

Тубакова Е.А.,

студент

1 курс магистратуры

ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет»,

кафедра «Дошкольная педагогика, прикладная психология»

Россия, г. Тольятти

ПРОБЛЕМА ОТСРОЧКИ ДЕТОРОЖДЕНИЯ У СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН, СМЕЩЕНИЕ ПРИОРИТЕТОВ В СТОРОНУ КАРЬЕРЫ

Аннотация: *Статья посвящена проблеме отсрочки деторождения современными женщинами в пользу приоритета построения карьеры. В статье рассматривается ряд факторов, влияющих на решение женщины отсрочить деторождение, в том числе выбор женщины в пользу профессиональной деятельности. Также, рассматриваются некоторые факторы, влияющие на психологическую готовность женщин к материнству.*

Ключевые слова: *деторождение, фертильный возраст, карьера и материнство, отложенное деторождение, готовность к материнству.*

Annotation: *The article deals with the problem of postponing childbearing by modern women in favor of prioritizing career building. The article considers a number of factors influencing a woman's decision to postpone childbearing, including a woman's choice in favor of professional activity. Also, some factors influencing the psychological readiness of women to motherhood are considered.*

Key words: *childbearing, fertile age, career and motherhood, delayed childbearing, motherhood readiness.*

В настоящее время, при информационной насыщенности и высокой динамичности жизни, все чаще женщины стремятся к достижению карьерного роста, высокого социального статуса, материального благополучия, желая добиться независимости, успешности и безопасности. Растущие возможности женщин занимать должности, которые ранее считались доступными исключительно для мужской аудитории соискателей, значительно увеличивают число женщин, отдающих большую часть своей жизни, профессиональной деятельности. Чем выше должность, тем выше профессиональные требования соответствия занимаемой должности, выше уровень ответственности и, как следствие, больше эмоционального погружения в работу, что способствует росту приоритетного значения профессиональной деятельности в жизни человека. Ощутимый «напор» ведут работодатели, требующие полной отдачи в профессии, наличия высокого уровня развития карьеры и амбиций, установившимся в современном обществе. Все больше женщин вкладывают много сил в образование и намерены делать карьеру. Деторождение отчасти воспринимается ими как «конкурент» профессионального роста. Придерживаясь инновационных социально культурных норм современного сообщества, выходя на путь соперничества с мужчинами в вопросах карьеры, достижения финансовой независимости, добиваясь высокого социального статуса, зачастую женщины «проигрывают» в сфере брака и семьи. В связи с этим, все больше современных женщин встают перед выбором между материнством и карьерой.

На сегодняшний день, в пору компьютерных технологий и доступности всевозможной информации, большую популярность имеют различные форумы, на которых ярко транслируются примеры успешных женщин, умело сочетающих карьеру и деторождение, в сети в изобилии присутствуют статьи, включающие в себя практически целые пособия по достижению успеха в отношении сочетания карьеры и материнства. Как правило, такого рода

«пособия» не находят практического применения в виду их индивидуальности, условной достоверности и научной необоснованности.

По мнению Матвеевой Е.В., возможность гармонического сочетания женщиной профессиональных и семейных ролей в значительной мере определяются её практической готовностью к семейной жизни и материнству.

Важным фактором в данном вопросе является готовность женщины к материнству. Многие авторы, исследующие проблему готовности к материнству (В.И. Брутман, С.А. Минюрова, Е.М. Матвеева и др.), полагают, что готовность к материнству формируется на протяжении всей жизни, а на процесс формирования готовности к материнству оказывают влияние как биологические, так и социальные факторы, поскольку, с одной стороны, это личностное образование, в котором отражается весь опыт взаимоотношений женщины с другими людьми (матерью, сиблингами, супругом и т.д.), с другой стороны – образование, имеющее инстинктивную природу [1].

Если не брать категорию женщин, категорически отказывающихся от деторождения (Чайлдфри), то приоритетный выбор женщинами карьерного роста нежели деторождения, можно рассматривать как отложенное деторождение. Обращаясь к интернет-ресурсам современных репродуктивных клиник, и соответствующих профильных медицинских центров, можно отметить акцентные ссылки на возможности современной медицины и наличие инновационных технологий в данной области, позволяющих минимизировать риски деторождения в позднем репродуктивном возрасте у женщин. Однако сужение периода времени с момента первого рождения до исчерпания репродуктивных возможностей женщины, остается важным фактором, влияющим на демографическую обстановку в целом по России. В демографической политике Российского государства отражена необходимость улучшения демографической ситуации и повышения рождаемости [2].

По данным оценки динамики рождаемости и факторов, влияющих на ее уровень Капитоновым В.Ф. и Ли-Ги-Ру С.Ю. было выявлено, что высокая доля

первородящих и первобеременных женщин (88,6 % и 81,3 % соответственно), имеющих образование выше среднего в общей структуре рожениц, свидетельствует о влиянии получения образования на решение отсрочки деторождения, что говорит о необходимости создания соответствующих социально-экономических условий, в период получения образования и формирования молодой семьи, что может оказывать положительное влияние на изменение возрастной модели рождаемости, что подтверждается анализом ответов и предложений полученных от респондентов, участвовавших в исследовании Капитонова В.Ф. и Ли-Ги-Ру С.Ю. [3].

Проблема отложенного деторождения не так остро стоит у молодых женщин-специалистов, окончивших учебные заведения и только начинающих свою профессиональную деятельность в виду более достаточного ресурса продуктивных возможностей, чем у женщин, карьерный рост которых приходится на значительно более поздний фертильный возраст. Прерывать успешно-развивающуюся карьеру даже для такой важной для женщины функции как деторождение, психологически не просто, а ожидать поддержки работодателей, настроенных на максимальную эффективность каждого штатного работника, не приходится.

Помимо социально-экономических факторов, влияющих на принятие решения женщиной отсрочить деторождение, существует ряд внутренних психологических факторов, в частности, обусловленных психологическими особенностями женщин фертильного возраста, физически здоровых, имеющих супруга и не испытывающих материальных проблем, но отдающих приоритетное значение собственному карьерному росту. Важную роль в данном случае имеет внутренняя психологическая готовность женщины к материнству и наличие сдерживающих факторов, таких как: **неуверенность в стабильности партнерских отношений**, в том числе по причине большого количества гражданских браков (Каждый десятый россиянин предпочитает гражданский брак, свидетельствуют данные опроса ВЦИОМ и наибольший

удельный вес сограждан, предпочитающих именно такую форму семейных отношений, приходится на молодежь и респондентов в возрасте до 34 лет) [4], **чувство внутренней неуверенности в себе, не готовность к материнству.**

В демографическом исследовании ВШЭ, были опрошены 15 тыс. человек с целью определения репродуктивного настроения россиян [5], в результате чего выявлены социально-психологические барьеры для деторождения. Среди них главные — стремление «пожить для себя», неуверенность в стабильности отношений или собственная неготовность к появлению ребенка. Респондентки опроса отмечали чувство недостаточной поддержки партнера, наличие непростого опыта тяжелой беременности и родов. Более возрастные респондентки, отмечали ощущение некоторого чувства вины перед детьми, что не успевают заниматься с ними, а также опасаются излишней моральной и физической усталости. Отмечают опрошенные и сложность совмещения карьеры и семьи.

Указанные в исследованиях социально-психологические, а также социально-экономические факторы, влияющие на решение женщин в отсрочке деторождения, находят «подкрепление» в современных установках работодателей, требующих полной отдачи в профессии в условиях жесткой конкуренции. Принимая во внимание то, что в настоящее время женщины реализуют себя практически в любой профессии и не уступают мужчинам ни в работоспособности, ни в ответственности, ни в эффективности, то проблема выбора между деторождением и построением успешной карьеры у физиологически здоровых женщин фертильного возраста, является актуальной и требующей к себе внимания.

Использованные источники:

1. Д.С. Корниенко, А.Г. Радостева, Т.М. Харламова, Е.А. Силина Психология семьи. Основы перинатальной психологии и психологии родительства. 2018 год (с.25).

2. Указ Президента РФ от 9 октября 2007 г. № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года" (с изменениями и дополнениями). <http://www.kremlin.ru/acts/bank/26299> (дата обращения: 10.11.2021 г.).
3. Капитонов В.Ф., Ли-Ги-Ру С.Ю. Рождаемость и потенциальные меры повышения ее уровня. Социальные аспекты здоровья населения [сетевое издание] 2021; 67(2):10. URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/1252/30/lang.ru/>. DOI: 10.21045/2071-5021-2021-67-2-10. (дата обращения 10.11.2021 года).
4. Официальный сайт Международной информационной группы «Интерфакс», статья от 05.03.2020 года, раздел «В России». INTERFAX.RU [Электронный ресурс]. URL: <https://www.interfax.ru/russia/697849> (дата обращения: 11.11.2021 г.).
5. Научно-образовательный портал IQ.HSE.RU национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», статья автора Соболевской Ольги Вадимовны от 24 марта 2020 года [Электронный ресурс]. URL: <https://iq.hse.ru/news/351694548.html> (дата обращения: 11.11.2021 г.).