

*Трифонов Виктор Александрович,
старший преподаватель кафедры дерматовенерологии и безопасности
жизнедеятельности,
Уральский государственный медицинский университет,
Россия, г. Екатеринбург
Корнильцева Елизавета Николаевна,
1 курс, лечебно-профилактический факультет,
Уральский государственный медицинский университет,
Россия, г. Екатеринбург*

ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА ИГРУШКИ НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

***Аннотация.** Статья посвящена изучению влияния вредных веществ на организм ребенка. Во время работы над данной статьей нами были исследованы некоторые вредные вещества входящие в состав детских игрушек, описали их механизм поражающего действия. Изучили, как правильно выбирать безопасную игрушку.*

***Ключевые слова:** ребенок, игрушки, здоровье, качество, вредные и опасные вещества.*

***Annotation.** The article is devoted to the study of the influence of harmful substances on the child`s body. While working on this article, we investigated some of the harmful substances that make up children`s toys, described their mechanism of damaging action. We learned how to choose the right safe toy.*

***Key words:** child, toys, health, quality, harmful and dangerous substances.*

Введение

Игрушки окружают ребенка с первых дней его жизни. Но далеко не все игрушки родителям стоит покупать ребенку, ведь часть из них может нанести

вред здоровью, так как производитель в погоне за яркостью и конкурентной ценой может пренебрегать качеством. Несмотря на то, что все игрушки проходят проверку, в продажу регулярно попадают некачественные и даже вредные товары.

Цель исследования - установить влияние токсичных веществ, входящих в состав игрушек на детский организм.

Материалы и методы исследования. Материалом для исследования послужило обращение к статье с сайта С.Юфит Токсичные металлы [1]. Нами был проведен обзор и анализ вредных веществ, симптомов и заболеваний, которые они вызывают. С помощью анкетирования выявили, на что обращают внимание родители при покупке детской игрушки. Дали о рекомендации по выбору безопасной детской игрушки.

Результаты исследования и их обсуждение

Одними из самых опасных игрушек являются игрушки из поливинилхлорида (ПВХ). Поливинилхлорид является распространенным видом пластмассы, который изготавливается нагреванием нефти и хлора. Сам по себе поливинилхлорид безопасен, однако недобросовестные производители могут использовать добавки, вредные для организма, такие как: фталаты, фенол, формальдегиды, ртуть.

В первую очередь, содержащийся в ПВХ-игрушках фталат несёт крайне вредное воздействие на почки, печень, а также на эндокринную, репродуктивную и иммунную систему. Установлено также, что фталат способен спровоцировать развитие астмы и эндокринных заболеваний [1].

Такие игрушки как резиновые пупсики и уточки, производятся из поливинилхлорида, с добавлением связующего реагента – серы, пластификатора – фталата, антиоксиданта – фенола и других. Производители добавляют в эти вещества не из-за вредности, а для того, чтобы сделать игрушку эластичной, мягкой и придать ей форму.

С помощью свинца производители придают изделию серебристость. Поэтому производители используют свинец в детской бижутерии. Свинец очень ядовитое вещество. Свинец часто можно встретить в краске. Химические вещества, входящие в состав некачественного цветного покрытия, являются токсичными, при их выделении можно получить химическое отравление. В состав многих красителей также входят канцерогены. Попадание свинца в организм негативно сказывается на умственных способностях и даже может привести к смерти ребенка.

Другое не менее вредное вещество в ПВХ- игрушке – фенол, который попадает в детский организм через кожу, легкие и желудочно-кишечный тракт. Его действие приводит к неизлечимому бесплодию, аллергии, поражению почек и печени. При частом контакте с игрушкой с содержанием фенола, возможны покраснения кожи и ожоги, раздражение дыхательных путей, слизистой рта и носоглотки. В случае отравления фенолом характерны: головокружение, огушенность, головная боль, резкая слабость, нарастающая одышка, аллергия, нарушение сна, учащенное сердцебиение [1].

Обязательно необходимо проверять игрушки на резкий запах, ведь чем сильнее исходит запах от игрушки, тем больше в ней фенола. Такую игрушку крайне опасно малышу пробовать на вкус! А при помещении игрушек из ПВХ в воду, выделение фенола повышается в десятки раз! Особенно опасно, если вредные вещества содержит комплект игрушек, к примеру, конструктор.

Ртуть, содержащаяся в игрушках, не просто вредна для здоровья, она опасна для жизни. Игрушки загрязнены ртутью из-за батареек, в состав которых входит это вещество. Симптомы отравления ртутью: головокружение, тошнота, резкое снижение веса, недомогание. Ртуть накапливается в почках, печени, мозге. В результате появляется волнение, покраснение лица, сердцебиение, дрожание рук, иногда ног, наблюдаются постоянные головные боли, бессонница, раздражительность, плаксивость и депрессия [1].

Формальдегид считается канцерогенным веществом, приводящим к раку. Он негативно воздействует на центральную нервную систему, генетический материал, репродуктивные органы, дыхательные пути, кожу и глаза. При вдыхании, попадании на кожу и слизистые он опасен для жизни. Симптомы отравления формальдегидом: слезотечение, насморк, кашель, слабость, боли и жжение пищеварительного тракта, рвота с кровью, покраснения и боль кожных покровов [1].

Для того, чтобы узнать опасна ли игрушка и содержится ли в ней ПВХ, нужно отдать ее на специальную экспертизу. Однако, есть несколько способов наверняка определить наличие ПВХ в игрушке.

Потрогайте пластмассовые части игрушки: если они нежные, теплые, мягкие, то это ПВХ. Если твердые и холодные – это менее вредный пластик.

Ещё один способ – сильно потрите игрушку. Если краска остается на руках, лучше её не покупать. В качественной и безопасной игрушке, используются качественные красители. В ней цвет сохраняется не один год, а также не исчезает после первой стирки. Не покупай продукцию с очень яркими, неоновыми и кислотными цветами. Они несут в себе большую угрозу – в их составе не только тяжелые металлы, но и прочие опасные добавки, которые могут спровоцировать заболевание не только у ребенка.

Другой способ – перед покупкой проверить, какой запах исходит от игрушки. У качественной игрушки не будет резкого или неприятного химического запаха, разве что нейтральный запах. Токсическая игрушка имеет неприятный, резкий химический запах.

При выборе игрушки следует подробно изучить информацию, содержащуюся на этикетке. Если продукция импортного производства, на ней может присутствовать знак «СЕ», (соответствие европейскому стандарту). Лучше, если рядом с таким значком будет находиться еще один – «РСТ», свидетельствующий о соответствии продукта российским стандартам качества [2].

Если на детской игрушке или в прилагаемом к ней сертификате присутствует знак треугольника (три изогнутых стрелки), внутри которого вы видите цифру 3, откажитесь от такого приобретения. О том что вы имеете дело с поливинилхлоридом, вам расскажут надписи PVC или VINIL. Однако на игрушках, произведенных в Китае, такие знаки могут, к сожалению, отсутствовать [2].

Если ПВХ отсутствует в составе, производитель ставит маркировку «PVC free» не содержит ПВХ; «BPA free» - не содержит хлора или «Chlorine Label» - свободно от хлора [2].

Среди двадцати человек в возрасте от 23 до 58 лет было проведено анкетирование (см. Приложение 1) с целью выявления степени ответственности, с которой подходят родители к выбору игрушки. Исследование позволило сделать следующий вывод: 10% людей не интересуются сертификатом соответствия качества, при этом всегда моют игрушки, перед тем как дать игрушку ребенку поиграть. При этом ни у кого из респондентов не было случаев, когда ребенок пострадал от некачественной игрушки. Из 100% опрошенных – 90% вообще не знают вредных веществ, которые могут содержаться в некачественных детских игрушках и не обращают внимание на маркировку и содержащуюся на ней информацию, а также не важна торговая марка, из которых 30% даже не всегда обращают внимание на неприятный запах при её покупке. При этом у 70% опрошенных, цена не всегда является приоритетом при выборе игрушки, а 20% не всегда обращают внимание на наличие упаковки при покупке игрушки.

Практически каждый хотя бы раз слышал о том, что игрушки могут негативно влиять на здоровье ребенка и провоцировать опасные заболевания. К сожалению, не все игрушки проходят проверку и в продажу регулярно попадают некачественные и даже вредные товары, а также не имеют сертификата качества. При покупке всю ответственность несет родитель, который за частую не знает и не задумывается о том, как выбрать безопасную

для своего ребенка игрушку. Проведенные лабораторные исследования игрушек показывают, что 15% образцов не соответствуют нормам [3]. Среди забракованных игрушек большая часть приходится на продукцию импортного производства. Вообще большинство реализуемых в отечественных магазинах игрушек и игр поступает из Китая (около 90%), а также Польши и Белоруссии и лишь десятая часть производится в России.

Вывод

Эта статья создана для того, чтобы Вы знали, как уберечь своих детей от опасных игрушек! Но какие бы вредные вещества «опасная игрушка» не выделяла, мгновенного влияния на здоровье ребенка она оказать не может, однако может спровоцировать заболевания, к которым он был предрасположен, или вызвать обострение уже имеющихся хронических болезней.

Поэтому родителю необходимо знать внимательно изучать информацию на этикетке, обращать внимание на упаковку, цвет и запах, чтобы выбрать безопасную для здоровья ребенка игрушку.

Статьи с сайтов:

1. Юфит С. Токсичные металлы. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.allbest.ru> (дата обращения: 08.10.2022).
2. Абдурагимова Д.З., Голубев М.А. Родителям на заметку: опасные игрушки. [Электронный ресурс]. URL: https://medaboutme.ru/articles/roditelyam_na_zametku_opasnye_igrushki (дата обращения: 22.10.2022).
3. Домоводство (Дом и Семья): Здоровье: вредные вещества, содержащиеся в игрушках: сайт Елены Семеновой. [Электронный ресурс]. URL: rulibs.com/ru_zar/home_health/semenova/1j2/html (дата обращения: 15.10.2022).

Приложение 1

Таблица 1.

Анкета-опросник для родителей при покупке детской игрушки.

№	Вопросы
1.	Интересуетесь ли вы у продавца сертификатом соответствия качества? а). Да б). Нет в). Не всегда
2.	Обращаете ли вы внимание на наличие упаковки при покупке игрушек? а). Да б). Нет в). Не всегда
3.	Можете ли вы игрушки (приобретенные в магазине) перед, тем как дать ребенку поиграть? а). Да б). Нет в). Не всегда
4.	Знаете ли вы какие вредные вещества могут содержаться в некачественных игрушках? а). Да б). Нет в). Не всегда
5.	Обращаете ли вы внимание на неприятный запах игрушки при покупке? а). Да б). Нет в). Не всегда
6.	Бывали ли случаи, когда ваш ребенок пострадал от некачественной игрушки? а). Да б). Нет в). Не всегда
7.	Обращаете ли вы внимание на маркировку игрушки, содержащую информацию для потребителя? а). Да б). Нет в). Не всегда
8.	Является ли для вас цена основным критерием при покупке игрушки? а). Да б). Нет в). Не всегда
9.	Имеет ли для вас значение торговая марка при выборе игрушки? а). Да б). Нет в). Не всегда