

*Безуглая Г.В.,
старший преподаватель кафедры “История и философия”
Камчатский государственный технический университет*

Россия, г. Петропавловск-Камчатский

Калинкин Д.А.

Студент

*1 курс, факультет “информационных технологий, экономики и
управления”*

Камчатский государственный технический университет

Россия, г. Петропавловск-Камчатский

Жиленков С.С.

Студент

*1 курс, факультет “информационных технологий, экономики и
управления”*

Камчатский государственный технический университет

Россия, г. Петропавловск-Камчатский

ВЛИЯНИЕ ВОЛОНТЕРСТВА НА ЛИЧНОЕ РАЗВИТИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КАРЬЕРУ

Аннотация: В данной статье мы определим как волонтерство влияет на личное развитие и профессиональную карьеру, а также рассмотрим вызовы и препятствия, с которыми могут столкнуться волонтеры.

Ключевые слова: Волонтерство, карьера, помощь, влияние, развитие.

THE IMPACT OF VOLUNTEERING ON PERSONAL DEVELOPMENT AND PROFESSIONAL CAREER

***Annotation:** In this article, we will determine how volunteering affects personal development and professional career, as well as consider the challenges and obstacles that volunteers may face.*

***Keywords:** Volunteering, career, assistance, influence, development.*

Волонтерство – это выдающийся способ внести доброту и человечность в мир, оставив отпечаток в жизни как тех, кто оказывает помощь, так и тех, кто её получает. Но, волонтерство — это не только акт сострадания, но и мощный источник личного развития и профессионального роста. Наша статья посвящена исследованию влияния волонтерства на индивидуальное развитие и возможности карьерного роста.

Цель нашей статьи заключается в исследовании важного вопроса: как волонтерство может стать ключом к развитию навыков и обогащению профессиональной карьеры. Мы стремимся доказать важность волонтерского опыта и его потенциал как инструмента для личного развития, а также формирования основы для карьерного роста.

Для достижения этой цели мы ставим следующие задачи:

- Оценка методов волонтерской деятельности: Проанализировать различные методы и сферы волонтерства.
- Исследование вызовов и препятствий: Рассмотреть вызовы и препятствия, с которыми могут столкнуться волонтеры в процессе своей деятельности.

Методы волонтерской деятельности:

Волонтерство представляет собой разностороннее и многогранное явление, которое охватывает широкий спектр деятельности и возможностей для участия. Волонтеры могут выбирать разные методы волонтерства в

зависимости от своих интересов, навыков и ресурсов. Вот некоторые из наиболее распространенных методов волонтерства:

Локальное волонтерство: Волонтеры участвуют в деятельности, направленной на помощь своим соседям и другим группам людей. Это может включать в себя работу в приютах, помощь пожилым людям, участие в благоустройстве местности и многое другое.

Благотворительные организации: Волонтеры работают в некоммерческих организациях и фондах, поддерживая различные социальные и гуманитарные программы. Они могут заниматься сбором средств, организацией.

Экологическое волонтерство: Волонтеры участвуют в проектах, направленных на сохранение природы и экологическую устойчивость. Это может включать в себя участие в акциях по очистке прибрежных районов, посадке деревьев и участие в научных исследованиях.

Волонтерство в образовании: Волонтеры помогают учащимся в школах, библиотеках и детских центрах. Они могут быть наставниками или проводить образовательные мероприятия.

Волонтерство в спорте и развлечениях: Волонтеры могут устраивать спортивные мероприятия, концерты, обеспечивая безопасность и удовольствие участников.

Молодежное волонтерство: Молодежные организации и программы предоставляют возможности для молодежи участвовать в разных волонтерских проектах, развивая навыки и лидерство.

Онлайн-волонтерство: Волонтеры могут работать из дома или через интернет, помогая в виртуальной среде, например, помогая в веб-разработке, переводе текстов или обучая онлайн [1].

Эти методы волонтерства предоставляют широкий спектр возможностей для участия и влияния на общество. Выбор метода волонтерства зависит от интересов и целей каждого волонтера. В целом, волонтерство в различных сферах и методах может оказывать положительное воздействие на личное

развитие, набираясь навыками, знаниями и опытом, который может быть использован в профессиональной карьере [2].

Волонтерская деятельность приносит много радости и удовлетворения, но она также может включать в себя ряд вызовов и препятствий. Для того чтобы максимально эффективно использовать волонтерский опыт, важно понимать и уметь преодолевать следующие вызовы:

Отсутствие времени: Многие люди борются с ограничением времени из-за работы, семьи и других обязательств. Волонтерство может быть дополнительной нагрузкой.

Эмоциональное выгорание: Поддержание баланса между волонтерской деятельностью и собственным благополучием может быть сложным и привести к эмоциональному выгоранию.

Финансовые ограничения: Некоторые виды волонтерства могут потребовать финансовых вложений, например.

Сложности в коммуникации и конфликты: Работа в группах или командах может привести к коммуникативным проблемам и конфликтам.

Отсутствие удовлетворения: Иногда волонтеры могут чувствовать, что их усилия не приносят ожидаемых результатов.

Психологические вызовы: Некоторые виды волонтерства могут столкнуть вас с психологическими вызовами, например, при работе с тяжелыми случаями или кризисными ситуациями.

Долгосрочные обязательства: Некоторые проекты требуют долгосрочного участия, что может быть вызовом для тех, у кого нет стабильного графика или планов на будущее [3].

Изучение и понимание этих вызовов и препятствий позволяет волонтерам находить решения, которые позволяют им максимально эффективно использовать свой волонтерский опыт и преодолевать сложности на пути к достижению своих целей. Волонтерство – это не просто

деятельность, ориентированная на оказание помощи обществу, но и сильный толчок для личного развития и карьерных перспектив. В нашей статье мы исследовали разные методы волонтерства и выявили вызовы, с которыми могут столкнуться волонтеры, а также методы и стратегии их преодоления.

Мы убедились в том, что волонтерство в местных сообществах, благотворительных организациях, экологических проектах, образовании, здравоохранении, спорте и развлечениях, молодежном секторе и даже онлайн-волонтерстве предоставляет уникальные возможности для обретения навыков, знаний и качеств, которые могут быть весьма ценными в профессиональной жизни. Но, как и всякая другая деятельность, волонтерство не лишено вызовов. От отсутствия времени и финансовых ограничений до эмоционального выгорания и конфликтов в команде, эти вызовы могут стать препятствием на пути волонтеров. Но главным моментом является то, что справиться с этими проблемами возможно. Решение этих проблем требует планирования, организации, управления временем, улучшения навыков коммуникации, разрешения конфликтов, поддержки со стороны сообщества и общения с другими волонтерами. Это также может потребовать смелости и готовности принимать новые вызовы [4].

В заключении, волонтерство – это путь, на котором мы приобретаем множество навыков и переживаем много эмоций. Это путь, который может изменить наши жизни и мир вокруг нас. Поэтому, пусть вызовы волонтерства не будут помехой, а стимулом к росту и развитию. В конечном итоге, волонтерство – это не только дарить, но и получать, и это приводит к вдохновению, росту и благополучию.

Список источников:

1. Тишина Т.А. Формы и методы работы с активом [Электронный ресурс] / infourok. - URL: <https://infourok.ru/doklad-dobrovolcheskoe-dvizhenie-formi-raboti-3576099.html>
2. Бородаева Г.Г., Руднева И.А. ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА [Электронный ресурс] / science-education. - URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=14037>
3. Новиков А.С., Трещев А.Н. ПРОБЛЕМЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ [Электронный ресурс] / research-journal. URL: <https://research-journal.org/archive/6-5-2012-october/problemy-volonterskogo-dvizheniya-v-sovremennoj-rossii>
4. Даниэлян Н.А. Профилактика эмоционального выгорания у волонтеров [Электронный ресурс] / URL - www.b17. <https://www.b17.ru/article/316628/>