

*Феоктистова И.Д.,  
кандидат биологических наук, доцент  
доцент кафедры «Биология и Экология»  
Владимирский государственный университет  
им. А.Г. и Н.Г. Столетовых  
Россия, г. Владимир  
Князева Е.С.,  
студент  
4 курс, кафедра «Биология и Экология»  
Россия, г. Владимир*

## **ОЦЕНКА ТЕМПЕРАМЕНТА ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПРОСНИКА МРІ (АЙЗЕНК)**

***Аннотация:** В статье произведена оценка темпераментных свойств студентов Владимирского государственного университета. Студенты обследовались с применением опросника МРІ (Айзенк). В ходе обследования выявлены основные типы темпераментов обследуемых и их особенности. Также приведена соответствующая статистика преобладающих темпераментов.*

***Ключевые слова:** темперамент, тип темперамента, Айзенк, нейротизм, экстраверсия, интроверсия, меланхолик, сангвиник, флегматик, холерик.*

***Abstract:** The article assesses the temperamental properties of students of the Vladimir State University. Students were examined using the MPI questionnaire (Eysenck). The survey revealed the main types of temperaments of the subjects and their characteristics. The corresponding statistics of prevailing temperaments are also given.*

*Key words: temperament, type of temperament, Eysenck, neuroticism, extraversion, introversion, melancholic, sanguine, phlegmatic, choleric.*

Темперамент – это система устойчивых врожденных психических свойств личности, к которым относятся индивидуальные особенности поведения человека, его реакции, ощущения и их динамика.

Различия в динамике психической деятельности людей проявляются, главным образом, в эмоциях и воле. Некоторые интеллектуальные особенности также играют роль в регуляции психической деятельности: возбудимость и сила ощущений, устойчивость, отвлекаемость и переключение внимания, скорость запечатления и легкость мобилизации образов памяти [1, с. 14]. Следовательно, динамика психических процессов зависит от возбуждения, утомления, стресса и других режимов мозговой работы.

Темперамент по Айзенку – это более или менее устойчивая система аффективного, эмоционального поведения человека [2, с. 13]. Известна триада личностных свойств Айзенка – экстраверсия-интроверсия, нейротизм и психотизм. Эти измерения личности ортогональны, то есть независимы друг от друга. Нейротизм – показатель тревожности и эмоциональной неустойчивости личности, который автор по-другому называл «аномальностью». Психотизм – показатель склонности к асоциальному поведению, аутизму и эгоцентричной демонстративности [3, с. 71]. Экстра- и интроверсия – показатели направленности личности на внешний мир или на внутреннюю психологическую активность соответственно. Айзенк считал, что темперамент является функцией экстра- либо интроверсии и нейротизма. Соответственно, всех людей можно разделить на четыре группы, каждая из которых представляет собой комбинацию высокой или низкой оценки в диапазоне одного типа вместе с высокой или низкой оценкой в диапазоне другого типа [4, с. 218].

Опросник MPI (Maudsley Personality Inventory, 1956) – один из личностных опросников Айзенка. В опроснике увеличено количество вопросов, составляющих шкалу лжи, что позволяет получить оптимальную информацию о достоверности ответов испытуемого [3, с. 76]. Он включает 70 вопросов, из которых 24 – на диагностику экстраверсии и столько же на диагностику нейротизма, 2 – маскировочные вопросы, не дающие никакой информации, а остальные 20 образуют шкалу лжи, предназначенную для оценки степени искренности. Обследуемому требуется дать ответ "да", "нет" или "не знаю" [3, с. 76].

Целью исследования является изучение темпераментных свойств личности студентов Владимирского государственного университета (ВлГУ) и выделение превалирующего типа или типов темперамента. В октябре 2020 года в университете был обследован 41 студент от 18 до 21 года института Биологии и Экологии с применением опросника MPI. Средний возраст респондентов составил 20,2 года. Доля юношей – 34,15% или 14 человек, девушек – 65,85% или 27 человек соответственно.

В обработку данных включались и те результаты, которые показали пограничный тип темперамента. Исследование также интересно тем, что полученные данные – универсальные. В дальнейшем, их можно применять для изучения зависимости типа темперамента от различных параметров и факторов жизни, например, для оценки зависимости типа темперамента от стрессоустойчивости; для определения профтипа и т.д.

Результаты исследования темпераментных свойств личности студентов института Биологии и Экологии (табл. 1, табл. 2) указывают, прежде всего, на доминирование амбивалентности по шкале экстра- и интроверсии со средними значениями нейротизма. Амбивалентность – показатель двойственности, проявляющийся в сочетании экстравертных и интровертных черт личности одновременно. Следовательно, большая половина обследуемых является обладателем пограничного типа темперамента. Либо пограничный

темперамент по методике Айзенка может диагностироваться с уже определенным показателем экстра- или интроверсии, но также со средними значениями нейротизма и наоборот соответственно. Студентов с неопределенным типом темперамента в ходе исследования выявлено 29, что составило 70,73% от общего числа всех обследуемых.

**Таблица 1**

**Темпераментные свойства студентов, экстра- и интроверсия**

Свойства темперамента. Пол	Экстра- и интроверсия, %		
	Экстраверсия	Интроверсия	Амбивалентность
Девушки	40,74%	11,1%	48,15%
Юноши	7,14%	21,43%	58,82%
Всего	29,27%	14,63%	56,1%

**Таблица 2**

**Темпераментные свойства студентов, нейротизм и шкала лжи**

Свойства темперамента. Пол	Нейротизм, %			Шкала лжи, %	
	Низкие значения	Средние значения	Высокие значения	Средние значения	Высокие значения
Девушки	7,4%	44,4%	48,15%	51,8%	51,8%
Юноши	14,29%	50%	35,7%	28,57%	64,29%
Всего	9,75%	46,34%	43,9%	43,9%	56,1%

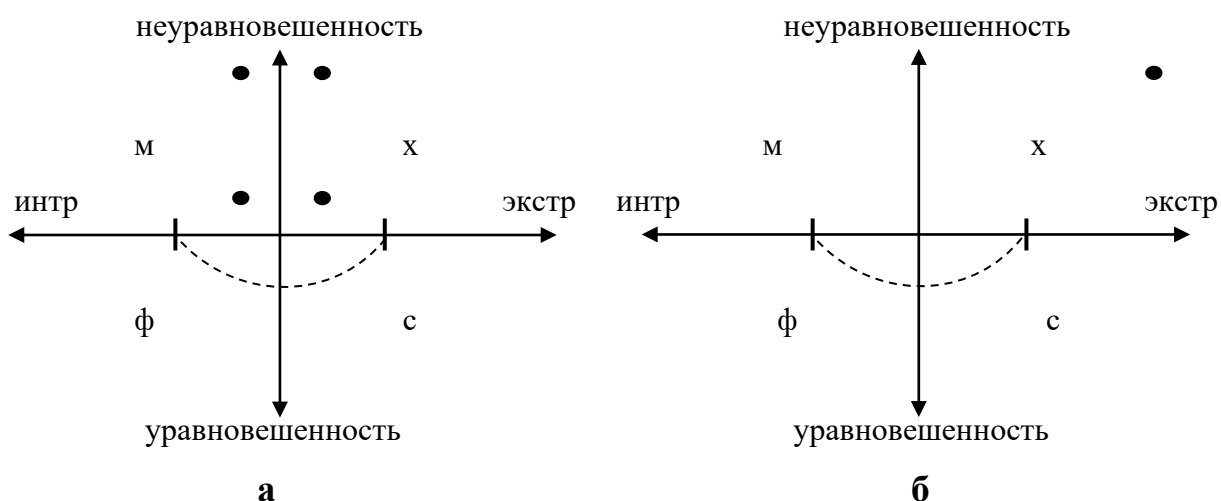
Из приведенных выше данных (табл. 1) видно, что для юношей характерно преобладание амбивалентности по экстра- и интроверсии, тогда как для девушек амбивалентности и экстраверсии в том числе. Это говорит о том, что среди обследуемых девушки оказались более открытыми, общительными, обращенными ко внешнему миру своими идеями и взглядами.

Шкала лжи в опроснике MPI свидетельствует об искренней или сомнительной достоверности ответов респондента. Среди студентов большая часть давала сомнительные, возможно, недостоверные ответы, причем это большинство регистрируется как среди юношей так и девушек (табл. 2).

Больше всего неопределенный тип темперамента составили меланхолики в сочетании с холерическим типом (рис. 1а). Для них характерны

эмоциональная неуравновешенность от холерика, а также тенденция испытывать беспокойство и тревогу по незначительным поводам, чувствительность и обидчивость, взятые от меланхолика. Они легко поддаются депрессивным состояниям, но одновременно этому обладают довольно переменчивым настроением.

О диагностировании однозначного типа темперамента по методике Айзенка можно говорить, когда сочетаются в себе признаки конкретно экстра-либо интроверсии с низким, либо высоким значением нейротизма. Однозначный тип темперамента в ходе тестирования определился у 12 студентов, что соответствует 29,27% от их общего количества. Это 2 юношей и 10 девушек, что соответствует 4,87% и 24,4% от общего числа обследуемых соответственно. Среди юношей оба являются обладателями меланхолического типа темперамента, а среди девушек больше всего холериков (рис. 1б).



**Рисунок 1. Диагностированные типы темпераментов студентов, изображенные на «круге Айзенка», а – неопределенный тип темперамента на примере меланхолического с признаками холерического, б – определенный тип на примере холерика.**

● варианты интерпретации значений экстра- и интроверсии и нейротизма, как результат прохождения опросника МРІ; интр – интроверсия; экстр – экстрроверсия; м – меланхолик; х – холерик; ф – флегматик; с – сангвиник. Отрезком указана зона амбиверсии на шкале экстра- и интроверсии.

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы. Большая половина обследуемых студентов института Биологии и Экологии ВлГУ имеет пограничный, то есть неопределенный тип темперамента. Самым распространенным диагностируется меланхолический тип с признаками холерика. Он отличается циклическостью эмоционального состояния, в котором регулярно переживаются периоды импульсивности и апатии.

Среди определенных типов темперамента самым распространенным стал холерический, обладателем которого были только девушки. Это возбужденные, с колоссальным запасом энергии, склонные к доминированию люди.

Экстравертность больше характерна для девушек. Они оказались более импульсивными, открытыми в чувствах и уверенными в себе.

#### **Использованные источники:**

1. Мерлин В.С. Очерк теории темперамента. – М.: Просвещение, 1964-е. – 303 с.
2. Айзенк Г. Структура личности. — СПб.: Ювента; М.: КСП+, 1999. — 464 с.
3. Мантрова И.Н. Методическое руководство по психофизиологической и психологической диагностике. Иваново: ООО «Нейрософт», 2007. – 216 с.
4. Ларри Хьелл, Даниэл Зиглер. Теории личности: Основные положения, исследования и применение, 1992; СПб.: Питер Пресс, 1997. – 419 с.