот ритуал соблюдается особенно точно. Фольклорист, исследователь Розалия Султангареева считает, что в атрибутику должен вернуться и традиционный клич батыров: «Алыш бармы, корэш бармы?» («Схватка или борьба?») «Корэш!» – отвечает батыр. Значит выбирается не драка за превосходство, а соперничество во имя честного утверждения прав сильного. После поединка борцы также обменивались рукопожатием.

У башкир, согласно их обычаям, победивший борец протягивал руку побежденному сопернику. Абсолютный победитель состязаний с главным

призом – живым бараном на своих плечах обходил круг борцовского майдана. И сегодня лучшего борца на сабантуях награждают живым бараном.

Стоит отметить, что курэш не является обычной борьбой, которую мы привыкли видеть – подножки, подсечки, броски, когда борец схватил соперника за ворот. В курэш это всё запрещено. В то время, когда национальная борьба различных народов и стран менялась по течению времени, курэш остался практически неизменённым.

В 1948 г. по распоряжению Комитета по делам физической культуры и спорта при СНК БАССР преподавателем Башкирского техникума физкультуры В. В. Егоровым были разработаны первые правила соревнований по курэш к первому послевоенному чемпионату БАССР. Участие на этих состязаниях приняло 24 борца. Впервые в истории борьбы курэш были введены весовые категории.

Введение новых правил в курэш стала своеобразной ступенью в продвижении этого вида национальной борьбы к профессиональному спорту, данный процесс был характерен и для других видов поясной национальной борьбы после военное время. В 1972 г. первыми мастерами спорта РСФСР по борьбе курэш стали Г. Кудакаев, Р. Муртазин, Ф. Кутдусов и М. Мамлеев. Первым звания чемпиона РСФСР из башкирских борцов-курэшистов был удостоен Х. М. Юсупов. По современным правилам «чистая победа засчитывается борцу, если он, оторвав противника от ковра, бросил его спиной (обеими лопатками) на ковер любым из разрешенных приемов. При этом атакующий проводит прием в нападении без роспуска кушака»<sup>16</sup>. Соревнования по борьбе курэш проводятся по олимпийской (с выбыванием) системе: среди взрослых по 10 весовым категориям, а у юношей по 9 весовым категориям. Победителем становится тот, кто, оторвав соперника от ковра, бросает его на спину обеими лопатками. Победитель определяется, также по баллам.

Президент и Правительство Республики Башкортостан уделяют большое внимание развитию национальных видов спорта. Минспортом РБ, администрациями районов и городов ежегодно расширяется календарь спортивно-массовых мероприятий по борьбе курэш. Указом Президента Республики Башкортостан Правительству Республики Башкортостан поручено обеспечить своевременную реализацию мероприятий программы.

Программа направлена на реализацию государственной политики в области развития национальной спортивной борьбы курэш и создание условий, в том числе материально-технической базы, для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

### **Литература:**

1. Бикбулатов Н.В. Башкирский аул: Очерк обществ. и культурной жизни. - Уфа: Башкнигоиздат, 1969. - 214 с.
2. Муртазин, Р.Г. Башкирская спортивная борьба курэш: правила соревнований /Р.Г. Муртазин. – Уфа, 1991. – С. 14.
3. Куз-Курпяч // Башкирское народное творчество. Т. I. Эпос / сост. М. М. Сагитов. – Уфа: Башк. кн. изд-во, 1987. – С. 276.
4. Султангареева Р.А. Башкирский народный курэш. — Уфа: Китап, 2009. — 144 с.