

*Геюшова Т.Т.,  
студентка  
4 курс, лечебный факультет  
Медицинская академия  
Россия, г. Ижевск*

*Ишкильдина О.А.,  
студентка  
4 курс, лечебный факультет  
Медицинская академия  
Россия, г. Ижевск*

*Толмачев Д.А.,  
кандидат медицинских наук,  
доцент  
доцент кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение»  
Медицинская академия  
Россия, г. Ижевск*

## **ВЛИЯНИЕ ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ФОН СТУДЕНТОВ**

*Аннотация:* В статье рассмотрены особенности влияния половой жизни на эмоциональный фон студентов. В результате проведения анонимного анкетирования были проанализированы особенности эмоционального фона у респондентов. Проведенное исследование показало, что половой акт приносит много положительных эмоций. У большинства опрошенных - повышает настроение. А отсутствие полового акта - оказывает негативное воздействие на эмоциональный фон.

*Ключевые слова:* половая жизнь, эмоциональный фон, сексуальное здоровье.

**Annotation:** *The article deals with the peculiarities of the influence of sexual life on the emotional background of students. As a result of an anonymous survey, the features of the emotional background of the respondents were analyzed. The study showed that sexual intercourse brings a lot of positive emotions. For the majority of respondents, it improves their mood. And the absence of sexual intercourse-has a negative impact on the emotional background.*

**Keywords:** *glow life, emotional background, sexual health.*

**Введение:** Сексуальная жизнь является неотъемлемой частью жизни человека. Сексуальное здоровье играет важную роль в осуществление сексуальных и детородных функций, сексуальных взаимоотношений полов, влияет на психологическое состояние человека. Формирование полового поведения с целью профилактики ИППП и сохранения детородных функций [1]. Улучшение сексуального здоровья способствует как улучшению репродуктивной функции, так и улучшению психологического, социального благополучия. Приобретение знаний о сексуальных отношениях способствует формированию необходимого сексуального поведения, бережному отношению к сексуальному здоровью, профилактике сексуальных дисфункций [2].

**Цель:** изучить влияние половой жизни на эмоциональный фон студентов.

**Задачи:**

1. Узнать, как половой акт влияет на эмоциональный фон.
2. Определить влияние длительности полового акта и мастурбации на эмоциональный фон.
3. Определить процентное соотношение венерических заболеваний у студентов.

**Материалы и методы:** В опроснике приняли участие свыше 950 человек среди опрошенных 62,7% девушек и 37,3% парней и 851 в возрасте от 18 до 25 лет.

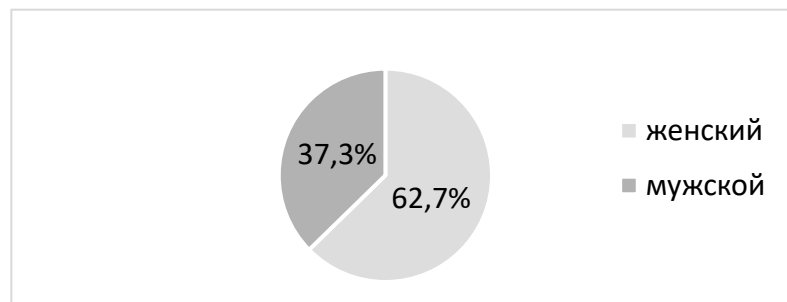


Рисунок 1. Пол.

В тестировании прошли участие следующие возрастные группы:

- До 16 – 1,6 % (15 человек)
- От 16 до 18 – 5,5% (52 человека)
- От 18 до 25 – 89,0 % (851 человек)
- Свыше 25 – 3,1% (29 человек)

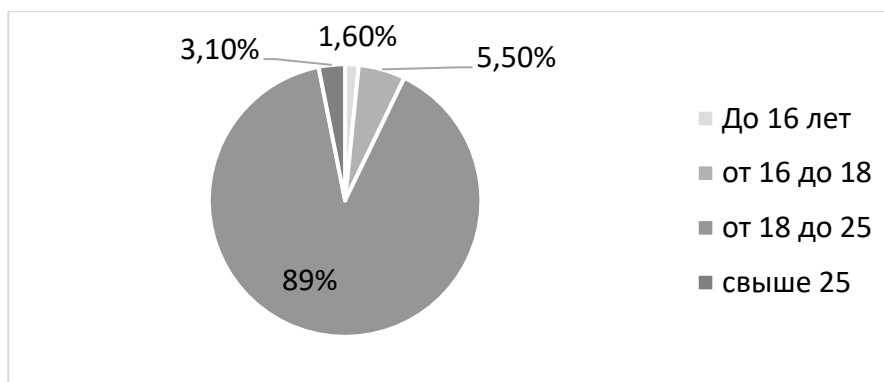


Рисунок2. Возраст.

Статус опрошенных

- Женаты или замужем 5,7 % (54 человека)
- В отношениях 58,2 % (554 человека)
- Свободен(-а) 36,1% (344 человека)

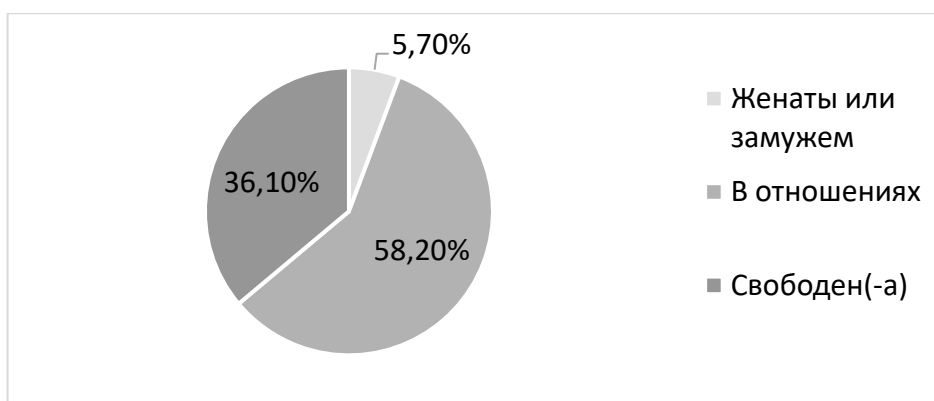


Рисунок 3. Статус опрошенных.

### Половая жизнь

- Половой жизнью живут 75,2 % опрошенных (712 человека)
- Отсутствием половой жизни страдают 13,5 % (128 человек)
- Девственники -11,3% (107 человек)

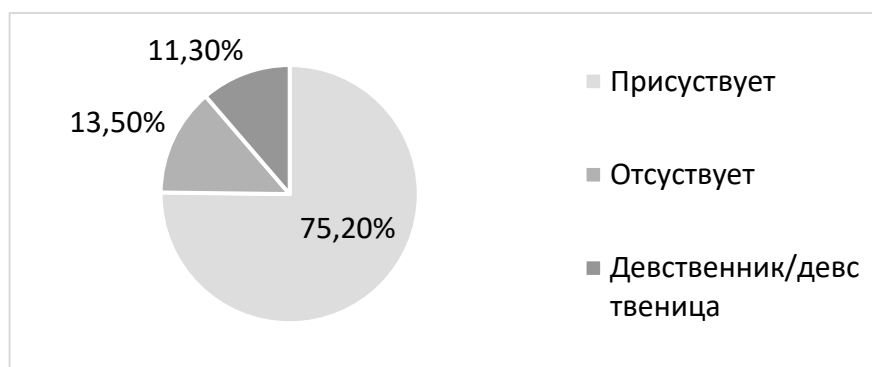


Рисунок 4. Половая жизнь.

### Первый половой акт состоялся

- До 16 лет - 15,3% (153 человека)
- От 16 до 18 лет - 54,6% (475 человека)
- От 18 до 25 – 27,8 (242 человека)
- Позже 25 –2,3 (20 человек)

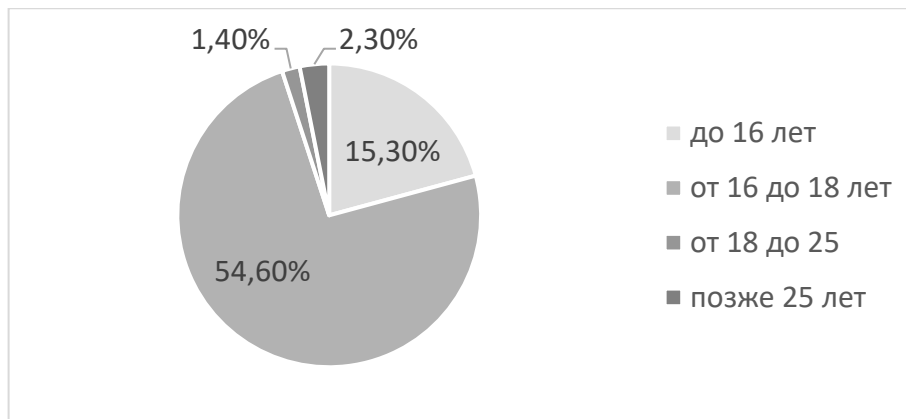


Рисунок 5. Половая жизнь впервые состоялась.

#### Важность в выборе партнера

- Важно 93,2 % (876 человек)
- Неважно 6,8 % (64 человека)

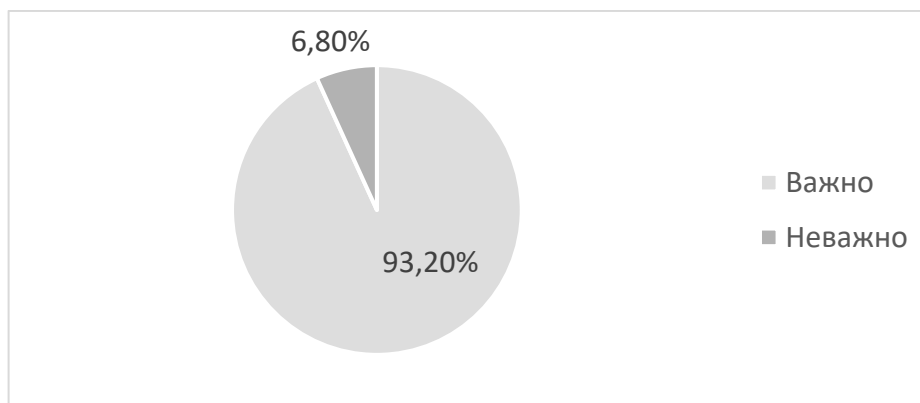


Рисунок 6. Важность в выборе партнера.

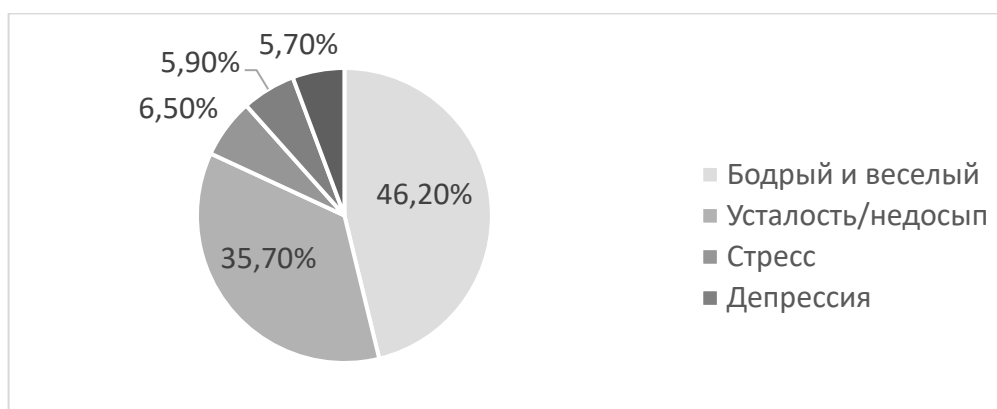


Рисунок 7. В каком эмоциональном состоянии находится человек.

#### Влияние секса на настроение

- Улучшается 77,9 % (691 человек)

- Не влияет 19,2 % (170 человек)
- Ухудшается 2,9 % (26 человек)

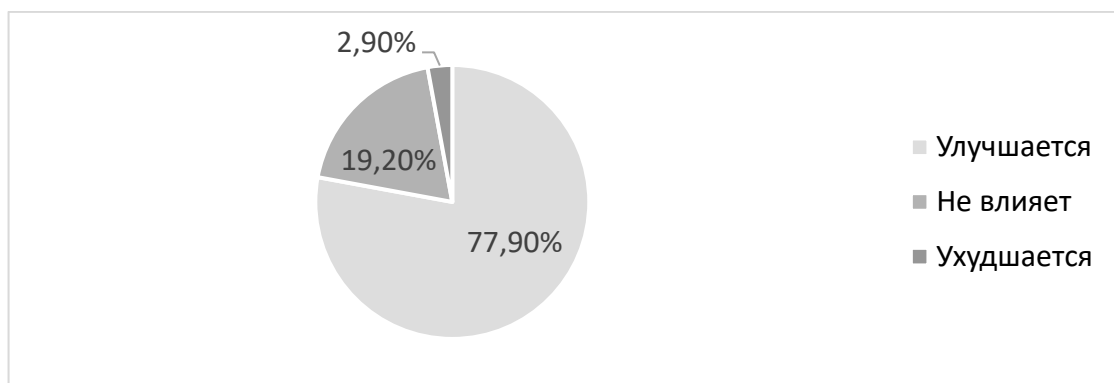


Рисунок 8. Влияние секса на настроение.

Оценивают люди своё эмоциональное состояние по пятибалльной шкале в отсутствии секса в их жизни

- Отличное 11,6 % (106 человек)
- Хорошее 30,8 % (282 человека)
- Удовлетворительно 38,2 % (350 человек)
- Плохое 10,4 % (95 человек)
- Очень плохое 9,2 % (84 человека)

Половой акт отличается большой эмоциональностью. В регуляции сексуальной активности участвуют нейромедиаторы. Они придают эмоциональную окраску, усиливают или уменьшают либидо. Эндорфин и окситоцин- два главных гормона, которые в огромном количестве выбрасываются в кровь в момент оргазма. После полового акта поднимается настроение, человек испытывает прилив сил.

Из числа опрошенных оргазм испытывают 688 человек –это 80,7%, не испытывают 165 человек –это 19,3%.

- Да 3,7% (35 человек)
- Нет 96,3% (900 человек)

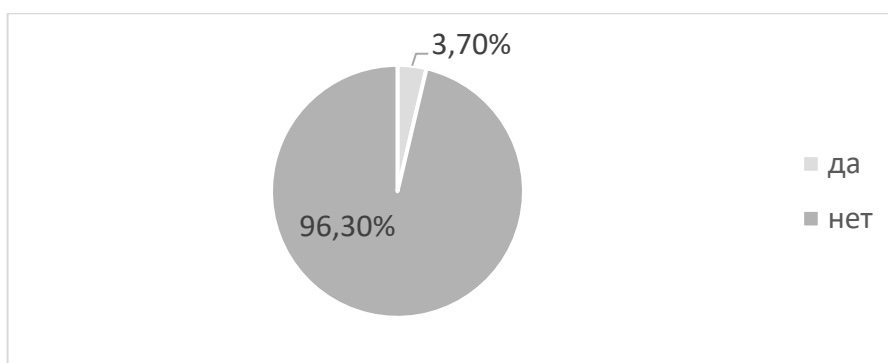


Рисунок 9. Болеют ли люди венерическими заболеваниями?

Соблюдают ли интимную гигиену?

- Всегда 85,2% (573 человека)
- По возможности 12,4% (245 человека)
- Нет 2,4% (33 человека)
- До близости 1,5% (13 человек)
- После близости 2,7 % (24 человека)

Противозачаточные средства используют 33,9% опрошенных (301 человек), не используют 66,1 % (586 человек). Презервативы используют 563 человека, что соответствует 63,1 % опрошенных, гормональным препаратам отдают предпочтение 91 человек, что соответствует 10,2% опрошенных. Не используют 26,7%, 282 человека. Половой акт, длящийся менее 10 минут, негативно сказывается на эмоциональном фоне. У опрошенных половой акт в среднем длится от 10 минут и выше (823 человека), меньше у 35 человек. Мастурбация оказывает как положительное, так и отрицательное воздействие на человека. Оргазм поднимает настроение. Ученые доказали, что мастурбация влияет на психологическое и эмоциональное состояние мужчины, а, кроме того, оказывает огромное влияние на сердце, что приводит к его износу и ранним инфарктам.

- Да 42,9% (387 человек)
- Нет 57,1% (516 человек)

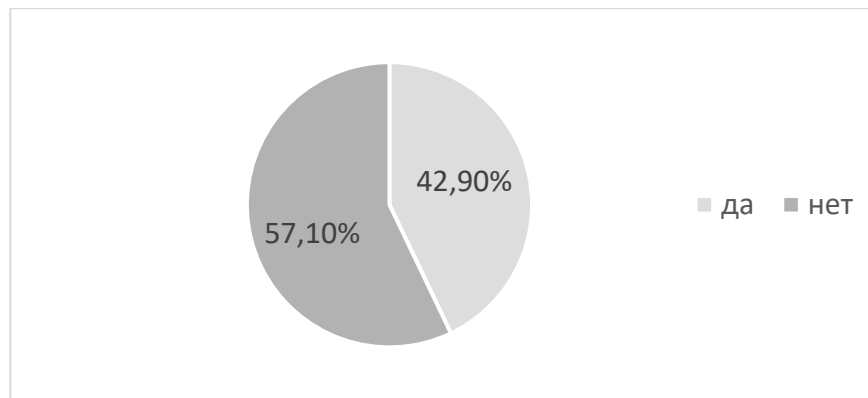


Рисунок 10. Часто ли мастурбируют?

### **Заключение.**

Проведя исследование мы пришли к выводам:

1. Секс приносит много положительных эмоций. У большинства опрошенных половой акт повышает настроение. А отсутствие полового акта - оказывает негативное воздействие на эмоциональный фон.
2. Венерическими заболеваниями болеют 3,7 % опрошенных. А в предотвращении этого ключевую роль играют несколько факторов, такие как: важность в выборе партнера и использование контрацептивов. При этом для большинства студентов имеет важное значение выбор полового партнёра.
3. Половой акт, длящийся менее 10 минут, негативно сказывается на эмоциональном фоне. Мастурбация оказывает как положительное, так и отрицательное воздействие на человека. Онанизм поднимает настроение.

### **Литература:**

1. Е.С. Утеулиев, В.Г. Миронова Половое воспитание и его влияние на сексуальное здоровье // Вестник КазНМУ №4-2017. –С.236-238
2. Баклаенко Н.Г., Гаврилова Л.В. Современное состояние охраны репродуктивного здоровья подростков // Здоровоохранение: Журн. для руководства. – 2000. - №7. – С. 88-96.
3. Швец Юлия Витальевна, Туктарова Валерия Рустамовна, Гурджиева Анна Юрьевна, Майдан Виталий Александрович. Гигиеническая характеристика образа жизни абитуриентов образовательных учреждений в



отношении профилактики венерических заболеваний // Материалы конгресса «Здоровые дети-здоровье страны».

4. Толмачёв Д.А., Бычкова Е.В., Шайхутдинова А.М. Влияние гормональных контрацептивов на женский организм // Modern Science. 2019. № 12-2. С. 190-192.