

*Ахтямова Д. Э., Пономарева Е.А.
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный
медицинский университет
Министерства здравоохранения
Российской Федерации»*

ЛЮСТРА ЧИЖЕВСКОГО

Аннотация: данная статья посвящена изучению и использованию люстры Чижевского.

Ключевые слова: аэроионы, ионизатор, аэроионизация, люстра Чижевского.

CHANDELIER CHIZHEVSKOGO

Abstract: this article is devoted to the study and use of chandeliers Chizhevsky.

Key words: air ions, air ionizer, aeroionization, chandelier Chizhevskogo.

Впервые влияние отрицательных аэроионов на тело человека начал изучать русский ученый Александр Леонидович Чижевский (1897 - 1964 гг.) в 20-х годах прошлого века. После тщательного исследования ученый пришел к выводу, что для нормального существования живых существ, часть молекул вдыхаемого кислорода должна иметь отрицательный электрический заряд. Впоследствии было открыто, что при вдыхании большого количества аэроионов в организме выделяется вещество, которое замедляет старение клеток.

Компьютеры, телевизоры и другие приборы с высоким уровнем изучения притягивают к себе отрицательные ионы кислорода и уничтожают их. Спустя небольшой промежуток времени работы в таком помещении воздух становится тяжелым и безжизненным. Это, несомненно, сказывается на трудоспособности, а при большом сроке и на здоровье людей. Так в результате «аэроионного голодания» у человека увеличивается вероятность заболеваний сердечнососудистой системы и органов дыхания и центральной

нервной системы. Для уменьшения последствий таких негативных факторов иммунной системе человека приходится работать на полную мощность, что достаточно быстро приводит к изнашиванию организма и его преждевременному старению. Вдыхание же отрицательных ионов наоборот преобразует весь организм. Аэроионы улучшают текучесть крови, что снижает нагрузку на сердце, восстанавливают нарушенный обмен веществ, улучшают работы центральной нервной системы, и убыстряют свертываемость.

Ежедневно человек потребляет около 15 килограммов воздуха. Необходимый минимальный уровень содержания отрицательных аэроионов должно находиться в пределах 500-600 ионов/см³. Оптимальный 4000-5000 ионов/см³. Для примера средний уровень аэроионов:

Городская квартира	25-100 ионов/ см ³
Городская улица	100-150 ионов/ см ³
Лесной воздух	2000 - 50000 ионов/ см ³
Воздух после грозы	50000- 100000 ионов/ см ³

Чтобы увеличить в окружающей нас атмосфере количество отрицательных ионов стали применять «люстры Чижевского».

Термин «люстра Чижевского» предложил инженер Б. С. Иванов, который долгое время сотрудничал с А. Л. Чижевским. Этот термин он ввел для того, чтобы отделить конструктивные исполнения ионизаторов, созданных под руководством Чижевского, от современных конструкций аналогичных приборов. Сейчас Люстра Чижевского сильно устарела, так как статическая поляризация, высокий уровень электромагнитного излучения и значительное количество выделяемого озона могут навредить здоровью человека.

«Люстра Чижевского» - это униполярный ионизатор, который не рекомендуется включать больше, чем на 5-10 минут. При более длительной

работе такой прибор уже не будет оказывать положительного влияния, а может только навредить. Принцип работы ионизатора воздуха Чижевского простой. Основным элементом люстры – электрод. На него подают высокое напряжение (20-30 киловольт), генерирующееся в системе из двух электродов. Они имеют разный радиус, на меньшем из них установлена игла. Вторым электродом – это провод, по которому передается напряжение. С поверхности иглы срываются электроны, которые соударяются с молекулами воздуха и образуют отрицательно заряженный ион. В свою очередь, вдыхаемые человеком аэроионы отдают свои электрические заряды эритроцитам крови, а с ними – клеткам всего организма, нормализуя обменные процессы.

Предложенный А. Л. Чижевским метод, который он заложил в прибор, названный люстра Чижевского, получил широкое распространение во всем мире. Применение аэроионизации за рубежом имеет место в США, Японии, Германии, Дании, Норвегии, Италии, Франции, и в других странах. За последние годы ученые разных стран предложили еще несколько способов искусственной аэроионизации воздуха, а также различные типы аэроионизаторов типа люстры Чижевского.

Полезные свойства люстры Чижевского:

- люстра Чижевского прекрасное профилактическое и лечебное средство, спасающее нас от многих заболеваний;
- люстра Чижевского нейтрализует «смог» положительных ионов от электронных приборов;
- люстра Чижевского «оживляет» кондиционированный воздух, удаляет из атмосферы пыль и микроорганизмы.

По мнению самого профессора А. Л. Чижевского аэроионификация могла быть применена:

- для обеспыливания цехов фабрик и заводов при больших концентрациях пыли (кварцевая пыль, цемент и т.д.), для борьбы с первомикониями и сидикозом;

- для освобождения воздуха от радиоактивной пыли на атомных станциях, атомных силовых установках, в научно - исследовательских институтах по изучению ядерных реакций и т.д.;

- в герметических кабинах высотных самолетов, в подводных лодках (борьба с долгосрочным аэроионным голоданием); в космонавтике - в кислородных приборах космических кораблей.

В лечебных и лечебно-профилактических учреждениях аэроионификация может быть применена:

- в операционных;

- в инфекционных больницах;

- в гнойных перевязочных;

- в больницах, клиниках, поликлиниках, амбулаториях и медпунктах для борьбы с рядом аэрогенных заболеваний.

Таким образом, используя технологию, предложенную нашим выдающимся соотечественником Александром Леонидовичем Чижевским, мы не просто заботимся о своем здоровье и здоровье своих близких. Применяя люстру Чижевского, мы вносим малый, но все-таки вклад в возрождение биосферы - среды обитания, с которой связаны наши жизни и жизни наших потомков.

Библиографический список

1. Жуков В.В. Отзывы врачей об аэроионотерапии. М: Медицинская литература , 2006 г.
2. Лившиц М. Н. Аэроионификация: практическое применение. 1990 г.
3. Скипетров В. П. Аэроионы и жизнь. 1995 г.